

— 血糖値が気になり始めたら —

予約制  
無料

# 令和8年度 たいとうヘルスアップ講座

	日にち	会場
第1回	令和8年6月19日(金)	台東保健所 3階
第2回	令和8年11月30日(月)	浅草保健相談センター 1階
第3回	令和9年2月3日(水)	台東保健所 3階

※ いずれの日程も同じ内容になります

🌸 時間 午前10時30分～12時

## 《会場案内》

### 🌸 台東保健所

(台東区東上野4-22-8)



#### 〈交通案内〉

- ・ JR上野駅(入谷口) 徒歩10分
- ・ 東京メトロ 上野駅(1出入口) 徒歩10分
- ・ 東京メトロ 稲荷町駅 徒歩10分

### 🌸 浅草保健相談センター

(台東区花川戸2-11-10)



#### 〈交通案内〉

- ・ 東武スカイツリーライン 浅草駅(北改札口) 徒歩5分
- ・ 東京メトロ銀座線 浅草駅(7出入口) 徒歩6分
- ・ 都営浅草線 浅草駅(A5出口) 徒歩8分
- ・ 台東区循環バス  
北めぐりん(浅草回り) 花川戸バス停下車 徒歩2分  
北めぐりん(浅草回り) 二天門バス停下車 徒歩4分