

## スポーツひろば スポーツ推進委員運営校

## ピラティス教室

～姿勢改善、体の歪みを整えるピラティス～

**日 程** 令和6年10月2日(水)、9日(水)、16日(水)、  
10月23日(水)、30日(水)、11月6日(水) ※計6日間

**時 間** 19時30分～20時30分 (受付：19時15分～)

**会 場** 田原小学校 3階体育館

**対 象** 台東区内在住または在学・在勤で、中学生以上の方

**講 師** 小野 明子 氏 (ボディームーブ ピラティスインストラクター)

**参加料** 3,000円 (保険料を含む)

**定 員** 20人 (先着順)

**持ち物** 運動出来る服装・ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
飲み物・タオル・室内履き 等



申込書(裏面)

### 申込方法

◎申込書と参加料を下記へ持参

① 受付日 ⇒ 令和6年9月4日(水)

受付時間⇒19時～20時

受付場所⇒田原小学校 3階体育館

② 受付期間⇒令和6年9月5日(木)～9月13日(金)

受付時間⇒9時～17時(土日除く)

受付場所⇒台東区西浅草3-25-16生涯学習センター5階

※申込書は区HPからもダウンロードできます



●詳しくは、区HP (右記二次元コードより) をご確認ください。

●学校行事等によって変更・中止となる場合があります。



主 催：台東区教育委員会 企 画：台東区スポーツ推進委員協議会  
問合せ：台東区教育委員会スポーツ振興課 TEL03(5246)5853