

R8.1.22作成  
発達障害者デイケア事業

# ほっとスペース～虹～

## 発達障害者のための連続講座

～～これまでにこんな相談を扱ってきました～～

**無料**

失敗が多くて  
すぐ焦る

白黒印刷だと  
文字が読みにくい

提出物が  
間に合わない

人に話しかける  
タイミングが  
わからない

人をほめるのが  
苦手

音が気になる

親が高齢になった  
ときが不安

★医師・心理師・保健師・ソーシャルワーカーによる連続講座を実施します  
★プログラムは2種類あります

### 自己理解コース

4月9日～5月28日（毎週木曜日）  
締切：3月26日（木）

### コミュニケーションコース

6月18日～8月6日（毎週木曜日）  
締切：6月4日（木）

★どちらか1コースに参加することも、両方参加することもできます。  
ただし、**8回連続講座**のため、一日だけ参加することはできません。

**対象** ・台東区在住の概ね18歳以上64歳以下で発達障害の診断を受けている方、もしくは発達障害の疑いがある方  
・愛の手帳をお持ちでない方

**日程** 期間中の毎週木曜日13時30分～16時00分【全8回】

**会場** 台東保健所 6階 デイケア室

**定員** 各プログラム 10名

**申込** 裏面をご覧ください

### 【利用までの流れ】

- ①申し込み  
保健予防課の電話または窓口にてお申込みください。  
※電話番号および所在地は下記をご覧ください。  
※申し込み時は「氏名」「生年月日」「住所」「電話番号」「通院先」等を伺います。
- ②地区担当保健師との初回相談  
・利用目的や生活のご状況を伺います。  
・「利用申込書」と「参加記録票」を作成します。
- ③利用申込書の提出
- ④利用決定（プログラムへの参加開始）

≪注意事項≫

- ・単発での利用はできません。（8回の連続講座です）
- ・病状等により、利用不承認となる場合もあります。
- ・利用終了後、振り返り面接を行います。



■交通  
JR「上野駅」入谷口から徒歩10分  
東京メトロ「上野駅」1番出口から徒歩10分  
東京メトロ「稲荷町駅」から徒歩10分  
南めぐりん「上野学園」「台東保健所」から徒歩1分

気になることや  
不明点などがあれば、  
お気軽にお問い合わせ  
ください。

**【申し込み・問い合わせ先】**  
台東保健所  
保健予防課 精神保健担当

住所：台東区東上野4-22-8  
(5階①窓口)

**☎03-3847-9405**