



看護の日



～ご自身の健康について考えませんか？～

日時

2026年5月15日(金)

時間

10:00～16:00

場所

台東区役所1階

参加費：無料

直接会場にお越しください

健康チェック
してみませんか？

- 血圧・酸素飽和度測定
- 体組成測定
- 骨密度測定
- 脳年齢チェック



ACP(人生会議)



将来の医療・介護について
一緒に考えてみませんか？

相談コーナー



- 介護に関すること
- 物忘れについて
- フレイル予防 など

『看護の日』
とは…

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、看護の
大切さや看護職への理解を深めることを目的として制定された日です。

主催 台東区立台東病院・老人保健施設千束 看護介護部 ☎3876-1001