

4

コミュニティ活動に関する支援

「町会のご案内」リーフレット

地域の町会にはどなたでも加入できます。

内 容	・町会の活動内容の主な事例や問合せ先を記載したリーフレットです。 ・リーフレットに添付されている「町会加入・相談申込書」を提出すると、後日、町会役員より連絡がもらえます。
配布場所	区民課（区役所3階③番窓口）、各区民事務所・分室及び地区センター
問合せ先	区民課 電話：5246-1122

自主的な介護予防活動への支援

マンション内や地域の身近な場所で、住民同士が自主的に行う介護予防活動を支援します。

対 象	高齢者及び介護予防活動に関心がある方
内 容	①新たに活動を始めたい方への相談・アドバイス。 ②専門職による体操指導、体力測定等健康づくりについての情報提供やグループ運営に関する相談・アドバイスなど、自主活動へのサポート。 ※介護予防活動の種類は、体操、ダンス、手芸等さまざまです。
問合せ先	高齢福祉課 電話：5246-1295

台東区多文化共生推進プラン

言語や文化、生活習慣などの違いを相互に理解・尊重し合い、誰もが地域社会の一員として活躍できる「多文化共生」の地域社会の実現を目指し、推進プランを策定しました。

期 間	令和4年度から令和8年度まで（5年間）
閲覧方法	人権・多様性推進課（区役所9階⑥番窓口）または 区政情報コーナー（区役所3階⑦番窓口）にて閲覧できます。 また、区ホームページにて公開しています。 （右記の二次元コードからアクセスできます）
問合せ先	人権・多様性推進課 電話：5246-1116



ささえあい活動への支援

世代や対象を問わず、住民のみなさんが行うささえあい活動のサポートをしています。

対 象	台東区民
相談内容	居住者同士や地域との交流に関する活動の立ち上げや活動場所に関する相談・アドバイス 〈相談例〉 つながりづくりに関するイベント、活動をサポートする関係機関の紹介など
費 用	無料
問合せ先	台東区社会福祉協議会 コーディネーター担当 電話：5828-7556

