

3月1日～3月8日は「女性の健康週間」です

厚生労働省は毎年この期間を女性の健康週間と定め、女性の健康づくりを支援しています。今回は、自分でできる健康づくりとして**プレコンセプションケア**と**女性特有のがん**について紹介します。

知っていますか？ プレコンセプションケア(プレコン)

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠・出産に備えて、**若い世代の男女が自分たちの生活や健康に向き合い、健康管理を行うこと**です。

★なぜプレコンセプションケアが大事なの？

女性…やせや肥満、出産年齢の高齢化は、不妊や流産・死産等の可能性が高くなります。
男性…肥満やお酒の飲みすぎ、おたふく風邪等の病気も男性の不妊症と関係します。



←詳しくは区ホームページをチェック
健康な生活習慣のための男女別プレコン・チェックシートもあります。
(国立成育医療研究センター作成)

健康についてどなたでも保健師にご相談いただけます。

台東保健所 保健サービス課 保健指導担当 ☎ 03-3847-9497
浅草保健相談センター ☎ 03-3844-8172

女性特有のがんについて

若い世代で、子宮頸がんおよび乳がんにかかる方は**増加傾向**にあります。定期的な検診で早期発見することが大切です。

子宮頸がん検診 早期発見・治療で**完治する可能性が高い**です。早めの受診をしましょう。

対象：年度末時点でのご年齢が偶数である**20歳以上**の女性。

乳がん検診 女性がかかるがん**最も多く**、生涯でかかる割合は**9人に1人**とされています。

対象：年度末時点でのご年齢が偶数である**40歳以上**の女性。



いずれも**無料**です。チケットが届いたら受診しましょう。

※検診チケットは5月上旬頃に届きます

がん検診について詳しくは区ホームページをチェック→

お問合せ：台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当 ☎ 03-3847-9481



予防接種はお済みですか？

区民の健康を守るため、様々な予防接種や接種費用の一部助成を行っています。下記以外の予防接種についても、区ホームページや広報たいとうでご案内しておりますので、あわせてご覧ください。各予防接種の予診票は、区ホームページから電子申請できます。

男性向けHPV (ヒトパピローマウイルス) ワクチン 任意接種費用助成(新規)

令和6年8月から男性への任意接種費用助成を開始しました。ご自身のHPV感染によるがんなどの疾病予防のほか、性交渉によるHPV感染からパートナーを守ることにもつながります。接種には区から交付された予診票が必要です。

対象者 区内在住の小学6年生～高校1年生相当の男性(すでに3回のHPVワクチン接種を受けた方は助成の対象外)

費用 無料

助成回数 3回まで

接種期間

高校1年生相当年齢の3月31日まで



麻しん・風しん(MR) 第2期定期予防接種

麻しんの国内報告数が増えています。まだ受けていない方は、早めの接種をお願いします。対象の方には、令和6年3月下旬に予診票を送付しています。

対象者 平成30年4月2日～

平成31年4月1日生まれの方

費用 無料

接種期間 令和7年3月31日まで

未接種者に対する助成制度

区内在住で麻しん・風しん定期予防接種の機会を逃した2歳以上18歳以下の方には、接種費用の助成制度があります。



高齢者用肺炎球菌ワクチン 任意接種費用助成(6年度末で終了)

満66歳以上の方で、これまでに高齢者用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがない方へ接種費用の一部を助成しています。接種には区から交付された予診票が必要です。接種を希望する方は、お早めに下記問い合わせ先までご連絡ください。

対象者 区内在住の満66歳以上の方で、これまでに高齢者用肺炎球菌ワクチン23価を接種したことがない方

費用 自己負担額 1,500円

(生活保護受給世帯・住民税非課税世帯の方も同額)

接種期間

令和7年3月31日まで



※満65歳になる方には、定期接種の対象者として、65歳を迎える前月に予診票をお送りしています。



HPVワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)キャッチアップ接種の経過措置(7年度末まで)

キャッチアップ接種期間(令和4年4月1日～令和7年3月31日まで)にHPVワクチンを1回以上接種している方は、無料で残りの回数を接種できる期間が、令和8年3月31日まで延長されました。

キャッチアップ接種期間中にまだ一度も接種を受けていない方は、令和7年3月31日までに接種を開始することをご検討ください。

対象者 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、上記期間中にHPVワクチンを少なくとも1回以上接種している方



※上記枠内の二次元コードから、区ホームページの各ワクチンの情報へアクセスできます。

お問合せ：台東保健所 保健予防課 予防担当 ☎ 03-3847-9471