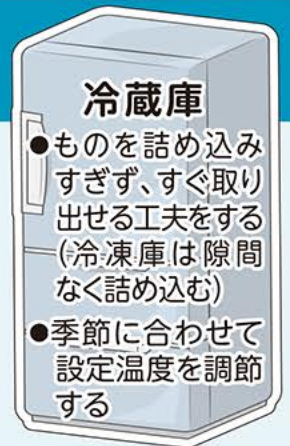


家庭でできる節電メニュー



家電製品別の電気使用量の割合は、照明・冷蔵庫・エアコン・テレビで約6割を占めています。これらに対する節電の取り組みが効果的となります。 出典:東京都「家庭の省エネハンドブック2024」

お問い合わせ 環境課 普及啓発担当 TEL:5246-1281

たいとうエコアクション2024

応募用紙のエコに関する取り組み(エコアクション)の項目を参考にしながら、8月をメインにエコ活動に取り組んでいただきます。その後、昨年と今年の8月の電気・ガス使用量と、エコ活動についてどれくらい意識して取り組むことができたかをご回答ください。ご応募いただいた方全員に、参加賞と取組結果などをまとめた「省エネ通信簿」を差し上げます!

応募方法 8月をメインにエコ活動に取り組んだ後、7、8面に掲載している応募用紙でご応募ください。また、区ホームページからも応募用紙をダウンロードすることができます。

参加賞 国産間伐材 鍋敷き(予定)
※参加賞の発送は令和7年1月頃を予定しています。参加賞は1世帯につき1個となりますので、あらかじめご了承下さい。

対象 区内在住の方

応募締切 令和6年10月14日(月)消印有効

お問い合わせ 環境課 普及啓発担当 TEL:5246-1281



区ホームページ
「エコアクション2024」



イメージ
国産間伐材 鍋敷き

応募用紙

8月を中心に下記の取り組みを参考にしながらエコ活動に取り組む、その結果を記入してください。

のりしろ (こちら側のりを塗ります)
(たにあり)

(たにあり)

(たにあり)

きりとり ✂

■ 以下の取り組みについて当てはまる数字に○をしてください。
0...意識できなかった 1...ときどき意識できた 2...おおむね意識できた 3...常に意識できた

種別	取り組み(エコアクション)	取り組みの意識			
空調	エアコン(冷房時)の風向きを上向きに設定したり、サーキュレーターや扇風機を併用して、部屋の空気を循環させる	0	1	2	3
	エアコンのフィルターをこまめに掃除する	0	1	2	3
掃除・洗濯	フローリングや畳は掃除機の吸い込みモードを「弱」または「エコモード」にする	0	1	2	3
	洗濯物はまとめて洗う	0	1	2	3
照明	照明はこまめに消す	0	1	2	3
テレビ	テレビの使用を1日1時間減らす	0	1	2	3
冷蔵庫	季節に合わせて温度設定をする	0	1	2	3
	冷蔵庫にはものを詰め込みすぎない	0	1	2	3
調理	炎が鍋底からはみ出さないようにする	0	1	2	3
	炊飯器の長時間保温はしない	0	1	2	3
風呂	入浴の間隔を空けないようにして、保温や追い焚きの利用を減らす	0	1	2	3
	こまめにシャワーを止める	0	1	2	3

出典:「家庭の省エネハンドブック」東京都環境局発行

我が家のCO₂ダイエット宣言

省エネ・CO₂削減について、これから取り組もうとしていることを記入してください。(現在継続して取り組んでいることでも構いません。)

■ 8月の電気・ガス使用量をご記入ください。

8月	電気使用量		ガス使用量	
	今年	昨年	今年	昨年
	kWh	kWh	m ³	m ³
昨年の使用量が不明な場合はその理由をご記入ください。			<input checked="" type="checkbox"/>	オール電化住宅

■ 氏名・住所等をご記入ください。

フリガナ					
氏名					
住所	〒 -				
電話番号					
家族構成	現在	19歳以下()人	20~39歳()人	40~59歳()人	60歳以上()人
	昨年	※現在と異なる場合のみ記入			
		19歳以下()人	20~39歳()人	40~59歳()人	60歳以上()人

〒110-8615 台東区東上野4-5-6 台東区役所環境課普及啓発担当 TEL:03-5246-1281

※裏面もご記入ください。