

## 健康たいとう21推進計画(第二次後期計画)の達成状況について【別紙】

(令和6年7月23日時点)

【達成度について】

- 「達成」：○ 目標達成率※が100%以上又は目標を達成のもの  
 「半数以上達成」：△ 目標達成率が50%以上又は目標の達成が半数以上のもの  
 「未達成」：× 目標達成率が50%未満又は目標の達成が半数未満のもの

※目標達成率・・・ { (実績値－初年度実績値) / (目標値－初年度実績値) } ×100

### I. 生涯を通じた健康づくりの推進

#### 1. 健康づくりのための分野別の取り組み

##### (1)がんの予防と早期発見

指標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
がん検診受診率	胃がん	36.3%	41.7%	50%	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	大腸がん	46.6%	47.6%	50%	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	肺がん	40.7%	47.4%	50%	△	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	乳がん	42.2%	51.2%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	子宮頸がん	49.0%	53.7%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
精密検査受診率	胃がん(エックス線検査)	19.3% (27年度)	62.3% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	【参考】胃がん(内視鏡検査)	(令和元年度より開始)	98.1% (3年度)			
	大腸がん	36.7% (27年度)	54.6% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	肺がん	35% (27年度)	72.9% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	乳がん	7.4% (27年度)	91.1% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業
	子宮頸がん	17% (27年度)	85.5% (3年度)	上げる	○	東京都精度管理評価事業

(2)糖尿病の予防、早期発見、重症化予防の推進					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
糖尿病有病率	12.5%	14.6%	下げる	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
糖尿病未治療率 (国民健康保険加入者)	20.3% (28年度)	16.2% (4年度)	下げる	○	特定受診結果 HbA1c 6.5%以上の人のうち、生活習慣病での医療機関の受診が確認できない人(医療機関未受診者を含む)の占める割合
健診受診率(区民意識調査)	76.7%	78.3%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
総合健診受診率	42.3% (28年度)	41.7% (4年度)	上げる	×	保健所事業概要
特定健康診査受診率 (国民健康保険加入者)	40.1% (法定報告 42.2%) (28年度)	40.2% (法定報告 42.8%) (4年度)	60%	×	保健所事業概要 国保法定報告値
(3)適切な食事と適度な運動による健康づくりの推進					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合	68.4%	63.2%	80%以上	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
自分に必要な栄養量を知っている人の割合	39.3%	41.0%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合	42.5%	43.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
1日に60分(6,000歩)以上歩く人の割合	46.5%	30.7%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
男性のBMI25以上の割合 (20～64歳)	30.6%	35.1%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(40～74歳)	24.0%	27.2%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
特定保健指導実施率 (40～74歳)	30.5%	34.9%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
特定保健指導実施率 (国民健康保険加入者)	8.0% (28年度)	6.8% (4年度)	60%	×	国保法定報告値
(4)受動喫煙防止対策					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
成人の喫煙率	17.0%	14.3%	12%	△	健康づくりと医療に関する区民意識調査
COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度	16.2%	19.2%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

(5)歯と口腔の健康づくり					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
歯と口腔の状態についてほぼ満足している者の割合(60歳以上)	38.4%	34.1%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
70歳で24本以上自分の歯を有する者の割合	64.6% (28年度)	70.9%	70%	○	歯科基本健康診査
80歳で20本以上自分の歯を有する者の割合	50.3%	53.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査(75歳から84歳)無回答を除く
40歳で進行した歯周病に罹っている者の割合	29.2% (28年度)	34.5%	25%	×	歯科基本健康診査
かかりつけ歯科医で定期的な健診や予防処置を受けている者の割合	3歳	41.3% (28年度)	44.4%	△	3歳児歯科健康診査時調査
	40歳	26.8% (28年度)	35.1%	○	歯科基本健康診査

(6)こころの健康づくりの充実					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
適切な相談窓口を知っている人の割合	25.5%	38.3%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

(7)地域の健康づくり					
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
自分が健康であると感じている人の割合	82.0%	78.8%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査

## 2. 対象者別の健康課題への取り組み

(1)次世代・親子の健康づくり						
指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
ゆりかご・たいとう面接の実施率	84.3% (28年度)	98.2%	増やす	○	保健サービス課面接実施率	
1日に3食きちんと食事をしている子供の割合	小学校4年生	84.6%	92.6%	増やす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	85.5%	82.4%	増やす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
運動やスポーツを習慣的にしている子供の割合(週に3日以上)	小学校4年生	59.1%	51.1%	増やす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	54.1%	66.6%	増やす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
睡眠時間を不足に感じる子供の割合	小学校4年生	25.4%	21.9%	減らす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	26.0%	30.8%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
イライラを感じる子供の割合	小学校4年生	47.9%	54.7%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	50.5%	62.5%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査

(2)女性の生涯を通じた健康づくり						
指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
がん検診の受診率(再掲)	乳がん	42.2%	51.2%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	子宮頸がん	49.0%	53.7%	50%	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
女性で適切なBMI(18.5以上25未満)の人の割合		68.8%	67.4%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
(3)働き盛り(働く世代)の人の健康づくり						
指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
男性のBMI25以上の割合 (20～64歳)(再掲)		30.6%	35.1%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査(20～64歳)
女性のBMI25以上の割合 (40～64歳)		13.9%	17.7%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査(20～64歳)
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合(40～74歳)(再掲)		24.0%	27.2%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
特定保健指導実施率 (再掲)	区民意識調査	30.5%	34.9%	上げる	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
	国民健康保険加入者	8.0% (28年度)	6.8% (4年度)	60%	×	国保法定報告値
1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合(再掲)		68.4%	63.2%	80%以上	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
自分に必要な栄養量を知っている人の割合(再掲)		39.3%	41.0%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合(再掲)		42.5%	43.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
飲酒する人の中で、多量に飲酒する人の割合(1日3合以上飲酒)		21.6%	11.9%	減らす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
(4)高齢者の健康づくり						
指 標		平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
高齢者の外出頻度 (ほぼ毎日出かける)		52.8% (28年度)	48.7% (4年度)	増やす	×	台東区高齢者実態調査(一般)
日中の過ごし方 (昼夜ともひとりで過ごすことが多い)		19.4% (28年度)	23.6% (4年度)	減らす	×	台東区高齢者実態調査(一般)
地域活動への参加割合		52.5%	31.1%	増やす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査
フレイルの認知度		2.3%	22.7%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

## II. 地域保健の着実な展開

1. 感染症対策の充実
2. 精神保健福祉対策の充実
3. 難病患者への支援
4. ぜん息患者等への支援

## III. 安全・安心な生活環境の確保

1. 健康危機管理体制の推進
2. 食品衛生の推進
3. 環境衛生の推進
4. 医務薬事衛生の推進
5. 薬物等乱用対策の充実
6. 動物愛護管理の推進

## IV. 地域医療の充実

1. 医療サービスやリハビリサービスの確保・充実
2. 救急医療・災害時医療の充実
3. 在宅療養の支援

## V. 自殺予防の推進(自殺予防推進計画)

### 総論

指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
自殺死亡率(10万人当たり)	31.61 (27年度)	20.13 (4年度)	15.81 (27年比 50%減)	△	地域における自殺の基礎資料(内閣府、厚生労働省)

### 1. 自殺を予防するための環境づくり

指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
適切な相談窓口を知っている人の割合 (再掲)	25.5%	38.3%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査

### 2. 相談体制の充実による自殺予防

指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
ゲートキーパー養成講座の受講者数	798人	223人	増やす	×	保健予防課実施講座受講者数

### 3. 自殺未遂者の支援体制の充実

## VI. 食育の推進(食育推進計画)

### 1. ライフステージに応じた食育の推進

指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
朝食欠食者の割合	小学校4年生	4.0%	1.5%	減らす	○	健康づくりに関する児童・生徒調査
	中学校1年生	3.4%	6.0%	減らす	×	健康づくりに関する児童・生徒調査
	30歳代	21.8%	23.8%	減らす	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査

### 2. 健康寿命の延伸につながる食育の推進

指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典	
児童生徒の肥満の割合	小学校4年生	3.3% (28年度)	3.2% (4年度)	減らす	○	東京都の学校保健統計調査
	中学校1年生	2.0% (28年度)	1.4% (4年度)	減らす	○	東京都の学校保健統計調査
1日2食以上、主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている人の割合(再掲)	68.4%	63.2%	80%以上	×	健康づくりと医療に関する区民意識調査	

### 3. 食の循環や環境を意識した食育の推進

指 標	平成29年度 計画策定時	令和5年度	目標 (令和5年度)	達成度	データ出典
自分に必要な栄養量を知っている人の割合(再掲)	39.3%	41.0%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査
栄養成分表示を参考にしている人の割合(再掲)	42.5%	43.8%	増やす	○	健康づくりと医療に関する区民意識調査