

音楽に合わせたシャドーボクシングで有酸素運動！

シェイプボクシング®教室

全10回

【日時】令和8年6月5日

～8月7日 の 金曜日

19時15分～20時30分(受付は19時から)

⑨ 学校行事等により、変更・中止となる場合があります

会場：大正小学校 地下1階体育館

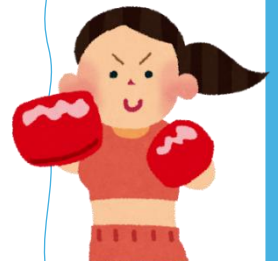
対象：台東区内在住または在学・在勤で、中学生以上の方

講師：草野 宏美 氏

参加料：5,000円(保険料を含む)

定員：25人(先着順)

持ち物：動きやすい服装・タオル・飲み物・室内履き



申込方法：申込書(裏面か区のホームページからダウンロード)と参加料を直接持参してください。

①または②のいずれかの日時・場所でお申込みください。

① 受付日時：令和8年5月15日(金) 19時30分～20時30分
受付場所：大正小学校 1階

② 受付期間：令和8年5月18日(月)～5月26日(火)
受付時間：9時～17時(土日祝除く)
受付場所：生涯学習センター5階 スポーツ振興課
(台東区西浅草3-25-16)



⑨ 詳しくはこちらをご覧ください

<企画> 台東区スポーツ推進委員協議会

<お問合せ> 台東区教育委員会スポーツ振興課 TEL 03 (5246) 5853

申込書は裏面にあります