



# こころの健康相談



台東区では『こころの健康』について、精神科の専門医が下記の日程でお話を伺います。

『こころの健康』で気にかかることがありましたら、どうぞ、ご利用ください。

～例えばこんな事～

「気分が落ち込んで仕事に打ち込めない」、「睡眠がうまくとれなくて、辛い」

「自分はこころの病気なのか」、「病院に行った方がいいのか」

「アルコール・ギャンブルのために、生活で困ることがある」・・・など

相談をご希望の方は予約をお願いします。会場地図は裏面です。

|     | 台東保健所                   |                    |                    | 浅草保健相談センター         |
|-----|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|     | 台東区東上野 4-22-8           |                    |                    | 台東区花川戸 2-11-10     |
|     | ☎03(3847)9405           |                    |                    | ☎03(3844)8172      |
|     | 奇数月 第2水曜日<br>15時30分～17時 | 第2金曜日<br>9時～10時30分 | 第4金曜日<br>9時30分～11時 | 第1火曜日<br>9時30分～11時 |
| 4月  |                         | 12                 | 26                 | 8(第2月)             |
| 5月  | 8                       | 17(第3金)            | 24                 | 7                  |
| 6月  |                         | 14                 | 28                 | 4                  |
| 7月  | 10                      |                    | 26                 | 2                  |
| 8月  |                         | 16(第3金)            | 23                 | 6                  |
| 9月  | 11                      | 13                 | 27                 | 3                  |
| 10月 |                         | 11                 | 25                 | 1                  |
| 11月 | 6(第1水)                  | 8                  | 22                 | 5                  |
| 12月 |                         | 13                 | 27                 | 3                  |
| 1月  | 8                       | 17(第3金)            | 24                 | 7                  |
| 2月  |                         | 14                 | 28                 | 4                  |
| 3月  | 12                      | 14                 | 28                 | 4                  |

☆日程は変更する場合があります。予約時にご確認ください。

☆利用対象者：台東区在住・在勤の方(本人、家族、関係者等どなたでもご利用いただけます。)