

R8.1.22作成
発達障害者デイケア事業

ほっとスペース～虹～

発達障害者のための連続講座

～～これまでにこんな相談を扱ってきました～～

無料

失敗が多くて
すぐ焦る

白黒印刷だと
文字が読みにくい

提出物が
間に合わない

人に話しかける
タイミングが
わからない

人をほめるのが
苦手

音が気になる

親が高齢になった
ときが不安

★医師・心理師・保健師・ソーシャルワーカーによる連続講座を実施します
★プログラムは2種類あります

自己理解コース

8月20日～10月8日（毎週木曜日）
締切：8月6日（木）

コミュニケーションコース

10月22日～12月10日（毎週木曜日）
締切：10月8日（木）

★どちらか1コースに参加することも、両方参加することもできます。
ただし、**8回連続講座**のため、一日だけ参加することはできません。

対象 ・台東区在住の概ね18歳以上64歳以下で発達障害の診断を受けている方、もしくは発達障害の疑いがある方
・愛の手帳をお持ちでない方

日程 期間中の毎週木曜日13時30分～16時00分【全8回】

会場 台東保健所 6階 デイケア室

定員 各プログラム 10名

申込 裏面をご覧ください

【利用までの流れ】

- ①申し込み
保健予防課の電話または窓口にてお申込みください。
※電話番号および所在地は下記をご覧ください。
※申し込み時は「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「通院先」等を伺います。
- ②地区担当保健師との初回相談
・利用目的や生活のご状況を伺います。
・「利用申込書」と「参加記録票」を作成します。
- ③利用申込書の提出
- ④利用決定（プログラムへの参加開始）

≪注意事項≫

- ・単発での利用はできません。（8回の連続講座です）
- ・病状等により、利用不承認となる場合もあります。
- ・利用終了後、振り返り面接を行います。



■交通

JR「上野駅」入谷口から徒歩10分
東京メトロ「上野駅」1番出口から徒歩10分
東京メトロ「稲荷町駅」から徒歩10分
南めぐりん「上野学園」「台東保健所」から徒歩1分

【申し込み・問い合わせ先】
台東保健所
保健予防課 精神保健担当

住所：台東区東上野4-22-8
(5階①窓口)

☎03-3847-9405

気になることや
不明点などがあれば、
お気軽にお問い合わせ
ください。