

# 2月は

## 省エネ月間です!!

環境MVPに取り組んだ  
皆様のアイデアを  
紹介します

特に寒いこの時期、省エネを実践するのは難しいと思われがちです。でも、ちょっとした工夫で簡単に省エネを実践できるんです。

そこで、環境MVP家庭省エネ部門にエントリーしていただいた皆様のアイデアの中からいくつか紹介します。

ぜひ、ご自分のライフスタイルにあった方法で省エネに取り組んでみてください。

料理をまとめてつくって冷凍、手早く出来るメニューを心がける、圧力鍋を活用、炊飯器を使わずに土鍋を活用する、水を少なめにして余熱調理をするなどで、ガス・電気の省エネをしました。

家族みんなが同じ部屋で過ごし、エアコンの使用を控えたことで、家族の会話も増えました。

1日1回だけお湯を沸かし、電気を使わない保温ポットに入れて使用しています。

夜型を改め早寝早起きを心がけています。

掃除の際は、あまり掃除機を使わずに、ほうき、モップ、雑巾を活用しています。

すだれや断熱シートを活用しました。(冬場は分厚く、長いカーテンも効果があります)

食器を洗う際は、大きいものから小さいものの順に上に重ね、その上で洗うとともに、水道の勢いを弱めて節水を心がけています。

買いだめをしないことが冷蔵庫の電気代節約につながりました。

洗髪後のドライヤーが短時間で済むように、タオルは吸水性の高いものを使用しています。

お問合せ：環境課 普及啓発・みどり担当 TEL：5246-1281

## 区の環境マネジメントシステムの取組概要をお知らせします

区では、平成22年2月に策定した地球温暖化対策推進実行計画（第3次実行計画）においての新たな中期目標のもと、本庁舎及び各施設において、省エネルギー・温室効果ガス排出の削減を目指し、取り組んでいます。

日常事務における環境配慮行動や、環境との調和を目指した事業活動を進めており、その様々な取り組みの進捗管理を、台東環境マネジメントシステム（T-EMS）で

行なっています。この度、平成22年度の活動実績がまとまりましたので、その概要をお知らせいたします。

平成22年度は夏の猛暑による空調の使用増大など、区役所庁舎においては、電気と水道の使用量が目標値を越えてしまいましたが、ガスの使用量は目標を達成することができました。その他の取組み結果はご覧の通りです。

### 22年度 台東環境マネジメントシステム<T-EMS>

### 取組結果の概要 (区役所本庁舎)



※棒グラフは実績値  
※22年度◆の値は、T-EMS環境負荷削減目標による年度目標(21年度まではISO14001で管理)



お問合せ：環境課 (T-EMS事務局) TEL：5246-1284