健康づくり啓発広報紙

けんこうの芽

～健康たいとう21ニュース～

第19号

令和４年８月５日発行（年２回発行）

編集発行／台東区健康部健康課
〒110-8615 台東区東上野４-５-６
TEL 5246-1178 FAX 5246-1059

主な内容

1頁 台東区在宅療養支援窓口をご利用ください ～住み慣れた地域で、自分らしい生活を送るために～
2頁 熱中症に気をつけましょう！ ／ 自分だけで悩まないで ～大人の発達障害でお悩みの方へ～
3頁 ダニ・カビ・結露に要注意！対策をして快適な住まいに
4頁 新型コロナウイルスワクチンの接種について ／ 飲食店のみなさまへ ～喫煙環境の有無について店頭への標識掲示が必要です～

台東区在宅療養支援窓口をご利用ください

～住み慣れた地域で、自分らしい生活を送るために～

区では、区立台東病院内に在宅療養支援窓口を設置し、在宅療養生活全般に関するさまざまなご相談を受け付けています。お困りの事やご心配な事があれば、お気軽にご相談ください。

在宅療養支援窓口ってどんなところ？

【相談対応】身近な地域で安心して在宅療養を続けられるよう、在宅療養生活でお困りの方や、これから訪問診療を考えている方からのご相談をお受けしています。また、医療・介護関係者の方からのご相談もお受けしています。

【普及啓発活動】区民の方々や医療・介護関係者を対象に、講演等を開催し、在宅療養に関する積極的な普及啓発を行っています。

過去の講演内容

「在宅療養支援窓口のご案内」「高齢者を支える医療制度」など

こんな相談があります！

ご家族からの相談

＊退院が決まったけど、どうしたらいいかわからない。
＊訪問してくれる医師を紹介してほしい。
＊病院で説明されたが、医療用語が多くてよくわからなかった。
＊訪問診療はお金がいくら位かかるのか教えてほしい。

ケアマネジャー・地域包括支援センターからの相談

＊退院先を決めるように病院から言われて困っている。
＊利用者をどこに通院させたらいいかわからない。

病院からの相談

＊患者の転院先がみつからない。
＊地域の訪問診療・訪問看護の情報が知りたい。

相談や講演会は無料です。お気軽にお問合せください。

在宅療養支援窓口の概要

相談受付時間	月～金曜日 午前９時～午後５時、 土曜日 午前９時～正午（祝日・年末年始を除く）
場　　所	区立台東病院２階（千束３-20-５）
電話番号	**０３－５６０３－０２３５**
対　　象	区内在住の方
相 談 員	看護師、社会福祉士

まずはお電話でご相談ください

在宅療養についての動画を作成しました！

【パート１】かかりつけ医について▶▶▶▶▶▶▶▶

かかりつけ医の大切さを考えるきっかけになるエピソードをご紹介します。

【パート２】在宅療養と訪問診療について▶▶▶▶

在宅療養を支えるチームや訪問診療について詳しく解説します。

【パート３】人生会議・在宅看取りについて▶▶▶

もしものときに備える人生会議・ACP（アドバンス・ケア・プランニング）について解説し、実際に自宅で母親を看取った方のエピソードをご紹介します。

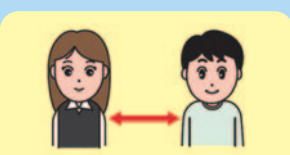
お問合せ：健康課　在宅療養連携担当　☎ 5246-1215

新型コロナウイルス感染拡大中！今一度、対策の徹底を！

適切なマスクの着用（※）

定期的な換気

こまめな手洗い


ソーシャルディスタンス

感染症対策や区内の感染状況等については、区ホームページをご覧ください。

※熱中症予防のため、屋外で人と会話をしない場合や、人と２m以上離れている時は適宜マスクをはずしましょう

発熱等の症状がある場合の相談窓口

■台東区 発熱受診相談センター（月～金曜日 午前9時～午後5時 ※祝日を除く）
電話　03-3847-9402
FAX　03-3841-4325（耳や言葉の不自由な方向け）

■東京都 発熱相談センター（24時間）
電話　03-5320-4592、03-6258-5780
FAX　03-5388-1396（耳や言葉の不自由な方向け）