

## スポーツひろば スポーツ推進委員運営校

## ボクササイズ教室

音楽に合わせたシャドーボクシングで有酸素運動！

日程 令和8年6月5日～8月7日 の 毎週金曜日 ※計10日間

時間 19時30分～20時30分（受付：19時15分～）

会場 大正小学校 地下1階体育館

対象 台東区内在住または在学・在勤で、中学生以上の方

講師 草野 宏美 氏

参加料 5,000円（保険料を含む）

定員 25人（先着順）

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・室内履き

## 申込方法

## ◎申込書と参加料を下記へ持参

申込書(裏面)

① 受付期間⇒令和8年5月15日(金)

受付時間⇒19時30分～20時30分

受付場所⇒大正小学校 1階

② 受付期間⇒令和8年5月18日(月)～5月26日(火)

受付時間⇒9時～17時(土日祝除く)

受付場所⇒台東区西浅草3-25-16生涯学習センター5階 スポーツ振興課

※申込書は区HPからもダウンロードできます



●詳しくは、区HP（右記二次元コードより）をご確認ください。

●学校行事等によって変更・中止となる場合があります。



企画：台東区スポーツ推進委員協議会

問合せ：台東区教育委員会スポーツ振興課 Tel03(5246)5853