

健康たいとう21推進計画(第三次)の目標に向けた進捗状況

健康たいとう21推進計画では、82の目標が設定されています。

目標に対しての現状の数値について、約半数は計画改定の前年に行う区民向けの意識調査によりますが、その調査以外を目標とした項目で直近のデータを把握できたものについて、以下のとおり報告いたします。

基本理念の達成に向けた指標 健康寿命の延伸

指標		平成29年	令和4年	目標	令和7年	出典
65歳健康寿命 (東京保健所長会方式)	要支援1以上	男性 79.71歳	男性 79.66歳	伸ばす	男性 79.61歳 (令和6年)	東京都保健医療局 65歳健康寿命 (東京保健所長会方式)
		女性 82.15歳	女性 82.09歳		女性 82.17歳 (令和6年)	
	要介護2以上	男性 81.38歳	男性 81.33歳		男性 81.37歳 (令和6年)	
		女性 85.60歳	女性 85.51歳		女性 85.69歳 (令和6年)	

基本目標1 生涯を通じた健康づくりの推進と健康寿命の延伸

施策1 生活習慣の改善と生活機能の維持・向上

(1)適切な食事と適度な運動

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
特定保健指導実施率(国民健康保険加入者)	12.9%	9.2%	60%	7.3% (令和6年度)	国保法定報告値

(3)歯と口腔の健康づくり

指標		平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
4本以上のむし歯のある者の割合(3歳)		3.70%	1.25%	減らす	1.34%	3歳児歯科健康診査
むし歯のない者の割合(12歳)		72.8%	77.6%	増やす	73.1%	学校保健統計
歯肉に炎症所見を有する者の割合(30歳)		74.9%	65.6%	減らす	66.5%	歯科基本健康診査
歯周病を有する者の割合(40～49歳)		38.1%	32.0%	減らす	31.6%	歯科基本健康診査
なんでもかんで食べることができる者の割合(50～74歳)		—	79.8%	増やす	80.2%	特定健康診査 (国民健康保険加入者)
かかりつけ歯科医で定期的な健診や予防処置を受けている者の割合	3歳	46.1%	44.4%	増やす	44.0%	3歳児歯科健康診査
	40歳	33.1%	35.1%	増やす	38.1%	歯科基本健康診査

(7)薬物乱用防止啓発の推進

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
関係機関との連絡会・講演会の開催	実施	実施	実施	実施	—

施策2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

(1)がんの予防・早期発見と支援

指標		平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
精密検査受診率【重点】	胃がん (エックス線検査)	22.4% (平成28年度)	62.3% (令和3年度)	90%	72.7% (令和5年度)	東京都精度管理 評価事業
	胃がん (内視鏡検査)	—	98.1% (令和3年度)		89.8% (令和5年度)	
	大腸がん	26.2% (平成28年度)	54.6% (令和3年度)		56.9% (令和5年度)	
	肺がん	41.0% (平成28年度)	72.9% (令和3年度)		76.3% (令和5年度)	
	乳がん	47.5% (平成28年度)	91.1% (令和3年度)		68.5% (令和5年度)	
	子宮頸がん	57.2% (平成28年度)	85.5% (令和3年度)		79.7% (令和5年度)	
ウィッグ、胸部補正具の購入費等助成		—	実施	実施	実施	—

(2)糖尿病の予防、早期発見、重症化予防

指標		平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
糖尿病未治療率(国民健康保険加入者)【重点】		14.9%	14.8%	下げる	13.1% (令和6年度)	特定健診受診結果がHbA1c6.5%以上の人のうち、糖尿病での医療機関の受診が確認できない人の占める割合
総合健康診査受診率【重点】		42.8%	41.7%	上げる	41.9% (令和7年度)	保健所事業概要
特定健康診査受診率(国民健康保険加入者)【重点】		42.4%	42.2%	60%	42.4% (令和6年度)	国保法定報告値

施策3 社会とつながる環境づくり

(2)自然に健康になれる環境の整備

指標		平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
ICTを活用した健康づくり活動の支援		—	検討	実施	実施	—
身近な運動場所の確保		実施	実施	実施	実施	—
歩きたくなるまちの実現		推進	推進	推進	推進	—

(3)多様な主体と連携した健康づくり

指標		平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
健康推進委員が主催する健康学習会		47回	44回	増やす	38回	—
民間事業者との連携協定に基づく協働事業		—	実施	実施	実施	—

(4)生活衛生環境の確保

指標		平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
室内環境診断数		30件	44件	40件	40件	—
愛護動物に関する苦情件数		91件	25件	減らす	27件	—

施策4 対象者別の健康課題への取組

(1)次世代・親子への健康づくり

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
ゆりかご・たいとう面接の実施率	79.5%	98.2%	増やす	97.8%	保健サービス課 面接実施率

(3)高齢者の健康づくりとフレイル予防の推進

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合(65歳以上)	—	22.6% (令和4年度)	減らす	23.3%	台東区高齢者実態調査結果より算定
高齢者の外出頻度(ほぼ毎日出かける)	52.8% (平成28年度)	48.7% (令和4年度)	増やす	46.6%	台東区高齢者実態調査(一般)
日中の過ごし方(昼夜ともひとりで過ごすことが多い)	19.4% (平成28年度)	23.6% (令和4年度)	減らす	23.6%	台東区高齢者実態調査(一般)
地域活動への参加割合(65歳以上)	51.4% (平成28年度)	35.5% (令和4年度)	増やす	35.4%	台東区高齢者実態調査(一般)

基本目標2 地域保健の着実な展開

施策1 健康危機管理体制の推進

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
感染症対応訓練実施回数【重点】	2回	2回	3回	3回	—
衛生監視指導	実施	実施	実施	実施	—

施策2 感染症予防・拡大防止の取組

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
結核罹患率【重点】(暦年集計)	33.1 (平成29年)	12.7 (令和5年)	下げる	11.6 (令和6年)	結核登録者情報調査 年報集計結果(厚生労働省)、 結核指標値(公益財団法人結核予防会結核 研究所疫学情報セン ター)より算定
結核検診実施回数(重点対象者結核対策)【重点】	14回	12回	12回以上	15回	—
HIV・梅毒即日検査実施回数	23回	26回	26回以上	25回	—
感染症予防講演会実施回数	3回	2回	2回以上	2回	—

施策4 難病患者への支援

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
障害福祉サービス等利用者数(延べ)	—	82人	増やす	80人	—

基本目標3 地域医療の充実

施策3 在宅療養の支援と連携体制の充実

指標	平成29年度	令和5年度	目標	令和7年度	出典
在宅療養支援窓口への相談件数(延べ)【重点】	466件	794件	増やす	768件	—