

# 総合健康診査、がん検診について

## 健（検）診を受けましょう

### 総合健康診査は1年に1度、無料で受けられます

定期的に健（検）診を受けることで、糖尿病などの生活習慣病をはじめ、様々な病気の早期発見・早期治療につながります。健康で元気な毎日を送るために、必ず受診しましょう。

区から受診票が送付されたら、同封の「健（検）診のご案内」に記載の区内医療機関に電話予約し、受診してください。



検診名	対象年齢と資格	受診期間	実施医療機関
総合健康診査	40歳以上の区民 ○台東区国民健康保険に加入 ○後期高齢者医療制度に加入 ○生活保護を受給中 の方	6月～1月	「健（検）診のご案内」に記載の医療機関*

※一部の医療機関を除き、大腸がん検診等と同時受診できます。

【担 当】 台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当 TEL 3847-9481

## がん検診を受けましょう

### がん検診は無料で受けられます

がんの早期発見は治療の基本となります。定期的に受診して健康管理に努めましょう。

がん検診は、加入している保険にかかわらず、下表の対象年齢に当てはまる区民の方であれば、受診することができます。

区から送付される「健（検）診のご案内」に記載の区内医療機関に電話予約し、受診してください。

検診名	対象年齢 <sup>※1</sup>	性別	受診期間	実施医療機関
大腸がん検診 <sup>※2</sup>	40歳以上	男女	5月～3月	「健（検）診のご案内」に記載の医療機関
肺がん検診	40歳以上	男女	4月～3月	
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢	男女	5月～3月	各がん検診のご案内に記載の医療機関 ★対象者にはご案内及びチケットを送付します。 ★乳がん検診は検診車による検診も行っています。詳しくは乳がん検診のご案内をご覧ください。
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢	女性		
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢	女性		

※1 対象年齢は、当該年度の年度末（3月末）時点での年齢を指します。

※2 大腸がん検診は、一部の医療機関を除き、総合健康診査、上乗せ健診と同時受診できます。

（上乗せ健診は、社会保険や国保組合に加入の方が対象の健診です。詳しくは「健（検）診のご案内」をご覧ください。）

【担 当】 台東保健所 保健サービス課 母子成人保健担当 TEL 3847-9481

## 予防接種について

65歳以上の区民で対象となる方に、インフルエンザ及び肺炎球菌予防接種の予診票を郵送しています。予約の上、協力医療機関に予診票を持参して接種してください。

【担 当】 台東保健所 保健予防課 予防担当 TEL 3847-9471

# 糖尿病予防について

## 今日からはじめる糖尿病予防

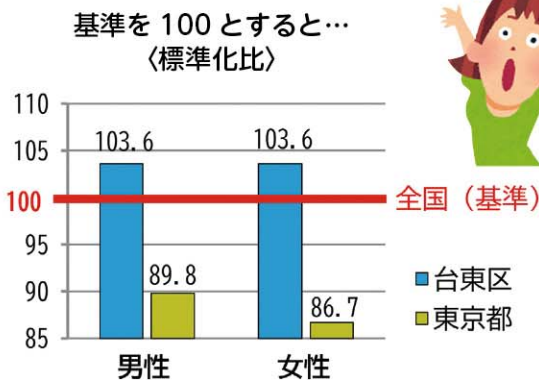
### ①糖尿病ってどんな病気?

糖尿病はすい臓で作られているインスリンというホルモンの作用不良により、慢性的に高血糖になる病気です。自己免疫が要因の1型糖尿病と、肥満や生活習慣の乱れ・遺伝が要因の2型糖尿病があります。進行すると合併症を引き起こしたり、最近では、認知症を発症する可能性が高いとも言われています。

### ②自分には関係ないと思っていませんか?

#### 台東区の糖尿病の現状

台東区では、**HbA1c5.6%以上の方が全国や東京都より多い**ことがわかっています。



令和4年度 台東区総合健康診査結果より(国保データベースより計算。全国を基準とした標準化比。)



### ③糖尿病かどうか調べるためには?

糖尿病の疑いがあるかどうかは、血液検査で確認できます。健康診断では、原則として空腹時の採血で測定した血糖値(空腹時血糖)、または、HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)※の値で判断しています。

#### 糖尿病の血液検査

空腹時血糖 (mg/dl)	
正常範囲	要注意
~109	110~125

HbA1c(NGSP値) (%)	
正常範囲	要注意
~5.5	5.6~6.4

※HbA1cの値は、採血前1~2ヶ月間の血糖値の平均的な状態を反映しています。HbA1cは、血糖値とは違い直前の食事の影響を受けることがありません。

### ④怖い!糖尿病の合併症!

糖尿病の初期には、自覚症状がほとんどありません。血糖値が高いと言われても、症状がないからと放置してしまうと、糖尿病は確実に進行し、様々な合併症が引き起こされます。



### ⑤台東区の糖尿病対策

【台東区の糖尿病地域連携】



台東区では、区民の糖尿病予防、重症化予防のために、「糖尿病対策地域連携委員会」を設置し、関係機関との連携体制を作っています。

#### その他の取り組み

- 糖尿病予防キャンペーン
- 糖尿病予防教室
- 栄養相談
- 区のオリジナルリーフレットの作成

詳細は広報や区のホームページをご確認ください。



【担当】 台東保健所 保健サービス課 栄養担当 TEL 3847-9440