

ACP

# 人生会議

## アドバンス・ケア・プランニング

“もしも”のときに備えて、

「あなたの大切にしていることや望み」「どのような医療や介護を望んでいるか」

自分自身で考え、あなたの信頼する人たちと話し合うことを人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

**A** Advance(あらかじめ)

あらかじめ(事前)将来に備えて今からスタートを！

**C** Care(世話・配慮・気配り・医療・看護・介護)

医療・介護だけではなく、日々の暮らしから考えてみよう！

**P** Planning(計画をたてる)

決めることよりも対話をし計画を立てていく過程が大切！



身体が元気なうちから考えておくことが大事

迷ってもいい！  
決められないことがあってもいい！  
あとで変わってもいい！



ACPの冊子を窓口で配布しています

自分が自分らしく生きていくために、みんなで考えよう！

わたしはどうしたいだろう？  
わたしの大切な人はそのときどうしたいんだろう？  
親はどうしたいって言うかな…？

前もって話し合いをすることが大切な理由

- \* 治療やケアに関する考えを、あなたの大切な人と話し合っておくと、もしもの時に、あなたの考えに沿った治療や介護を受けられる可能性が高いと言われています。
- \* もしもの時にあなたの信頼する人があなたの代わりに治療や介護について難しい決断をする場合に重要な助けとなります。また、あなたの思いを代弁する信頼する人の心の負担を減らすこととなります。

台東区在宅療養支援窓口

☎ 03-5603-0235  
FAX 03-5603-0236



在宅療養支援窓口に関する情報は、こちらの台東区ホームページから→

