



けんこうの芽

～健康たいとう21ニュース～

主な内容

- 1頁 熱中症に気をつけましょう！／新型コロナワクチン「秋開始接種」が始まります！
- 2頁 台東区健康推進委員をご存じですか？／75歳以上のみなさんに向けた“シニアの健康度アップ！大作戦”が始まっています。
- 3頁 鶏肉は生や半生で食べないでください／注意！梅毒感染者が急増中です！
- 4頁 がん検診を受けましょう～台東区では無料でがん検診が受けられます～／献血へのご協力をお願いします！

熱中症に気をつけましょう！



熱中症の症状には、めまい、頭痛、吐き気等があり、症状が重くなると意識障害やけいれん等を起こすことがあります。予防方法や応急処置を確認して暑い夏を乗り切りましょう。



熱中症予防行動のポイント

1. 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用し、室内の温度や湿度を調整
- ・涼しい服装を心がけ、日傘や帽子を活用
- ・日陰や涼しい場所でこまめな休憩



2. こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前にこまめな水分補給
- ・大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



出典：環境省熱中症予防情報サイト（URL：https://www.wbgt.env.go.jp）
※暑さ指数(WBGT)、熱中症警戒アラートについての情報は上記サイトより閲覧できます。

乳幼児の保護者の皆さまへ

- ・ベビーカーは地面からの照り返し熱の影響を大きく受けるため、長時間の利用は避けましょう。
- ・数分であっても、真夏の車内に乳幼児を残して車から離れることは大変危険ですのでやめましょう。

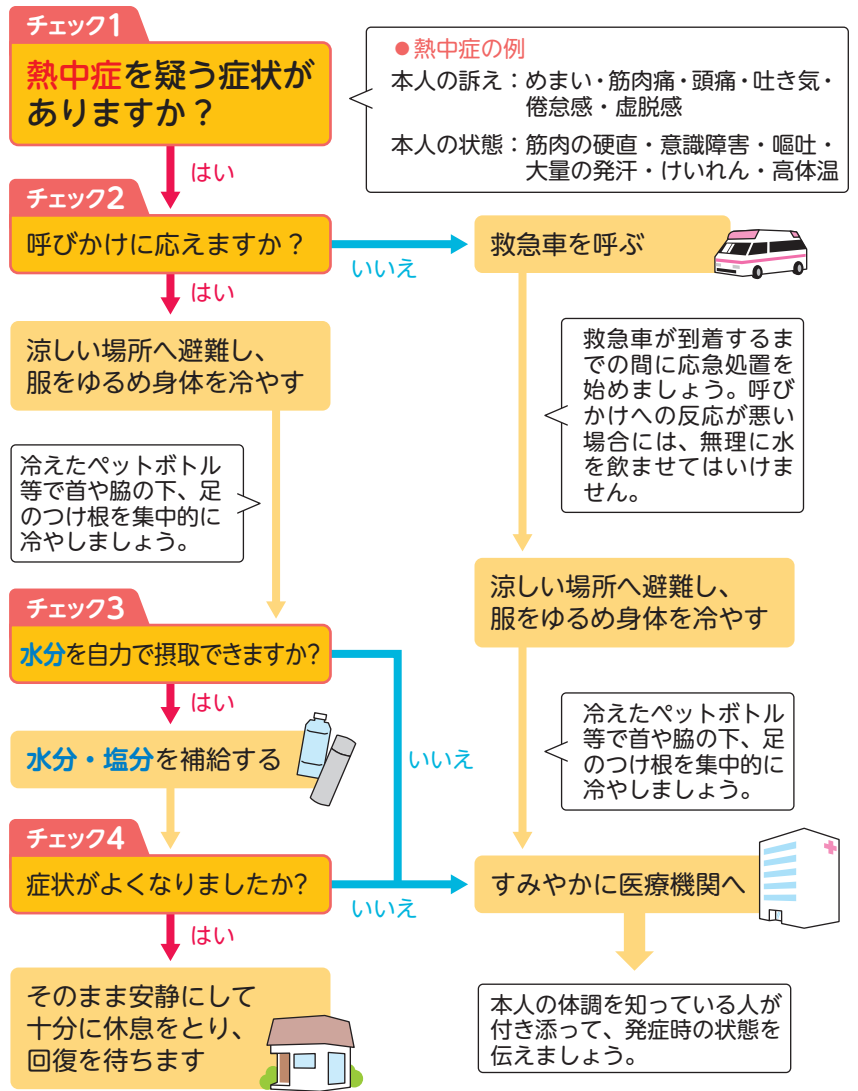


高齢者の皆さまへ

- ・加齢とともに暑さやのどの渇きを感じにくくなることなどから、高齢者は熱中症にかかりやすいと言われています。のどが渇く前にこまめに水分補給を行い、エアコンや扇風機を活用するとともに、暑い日は無理をしないようにしましょう。



熱中症の応急処置チェックシート



参考：環境省「熱中症環境保健マニュアル2022」

お問合せ：台東保健所 保健サービス課 健康推進担当 ☎ 3847-9406

新型コロナワクチン「秋開始接種」が始まります！

国の方針に基づき、新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、9月から「令和5年秋開始接種」を実施します。（接種費用無料）

接種対象者：初回（1・2回目）接種を完了し、追加接種が可能な5歳以上のすべての方
 実施期間：令和5年9月～12月（予定）
 接種会場：台東病院、永寿総合病院、浅草病院、浅草寺病院および区内診療所



- ★国からの通知をふまえ、接種に関する詳細や最新の内容、予約に関する情報については、区公式ホームページ等でお知らせいたします。
- ★初回接種（12歳以上および小児）、乳幼児接種は令和6年3月31日まで継続される予定です。

新型コロナワクチンに関する情報



※7月20日時点の情報です。

お問合せ：台東区コロナワクチン相談専用ダイヤル ☎ 6834-7410（午前9時～午後6時、土・日曜日・祝日も対応）