

令和6年度

予約制・無料

管理栄養士による

栄養相談のお知らせ

台東保健所では、区内在住・在勤の方を対象に、食事についての個別相談を行っています。

最近太ってきたかな？



血糖値が高いと言われたけど...



食事を見直してみようかな？



離乳食の進め方がわからない...



日程

場所	台東保健所		
予約枠	10:00 / 11:00 / 13:30 / 14:30		10:00 / 11:00
令和6年 4月	4 (木)	22 (月)	25 (木)
5月	27 (月)	30 (木)	14 (火)
6月	24 (月)	26 (水)	11 (火)
7月	4 (木)	29 (月)	16 (火)
8月	5 (月)	27 (火)	13 (火)
9月	19 (木)	30 (月)	10 (火)
10月	22 (火)	28 (月)	8 (火)
11月	6 (水)	25 (月)	12 (火)
12月	5 (木)	23 (月)	10 (火)
令和7年 1月	8 (水)	27 (月)	14 (火)
2月	3 (月)	17 (月)	27 (木)
3月	4 (火)	24 (月)	18 (火)

※相談時間は1人40~50分です

ご予約・お問合せ

台東保健所 保健サービス課 栄養担当

☎ 03(3847)9440

〒110-0015 台東区東上野4-22-8

