

永くお口の健康を保つために ～知っておきたい歯やアゴに影響する癖～

講師

浅草歯科医師会 佐藤 文明 先生




人生100年時代といわれるように日本は世界の中でも長寿国となり、元気な高齢者の方々が増えました。また、8020運動（80歳で20本の歯を保つ運動）を掲げて台東区と2つの歯科医師会もこの運動を積極的に推進した結果、むし歯は激減しています。高齢者の歯の本数も増えている一方、歯を失う理由として歯周病や歯の破折が増えています。本講演ではお口の健康を永く守るためにこれらの原因となる、知っておきたい歯やアゴに影響する癖についてお話しします。

日時

令和8年5月26日（火） 午後1時30分～2時30分

会場

台東保健所 3階 大会議室



予約不要
無料

申込み

予約不要 直接会場へお越しください

※最新の情報は区ホームページでご確認の上ご来場ください



ふだんは聞けない専門家の話を
聞けるチャンス！
ぜひお越しください。

