

令和6年2月作成

# スポーツガイドマップ

台東区教育委員会 スポーツ振興課  
台東区西浅草 3-25-16  
生涯学習センター内  
TEL 03-5246-5853

台東区の公式ホームページ  
<https://www.city.taito.lg.jp/>

令和6年2月現在

このガイドマップに関するお問合せ先  
台東区教育委員会 スポーツ振興課  
台東区西浅草 3-25-16  
生涯学習センター内  
TEL 03-5246-5853

台東区の公式ホームページ  
<https://www.city.taito.lg.jp/>

令和6年2月現在

- ### 台東区内にあるスポーツ施設
- 1 台東リバーサイドスポーツセンター MAP B-5
  - 2 清島温水プール MAP B-3
  - 3 柳北スポーツプラザ MAP C-3
  - 4 たなかスポーツプラザ MAP A-4
  - 5 生涯学習センター トレーニングルーム MAP B-3
  - 6 都立浅草高等学校温水プール MAP B-5

- ### トレーニング室がある区民館
- 7 台東一丁目区民館 MAP C-2
  - 8 上野区民館 MAP B-1
  - 9 金杉区民館 MAP A-3
  - 10 谷中区民館 MAP A-1
  - 11 浅草橋区民館 MAP C-3
  - 12 寿区民館 MAP B-3
  - 13 雷門区民館 MAP B-4

- ### 区立健康増進センター
- 14 千束健康増進センター MAP A-4
  - 15 上野健康増進センター MAP B-2
- ### その他施設
- 16 竜泉福祉センター MAP A-3

- ### “スポーツひろば”として開放している小・中学校
- 1 上野小学校 MAP B-3
  - 2 根岸小学校 MAP A-2
  - 3 谷中小学校 MAP A-1
  - 4 大正小学校 MAP A-3
  - 5 富士小学校 MAP B-4
  - 6 田原小学校 MAP B-4
  - 7 金亀小学校 MAP B-3
  - 8 御徒町台東中学校 MAP B-2
  - 9 柏葉中学校 MAP A-3
  - 10 浅草中学校 MAP C-3

※会場によって種目・実施曜日が異なります。裏面をご覧ください。



### 台東区公共施設予約システムのご案内

パソコン・スマートフォン用アドレス  
<https://shisetsu.city.taito.lg.jp/>

「台東区公共施設予約システム」は、区民の皆様が台東区内のスポーツ施設ほか区の公共施設をより身近で便利にご利用いただくため、電話やインターネットを使い、施設の空き室照会や予約等を行うシステムです。

パソコン・スマートフォン及び音声応答からの施設利用申込みは、24時間受け付けています。

右記の二次元コードからスマートフォンで、公共施設予約システムへアクセスができます。

◆電話申込、FAXによる空き室照会  
03(5828)4790 (音声応答サービス)

### ご利用にあたって

- 事前に利用者登録が必要です。はじめに、ご利用になる施設の窓口で登録を行ってください。なお、利用者登録には、個人登録(区内個人・区外個人)、団体登録(区内団体・区外団体)、区内少人数登録があります。利用者登録の種類によって、ご利用できる施設・サービスが異なります。
- 施設によって、抽選申込等ご利用方法が異なります。
- ※詳しくはご利用方法については、各施設窓口でご確認ください。

### ご利用施設

台東リバーサイドスポーツセンター  
(体育館※・陸上競技場※・庭球場)  
野球場・少年野球場

柳北スポーツプラザ  
たなかスポーツプラザ  
荒川河川敷運動公園運動場  
江戸川河川敷野球場  
生涯学習センター  
(ミレニアムホール・学習館)  
(男女平等推進プラザ)

社会教育センター・各社会教育館  
各区区民館・区民館分館  
台東区民会館  
環境ふれあい館ひまわり  
竜泉福祉センター(令和6年10月開館予定)

※体育館の会議室・陸上競技場は空き状況の照会のみ、ご利用いただけます。利用申込は、窓口受付となります。

### 台東区外にある運動施設

荒川河川敷運動公園運動場  
(足立区千住大川町12番1号先)

江戸川河川敷野球場  
(埼玉県三郷市新和四丁目地先)

### 台東区ウォーキングコース

Aコース：隅田公園	2.6km 117kcal
Bコース：竹町地区健康推進委員おすすめ	3.3km 149kcal
Cコース：東上野地区健康推進委員おすすめ	5.7km 257kcal
Dコース：上野地区健康推進委員おすすめ	2.7km 122kcal
Eコース：入谷地区健康推進委員おすすめ	4.2km 189kcal
Fコース：金杉地区健康推進委員おすすめ	2.8km 126kcal
Gコース：浅草橋地区健康推進委員おすすめ	2.7km 122kcal
Hコース：浅草寿地区健康推進委員おすすめ	●吉原仲之町通りルート 4.8km 216kcal ●葉記念館ルート 5.5km 248kcal
Iコース：雷門地区健康推進委員おすすめ	5.0km 225kcal
Jコース：馬道地区健康推進委員おすすめ	●吉原仲之町通りルート 5.1km 230kcal ●葉記念館ルート 5.8km 261kcal
Kコース：清川地区健康推進委員おすすめ	5.1km 230kcal
Lコース：上野・浅草コース	2.2km 99kcal
Mコース：1万歩コース	7.0km 315kcal
橘めぐりコース：白橋橋～左衛門橋	7.2km 324kcal
隅田川リバーラン&ウォーキングコース 隅田川テラスショートコース(周回コース)	3.5km

※消費エネルギーは性別・年齢・体重・歩く速さなどにより差があります。