スポーツひろば　スポーツ推進委員運営校

令和７年度

**リズミックカンフー**

心地よい音楽に包まれながら呼吸を大切にし、武道をベースにキリッと美しい姿勢を身につけていきます。

**日　　程　令和７年１１月１４～２１日、１２月５～２６日 の 毎週金曜日、全６回**

**時　　間　１９時３０分～２０時３０分（受付：１９時１５分～）**

**会　　場　大正小学校　体育館（B１F）**

**対　　象　台東区内在住または在学・在勤で、高校生以上の方**

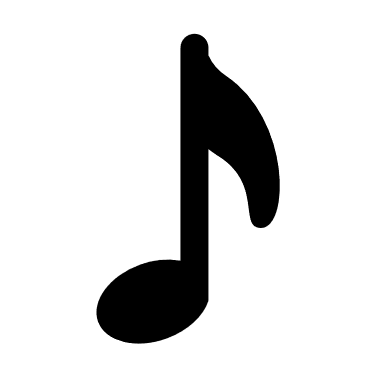
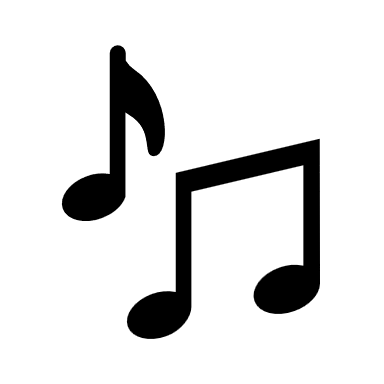
**講　　師　秋谷　弘子　氏**

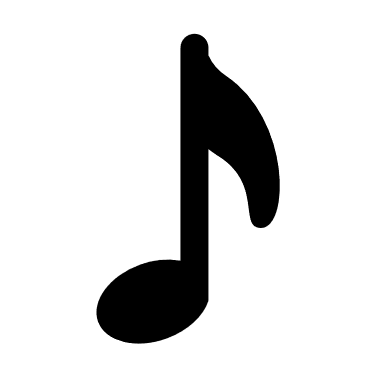
**（リズミックカンフー指導員、副師範）**

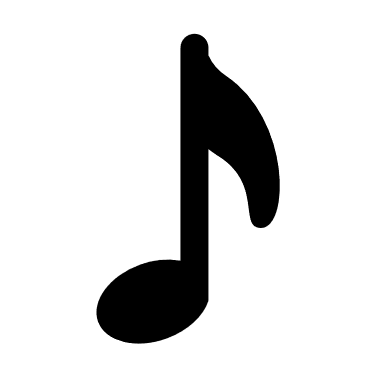
**参加料 ３,０００円（保険料を含む）**

**定　　員　２０人（先着順）**

**持 ち 物　運動しやすい服装、室内履き、飲み物、タオル　等**

******（※素足で行います）**

**申込方法**

**⦿申込書と参加料を下記へ持参**

1. **受付期間⇒令和７年１０月３１日（金）**

**受付時間⇒１９時１５分～２０時００分**

**受付場所⇒大正小学校****１F**

1. **受付期間⇒令和７年１１月４日（火）～１１月１０日（月）**

**受付時間⇒９時～17時（土日祝除く）**

**受付場所⇒台東区西浅草３－２５－１６生涯学習センター５階　スポーツ振興課**

**※申込書は区ＨＰからもダウンロードできます**

**●詳しくは、区ＨＰ（右記二次元コードより）をご確認ください。**

**●学校行事等によって変更・中止となる場合があります。**

主　催：台東区教育委員会　企　画：台東区スポーツ推進委員協議会

問合せ：台東区教育委員会スポーツ振興課　 ℡０３（５２４６）５８５３