

40歳以上の方は年に1回健診を受診しましょう！ ～ 特定健康診査(総合健康診査)・特定保健指導のご案内～

台東区では、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査(総合健康診査)」を実施しています。受診結果から、生活習慣病の危険性が高いと判断された方には、保健師、管理栄養士などの専門家が生活習慣の改善や見直しをお手伝いする「特定保健指導」を実施しています。

特定健康診査(総合健康診査)

対象者 40歳以上の台東区国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方

費用 無料

主な健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部X線検査、心電図検査

対象となる方には、区から**薄い水色の封筒**で受診票を発送します。4月～12月生まれの方には既にお届けしていますのでぜひ受診してください。

誕生日	発送時期	受診期間
4、5、6、7、8月	5月末	6月1日～9月30日
9、10、11、12月	7月末	8月1日～11月30日
1、2、3月	9月末	10月1日～令和7年1月31日

健診の詳細は、下記二次元コードよりご確認ください。



健診のお問合せ：国民健康保険課 庶務係 ☎ 5246-1251
後期高齢者医療係 ☎ 5246-1254

特定保健指導

対象者 特定健康診査の結果により、生活習慣病の危険性が高いと判定された方

費用 無料

内容 保健師や管理栄養士などの専門家が、これまでの生活習慣について一緒にふり返り、食事内容や運動方法についての見直しのサポートを行います。

対象となる方には、区から**ピンク色の封筒**でご案内を発送します。(発送の時期は、特定健康診査の受診から約3か月後となります。)

特定保健指導の流れ



保健指導の詳細は下記二次元コードよりご確認ください。



保健指導のお問合せ：国民健康保険課 庶務係 ☎ 5246-1251

シニアクラブで仲間づくりをしませんか？



ペタンク大会



寿作品展示会

シニアクラブは、高齢者の生活を明るく豊かにするため、地域で自主的に作られた団体です。カラオケ、踊り、輪投げ、ラジオ体操、公園や道路の清掃、園芸活動など、クラブごとに様々な活動をしています。おおむね60歳以上の方が対象です。お住まいの近くのクラブをご紹介します。お気軽にお問合せください。

お問合せ：健康課 地域活動促進担当
台東区役所 3階④番窓口 ☎ 5246-1214

医療従事者の皆様

大規模災害時の医療救護活動にご協力をお願いします！

大規模災害時には、台東区内に大勢の負傷者が出るのが予想されています。緊急医療救護所において、より多くの命を救うためには医療従事者の皆様のご協力が必要です。

区では年間を通じて訓練や研修などを開催し、医療従事者の方の災害医療の理解を深める取り組みを行っています。ご興味のある方は下記担当までご連絡ください。

対象となる方
区内在勤・在住の
医師、歯科医師、看護師、
歯科衛生士、薬剤師 など

緊急医療救護所は、大規模災害時、災害拠点病院等の近隣に開設します。開設時には、発災後おおむね72時間、トリアージや傷病者の応急処置を行います！



お問合せ：健康課 病院担当 ☎ 5246-1168 mail:byouin.q5t@city.taito.tokyo.jp

健康・医療に関する情報は、広報たいとうや区ホームページのほか、メールマガジンでも配信しています(「たいとうヘルスケアニュース」、「たいとう食の安全通信」等)。

検索は、区ホームページ⇒ [メールマガジン](#) [検索](#)

区内の医療機関・薬局の情報は、台東区の医療・介護情報検索システムで確認ください。

検索は、区ホームページ⇒ [医療・介護情報検索システム](#) [検索](#)

その他、健康・医療に関する情報は、

- ・医療機関・薬局の公的検索システム⇒ [医療情報ネット 東京](#) [検索](#)
- ・東京都健康安全研究センター ホームページ
- ・厚生労働省ホームページ⇒ [健康・医療](#) [検索](#) 等でもご覧になれます。



再生紙を使用しています