

### 第3章 健康づくり

保健サービス課

#### 1 成人保健

年齢、心身の状況に応じて健康教育、健康診査等の保健事業を総合的に実施し、生活習慣病等の予防、早期発見、早期治療を図るとともに、自分自身の健康に対する自覚を高め老後の健康と適切な医療を確保する目的で、区では次のような保健事業を実施している。

##### (1) 健康手帳の交付

健康手帳は特定健康診査(総合健康診査)・保健指導等の記録、その他健康の保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療に資することを目的とする。

平成21年度～令和3年度は、40歳の方に郵送により交付していたが、令和4年度から健康手帳のデータのダウンロード方式に切り替え、希望者に窓口・郵送交付をしている。

(単位:件)

年度 \ 区分	交付総数
元	3,412
2	3,289
3	3,345
4	15
5	16

##### (2) 区民健診(循環器健診等)

健診機会のない40歳未満の区民を対象に、結核・生活習慣病の早期発見と予防を目的として健診を実施している。

(単位:人)

区分 \ 年度	検査件数						
	実人数	血圧測定	尿検査	血液検査	心電図	C型肝炎検査	B型肝炎検査
元	390	390	390	390	304	184	183
2	333	333	333	333	260	134	134
3	462	461	459	460	385	211	211
4	478	478	478	478	398	196	196
5	474	474	471	471	401	172	172

### (3) 総合健康診査

平成20年度から高齢者の医療の確保に関する法律等に基づいて40歳以上の者に健康診査を実施している。平成19年度までの基本健康診査と同じ健診内容とするため独自に上乘せ項目を追加して「総合健康診査」として、地区医師会に委託して協力医療機関で実施している。

区分		年度				
		元	2	3	4	5
国民健康保険	対象者(人)	32,971	32,264	31,675	30,441	28,663
	受診者(人)	13,451	12,439	13,304	12,250	11,608
	受診率(%)	40.8	38.6	42.0	40.2	40.5
後期高齢者医療制度	対象者(人)	21,712	21,779	21,560	22,214	22,848
	受診者(人)	11,167	10,615	10,922	10,664	10,732
	受診率(%)	51.4	48.7	50.7	48.0	47.0
生活保護受給者等	対象者(人)	5,788	5,756	5,603	5,442	5,178
	受診者(人)	1,615	1,423	1,350	1,327	1,271
	受診率(%)	27.9	24.7	24.1	24.3	24.6
計	対象者(人)	60,471	59,799	58,838	58,097	56,689
	受診者(人)	26,233	24,477	25,576	24,241	23,611
	受診率(%)	43.4	40.9	43.5	41.7	41.7

区分		年度				
		元	2	3	4	5
社会保険等加入者 (上乘せ健診)	対象者(人)	58,315	60,594	61,688	62,834	65,270
	受診者(人)	1,873	1,798	1,842	1,833	1,780

### (4) 糖尿病対策

糖尿病の発症予防・重症化予防のために、地域関係団体と「糖尿病対策地域連携委員会」を設置し、糖尿病に係る地域連携を推進することで糖尿病対策を効果的に推進する。

ア 糖尿病対策地域連携委員会 年1回

実施日：令和5年8月30日(水)

イ 糖尿病予防キャンペーン

① 糖尿病に関する展示、資料配布

場所：【8月】リバーサイドスポーツセンター(スポーツの祭典 パラリンピック編)

【11月】台東保健所・区役所地下食堂

② 体組成測定、糖尿病に関する展示、資料配布

場所：リバーサイドスポーツセンター(10月 スポーツの祭典 オリンピック編)

ウ 糖尿病予防教室

実施日：①令和5年11月17日(金) ②令和6年2月29日(木)

参加者：①9人 ②7人

(5) 胃がん検診

胃がんの早期発見、早期治療を目的として区民(50歳以上の年度末時点で偶数年齢の方を対象)に検診チケットを送付し、隔年受診を実施している。

(単位：人)

区分 年度	受診者数		受診率 (%)	異常なし		要精密者		要経過観察 要治療		がん発見 者数 (疑い含む)
	X線	内視鏡		X線	内視鏡	X線	内視鏡	X線	内視鏡	
元	3,565	2,279	8.5	2,874	1,703	170	398	521	178	37
2	902	5,898	26.3	684	5,004	81	565	137	329	63
3	796	5,044	22.8	615	4,687	51	357	130	0	67
4	994	4,819	26.1	785	4,486	67	333	142	0	62
5	861	5,911	27.8	711	5,468	40	443	110	0	63

※平成30年度までは、X線検査を40歳以上の区民を対象として実施。

※令和元年度10月より検査方法に内視鏡検査を追加。

※令和元年度内視鏡検査対象者は、令和2年4月の緊急事態宣言発出に伴い、受診期限を令和2年度末まで延長。

※令和2年度より、内視鏡・X線(バリウム)検査共に検診チケット制・50歳以上で年度内に偶数年齢になる区民を対象として隔年受診を実施。

※令和3年度より、内視鏡検査受診票の検診結果欄「要治療/要経過観察」の選択肢の廃止。「要治療/経過観察」の場合、医師の細かい所見や治療方針を記載できる欄を受診票へ新設。

(6) 大腸がん検診

大腸がんの早期発見、早期治療を目的として区民(40歳以上)を対象に実施している。

(単位：人)

区分 年度	受診者数	受診率 (%)	検診結果					がん発見 者数 (疑い含む)
			異常なし	要精密	受診勧奨	要経過 観察	検体不備	
元	19,675	27.0	17,612	1,532	531	0	0	32
2	17,945	27.4	16,095	1,306	544	0	0	20
3	19,025	28.8	17,054	1,375	596	0	0	50
4	17,951	27.1	16,141	1,253	557	0	0	27
5	17,934	26.9	16,155	1,230	549	0	0	48

### (7) 子宮頸がん検診

子宮頸がんの早期発見、早期治療を目的として、女性区民(20歳以上の年度末時点で偶数年齢の方を対象)に検診用チケットを送付し、隔年受診を実施している。

(単位：人)

区分 年度	受診者数	受診率 (%)	検 診 結 果			がん発見者数 (疑い含む)
			異常なし	要精密	判定不能	
元	7,789	27.3	7,587	202	0	9
2	7,912	31.4	7,656	256	0	14
3	8,662	33.2	8,407	255	0	16
4	8,590	34.3	8,362	228	0	12
5	8,927	33.9	8,681	246	0	11

### (8) 乳がん検診

乳がんの早期発見、早期治療を目的として、マンモグラフィによる検診を女性区民(40歳以上の年度末時点で偶数年齢の方を対象)に検診用チケットを送付し、隔年受診を実施している。

(単位：人)

区分 年度	受診者数	受診率 (%)	検 診 結 果			がん発見者数 (疑い含む)
			異常なし	要精密	要経過 観察等	
元	6,358	33.1	4,561	325	1,472	21
2	6,156	36.3	4,370	477	1,309	28
3	6,707	36.5	4,676	484	1,547	32
4	6,701	37.9	4,609	476	1,616	33
5	6,900	38.2	4,659	447	1,794	30

(9) 肺がん検診

肺がんの早期発見・早期治療を目的として区民（40歳以上）で検診を希望する者を対象に実施している。

(単位：人)

区分 年度	受診者数		受診率 (%)	異常なし		要精密者		要経過観察		がん発見 者数 (疑い含む)
	X線	喀痰		X線	喀痰	X線	喀痰	X線	喀痰	
元	5,126	119	6.7	3,927	119	101	0	1,098	0	8
2	3,765	155	5.8	2,955	155	68	0	742	0	3
3	4,392	179	6.7	3,589	179	96	0	707	0	12
4	4,520	176	6.9	3,489	176	206	0	825	0	10
5	4,445	149	6.7	3,500	149	129	0	816	0	3

(10) がん検診受診率向上対策

がんの早期発見・早期治療および死亡率減少に向けて、がん検診対象者に対して受診勧奨・再勧奨の通知を送付している。

(単位：件)

区分 年度	勧奨通知					再勧奨通知			
	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	胃がん	肺がん	乳がん	子宮頸がん
元	118,786	118,786	118,786	43,547	43,547	3,380	10,460	10,460	10,460
2	43,881	120,393	120,393	44,097	44,097	3,423	11,420	11,420	11,420
3	45,497	120,526	120,526	44,420	44,420	3,549	9,384	9,384	9,384
4	45,066	120,931	120,931	44,655	44,655	3,655	10,602	10,602	10,602
5	46,382	121,959	121,959	45,822	45,822	3,564	11,382	11,382	11,382

### (11) 耳鼻科検診

平成19年度から、「耳鼻科検診」として実施。健康診査のなかで問診により聴取した「声のかすれ・のどに異物感」がある者のうち、50歳以上の者又はブリンクマン指数600以上の者に実施する。

ブリンクマン指数：1日当りの平均喫煙量(本数)×喫煙年数

(単位：人)

区分 年度	受診者数	検診結果				がん発見者数 (疑い含む)
		異常なし	所見あり			
			要精検	精検不要	その他	
元	503	415	14	74	0	0
2	309	237	13	57	2	0
3	302	256	7	39	0	0
4	265	223	7	35	0	0
5	283	238	7	38	0	0

### (12) 小規模事業所健診

台東区内の小規模事業所従事者を対象として、疾病の予防、結核・生活習慣病の早期発見を目的に実施している。

(単位：人)

区分 年度	事業所数	実人員	胸部X線	尿検査	血液検査	心電図	聴力検査
元	114	282	282	282	282	282	282
2	89	195	195	195	195	195	195
3	100	231	231	231	231	231	231
4	95	234	230	234	234	234	234
5	90	213	211	211	213	213	213

### (13) 耳の健康相談

3月3日の「耳の日」における事業の一環として、区民の耳の健康増進をはかるために「耳の講演会」を実施している。

○令和5年度耳の講演会

実施年月日：令和6年2月29日

開催場所：台東区役所10階 1001会議室

参加人数：87人

また、日本耳鼻咽喉科学会東京都地方部会の主催事業として、区の後援による耳・鼻・のどの健康相談を実施している。

#### (14) 緑内障検診

60歳の区民を対象に、高齢者の視力低下や失明の大きな原因である緑内障等の早期発見・早期治療を目的に実施している。

実施年月：5月1日～3月31日

実施場所：区内協力医療機関

(単位：人)

区分 年度	受診者数	総合判定			
		所見なし	経過観察	要精査	治療中
元	488	334	7	144	3
2	488	318	3	165	2
3	568	393	5	169	1
4	574	377	7	188	2
5	544	358	5	178	3

#### (15) がん患者ウィッグ購入費等助成

がん患者が療養生活を送る上で生じる課題を乗り越えることを支援し、がんを克服し生きる意欲の向上を図ることを目的とし、外見の変化を補うためのウィッグや胸部補整具等を購入又はレンタルした際の経費の一部を助成している。

対象経費：次の(1)及び(2)の購入又はレンタルに係る経費

(1) ウィッグ (ウィッグの装着時に必要なネットを含む。)

(2) 胸部補整具 (補整下着、補整用シリコンパッド、人口ニップル等)

助成額：購入経費等の2分の1に相当する額(100円未満切り捨て)と上限額3万円のいずれか少ない方の額。ただし、過去に助成を受けた者の上限額は、3万円の上限額から受けた助成額を差し引いた額。

事業実績 (単位：件)

年度	4	5
助成件数	79	68

※令和4年度事業開始。

## 2 生きいき健康づくり事業

区民が健康で生きいきと暮らしていくためには、生涯を通じての自主的な健康づくりが大切である。区では、いち早く区民と区が一体となって健康づくりを推進するため、平成5年に、「健康都市宣言」を、つづいて13年度には「生涯健康宣言」を宣言した。また、平成19年には、全ての区民が住み慣れた地域で生きいきとその人らしく暮らしていくことができるよう「自助」「公助」そして、「共助」（地域社会全体で支え合うこと）の考えをふまえた『たいとう健康都市宣言』を行うなど、区をあげて健康づくり施策に取り組んできたところである。

### (1) 啓発推進事業

#### 生きいき健康づくり健康推進委員事業

地域における住民の自主的な活動を促すことにより、区民が自らの健康の保持と増進を図り、地域での保健衛生思想の普及と、地域での健康づくりを推進することを目的とし、平成3年度から一部地域をモデル事業として開始し、平成9年度からは、区内全域に拡大し、活動内容を充実させている。

#### 令和5年度活動内容

健康推進委員	全地区174名（令和6年3月31日現在）		
地区連絡会	89回	延参加者数	994名
リーダー連絡会議	6回	延参加者数	64名
健康学習会	44回	健康推進委員 一般区民	延参加者数 延参加者数 451名 1,484名
地域行事への参加	4回	健康推進委員 一般区民	延参加者数 延参加者数 43名 862名
ウォーキングリーダー養成講座	3回	延参加者数	45名
委嘱状交付式	令和5年4月21日開催	参加者数	56名
合同交流会	令和6年3月21日開催	参加者数	85名

#### ◆用語説明

地区連絡会：健康推進委員と保健所職員等との連絡・調整や健康学習会の企画・地域行事への参加などについての打合せ

リーダー連絡会議：保健所との連携、各地区の情報交換を目的とした会議  
活動単位ごとのリーダー11名が出席

健康学習会：健康推進委員主催で区民を対象に開催した講習・講演会等

地域行事への参加：健康推進委員が地域で行われる行事に参加したもの

委嘱状交付式：健康推進委員に委嘱状を交付する

合同交流会：健康推進委員相互の交流を図るもの



## (2) 区民との協働による健康づくり

健康に対する区民の関心を高め、一生涯を通じて健康に生きいきと生活していくことを目指し、地域の健康課題についてのさまざまな情報を提供し、区民とともに解決方法を考える。また区民と協働して事業展開することで、地域と行政が一体となり、区民の健康づくりを推進する。

区内7地域ごとに区民をメンバーとした地域座談会で地域の健康課題を話し合い、健康習慣についてのインタビュー・アンケートを実施。

全体座談会では全地域のメンバーに集まっただき、インタビュー・アンケートの結果報告やこれまでの地域座談会の振り返りを行った。

内 容	実施回数	参加者数
地域座談会	23回	221人
全体座談会	1回	55人
合 計	24回	276人

## (3) 健康学習

区民が生涯を通じて生きいきと豊かな生活を送る基盤は健康である。『自分の健康は自分で守り、つくる』という考えを基本として、知識の普及や生活習慣病予防、健康づくりや育児支援等さまざまな目的をもって健康学習を実施している。

	テ ー マ 名	回数	参加者数 (人)	主 な 内 容
母子 保健	歯と口に関すること	38	969	保育園等の幼児または職員を対象とした講座と歯みがき指導など
	保健に関すること	18 1	222 -	災害ミニ講座・救急ミニ講座・乳幼児親子ふれあい体験・小学生に向けた探求学習(妊婦の生活について知る)・動画配信(親子で備える防災)など
	母子合計	57	1,191	
成人 保健	歯と口に関すること	5	67	歯と口の健康づくりに関する講座など
	保健に関すること	18	483	乳がん予防に関する講座 女性の健康づくりに関する講座 小中学生に向けたよりよい生活習慣のための講座 他課と連携した健康づくり講座など
	成人合計	23	550	
	区民のための健康教室	3	82	医師等による講演会(講演「子宮脱や尿漏れのお話」など) 医療なんでも相談
	合 計	83	1,823	

#### (4) 健康総合相談

高齢化の急速な進展、少子化、疾病構造の変化等に伴い、区民の保健事業に対する要望も多様化、高度化している。これらに対応するために、区民に総合的な個別総合相談事業を実施している。

##### ア 家庭訪問、相談実績

(単位：件)

区 分	総合計	個別訪問 健康相談	所内面接・電話相談・ 文書連絡等	関係機関 連絡
総 数(延人員)	21,304	2,483	12,288	6,533
台 東	9,308	1,063	5,405	2,840
浅 草	11,996	1,420	6,883	3,693

※個別訪問健康相談・所内面接・電話相談・文書連絡・関係機関連絡は、  
P147の(イ)a 家庭訪問等の件数の内数

##### イ 保健師事例検討会・勉強会

実施日	テ ー マ	講 師	参加者 数(人)
2月13日	困難事例検討会	雷門メンタルクリニック 伊波 真理雄 医師	5
3月1日	困難事例検討会	東京下町クリニック 会津 安里 医師	15
3月4日	保健師記録の勉強会	東京女子医科大学 教授 清水 洋子氏	26
3月8・14日	子ども家庭センター説明会	保健サービス課保健師 (動画配信含む)	115
3月11日	個人情報の取り扱いについて	Mieli 法律事務所 弁護士 山田 恵太氏	23

ウ 健康増進普及月間キャンペーン

生活習慣病の特性や運動・食事・禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性について区民の理解を深め、健康づくりの実践を促進するため普及啓発を行う。

令和5年度テーマ「ふり返ろう わたしの生活 わたしたちの健康」

9月に区内4か所で展示を実施した。また、健康推進委員の地区連絡会や育児相談にて、ミニ講座の実施やリーフレットを配布。

キャンペーン期間中のリーフレット配布実績数 2,037枚

ミニ講座実施回数 9回

展示期間	会場
9月1日～9月29日	台東保健所 1階
	浅草保健相談センター
	台東区役所 地下食堂
9月1日～9月21日 9月24日～9月29日	生涯学習センター 1階

エ 台東区保健師人材育成委員会

		実施回数	
保健師人材育成委員会		1	
部会	保健師係長部会	10	
	研修企画検討部会	5	
	新人保健師指導者連絡部会	5	うち新人交流会2回
研修	保健師人材育成企画研修	1	台東区の健康課題と保健師の役割と業務について

(5) たばこ対策

喫煙率と将来的な喫煙者の減少により、区民のたばこ関連疾患罹患率と死亡率の減少を目指して、たばこに関する正しい知識の普及・啓発活動を実施している。

実施日	テ ー マ	内 容	参加者数 (人)
5月22日 ～ 6月23日	禁煙週間 キャンペーン	喫煙のメカニズム、受動喫煙の健康への影響、禁煙のメリット等について展示と資料配布により啓発。 広報・ホームページによる周知。	1,731
10月20日 ～ 11月30日	COPD キャンペーン	COPD（慢性閉塞性肺疾患）の症状や喫煙との関係、受診勧奨等について展示と資料配布により啓発。 広報・ホームページによる周知。	902

実施日	内 容	対 象	合計参加者数
① 6月7日	喫煙防止教育 (講座) の実施	① 谷中小学校 6年生 50名	児童・生徒 881名
② 6月22日		② 上野小学校 6年生 79名	
③ 6月26日		③ 忍岡中学校 3年生 84名	
④ 6月27日		④ 浅草中学校 3年生 123名	
⑤ 7月7日		⑤ 上野中学校 2年生 135名	
⑥ 7月11日		⑥ 桜橋中学校 2年生 48名	
⑦ 10月4日		⑦ 富士小学校 6年生 75名	
⑧ 10月23日		⑧ 千束小学校 6年生 32名	
⑨ 12月5日		⑨ 平成小学校 6年生 23名	
⑩ 12月11日		⑩ 田原小学校 6年生 47名	
⑪ 12月20日		⑪ 金竜小学校 6年生 69名	
⑫ 12月21日		⑫ 東浅草小学校 6年生 44名	
⑬ 1月26日		⑬ 金曾木小学校 6年生 72名	

### 3 母子保健

母子保健法及び児童福祉法等に基づき、妊産婦及び乳幼児への保健指導、健康診査、母子訪問指導等を実施している他、未熟児養育医療や妊娠高血圧症候群等の医療給付等各種事業を実施し、母性及び乳幼児の健康の保持、増進を図る。

#### (1) 妊娠の届出数と妊婦健康診査

##### ア 妊娠届

浅草保健相談センター、保健所、区役所（戸籍住民サービス課）、区民事務所（分室含む）で受理し、母子健康手帳と母と子の保健バッグを交付している。

（単位：件）

区 分	届出数	妊 娠 週 数					
		満 11 週以内	12～19 週	20～27 週	28 週以上	分娩後	不 詳
総 数	1,927	1,872	39	10	6	0	0
浅 草	1,167	1,134	23	4	6	0	0
台 東	760	738	16	6	0	0	0

##### イ 妊婦健康診査

##### (ア) 妊婦健康診査・妊婦超音波検査・妊婦子宮頸がん検診

妊娠届を提出した妊婦に対して、妊娠中の健康管理と流産・早産の防止、児の障害の予防を目的として、14回分の受診票を交付し、委託医療機関で受診する。また、妊婦超音波検査受診票を交付し、胎児の発育異常や胎盤の付着部位の異常等の検査を実施しており、令和5年度よりこれまでの2回に加え、さらに2回分を追加している。さらに、妊婦子宮頸がん検診受診票1回分を交付し、母体の健康管理を図っている。

（単位：件）

受診数	内 訳			
	1 回目	2～14 回目(延数)	超音波検査	子宮頸がん検診
総 数	1,784	17,288	4,759	1,716
浅 草	1,164	10,396	3,084	1,119
台 東	613	5,900	1,523	591
※転出	7	992	152	6

※転出は、妊娠届出時台東区に居住していた妊婦が、都内他区市町村に転出した場合の受診。

※数値には、契約医療機関受診分その他、自由診療受診分を含む。

(イ) 里帰り出産等妊婦健康診査費助成

里帰り先や助産所での受診等、区が交付した妊婦健康診査受診票や超音波検査受診票、子宮頸がん検診受診票を利用せずに自費で健診を受けた妊婦に健診費の助成を行う。

助成件数	内 訳 (延数)			
	1 回目	2 回目～1 4 回目	超音波検査	子宮頸がん検診
334	24	1,697	78	14

(ウ) 新生児聴覚検査 ※令和元年度から実施

妊娠届を提出した妊婦に対して、産まれてくる新生児の聴覚障害の早期発見・早期療育を図ることを目的として、受診票を交付する。また区が交付した受診票を利用せずに里帰り先等で自費で検査を受けた場合に、検査費の助成を行う。

区分	受診数・助成件数
総 数	1,360
浅 草	625
台 東	369
※転出	116
助 成	250

※転出は、妊娠届出時台東区に居住していた妊婦が、都内他区市町村に転出した場合の受診。

(2) ハローベビー学級

妊娠・出産・育児等についての知識及び沐浴・抱き方等の技術の習得や仲間づくりを目的に、妊婦とそのパートナーを対象として実施している。

区 分	平日学級	土曜学級	日曜・祝日学級	合計
	1 日制	1 日制	1 日制	
開催回数	4	20	22	46
延受講者数 (人)	99	534	589	1,222

(3) ゆりかご・たいとう

妊娠中の不安を軽減し、安心して出産・子育てできるよう、保健師等が妊婦と面接し、各家庭の状況に応じた支援を行っている。また妊娠届出時の面接の際育児パッケージ及び、国の出産応援ギフトを交付している。

実施場所	面接数 (人)	育児パッケージ配布数 (件)
浅草保健相談センター	668	676
台東保健所	1,202	1,220
その他 (訪問・オンライン等)	22	23
総 数	1,892	1,919

#### (4) 産後ケア

出産後、家族等から援助が受けられず、心身不調・育児不安が認められる産後4か月未満または1年未満の母子に対し、産科医療機関や助産院で心身のケアやサポート及び乳房ケアを行い、安心して子育てできる支援体制の確保とともに、サービス利用料の一部を区が負担する。

区 分	宿泊型	日帰り型	外来型 乳房ケア	訪問型 乳房ケア
利用者数（人）	231	30	296	126
延利用日（回）数	1,058	43	694	247

#### (5) 産前産後支援ヘルパー

妊産婦・乳児を介助する人がいない家庭や保護者の養育を支援することが特に必要な家庭に対して、必要に応じてヘルパーなどを派遣し、家事や育児の援助や助言・相談を行っている。

区 分	一般世帯	多胎世帯
利用世帯数（世帯）	259	23
延利用時間数（時間）	7,371	1,112

#### (6) 乳児健康診査

##### ア 3～4か月児健康診査

乳児に対する健康診査及びその保護者に適切な保健指導を実施し、乳児の健全な育成を図る。また、精密健診の必要のある者については、精密健診受診票を交付している。

実施内容：問診・身体測定・診察・個別保健指導・集団（保健、栄養）指導

(ア) 3～4か月児健康診査受診状況 (単位：件)

区分	対象者数 (通知発送数)	受診者数	受診率 (%)	有所見者 実数	個別保健 相談
総数	1,414	1,330	94.1	389	543
浅草	873	823	94.3	214	322
台東	541	507	93.7	175	221

##### (イ) 3～4か月児健康診査結果

(単位：件)

受診者数	有所見者 実数	有所見者 延数	所 見 内 訳 (延 数)											
			発育	皮膚	頭頸部	顔面口腔	眼	耳鼻咽喉	胸部腹部	鼠径外陰部	背部	四肢	発達神経	その他
1,330	389	472	66	132	18	7	9	7	17	17	19	99	62	19
指示内容	精密健診	114	1	4	1	1	3	3	1	1	3	89	3	4
	受診（治療）勧奨	33	0	30	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0
	他機関管理中	127	8	59	4	4	4	3	14	12	7	3	2	7
	経過観察	191	56	39	13	2	2	0	2	3	9	6	57	2
	一時的指導	7	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6

イ 6か月・9か月児健康診査

乳児の発育状況、精神・運動発達の遅れ等精神面、身体面についての健康診査を、生後6～7か月児及び9～10か月の乳児に対し受診票を交付し、都内契約医療機関で実施している。

(ア) 健康診査受診状況 (単位：人)

区分	6か月児			9か月児		
	対象者数	受診者数	受診率 (%)	対象者数	受診者数	受診率 (%)
総数	1,414	1,233	87.2	1,414	1,204	85.1
浅草	873	755	86.4	873	716	81.9
台東	541	478	88.4	541	488	90.2

(イ) 健康診査結果 (単位：人)

区分	受診者数	健診結果内訳 (実数)				保健所への連絡事項内訳 (再掲)			
		問題なし	問題あり	疑い	不明	医療機関で指導	保健所で指導	他機関管理中	その他
6か月児	1,233	1,189	24	20	0	145	2	13	4
9か月児	1,204	1,169	20	15	0	159	2	14	4

(7) 1歳6か月児健康診査

1歳6か月児に対して身体面、精神発達面及び歯科保健状態の診査を実施し、その結果に基づいて適正な指導・相談を行い、幼児の健全な育成を図る。

なお、内科健診は区内医療機関に委託、歯科健診・心理発達・保健・栄養指導は保健所で実施している。

ア 医療機関委託 (内科) (単位：人)

区分	交付数	受診者数	受診率 (%)	健診結果内訳 (重複あり)				
				異常なし	既医療	要経過観察	要精密	要治療
総数	1,248	1,159	92.9	1,026	35	90	6	2
浅草	721	669	92.8	582	24	60	2	1
台東	527	490	93.0	444	11	30	4	1

イ 保健所実施 (単位：人)

区分	対象者数	来所者数	受診率 (%)	歯科受診者数	個別相談			心理相談 ※
					保健	栄養	歯科	
総数	1,248	1,113	89.2	1,111	88	341	960	311
浅草	721	632	87.7	631	48	217	550	176
台東	527	481	91.3	480	40	124	410	135

※心理相談は、経過観察を含む。



ウ 1歳6か月児の心理相談

(単位：件)

	心理相談受診者数 (実数) ※	相談項目総数 (延数)	問題なし	精神発達の問題	ことばの問題	くせの問題	行動性格の問題	社会性の問題	生活習慣の問題	養育者の問題	家庭環境の問題	疾病障害の疑い	その他
	311	499	0	53	226	5	115	16	15	34	15	8	12
結果 内訳	要精密	25	0	5	14	0	1	2	0	1	0	1	1
	要観察	281	0	41	152	3	36	12	4	16	7	7	3
	助言のみ	190	0	7	59	2	78	2	11	17	6	0	8
	特になし	3	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0

※経過観察を含む。

(8) 3歳児健康診査

3歳児に対して身体面及び精神発達面の診査・歯科健診を実施し、その結果に基づいて適正な指導・相談を行うことにより幼児の健全な育成を図る。また、保健指導と心理相談も実施し、精密健診の必要がある者については、精密健診受診票を交付している。

健診内容：問診・診察・身体測定・尿検査・歯科健診・歯科指導・栄養相談・保健指導・心理相談・視力検査・聴力検査

ア 3歳児健康診査

(単位：人)

区分	対象者数	内科 受診者 数	内科 受診率 (%)	有所見 者数	歯科 受診者 数	歯科 受診率 (%)	個別相談			心理 相談 ※
							保健	栄養	歯科	
総数	1,154	1,130	97.9	399	1,122	97.2	363	77	956	181
浅草	704	650	92.3	192	646	91.8	277	37	562	118
台東	450	480	106.7	207	476	105.8	86	40	394	63

※心理相談は、経過観察を含む。

イ 3歳児健康診査内科受診結果

(単位：人)

受診者数	有所見者実数	有所見者延数	所見内訳 (延数)													尿蛋白陽性
			発育	皮膚	頭面口腔	顔頸部	眼	耳鼻咽喉	胸部腹部	鼠径外陰部	背部四肢	運動	精神	言語	日常生活	
1,130	399	563	24	19	6	193	47	19	20	6	2	46	42	21	118	0
指示 内容	精密健診	293	7	2	1	143	28	5	14	3	0	9	6	3	72	0
	受診勧奨	11	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	7	0
	他機関管理中	96	4	12	5	19	7	8	0	3	2	11	13	7	5	0
	経過観察	160	13	3	0	31	12	5	6	0	0	26	20	10	34	0
	一時的指導	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0

ウ 3歳児健康診査心理相談

(単位：人)

	心理相談受診者数 (実数) ※	相談項目総数 (延数)	問題なし	精神発達の問題	ことばの問題	くせの問題	行動性格の問題	社会性の問題	生活習慣の問題	養育者の問題	家庭環境の問題	疾病障害の疑い	その他
	188	317	0	16	70	8	104	18	39	28	11	11	12
要精密		13	0	4	5	0	2	0	0	2	0	0	0
要観察		55	0	4	13	0	12	8	3	6	2	5	2
助言のみ		247	0	8	52	8	90	10	36	19	9	6	9
特になし		2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1

※経過観察を含む

(9) 母子訪問指導

ア 母子訪問指導

生後28日未満の新生児、妊産婦、乳幼児等を対象に保健師や訪問指導員（助産師）が家庭訪問し、病気の予防、発育、栄養、出産・育児等について適切な指導を行っている。

令和5年度訪問分（単位：人）

区分	総数		訪問実施者内訳			
			保健師訪問分		指導員訪問分	
	実人員	延人員	実人員	延人員	実人員	延人員
妊 婦	18	28	18	28	0	0
産 婦	1,723	1,772	908	957	815	815
新生児（未熟児を除く）	407	412	211	216	196	196
未 熟 児	5	7	5	7	0	0
乳児（新生児・未熟児を除く）	1,320	1,394	701	775	619	619
幼 児	162	189	162	189	0	0
小 学 生 以 上	1	1	1	1	0	0

イ 乳児家庭全戸訪問

従来の母子保健法に基づき「新生児訪問」を実施していたが、児童福祉法改正により「乳児家庭全戸訪問事業」として位置づけられたため、平成23年度から出生届等で把握した全家庭を対象とした「乳児家庭全戸訪問」として実施。

保健師及び訪問指導員（助産師）が、概ね4か月を迎えるまでの乳児のいる全ての家庭を訪問し、母子の健康状態や養育環境を確認するとともに、地域の子育て情報を伝えることにより子育ての孤立化を防ぎ、虐待予防につなげている。

また、訪問終了後、国の子育て応援ギフトを交付している。

対象：令和5年4月1日～令和6年3月31日出生児

令和6年7月31日現在(単位:人)

区分	対象者数	訪問実施済数					訪問未実施数						
		1か月未満	2か月未満	3か月未満	3〜4か月健診前	3〜4か月健診後	合計	転出	長期里帰り	住民票と相違あり	訪問辞退	その他	合計
全体	1,533	391	774	244	63	22	1,494	24	7	2	1	5	39
浅草	937	231	465	158	45	10	909	17	5	1	1	4	28
台東	596	160	309	86	18	12	585	7	2	1	0	1	11

(10) バースデーサポート ※令和5年度から実施

2歳となった児を養育する保護者に対し、子育て支援情報等の送付及びアンケートの実施によるアプローチ機会を設け、必要な者には保健師等の面接を行うことにより、育児不安等を軽減し、伴走型支援の充実を図っている。

アンケート送付数(人)	アンケート回答数(件)	育児パッケージ交付数(件)
1,135	873	863

(11) すこやか育児相談

乳幼児の健やかな成長や保護者の育児不安の軽減、児童虐待の防止・早期発見に繋げるため、また育児力育成を目的とした育児相談や情報交換・親子の交流の場の提供を行う。

ア 1～3か月児の育児相談

目的：育児不安や負担が大きくなりがちな時期である1～3か月児の保護者を対象に同じ立場を共有できる仲間づくりを支援するとともに個別相談を実施することで育児不安・負担を軽減し、育児力の向上を図る。

実施内容：月1回ずつ、台東保健所・浅草保健相談センターにて、身長・体重測定、交流のためのグループワーク、育児に関する個別相談を実施する。

事業実績

実施回数(回)	延参加者数(人)
24	239

イ 1歳6か月児からの育児相談

目的：心身の発育・発達において重要な時期である1歳6か月から概ね3歳の児と保護者を対象に、個別相談や集団遊びを実施することで保護者の育児不安や負担の軽減を図り、発達の遅れ等の早期発見・対応を行う。

実施内容：月1回ずつ、台東保健所・浅草保健相談センターにて、身長・体重測定、育児に関する個別相談、交流や発育を促すための集団遊びを実施する。

事業実績

実施回数（回）	延参加者数（人）
24	197

ウ 出張育児相談

目的：子育て中の保護者を対象に、身近な地域で育児に関する個別相談を実施し、親子の交流の機会を提供することで育児不安や負担の軽減を図る。

実施内容：区内6か所にて、身長・体重測定、育児に関する個別相談、各種ミニ講座、親子の交流支援を実施する。

事業実績

実施回数（回）	延相談者数（人）
72	996

エ 子育て心理相談

目的：子育てや家族関係に悩む保護者を対象に、専門カウンセラーによる個別相談を行い、精神的な負担感・不安感の軽減を図る。

実施内容：台東保健所・浅草保健相談センターにて個別相談を実施。

事業実績

実施回数（回）	延相談者数（人）
36	75

オ 多胎児の会

目的：多胎児を妊娠または子育て中の保護者等を対象に交流会を実施し、多胎児ならではの育児について共有することで育児不安・負担の軽減を図る。

実施内容：対面またはオンラインで保護者同士の交流支援を実施。

事業実績

実施回数（回）	延参加組数（組）	延参加人数（人）
4	18	31

カ 外国人親子への通訳派遣

目的：慣れない地域で孤立しがちな外国人の保護者に対し、通訳を派遣して必要なサービス等の情報提供を行うとともに育児に関する不安等の軽減を図る。

事業内容：NPO等の協力を得て通訳を派遣し、個別相談・支援を実施。

事業実績：通訳派遣 2回／年

キ オンライン育児相談

目的：感染症流行時や外出の負担が大きい子育て中の保護者に対し、保健師とオンラインでの対面により育児相談を実施することで育児不安・負担の軽減を図る。

事業内容：事前予約制によるオンラインでの相談を実施。

事業実績

実施回数（回）	延参加組数（組）
12	1

ク プレママ・パパ交流会

目的：妊婦とその家族を対象に、先輩ママ・パパや赤ちゃんとの交流の機会を提供することで産後のイメージがしやすくなり育児不安を軽減する。

実施内容：月1回ずつ、台東保健所・浅草保健相談センターにて1～3か月児の育児相談の参加者と情報交換や交流を実施する。

事業実績

実施回数（回）	延参加人数（人）
12	22

ケ ダウン症親子の会

目的：ダウン症児を持つ保護者等を対象に交流会を実施し、日頃抱えている悩みや将来への不安などを分かち合い互いにエンパワメントしあう。また育児を支えるネットワークづくりを行う。

実施内容：保護者同士の交流支援を実施。

事業実績

実施回数（回）	延参加組数（組）	延参加人数（人）
1	4	8

## (12) およこサポート・ネットワーク

区、医療機関、地域等の関係機関が連携し、すべての妊産婦や子育て家庭に対して、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を行うことにより、妊娠、出産や子育ての不安や孤立感等を解消する。

### ア 乳児期の保護者等の交流支援

地域の人材を活用して、同じ悩みを持つ者同士の交流や、地域の人々との交流を支援する。

区分	実施回数	参加組数
3～4 か月児健診時の交流支援	48 回	337 組
育児相談時の交流支援	36 回	291 組

\*従事者に対する研修：交流会 1 回(16 名参加) 研修会は降雪のため、中止。

### イ 家庭訪問型子育て支援

育児不安または外出への不安がある子育て世帯に対して、地域の人材等を活用し、訪問による寄り添い支援と親子の遊び場への同行等の支援を行う。

委託団体	対象世帯数	訪問回数
公益社団法人日本助産師会	20 回	53 回

### ウ 関係機関とのネットワーク構築

妊娠期から子育て期に利用する地域の医療機関等との連携を強化し、提供された状況を活かした支援策を速やかに展開する仕組みを構築する。

#### ① ネットワーク会議の実施

実施回数	参加医療機関数
1	16

#### ② 関係機関との個別会議

区内中核医療機関（1 か所）と 6 か月に 1 回実施（年 2 回）。

### エ およこる一むの運営

妊婦や子育て家庭が気軽に立ち寄ることができる交流の場を常設する。

新規登録者数	延べ利用者数
336 人	1,301 人

### (13) 発達相談

目的：①発達の遅れ、障害の可能性のある児を早期発見し、必要時に専門療育機関を紹介する。

②保護者の不安軽減、受容、親子の愛着形成等の効果を得る。

事業内容：育児相談・乳幼児健診の結果や保護者からの相談等により、精神・運動・言語等に遅れや障害が疑われる児に対し、小児神経科医師の診察、作業療法士による遊びを交えた訓練指導、心理相談員による個別指導、言語聴覚士による個別・集団指導を毎月実施する。

#### 事業実績

区分	医師診察	訓練指導	心理相談	言語相談	集団指導	計
実人員(人)	43	14	43	72	10	182
延相談件数	48	18	47	87	66	266

### (14) 母子関係医療費公費負担

台東区では、母子保健上一定の疾病に罹患し入院等による治療にかかる高額な医療費に対し給付を行っている。

#### ア 養育医療給付

医師が入院養育が必要と認めた未熟児等に対し入院医療に要する費用の給付を行う。

#### イ 妊娠高血圧症候群等

妊娠により入院医療を必要とする妊娠高血圧症候群等・糖尿病・貧血・産科出血及び心疾患に係る医療に関する給付について、各種医療保険等を適用し、その自己負担額（入院時の食事療養標準負担額を除く）を助成する。

#### ウ 自立支援医療（育成医療）給付

満18歳未満の方で、身体障害、心臓障害、肝臓障害、その他内臓障害のため指定医療機関において、入院及び通院による医療費の給付を行う。

#### エ 療育給付

児童福祉法第20条の規定により、骨関節結核及びその他の結核にかかっている18歳未満の方で、指定療育機関での入院に要する費用の給付を行う。

また、その他、療育生活に必要な日用品と学校教育を受けさせるために必要な学用品の給付を行う。

給付区分	対象となる者	申請件数	延給付件数
養育医療	未熟児等	28	92
妊娠高血圧症候群等	妊娠高血圧症候群等	3	3
自立支援医療 (育成医療)	発音・聴覚・歩行障害・ 先天性内臓疾患	2	3
療育医療	結核・骨関節結核	0	0

オ 小児慢性特定疾病（実施主体：東京都）：経由事務

小児慢性特定疾病に罹患している満18歳未満の方で、認定疾患に係る医療費について、各種医療保険等を適用し、その自己負担額を助成する。

また、小児慢性特定疾病医療費助成の認定を受け、在宅で日常生活を営む上で支障がある方に、必要な日常生活用具を給付する。（実施主体：区）

小児慢性特定疾病児日常生活用具給付：2件

小児慢性特定疾病の助成対象となる疾病

区 分	申請件数	区 分	申請件数
慢性心疾患	12	血液疾患	2
膠原病	7	悪性新生物（がん）	20
慢性腎疾患	3	慢性呼吸器疾患	0
内分泌疾患	3	神経・筋疾患	9
糖尿病	6	慢性消化器疾患	7
先天性代謝異常症	8	免疫疾患	0
染色体又は遺伝子に変化を伴う症候群	5	皮膚疾患	0
骨系統疾患	4	脈管系疾患	2

（15）台東区初回産科受診料助成 ※令和5年度から実施

低所得の妊婦及び妊娠の可能性のある方の経済的負担軽減を図るとともに、妊婦の産科受診を促し早期に継続的な相談支援へ繋げるため、医療機関又は助産所で受診した初回の産科受診料の一部又は全額を区が助成を行う。

助成件数	8
------	---



## (16) 特定不妊治療費助成

高額な特定不妊治療（①体外受精及び顕微授精・②先進医療※令和5年1月より開始）費用の一部を助成し、不妊治療にかかる経済的な負担を軽減する。

対 象：「東京都特定不妊治療費助成事業」の承認決定を受けている区民

助成額：①治療1回につき、都助成額を差し引いた額のうち5万円上限

②自己負担額の7割から15万円を除いた額と助成限度額5万円を比較して低い方の額

助成回数：年齢に応じて最大通算6回まで

### 事業実績

#### ①体外受精及び顕微授精

年 度	元	2	3	4	5
申請件数	244	331	422	470	45
助成件数	244	331	422	470	44

#### ②先進医療

年 度	4	5
申請件数	0	3
助成件数	0	3

## 4 女性のトータルヘルスサポート

女性は特有の身体的特徴を有することにより、生涯のライフステージごとにさまざまな健康課題に直面する。これらに対し、適切に自分の健康管理を主体的に行うことができるよう生涯にわたる健康づくりを支援する。

### (1) 女性のための健康相談

目的：女性特有の心身の問題について、女性の婦人科医が相談に応じ、健康の保持・増進を図る。

事業実績

相談内容	相談日	定員	相談者数	実施回数
婦人科	第1水曜日	4名	18人	11回

相談内容（重複あり） (単位：件)

婦人科関係	産科関係	内科関係	その他
12	2	0	5

### (2) 未就学児をもつ女性への健診勧奨

目的：健康診断を受ける機会が少ない子育て中の母親を対象に、区民健診やがん検診を受診勧奨し、自身の健康管理への意識啓発することにより、疾病の予防・早期発見を図る。

実施内容：乳幼児健診や育児相談等の母子保健事業の場で、保護者を対象に保健師によるミニ講座と啓発媒体を配布

事業実績：

	育児相談	3～4か月児健康診査	1歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	合計
回数（回）	21	48	27	27	123
参加人数（人）	263	1,329	1,113	1,130	3,835

### (3) ブレスト・アウェアネスの普及

※ブレスト・アウェアネスとは、日頃から乳房の状態を意識する生活習慣のこと。

目的：乳がんは、近年増加しているがんであり、日本人女性の9人に1人がり患している。自分で触って発見できるがんのため、乳がんの正しい知識とブレスト・アウェアネスの普及により乳がんの予防と早期発見を図る。

事業実績

ア ブレスト・アウェアネスの講演会

女性特有の健康に関する講座にて、ブレスト・アウェアネスに関する講座を実施。

講座

実施回数	講師	対象者	参加人数 (人)	会場
8回	保健サービス課 保健師	育児相談来所者	108	育児相談会場
11回	保健サービス課 保健師	健康推進委員 地区連絡会	126	各連絡会会場

合計 19回 234名

イ ブレスト・アウェアネスのリーフレット・カードの配布

- ・ブレスト・アウェアネスのリーフレット：配布枚数：約5,000枚  
乳がん予防月間キャンペーン、女性特有の健康に関する健康講座、女性の健康週間等にて配布。
- ・ブレスト・アウェアネスのカード：配布数：約200枚  
窓口、乳がん予防月間キャンペーン、女性の健康週間等にて配布。

ウ ピンクリボンキャンペーンの実施（乳がん予防月間：10月）

●実施内容

- ・区内循環バスめぐりん14台に乳がん予防の啓発エンブレムを装着。
- ・めぐりん車内掲示ポスターと同様のものを、区内35か所（区役所、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター、区民事務所、男女平等推進プラザ、児童館、健康増進センター、子ども家庭支援センター、図書館等）に掲示。
- ・区内4か所（区役所、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター）にてパネル・ポスター・乳がんモデルの展示。リーフレット・パンフレットの配布。
- ・各育児相談、健康推進委員地区連絡会にてブレスト・アウェアネスのリーフレットなど啓発媒体を配布。
- ・区職員によるピンクリボンの着用。
- ・広報（令和5年10月5日号）やホームページ、LINE、X等のSNSを活用した啓発。

●時期：9月29日（金）～10月31日（火）

（4）女性特有の健康に関する講座

目的：ライフステージの中で、女性特有の身体の変化等について正確な知識を提供することにより、その状態に応じた自己管理能力の向上と健康不安の軽減を図る。

事業実績：37回実施 参加者数471人

## (5) 女性の健康週間

目的：女性が生涯にわたり、主体的に健康管理ができるよう支援していくために、3月1日から8日の女性の健康週間に合わせて、啓発事業を実施。令和5年度は「女性のライフサイクルと年代ごとに気をつけたいこと～プレコンセプションケアについて～」をテーマとして実施。

### 事業実績

#### ア 女性の健康づくりに関する講演会

ライフステージに応じた、女性の健康づくりに関する講座を実施。

#### 講座

実施回数	講師	対象者	参加人数 (人)	会場
8回	保健サービス課 保健師	育児相談来所者	111	育児相談会場
10回	保健サービス課 保健師	健康推進委員 地区連絡会	126	各連絡会会場

合計 18回 237名

#### イ キャンペーンの実施（女性の健康週間：3月）

##### ●実施内容

- ・区内4か所（区役所、生涯学習センター、台東保健所、浅草保健相談センター）にて、プレコンセプションケアを中心にパネル・ポスターの展示。リーフレット・パンフレットの配布。
- ・各育児相談、健康推進委員地区連絡会にて女性の健康づくりに関するリーフレットなど啓発媒体を配布。
- ・広報（令和6年2月20日号）やホームページ、LINE、X等のSNSを活用した啓発。

##### ●時期：3月1日（金）～3月15日（金）

## (6) プレコンセプションケアの普及啓発

※プレコンセプションケアとは、将来の妊娠・出産を考えながら、若い世代の女性やカップルが自分たちの生活や健康に向き合うこと。

目的：将来の健やかな妊娠や出産につながるよう、若い世代へ健康に関する知識の普及啓発を図る。

事業実績：窓口、女性の健康週間にパネル展示、チラシの配布。

ホームページで啓発。

20～38歳の女性対象の子宮頸がんチケット送付時に同封。

(14,607枚)

## (7) 更年期についての啓発

目的：更年期を迎えた方が健康的な生活を送れるよう、更年期についての知識の普及啓発を図る。

事業実績：窓口、女性の健康週間にてチラシの配布。

ホームページで啓発。

40歳以上の女性対象の子宮頸がん・乳がんチケット送付時に同封。

(31,215枚)

## 5 保健指導

### (1) 保健師の活動

保健師の活動の対象は個人・家族、疾病の有無にとどまらず、集団・地域も対象としている。健康な生活を送るため、個々の区民へ働きかけるだけでなく、地域全体へ働きかけ、地域の力を高めることにより、健康な地域をつくることを目指している。そのために、「ひとりひとりが主体的に健康づくりに取り組むことができるようになる＝（自助）」「個人や地域が一体となって支えあい、地域の健康問題を解決する力を持てるようになる＝（共助）」を区民の方々が地域の中で実践できるように働きかけている。

また、「自助の活動」を「地域を対象とした活動」へひろげ、「その活動を区全体のシステムやサービスに活かし、計画づくり等に反映させる取り組み＝（公助）」を行っている。

#### ア 自助の活動

保健師は、区民が自分の健康を知り維持向上させる行動ができるように支援をしている。主な活動は、各地域の担当保健師として個々の区民に対して行う家庭訪問や面接・電話相談等の個別援助活動と、必要な対象者別に行う健康学習や各種相談事業である。特に、社会的に支援の必要な精神障害者や育児不安の強い保護者に対して、関係機関と連携しながら当事者の力を引出し、問題解決を図れるように援助している。また、健康学習は保健師が主催して行うものだけでなく、地域のグループ（幼稚園、学校、町会、老人クラブ等）から依頼を受けて行うこともある。

#### (ア) 各種相談事業

相談日を設定し、各種の相談（こころの健康相談・育児相談・子育て心理相談・女性のための健康相談等）を実施している。

（実績等は、P 98, 135, 136, 142 参照）

## (イ) 個別援助活動

## a 家庭訪問、所内相談、電話相談、文書等連絡、関係機関連絡

区民からの相談を随時受けている。継続相談や他機関との連携を行うなど、相談者に対して総合的なマネージメントを実施している。

(単位：件)

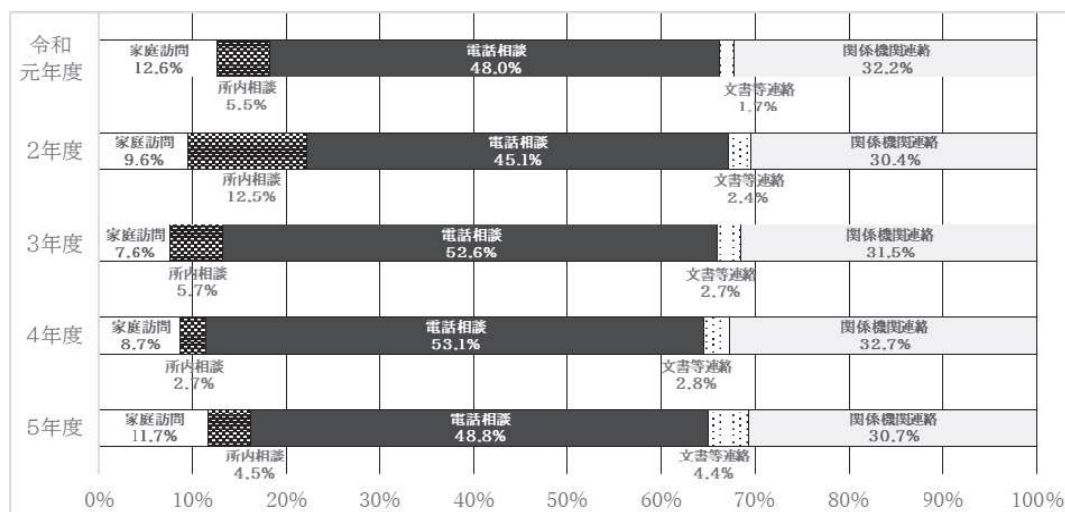
区分	総数	感染症・エイズ	結核予防	精神保健福祉	心身障害	長期療養児	成人（生活習慣病）	その他疾病（難病等）	妊産婦	乳児	幼児	その他	
家庭訪問	総数	2,850	0	186	564	5	3	1	33	50	1,818	189	1
	保健予防課	367	0	186	153	0	0	0	28	0	0	0	0
	保健サービス課（小計）	2,483	0	0	411	5	3	1	5	50	1,818	189	1
	台東	1,063	0	0	222	2	0	0	2	22	730	85	0
	浅草	1,420	0	0	189	3	3	1	3	28	1,088	104	1
所内相談	総数	1,228	10	189	476	2	0	2	22	180	245	98	4
	保健予防課	266	10	189	49	0	0	0	18	0	0	0	0
	保健サービス課（小計）	962	0	0	427	2	0	2	4	180	245	98	4
	台東	568	0	0	241	0	0	0	0	81	202	41	3
	浅草	394	0	0	186	2	0	2	4	99	43	57	1
電話相談	総数	12,372	149	1,378	3,773	17	11	14	71	918	4,052	1,948	41
	保健予防課	1,980	149	1,378	399	0	0	0	53	0	0	1	0
	保健サービス課（小計）	10,392	0	0	3,374	17	11	14	18	918	4,052	1,947	41
	台東	4,530	0	0	1,724	0	0	5	14	343	1,675	749	20
	浅草	5,862	0	0	1,650	17	11	9	4	575	2,377	1,198	21
文書等連絡	総数	2,497	28	1,518	154	3	0	1	15	79	214	484	1
	保健予防課	1,563	28	1,518	6	0	0	0	11	0	0	0	0
	保健サービス課（小計）	934	0	0	148	3	0	1	4	79	214	484	1
	台東	307	0	0	21	0	0	1	1	21	94	168	1
	浅草	627	0	0	127	3	0	0	3	58	120	316	0
関係機関連絡	総数	8,734	626	995	3,697	70	59	25	166	779	1,451	806	60
	保健予防課	2,201	626	995	493	0	0	0	86	0	0	1	0
	保健サービス課（小計）	6,533	0	0	3,204	70	59	25	80	779	1,451	805	60
	台東	2,840	0	0	1,501	36	34	13	45	322	534	334	21
	浅草	3,693	0	0	1,703	34	25	12	35	457	917	471	39
合計	27,681	813	4,266	8,664	97	73	43	307	2,006	7,780	3,525	107	

b 個別支援活動年次推移

(単位：件)

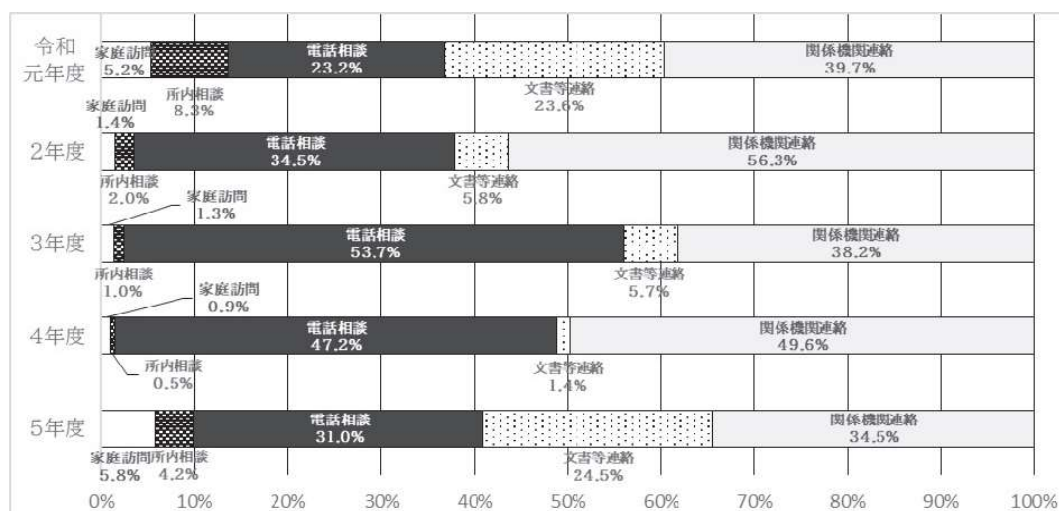
【保健サービス課】

	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
家庭訪問	2,800	2,091	2,015	2,207	2,483
所内相談	1,230	2,728	1,513	683	962
電話相談	10,656	9,844	14,033	13,429	10,392
文書等連絡	367	532	707	714	934
関係機関連絡	7,139	6,640	8,386	8,266	6,533
総数	22,192	21,835	26,654	25,299	21,304



【保健予防課】

	令和元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
家庭訪問	460	320	422	396	367
所内相談	739	433	325	216	266
電話相談	2,052	7,632	16,815	19,944	1,980
文書等連絡	2,093	1,287	1,789	595	1,563
関係機関連絡	3,515	12,465	11,972	21,090	2,201
総数	8,859	22,137	31,323	42,241	6,377





## イ 共助の活動

保健師は、共通のニーズをもった区民のグループづくりやそれらの自主的な取り組みをサポートしている。そして、これら地域の社会資源をつなぎ合わせネットワークを構築することで、地域全体の健康づくりへと広げている。

### (ア) 具体的な援助

#### a 健康づくり啓発推進(健康推進委員活動)

健康推進委員は、各地区町会連合会単位の11地区ごとに、地域の特性を活かした健康づくり活動を行っている。保健師は、それぞれ各地区を担当し健康推進委員が行う地区連絡会の開催、健康学習会の企画・実施、地域行事への参加等、地区単位の活動を支援している。また、これらの健康づくりが区全体の動きとなるよう、11地区合同の交流会や各地区代表によるリーダー一会も支援している。(実績等は、P124を参照)

#### b 区民との協働による健康づくり

区民とともに地域の健康課題について考え、地域の健康づくりと共助の力を伸ばす働きかけを行う。それにより、健康に対する区民の関心を高め、一生涯を通じて健康に生きいきと生活していくことを目指す。

#### c 多胎児の会

双子・三つ子といった複数の子どもを同時に育てる保護者の不安や育児負担は大きく、また妊娠・育児について情報も少ない。そのため、同じ立場にある保護者同士が情報交換や相談し合い安心して子育てができることを目的に交流会を行っている。(実績等は、P136を参照)

#### d 乳児期の保護者等の交流支援

地域の人材を活用して、同じ悩みを持つ者同士の交流や、地域の人々との交流を支援する。(実績等は、P138を参照)

### (イ) 関係機関会議への関与

保健師は、区内外の各種関係機関会議に参加している。

台東区要保護児童ネットワーク会議、地域包括支援センター連絡会、次世代育成推進会議・協議会、医療機関との連絡会 等 年291回出席

## ウ 公助の活動

保健師は、自助・共助でつかんだ区民の意見を基盤整備やサービスを作るときの参考になるように、各種計画づくり会議等に参画し、自助や共助を推進していけるよう活動している。

## 6 栄養指導

平成17年に「食育基本法」が施行され、それぞれの年代にあった食育がすすめられている。しかし、「令和元年国民健康・栄養調査報告」（※令和2・3年度国民健康・栄養調査実施なし）によると、成人男性の33.0%、女性の22.3%が肥満であり、この10年間でみると、女性では有意な増減はみられないが、男性では平成25年から令和元年の間に有意に増加している。一方、20代女性の20.7%がやせであった。

糖尿病や高血圧症、脂質異常症等の生活習慣病を予防することは、区民の健康保持増進に不可欠であり、それには子供の頃からの食生活改善が大切である。そこで、関係機関と連携を図りながら、ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチを組み合わせた効果的な指導体制を構築するよう努めている。

### (1) 食育の推進

食育基本法に基づく区の食育推進計画に沿って、区民が生涯にわたって食を通じた健康づくりを実践し、健康で豊かな生活が送れるよう、食育キャンペーンの実施、食育啓発リーフレットの発行及び関係機関における食育推進会議を開催し、食育を効果的に推進する。

#### ア 食育キャンペーン（食育月間展示）

展示期間：令和5年6月1日（木）から6月30日（金）

展示場所：台東保健所1階展示コーナー、生涯学習センターアトリウム、中央図書館、浅草保健相談センター、区役所地下食堂

展示内容：パネル展示、食育関連書籍の紹介、リーフレット配布等

#### イ 食育キャンペーン（食育イベント）

①下町こどもまつり会場にて（旧都立上野忍岡高等学校跡地）

実施日：令和5年10月1日（日）

内容：野菜クイズ、パネル展示、リーフレット配布等

②たいとうスポーツの祭典2023会場にて（リバーサイドスポーツセンター）

実施日：令和5年10月9日（月・祝）

内容：食育SATシステムによる食事診断及び栄養相談、パネル展示、リーフレット配布等

#### ウ 食育啓発冊子「たいとうやさいんふお」発行

配布先：区内小中学校、保育所、乳児健診、イベント等

#### エ 食育推進会議

実施日：①令和5年9月1日（金）

②令和6年3月19日（火）（書面開催）

## (2) 母子栄養指導

少食・偏食・体重増加不良など、乳幼児の食生活に関する悩みを持つ保護者は多く、3～4か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診などの定期健診時に集団指導や個別相談を実施すると共に、離乳食講習会や幼児食講習会、親子クッキングなどの乳幼児対象の講習会等を行っている。

また、電話・来所、育児相談会場等において助言・指導を行うほか、繰り返し視聴できるように、台東区公式チャンネルで、離乳食・幼児食・親子クッキングの動画を配信したり、ホームページでレシピを含めた情報提供を行っている。

事業名	個別指導(人)	集団指導	
		回数	人数
乳幼児健診	436	40	1,136
離乳食講習会等	—	26	232
電話・来所相談等	566	—	—
合計	1,002	66	1,368

## (3) 成人栄養指導

食事や運動などの生活習慣を改善し、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病を予防するために、予約制の個別栄養相談や講習会を実施している。成人向けの講習会は、自主活動グループや町会等からの依頼によるものが主である。また、若い女性のやせ等の栄養問題については、啓発用リーフレットを作成し、普及啓発に努めている。

事業名	個別指導(人)	集団指導	
		回数	人数
個別栄養相談	104	—	—
成人向け講習会	—	5	86
電話・来所相談等	958	—	—
合計	1,062	5	86

## (4) たいとう栄養士会

地域の食育活動の担い手として活動できる在宅栄養士等を育成し、地域のニーズに沿った食育活動を推進している。

平成25年7月に立ち上げ、平成27年4月に「たいとう栄養士会」として、正式に発足した。令和6年3月31日現在、会員数は17名である。主な活動内容は、区民向け講座の開催、各種イベントへの参加、介護予防事業に係る会議への参加等である。

## (5) 特定給食施設指導

健康増進法に基づき定められた特定給食施設及びその他の給食施設において、喫食者に栄養効果の十分な給食が提供できるよう、栄養士・調理師等給食従事者に対し、栄養や食品衛生に関する知識と技術の向上を図っている。

### ア 特定給食施設数

(単位：施設)

	総数	特定給食施設	その他の施設
学 校	28	28	0
病 院	9	5	4
介護老人保健施設	2	2	0
老人福祉施設	10	5	5
児童福祉施設	60	16	44
社会福祉施設	4	1	3
事業所	19	9	10
寄宿舎	0	0	0
矯正施設	0	0	0
自衛隊	0	0	0
一般給食センター	1	1	0
その他	14	2	12
合 計	147	69	78

### イ 指導件数（延数）

栄養管理について個々の施設の状況に合わせ個別指導を行うとともに、講習会等の集団指導を実施している。

区 分		施設数
栄養管理指導	個別指導	185
	集団指導	95
合 計		280

### ウ 電子メールによる栄養情報配信

給食施設に対し、栄養管理や衛生に関する情報を迅速に提供するために、電子メールで定期的に配信している。

配信施設数	77施設
配信回数	20回／年

エ 栄養管理講習会・研修会

開催日時	講演内容	講師
10月20日	① 時間栄養学～食事のリズムで健康増進を！～ ② ノロウイルス対策のポイント	東京都立大学大学教育センター 特任教授 篠田 粧子 氏 台東保健所食品衛生監視員
2月16日	給食施設における災害への備え	横浜市多機能型拠点こまち 管理栄養士 山田 恵子 氏

(6) 栄養表示基準に関する指導

平成27年4月に施行された食品表示法に基づき、食品関連事業者に対し、栄養成分表示について、また、平成28年4月から、健康増進法第65条に基づく虚偽誇大広告に関する勧告・命令の権限が区に移譲されたことに伴い、適切な表示がされるよう指導している。また、平成29年度から、生活衛生課食品衛生監視員と連携して監視指導を実施している。

個別指導延件数：42件

(7) 国民健康・栄養調査

厚生労働省が健康増進法に基づき国民の食物摂取、栄養素等摂取状況等の実態を把握すると同時に、栄養と健康との関連を明らかにし、広く健康増進対策等に必要なる基礎資料を得ることを目的に実施するものである。

内容は、身体状況、栄養摂取状況、生活習慣状況からなる。

令和5年度は、1地区（19世帯）該当。

## 7 歯科保健

歯と口の健康を維持することは、単に食物を咀嚼するというだけでなく、食事や会話を楽しむ等、豊かな人生を送るための基礎となるものである。

歯の喪失は、食生活や社会生活に支障を来し、ひいては全身の健康にも影響を与える。

また、歯周病とタバコ・糖尿病・全身疾患との関係も注目されている。

そこで、乳幼児から高齢者まで、生涯にわたる「歯と口腔の健康づくり」をすすめるため、次のような歯科保健事業を実施している。

母子歯科保健	成人・高齢者・ 障害者歯科保健	普及啓発・相談
ハローベビー学級 妊産婦歯科健診 1歳6か月児・2歳児・3歳児歯 科健診 歯科衛生相談	歯科衛生相談 歯科基本健診	健康学習 歯と口の健康週間行事 8020・9020達成者表彰

### (1) 母子歯科保健

#### ア 妊産婦

妊産婦は、むし歯や歯周病等により患しやすいので、歯の衛生には特に注意が必要である。そこで、ハローベビー学級で「妊娠中の歯の健康」についての啓発と、区内の2歯科医師会に委託して妊婦歯科健康診査を実施している。

また、産婦に対し、歯科健診と歯科保健指導を実施している。

#### (ア) 妊婦歯科健康診査

(単位：人)

受診者数	むし歯の ある者	むし歯の ない者	処置 完了者	未処置歯 のある者	歯周病の ある者
706	626	80	383	243	197

#### (イ) 産婦歯科健康診査

(単位：人)

区分	実施回数 (回)	受診者数	むし歯の ある者	むし歯の ない者	処置 完了者	未処置歯 のある者	歯周病の ある者
総数	10	82	75	7	50	25	9
台東	5	41	40	1	26	14	7
浅草	5	41	35	6	24	11	2

イ 乳幼児

(ア) 1歳6か月児歯科健康診査

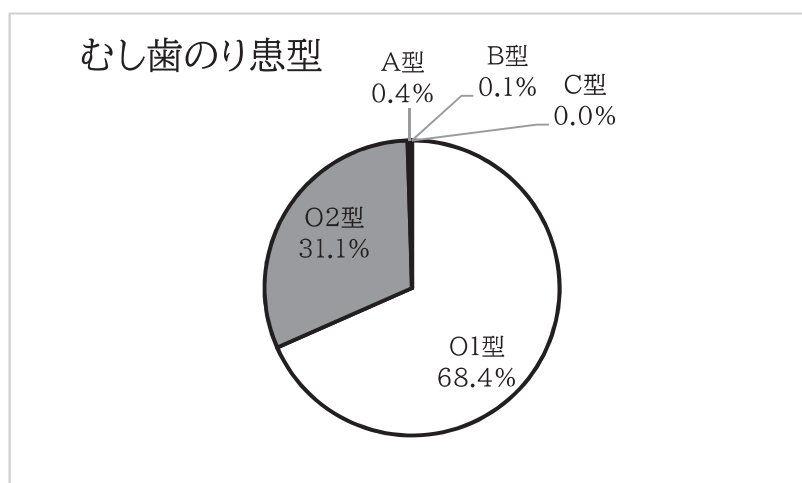
1歳6か月児健康診査の一環として歯科健康診査と歯科保健指導を実施している。

(単位：人)

区分	対象者数	実施人員	受診率 (%)	むし歯のない者			むし歯のある者					処置歯のある者	鍍銀歯のある者
				O1型	O2型	総数	A型	B型	C型	総数	%		
総数	1,248	1,111	89.0	760	345	1,105	5	1	0	6	0.5	0	0
台東	527	480	91.1	328	147	475	4	1	0	5	1.0	0	0
浅草	721	631	87.5	432	198	630	1	0	0	1	0.2	0	0

(単位：歯)

区分	その他異常のある者			現在歯数	むし歯の総数	1人平均むし歯数	処置歯の総数	未処置歯の総数	鍍銀歯の総数
	不正咬合	口腔軟組織疾患	その他						
総数	144	77	58	16,045	15	0.01	0	15	0
台東	65	42	23	6,924	14	0.03	0	14	0
浅草	79	35	35	9,121	1	0.001	0	1	0



(イ) 2歳児歯科健康診査

希望者に対し、歯科健康診査と歯科保健指導を実施している。

(単位：人)

区分	実施回数 (回)	実施人員	むし歯のない者			むし歯のある者			
			O1型	O2型	総数	A型	B型	C型	総数
総数	12	156	120	36	156	0	0	0	0
台東	6	87	68	19	87	0	0	0	0
浅草	6	69	52	17	69	0	0	0	0

(ウ) 3歳児歯科健康診査

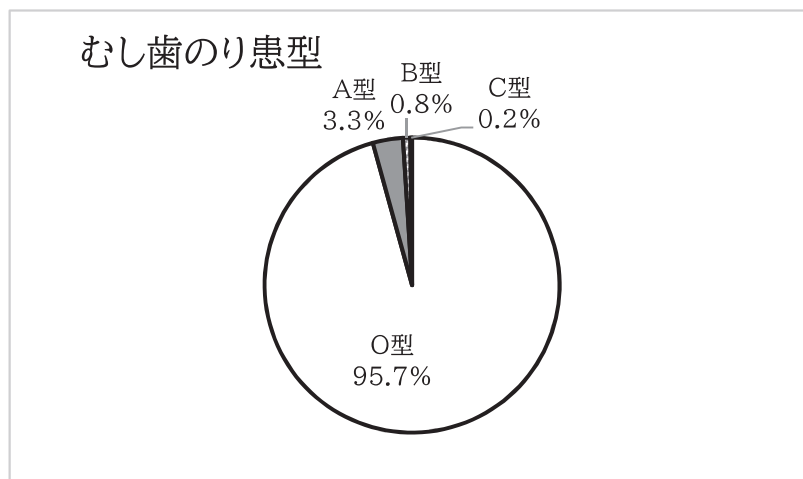
3歳児健康診査の一環として歯科健康診査と歯科保健指導を実施している。

(単位：人)

区分	対象者数	実施人員	受診率 (%)	むし歯のない者	むし歯のある者					処置歯のある者	鍍銀歯のある者
					A型	B型	C型	総数	%		
総数	1,154	1,122	97.2	1,074	37	9	2	48	4.3	3	1
台東	450	476	105.8	455	16	5	0	21	4.4	2	0
浅草	704	646	91.8	619	21	4	2	27	4.2	1	1

(単位：歯)

区分	その他異常のある者			現在歯数	むし歯の総数	1人平均むし歯数	処置歯の総数	未処置歯の総数	鍍銀歯の総数
	不正咬合	口腔軟組織	その他						
総数	216	30	98	22,215	148	0.1	5	143	8
台東	74	6	37	9,415	64	0.1	3	61	0
浅草	142	24	61	12,800	84	0.1	2	82	8



注 (ア)～(ウ)の用語説明

- 0型 むし歯がない者
- 01型 むし歯がなく、かつ口腔環境がよいと認められる者
- 02型 むし歯はないが、口腔環境が良好でなく、近い将来においてむし歯り患の不安のある者
- A型 上の前歯のみ、または奥歯のみにむし歯のある者
- B型 上の前歯と奥歯にむし歯のある者
- C型 下の前歯やその他にむし歯のある者
- 鍍銀歯 フッ化ジアンミン銀塗布歯



(エ) その他

8か月児の保護者に対し、「赤ちゃんの歯とお口の健康情報」を送付し、初めての歯みがきのポイントや教室案内を行い、普及啓発に努めている。

また、歯科衛生相談で歯科健診・相談・歯みがき指導等を実施している。

(2) 歯科衛生相談

生涯を通じた歯と口腔の健康づくりをめざして、乳幼児から高齢者までを対象に、歯科衛生相談日を設け、歯科健康診査、保健指導、歯の健康教室及び予防処置を実施している。

ア 歯科健康診査及び保健指導

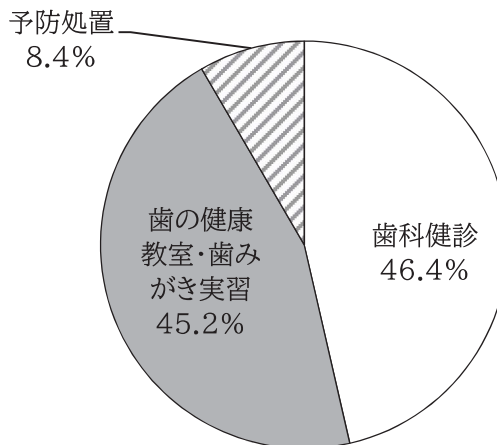
(単位:人)

区分	受診者 総数	妊産婦	乳幼児	その他						開設 回数
				40歳未満		40歳以上		計		
総数	総数	338 (34)	24	274	19 (15)	21 (19)	40 (34)	49(3)		
	初診	186 (1)	24	157	3 (0)	2 (1)	5 (1)			
	再来	152 (33)	0	117	16 (15)	19 (18)	35 (33)			
台東	総数	196 (22)	13	157	18 (15)	7 (7)	26 (22)	25(2)		
	初診	103 (1)	13	86	2 (0)	2 (1)	4 (1)			
	再来	93 (21)	0	71	16 (15)	6 (6)	22 (21)			
浅草	総数	142 (12)	11	117	1 (0)	13 (12)	14 (12)	24(1)		
	初診	83 (0)	11	71	1 (0)	0 (0)	1 (0)			
	再来	59 (12)	0	46	0 (0)	13 (12)	13 (12)			

\* ( ) 障害者を再掲

イ 歯の健康教室・歯みがき実習

区分	受講者数 (人)	開設回数 (回)
総数	329	82
台東	196	47
浅草	133	35



ウ 予防処置(4歳未満の希望者)

区分	実施数 (人)	フッ素塗布		歯口清掃 件	歯石除去 件	開設回数 (回)
		件	歯			
総数	61	61	1,012	0	0	39
台東	36	36	595	0	0	20
浅草	25	25	417	0	0	19

### (3) 普及啓発

#### ア 健康学習、健康相談

歯と口腔の健康を保つための健康学習会や健康相談等を実施し、好ましい生活習慣が実践できるよう、普及啓発を図っている。

(単位：人)

区 分	実施回数	母子	成人・高齢者・障害者
個別相談	131	91	40
健康学習	43	969	67

#### イ 歯と口の健康週間行事

区内2歯科医師会に委託して「歯の無料健康相談」を2会場で実施している。

(単位：人)

区 分	総 数	台東区歯科医師会館	浅草公会堂
参加人数	316	75	241

#### ウ 8020・9020達成者表彰

(単位：人)

区 分	8020 表彰者数	9020 表彰者数	8020 認定者数	9020 認定者数
人 数	121	14	31	1

※9020 達成者表彰は 28 年度から実施

#### \*用語説明

8020 達成者：80 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある健康な者

9020 達成者：90 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある健康な者

表彰者：審査の結果、5 年度に初めて 8020 達成者、9020 達成者として表彰された者

認定者：過年度において 8020 達成者または 9020 達成者として表彰されており、審査の結果 5 年度も自分の歯が 20 本以上あると認められた者

#### (4) 成人歯科保健

##### ア 歯科基本健康診査

歯の喪失を予防し、高齢期における健康を維持するため、区内の2歯科医師会に委託して歯科基本健康診査を実施している。30歳、35歳、40歳～55歳、60歳、65歳、70歳は歯周病に重点をおいた診査項目、75歳、80歳、85歳は口腔機能に重点をおいた診査項目で健診を実施している。

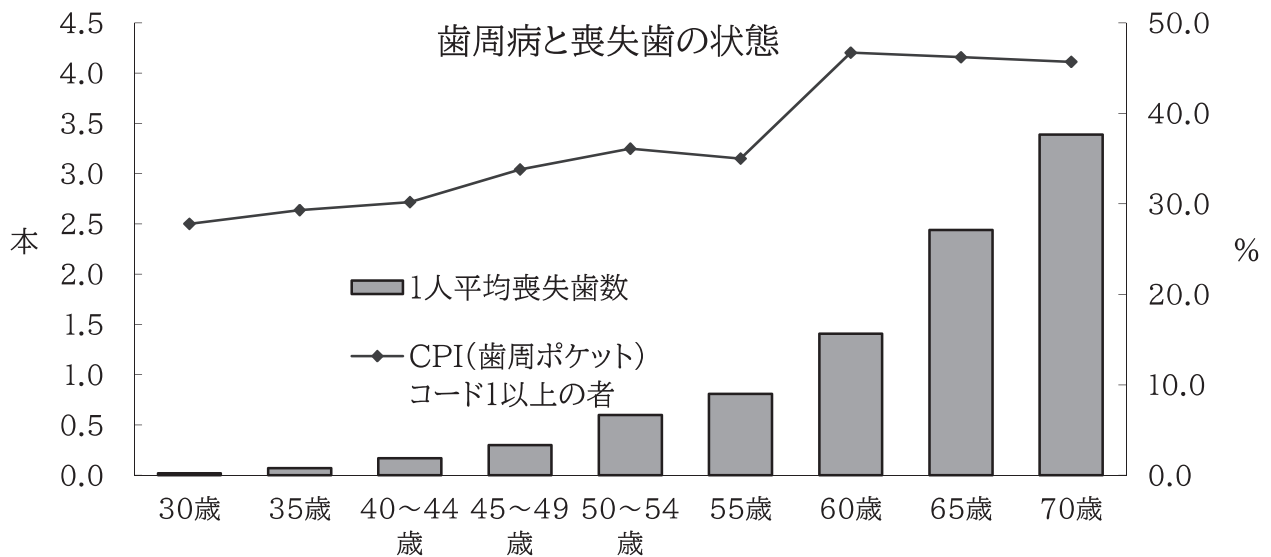
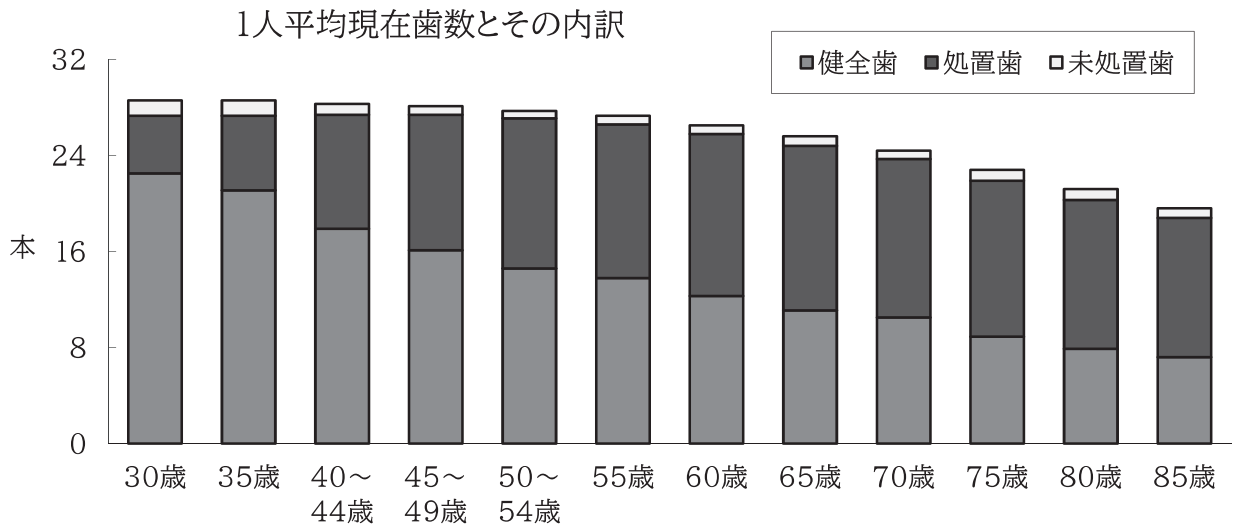
年度 区分	元	2	3	4	5
対象者(人)	70,887	71,451	72,048	73,030	73,624
受診者(人)	6,065	6,056	6,662	6,721	6,455
受診率(%)	8.6	8.5	9.2	9.2	8.8

(単位：人)

受診者 内訳	30歳	35歳	40～ 44歳	45～ 49歳	50～ 54歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳	総数	受診率 (%)
男性	170	189	443	435	453	105	116	125	133	168	123	64	2,524	6.6
女性	283	217	767	686	833	172	184	150	169	235	150	85	3,931	11.2
総数	453	406	1,210	1,121	1,286	277	300	275	302	403	273	149	6,455	8.8
受診率 (%)	11.2	11.9	7.4	6.5	7.3	8.5	12.1	13.6	16.1	16.4	15.0	13.9	8.8	

(単位：本)

1人 平均 歯数	30歳	35歳	40～ 44歳	45～ 49歳	50～ 54歳	55歳	60歳	65歳	70歳	75歳	80歳	85歳
健全歯	22.5	21.1	17.9	16.1	14.6	13.8	12.3	11.1	10.5	8.9	7.9	7.2
処置歯	4.8	6.2	9.5	11.3	12.5	12.8	13.5	13.7	13.2	13.0	12.4	11.6
未処置歯	1.3	1.3	0.9	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.7	0.9	0.9	0.8
現在歯	28.6	28.6	28.2	28.1	27.7	27.3	26.5	25.6	24.4	22.8	21.1	19.5



※CPI (歯周ポケット) コード 1 以上：歯周ポケット 4mm 以上あり歯周病が進行している。  
 ※75 歳、80 歳、85 歳にはC P I 診査未実施。

#### イ 歯科基本健康診査フォローアップ

歯科基本健康診査受診者で、「要指導」及び歯科医師が必要と認めた者に対し、ニュースレターを送付し、受診者が自ら自分の歯の健康の保持及び歯の喪失の予防を図ることができるよう支援する。高齢期の健康の保持増進のため、口腔機能の低下が認められる者には、口腔機能向上に関する教室の情報提供を行っている。

ニュースレター送付者数 1, 932人

## 8 健康増進センター事業

### (1)健康増進センター運営

生涯にわたる健康づくりを推進し、区民の自主的な健康づくりを支援するため、医師、保健師及び栄養士による健康度測定を行い身体状況に応じた運動プログラムを提供し、あわせて運動、保健及び栄養等専門スタッフの指導のもとに、トレーニング機器等を使用した総合的な健康づくりの実践を図っている。

利用対象：区内在住・在勤の18歳以上の方

#### ア 年度別利用者数

##### (ア)上野健康増進センター

(単位：人)

年 度	元	2	3	4	5
トレーニング室等使用者	22,079	5,126	7,083	591	13,219
健康度測定受診	58	0	0	0	6

##### (イ)千束健康増進センター

(単位：人)

年 度	元	2	3	4	5
トレーニング室等使用者	8,997	3,261	6,604	14,404	8,701
健康度測定受診	19	0	0	1	5

(2)千束・上野健康増進センター 利用の流れ

