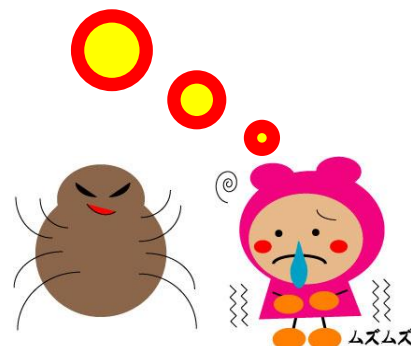


その咳 そのかゆみ ダニアレルゲンが原因かも！？

ダニがアレルギーの原因？

ヒョウヒダニ類は人が生活する場所ならどこでも生息しています。刺したり吸血したりはしませんが、糞や死骸などに由来する特定のたんぱく質がアレルギー疾患の原因物質（アレルゲン）となり、アレルギー性の喘息やアトピー性皮膚炎を起こす原因となります。



ダニが増える条件とは？

- ・ 高温（温度25℃～28℃）
多湿（湿度65%～85%）
- ・ エサがある
人のフケ、アカ、食べ物のカス
- ・ 住み家がある
寝具、カーペット、ソファ など

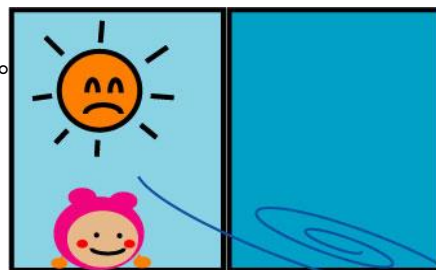
ダニが多い場所は？

布団、ベッド、カーペット、
たたみ、ぬいぐるみ、ソファ、
クッション など



ダニやダニアレルゲンを減らすには？

- ☆ ダニ・ダニアレルゲンそのものを減らす。
 - ・ ダニやダニアレルゲンを掃除機で吸い取りましょう。
 - ・ ダニの糞などのアレルゲンは水溶性です。
水洗いできるものは洗いましょう。
- ☆ ダニがすみにくい環境にする。
 - ・ 天気のよい日には窓を開け部屋の換気をしましょう。



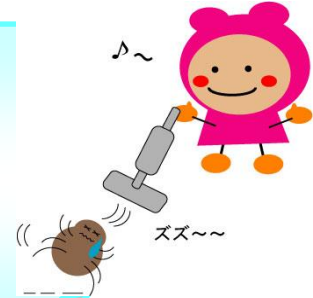
ダニ・ダニアレルゲン 撃退方法

その1

床の掃除

「ていねいな掃除」を週1回、カーペットの場合は週2回実施しましょう。

- ・ 掃除機を使い、1㎡あたり40秒の時間をかける。
- ・ 先端ノズルをゆっくり移動させる。



その2

寝具の管理

★ 天日干し

晴れた日には布団を干しましょう。
布団乾燥機を使用するのも効果的です。

★ 掃除機掛け

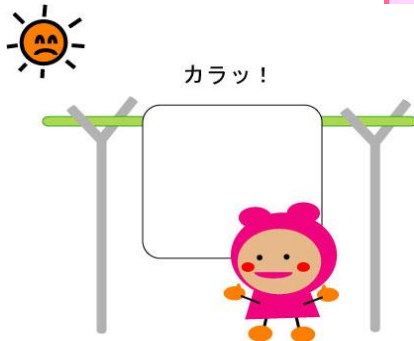
週1回、専用ノズルを用い寝具の掃除機掛けを実施しましょう。（1㎡あたり40秒）

★ 洗濯

ダニの糞などのアレルゲンは水溶性です。
布団カバーは週1回以上丸洗いしましょう。

★ 収納場所の湿気対策

押入れの換気をしましょう。
すのこや除湿剤を使用すると効果的です。



その3

ぬいぐるみ

洗濯できるものは洗濯します。できないものは掃除機のスキマノズルを使い、掃除機掛けをしましょう。

ソファ

布張りのソファはホコリがたまりやすく、ダニアレルゲンが増えやすい家具です。掃除機のスキマノズルを使い、ていねいに掃除機掛けをしましょう。

