



こころの健康相談



台東区では『こころの健康』について、精神科の専門医が下記の日程でお話を伺います。

『こころの健康』で気にかかることがありましたら、どうぞ、ご利用ください。

～例えばこんな事～

「気分が落ち込んで仕事に打ち込めない」、「睡眠がうまくとれなくて、辛い」

「病院に行った方がいいのか」「アルコール・ギャンブルのために、生活で困ることがある」…など

相談をご希望の方は予約をお願いします。会場地図は裏面です。

	台東保健所			浅草保健相談センター
	台東区東上野 4-22-8 ☎03(3847)9405			台東区花川戸 2-11-10 ☎03(3844)8172
	第1 水曜日 15時30分～17時	第3金曜日 9時～10時30分	第4 金曜日 9時30分～11時	第4 金曜日 9時30分～11時
4月	2	18	11(第2金)	25
5月	7	16	23	30(第5金)
6月	4	20	27	27
7月	2	18	25	25
8月	6	15	22	29(第5金)
9月	3	19	26	26
10月	1	17	24	24
11月	5	21	28	28
12月	24(第4水)	19	26	26
1月	7	28(第4水)	23(第4金)	30(第5金)
2月			20	27
3月	4	13(第2金)	27	27

☆日程は変更する場合があります。予約時にご確認ください。

☆利用対象者:台東区在住・在勤の方(本人、家族、関係者等)なたでもご利用いただけます。)