

節電の基礎知識

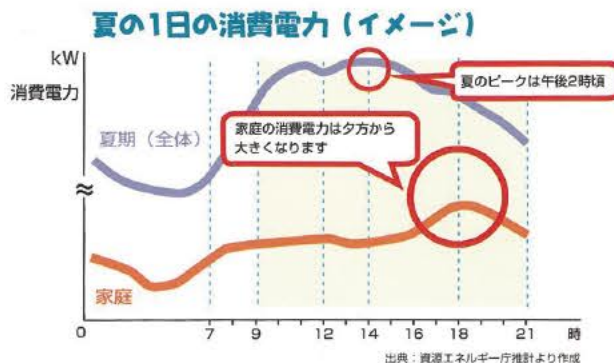


1日の電気の使われ方は、季節や時間帯によって異なります。
電気が多く使われる時間帯は、節電を意識しましょう。

●夏の電気の使われ方

夏の消費電量のピークは午後2時頃です。そのうち約半分以上がエアコンによる消費です。

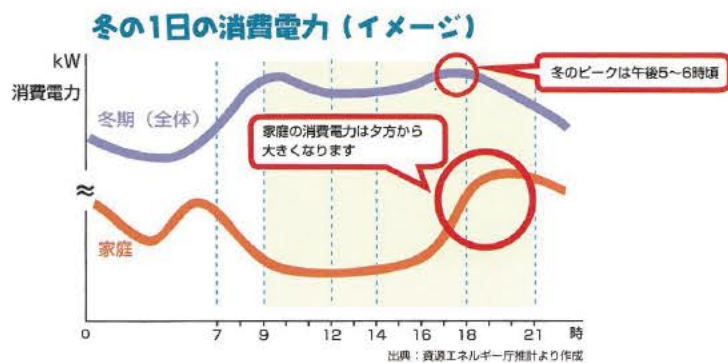
家の中での熱中症に注意して、無理のない範囲で節電をしましょう。



●冬の電気の使われ方

冬の消費電力のピークは午後5時～6時頃です。家庭の消費電力も夕方から大きくなります。

全体の消費電力と家庭の消費電力のピーク時間が重なります。



ご家庭での節電のための3つの方法

●減らす 消費電力を減らす

- ・家電製品の無駄な使用を控える。
- ・消費電力が小さくなるような使い方をする。

●切り替える 他の方法に切り替える

- ・省エネ型製品への買い替。
- ・太陽光発電など自然エネルギーの利用。

●ずらす 電気使用量が多い時間帯を避ける

- ・消費電力の大きい家電製品の同時使用を避ける。

出典:東京都「家庭の省エネハンドブック」2021

お問い合わせ 環境課 普及啓発担当 TEL: 5246-1281

夏の省エネアイデアの応募の締め切りは 9月30日(木)消印有効

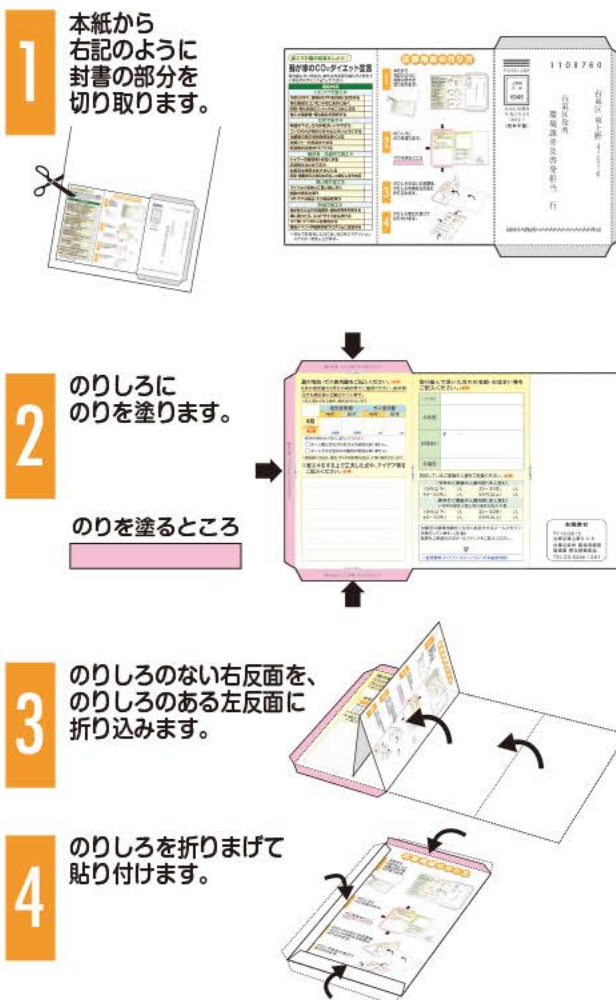
省エネ行動の宣言をしよう!

我が家のCO₂ダイエット宣言
取り組んでいるもの、または今後取り組もうと考えているものにチェック☑して下さい。

取組内容	
リビングで省エネ	
冷房は28℃、暖房は20℃を目安に設定する	
電化製品のコンセントはこまめに抜く	
照明・電化製品のスイッチをこまめに切る	
省エネ型設備・電化製品を選択する	
台所で省エネ	
料理の下ごしらえは電子レンジで行う	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする	
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする	
炊飯ジャーの保温をやめる	
給湯器の温度を1℃下げる	
風呂場・洗面所で省エネ	
シャワーの時間を1分短くする	
洗濯物はまとめて洗う	
お風呂は間隔をあけずに入る	
洗濯・歯磨きのときの水の出しっぱなしをやめる	
買い物で省エネ	
マイバックを持って買い物に行く	
国産の商品を買う	
リサイクル商品・エコ商品を買う	
外出で省エネ	
徒歩または公共交通機関・自転車等を利用する	
車に乗ったら、エコドライブを心がける	
マイ箸・マイボトルを使用する	
環境イベントや環境学習プログラムに参加する	

※初めて宣言をした方には、後日省エネアクションステッカーを差し上げます。

応募用紙の作り方



料金受取人払郵便

1108760

上野局
承認
6046

差出有効期間
令和3年9月
30日まで
(切手不要)

台東区役所
環境課普及啓発担当
行
台東区東上野 4-5-6



※ご記入いただいた個人情報は、この事業の目的以外には使用しません。
※作品やご記入いただいたアイデア等は、区が行う環境事業のために利用させて頂くことがあります。