

資料

使用した調査票



## 台東区スポーツに関する意識調査

### 調査ご協力をお願い

区民の皆さまには、日ごろから区政発展のため、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、人々のスポーツへの関心も高まっております。また、生涯健康的で豊かな生活を送るため、スポーツの果たす役割はますます重要となっております。

台東区では平成28年度に「台東区スポーツ振興基本計画」を策定し、様々なスポーツ施策を実施してまいりましたが、近年の社会情勢や環境の変化等を勘案し、本年度、計画を新たに見直すこととなりました。

つきましては、区民の皆様が運動やスポーツについて、どのようなご意見やお考えをお持ちかを把握させていただき、計画に反映させていただきたいと考えております。

なお、調査を実施するにあたり、この調査の目的以外に使用することは決してありません。また、秘密の保持には万全を尽くします。

お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

令和4年5月

台東区教育委員会

### 《ご記入にあたってのお願い》

1. 無記名の調査ですので、お名前やご住所をご記入いただく必要はありません。
2. 回答は、特に説明のない限り、あてはまる番号を○で囲んでください。
3. 回答が「その他」にあてはまる場合は、その番号を○で囲み、( ) 内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
4. 質問によっては、回答していただく方が限られる場合がありますので、矢印(→)など、次に答えていただく質問番号への案内にご注意ください。
5. この調査で「スポーツ」とは、サッカーや野球など競技スポーツだけでなく、ウォーキングや体操、ストレッチなどの軽い運動も含みます。

※この調査はインターネットからでも回答できます。(パソコン・スマートフォン・タブレットのみ)

<https://www.aaa.co.jp/job/15062ah>

←左の二次元コードまたは上記のURLよりアクセスし、画面の指示に従って回答してください。



**6月8日(水)までにご回答ください。**

【お問い合わせ先】台東区教育委員会 スポーツ振興課

電話：03(52446)5853(直通)

●本調査は、株式会社アダムスコミュニケーションに委託しています。

## 【最初に、あなたご自身のことについておたずねします】

問1 性別を教えてください。(1つに○)

1. 男性	2. 女性	3. ( )
-------	-------	--------

問2 年齢を教えてください。(1つに○)

1. 19歳以下	4. 40～49歳	7. 70歳以上
2. 20～29歳	5. 50～59歳	
3. 30～39歳	6. 60～69歳	

問3 お住まいになっている地域はどこですか。(1つに○)

居住地域	該当町丁目
1. 南部地域	柳橋1・2丁目、浅草橋1～5丁目、蔵前1～4丁目、台東1～4丁目、小島1・2丁目、烏越1・2丁目、三筋1・2丁目、元浅草1～4丁目、寿1～4丁目、駒形1・2丁目
2. 浅草地域	松が谷1～4丁目、西浅草1～3丁目、雷門1・2丁目、浅草1～6丁目、花川戸1・2丁目
3. 北部地域	今戸1・2丁目、浅草7丁目、東浅草1・2丁目、清川1・2丁目、日本堤1・2丁目、橋場1・2丁目
4. 西部地域	千束1～4丁目、竜泉1～3丁目、三ノ輪1・2丁目、入谷1・2丁目、下谷2・3丁目、根岸1～5丁目
5. 谷中地域	上野桜木1・2丁目、谷中1～7丁目、池之端3・4丁目
6. 上野地域	上野1～7丁目、秋葉原、東上野1～6丁目、北上野1・2丁目、下谷1丁目、池之端1・2丁目、上野公園

問4 職業は次のどれですか。(1つに○)

1. 会社員・公務員	5. 専業主婦・主夫
2. 自営業・自由業	6. 学生
3. 会社経営者	7. 無職
4. パート・アルバイト・派遣等	8. その他( )

## 【運動やスポーツの実施状況についておたずねします】

問5 ご自身の健康状態をどのように感じていますか。(1つに○)

1. 健康	3. あまり健康でない
2. どちらかといえば健康	4. 健康でない

問6 ご自身の体力をどのように感じていますか。(1つに○)

1. 自信がある	2. 普通である	3. 不安がある
----------	----------	----------



《問10で「38. 運動やスポーツをしなかった」とお答えの方におたずねします》

問12-1 運動やスポーツをしなかった理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 仕事や家事・育児などで忙しい   | 9. お金がかかる                  |
| 2. 身体が弱い、けがや病気をしている | 10. 苦手、下手                  |
| 3. 体力の衰え            | 11. 嫌い又は興味・関心がない           |
| 4. きっかけや機会がない       | 12. 新型コロナウイルス感染症による日常生活の変化 |
| 5. 仲間がいらない          | 13. その他                    |
| 6. 指導者がいない          | ( )                        |
| 7. 場所や施設がない         |                            |
| 8. スポーツに関する情報がない    | 14. 特に理由はない                |

問12-2 いつまで運動やスポーツをやっていましたか。(1つに○)

- |          |          |                   |
|----------|----------|-------------------|
| 1. 10代まで | 4. 40代まで | 7. 70代まで          |
| 2. 20代まで | 5. 50代まで | 8. 子どものときからやっていない |
| 3. 30代まで | 6. 60代まで |                   |

問13 この中に、今後行ってみたいと思う運動やスポーツはありますか。(現在行っていない今後也想たいものも含みます。)(あてはまるものすべてに○)

【比較的軽い運動・スポーツ】

- ウォーキング、散歩(散歩、ベットの散歩などを含む)
- 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳びを含む)
- 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ポッチャヤなど)
- 軽い水泳(水中歩行・水中運動を含む)
- ランニング(ジョギング)
- ホウリング
- 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を使ってする運動
- ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊り、串いすダンスを含む)
- ゲートボール、クラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
- スポーツ吹矢、フライングディスクなどのニュースポーツ

【比較的広域にわたる運動・スポーツ】

- サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
- ゴルフ
- ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
- 海水浴(遊泳)
- スキー、スノーボード
- 釣り
- 登山(クライミング)
- キャンプ、オートキャンプ
- ボート、ヨット、スキンドライビング、スクーバダイビング、カヌー、水上バイク、サーフィン、ウィンドサーフィン、ホデイボード、ボードセーリング
- スケート、ローラースケート、スケートボード
- ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング
- マリンスポーツ、トレイルランニング
- その他の比較的広域にわたる運動・スポーツ(具体的に: )

次ページに続く⇒

【競技的スポーツ】

- 野球
- サッカー(フラインドサッカーを含む)、フットサル
- テニス(車いすテニスを含む)、ソフトテニス
- 卓球(サウンドテーブルテニスを含む)
- バレーボール(シッティングバレーボールを含む)
- 柔道、剣道、空手道、相撲、合気道など武道
- ソフットボール
- 陸上競技
- 水泳競技
- ボクシング、レスリングなど格闘技
- 弓道、アーチェリー
- その他の球技スポーツ(ラグビー、バスケットボール(車椅子バスケットボールを含む)、バドミントンなど)
- その他の競技的スポーツ(具体的に: )
- 特になし

問14 ご自身の運動やスポーツ活動の頻度(4ページの問11-1)に対する満足度をどのように感じていますか。運動やスポーツを行っていない人は、行っていない現状に対する満足度をお答えください。(1つに○)

- |       |         |         |       |
|-------|---------|---------|-------|
| 1. 満足 | 2. やや満足 | 3. やや不満 | 4. 不満 |
|-------|---------|---------|-------|

【新型コロナウイルス感染症の影響についておたずねします】

問15 新型コロナウイルス感染症の影響により、運動やスポーツを実施する頻度に変化はありましたか。(1つに○)

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| 1. 増えた            | 3. 減った   |
| 2. あまり変わらない、変わらない | 4. わからない |

問16 新型コロナウイルス感染症の影響により、運動やスポーツを実施する環境に変化はありましたか。(あてはまるものすべてに○)

- |   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| 1. 屋外で運動やスポーツを実施することが多くなった                      | 2. 自宅などの屋内で運動やスポーツを実施することが多くなった   |
| 3. オンラインを介した運動やスポーツを実施することが多くなった                | 4. 複数人で行うよりも単独で運動やスポーツをする機会が多くなった |
| 5. 新たな運動やスポーツを行うようになった                          | 6. 運動やスポーツを意識的に行うようになった           |
| 7. それまで実施していた運動やスポーツをやめてしまった                    | 8. スポーツ施設が休館していたため、活動を自粛した        |
| 9. クラブ活動やサークル活動が休止したため、実施できなかった(または現在も活動できていない) | 10. 自らスポーツの実施を控えていた               |
| 11. その他( )                                      | 12. 特に変化は感じられなかった                 |

【スポーツイベントへの参加状況についておたずねします】

問17-1 これまでに、台東区教育委員会主催のスポーツ大会やスポーツ教室などのスポーツイベントに参加したことがありますか。(1つに○)

1. 参加したことがある  
2. 参加したことがない (→問18へ進む)

《問17-1で「1. 参加したことがある」とお答えの方におたずねします》

問17-2 参加したスポーツイベント等を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

- 1. 区民体育祭(各種大会)
- 2. たいとうスポーツフェスタ
- 3. スポーツひろば
- 4. リバーサイドスポーツセンター
- 5. 総合型地域スポーツクラブ
- 6. 体力テスト
- 7. ラジオ体操
- 8. アスリートから学ぶ Let's Enjoy スポーツ
- 9. 障害者スポーツ体験会
- 10. 温水プールでの教室・レッスンのスポーツ教室
- 11. オンラインスポーツ教室
- 12. その他(「たなかクラブ」のスポーツ教室)

問18 今後どのようなスポーツの大会やイベントに参加したいと思いませんか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1. 日頃の練習の成果を発揮できる大会やイベント
- 2. 地域住民と交流を深める大会やイベント
- 3. いろいろな種目を楽しめる大会やイベント
- 4. 健康づくりや体力の向上のための大会やイベント
- 5. 家族や友だちと参加できる大会やイベント
- 6. 初心者を対象とした大会やイベント
- 7. 有名スポーツ選手の講演やスポーツ教室
- 8. その他( )
- 9. 特になし・参加したくない

【区立スポーツ施設についておたずねします】

問19 以下の区立スポーツ施設等を利用したことがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1. 台東リバーサイドスポーツセンター
- 2. 清島温水プール
- 3. 柳北スポーツプラザ
- 4. 台東区生涯学習センター
- 5. たなかスポーツプラザ
- 6. 荒川川敷運動公園運動場
- 7. 江戸川河川敷野球場
- 8. 都立浅草高等学校温水プールの区民開放
- 9. 区民館トレーニング室
- 10. 健康増進センター(上野・千束)
- 11. 区立小中学校の開放(スポーツひろばを含む)
- 12. 利用したことがない (→問21へ進む)

《問19で「1. 台東リバーサイドスポーツセンター」～「11. 区立小中学校の開放(スポーツひろばを含む)」とお答えの方におたずねします》

問20-1 区立スポーツ施設に満足していますか。(1つに○)

1. 満足  
2. やや満足  
3. やや不満  
4. 不満  
5. わからない

《問20-1で「3. やや不満」又は「4. 不満」とお答えの方におたずねします》

問20-2 不満の理由は何ですか。(1つに○)

- 1. 利用料金
- 2. 利用時間帯
- 3. 予約方法
- 4. 利用手続き
- 5. スポーツ施設の不足
- 6. 施設の設定
- 7. その他( )

問20-3 その不満な点をどのようにしてほしいですか。具体的に書きください。

.....  
.....  
.....

【スポーツボランティアについておたずねします】

問21 ボランティアへの参加経験はありますか。(1つに○)

1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある  
2. スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある (→問23へ進む)  
3. ボランティア経験がない

《問21で「1. スポーツに関するボランティアとして活動したことがある」とお答えの方におたずねします》

問22-1 どのようなスポーツボランティア活動を行いましたか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1. 指導やコーチ
- 2. 所属するスポーツクラブやサークルの運営や手伝い
- 3. 大会・イベントの運営補助や手伝い
- 4. 記録計測や審判
- 5. その他( )

問22-2 スポーツボランティア活動を行ったきっかけは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1. 好きなスポーツ・選手の支援
- 2. 大会等に家族・友人が参加していた
- 3. 地域での活動
- 4. 社会貢献
- 5. 仕事等
- 6. 自らのスキルアップ
- 7. 出会い・交流の場
- 8. 家族や友人・知人からの勧誘
- 9. 障害者スポーツの支援
- 10. 東京2020大会への参加
- 11. その他( )
- 12. わからない

(→問24へ進む)

《問 21 で「2. スポーツ関係ではないが、ボランティアとして活動したことがある」又は「3. ボランティア経験がない」とお答えの方におたずねします》

問 23 スポーツボランティア活動への参加意向はありますか。(1つに○)

1. 参加してみたいと思う 2. 参加してみたいと思わない 3. わからない

問 24 どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、スポーツボランティア活動を行ったり続けたりすると思いませんか。(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                                |
|-------------------------|--------------------------------|
| 1. 好きなスポーツの普及・支援        | 8. 実費程度の報酬                     |
| 2. 地域での居場所、役割、生きがい      | 9. 特に動機づけは必要ない                 |
| 3. 出合いや交流の場             | 10. その他                        |
| 4. 指導・大会運営スキルの習得・活用     | ( )                            |
| 5. 社会貢献                 | 11. どんなきっかけや動機づけがあっても、しない、できない |
| 6. 顕彰や表彰                | あっても、しない、できない                  |
| 7. その大会・クラブなどへの家族・友人の参加 | 12. わからない                      |

問 25 スポーツボランティアの活動をするうえで課題となるものは何だと思いませんか。(1つに○)

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 周囲や家族の理解         | 5. ボランティア団体との相性         |
| 2. 時間がないこと          | 6. ボランティアに参加するきっかけがないこと |
| 3. ボランティア活動の情報を得ること | 7. その他( )               |
| 4. ボランティア活動に関する研修   |                         |

【運動やスポーツのクラブ・サークルへの参加状況についておたずねします】

問 26 現在、運動やスポーツのクラブやサークルなどに所属していますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                         |                       |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. 学校や職場のクラブやサークル       | 4. その他( )             |
| 2. 地域のクラブやサークル          | 5. 入っていない(→問 28-1へ進む) |
| 3. 民間のスポーツクラブやカルチャースクール |                       |

《問 26 で「1. 学校や職場のクラブやサークル」～「4. その他」のいずれかをお答えの方におたずねします》

問 27 運動やスポーツのクラブやサークルに入っている理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| 1. 継続してできる        | 7. 技術を高められる   |
| 2. 健康・体力づくり       | 8. 家族で楽しめる    |
| 3. 仲間づくり          | 9. 友だちと交流ができる |
| 4. 指導が受けられる       | 10. 施設が充実している |
| 5. 好きなときに楽しめる     | 11. その他( )    |
| 6. 自分の好きなスポーツができる | 12. 特にない      |

(→問 29へ進む)

《問 26 で「5. 入っていない」とお答えの方におたずねします》

問 28-1 今後、運動やスポーツのクラブやサークルに入りたいと思いませんか。(1つに○)

- |         |                     |
|---------|---------------------|
| 1. 入りたい | 2. 入りたくない(→問 29へ進む) |
|---------|---------------------|

《問 28-1 で「1. 入りたい」とお答えの方におたずねします》

問 28-2 入りたいと思う運動やスポーツのクラブやサークルの条件を教えてください。(3つまでに○)

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| 1. 自宅から近い          | 8. 専用の施設・設備を持っている |
| 2. 通勤・通学先から近い      | 9. 家族で加入できる       |
| 3. 早朝・夜間に利用できる     | 10. 好きな種目ができる     |
| 4. 土曜・日曜・祝日に利用できる  | 11. 技術が向上する       |
| 5. 一回の利用時間が長い      | 12. スポーツ種目が充実している |
| 6. 利用料金が安い         | 13. 送迎サービスがある     |
| 7. レベルに合った指導が受けられる | 14. その他( )        |

【障害者スポーツについておたずねします】

問 29 障害者スポーツを行った経験または関心がありますか。(1つに○)

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| 1. 定期的に行っている    | 3. 行ったことはないが、関心がある |
| 2. 体験等で行ったことがある | 4. 関心がない(→問 31へ進む) |

《問 29 で「1. 定期的に行っている」～「3. 行ったことはないが、関心がある」とお答えの方におたずねします》

問 30-1 関心のある障害者スポーツの競技種目は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1. 車いすバスケットボール  | 6. ボッチャ   |
| 2. シッティングバレーボール | 7. ゴールボール |
| 3. ブラインドサッカー    | 8. その他( ) |
| 4. 車いすテニス       | 9. 知らない   |
| 5. 車いすラグビー      |           |

問 30-2 障害者スポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |  |
|--|
| 1. 東京2020パラリンピック競技大会を観た                  |
| 2. 東京2020パラリンピック競技大会以前に、障害者スポーツの大会や試合を観た |
| 3. 障害者スポーツに関するイベント（体験会等）に参加した            |
| 4. インターネットやSNSで、障害者スポーツに関する情報を見た         |
| 5. 家族や友人・知人から勧められた                       |
| 6. 自身又は身近な人が障害者スポーツに関わっている               |
| 7. その他( )                                |

(→問 32-1へ進む)

《問 29 で「4. 関心がない」とお答えの方におたずねします》

問 31 障害者スポーツに関心がない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 障害者スポーツに興味がないから
2. 身近に障害者スポーツに関わっている人がいないから
3. 身近な場所で、障害者スポーツを観たり、行ったりする機会がないから
4. どんな競技があるかわからないから
5. ルールや競技の見どころがわからないから
6. スポーツ自体に興味がないから
7. その他 ( )

問 32-1 障害者スポーツに参加したいと思いませんか。(1つに○)

1. 参加したい
2. 場合によっては参加したい
3. 参加したいとは思わない (→問 33へ進む)

《問 32-1 で「1. 参加したい」又は「2. 場合によっては参加したい」とお答えの方におたずねします》

問 32-2 どのような場合に参加したいですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 実施種目に興味があれば
2. 予定が合えば
3. 子供が参加できれば
4. プロ選手又はパラリンピック出場経験等のある方に指導してもらえれば
5. その他 ( )

【東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会について】

問 33 東京2020大会に、どのような形で参加しましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. テレビやインターネットなどで観戦・応援した
2. 東京2020大会の運営スタッフ、ボランティアとして参加した
3. 東京2020大会関連のスポーツイベント・教室等へ参加した
4. その他 ( )
5. 特にない (→問 35へ進む)

《問 33 で「1. テレビやインターネットなどで観戦・応援した」～「4. その他」とお答えの方におたずねします》

問 34 東京2020大会に参加して、運動やスポーツ活動にどのような変化がありましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. 新たに運動やスポーツを始めた、始めたいと思うようになった
2. 新たな運動やスポーツに挑戦した、挑戦したいと思うようになった
3. 運動やスポーツ活動の頻度を増やした、増やしたいと思った
4. スポーツイベント・教室に参加した、参加したいと思った
5. スポーツボランティアに参加した、参加したいと思った
6. その他 ( )
7. 特にない

問 35 東京2020大会を通じて、区民が得ることができたものとしてどのようなものがあると思いますか。(あてはまるものすべてに○)

1. スポーツ施設の整備 (バリアフリー化) 9. 日本文化の再発見
10. 街のバリアフリー化の促進
2. スポーツへの関心の高まり 11. テクノロジーの進展による生活
3. スポーツ活動の活性化 の利便性向上
4. スポーツを通じた市民の健康 12. 地域の一体感
5. 子どもたちの体力向上 13. 地域活動の活性化
6. 障害者スポーツの発展 14. 商業振興
7. 共生社会の進展 (障害者への理解促進) 15. その他 ( )
8. 外国との交流の進展、外国の歴史や文化、人々への理解促進 16. 特にない

【今後のスポーツ施策の方向についておたずねします】

問 36 区民の運動やスポーツ活動の振興を図るため、今後、台東区ではどのようなことに取り組んでいくべきだとお考えですか。(5つまでに○)

1. 健康・体かづくりの推進 10. 各種スポーツ大会やイベントの開催
11. 競技力の向上
2. 小中学校の運動活動の充実 12. スポーツ施設の整備・充実
3. 初心者向けのスポーツ教室の充実 13. スポーツ科学 (スポーツ医学) の導入
4. 中高年者のスポーツ活動の推進 14. スポーツ情報の提供
5. 障害者のスポーツクラブの育成 15. その他 ( )
6. 総合型地域スポーツクラブの育成 16. 特にない
7. 指導者の育成と活用
8. スポーツボランティアの育成・支援
9. スポーツ交流の推進

★最後に、台東区のスポーツ施策に関してご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

.....

.....

.....

.....

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒 (切手は不要) に入れて、6月8日(水)までにお近くのポストに投函してください。

# 台東区スポーツに関する意識調査

障害のある方にむけた調査ご協力をお願い

皆さまには、白ごころから区政発展のため、ご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。台東区では、だれもが身近にスポーツに親しむことができる社会を目指し、平成28年度に「台東区スポーツ振興基本計画」を策定しました。

昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されるなど、スポーツの果たす役割はますます重要となっています。そこで、障害のある方にむけて、調査をさせていただきます。障害者スポーツを推進させていただきたいと考えています。

調査を実施するにあたり、この調査の目的以外に使用することは決してありません。また、秘密の保持には万全を尽くします。お忙しいところ大変恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

令和4年5月

## 《ご記入にあたってのお願い》

- 無記名の調査ですので、お名前やご住所をご記入いただく必要はありません。
- 回答は、特に説明のない限り、あてはまる番号を○で囲んでください。
- 回答が「その他」にあてはまる場合は、その番号を○で囲み、( ) 内になるべく具体的にその内容をご記入ください。
- 質問によっては、回答いただく方が限られる場合がありますので、矢印(→)など、次に回答いただく質問番号への案内にご注意ください。
- 障害の程度などから、ご家族が代わりにご記入いただく場合は、ご本人の意思を聞いてご記入ください。
- この調査で「スポーツ」とは、サッカーや野球など競技スポーツだけでなく、ウォーキングや体操、ストレッチなどの軽い運動も含みます。

※この調査は、インターネットからでも回答いただけます。(パソコン・スマートフォン・タブレットのみ)

<https://www.aaa.co.jp/job/15062f9>

←左の二次元コードまたは上記のURLよりアクセスし、画面の指示に従って回答してください。

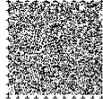


5月30日(月)までにご回答ください。

【お問合せ先】台東区教育委員会 スポーツ振興課

電話：03(5246)5853 <直通>

●本調査は、株式会社アダムスココミュニケーションに委託しています。



<全員>問1 年齢を教えてください。(1つに○)

1. 19歳以下	4. 40～49歳	7. 70歳以上
2. 20～29歳	5. 50～59歳	
3. 30～39歳	6. 60～69歳	

<全員>問2 あなたがお持ちの障害者手帳等すべてに○をしてください。

(あてはまるものすべてに○)

1. 身体障害者手帳	
2. 愛の手帳(度)	
3. 精神障害者保健福祉手帳(級)	
4. その他( )	

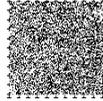
## 《身体障害者手帳をお持ちの方におたずねします》

問3 身体障害者手帳に記載されている障害名は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけ、手帳に記載された障害の程度をお答えください。

(1)手帳に記載されている障害名	(2)手帳に記載された障害の程度									
1. 視覚障害	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	不明
2. 聴覚障害		2級	3級	4級	5級	6級				不明
3. 平徳機能障害			3級	4級	5級					不明
4. 言語機能・言語機能・そしゃく機能の障害		3級								不明
5. 肢体不自由(上肢)	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級			不明
6. 肢体不自由(下肢)	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級			不明
7. 肢体不自由(体幹)	1級	2級	3級	4級	5級					不明
8. 肢体不自由・脳原性運動機能障害(上肢)	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級			不明
9. 肢体不自由・脳原性運動機能障害(下肢)	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級			不明
10. 内部障害(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう又は直腸、小腸、腎臓、膀胱)	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級			不明

※複数の障害種別がある場合は総合等級をお答えください。

総合等級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	不明
------	----	----	----	----	----	----	----



＜全員＞問4-1 あなたが移動や外出等を行う際の状況についておたずねします。

移動や外出等の状況	ひとりでする	一部支援が必要	全部支援が必要
①建物の中の移動	1	2	3
②建物に入るまで	1	2	3
③バス・電車	1	2	3
④車の運転	1	2	3

(それぞれ1つに○)

＜全員＞問4-2 あなたが移動や外出等を行う際の主な支援者をおたずねします。

- (1つに○)
- 家族
  - 福祉施設の職員
  - 訪問介護員(ホームヘルパー)
  - ボランティア
  - その他
  - 主な支援者はいない

＜全員＞問5 あなたがこの1年間に行った運動やスポーツは何ですか。

(あてはまるものすべてに○)

【比較しやすい運動・スポーツ】

- ウォーキング、散歩(散歩、ベットの散歩などを含む)
- 体操(ラジオ体操、職場体操、ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、縄跳びを含む)
- 軽い球技(キャッチボール、卓球、ドッジボール、バドミントン、テニス、バレーボール、サッカー、フットサル、ポッチャなど)
- 軽い水泳(水中歩行、水中運動を含む)
- ランニング(ジョギング)
- ボウリング
- 室内運動器具(ウエイト器具、ランニングマシン、バランスボールなど)を借りてする運動
- ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、フラダンス、バレエ、民族踊り、軍いすダンスを含む)
- ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ種スポーツ
- スポーツ吹奏、フライングディスクなどのニュースポーツ
- その他の比較しやすい運動・スポーツ(具体的に)

【比較的広域にわたる運動・スポーツ】

- サイクリング、モーター(サイクル)スポーツ
- ゴルフ
- ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
- 釣り
- 登山(クライミング)
- キャンプ、オートキャンプ
- ボート、ヨット、スキューバダイビング、スクーバダイビング、カヌー、水王バイク、サーフィン、ウインドサーフィン、ボディボード、ボードサーフィング

※ページに届く→

21. スケート、ローラースケート、スケートボード

22. ハングライダー、パラグライダー、スカイダイビング

23. マラソン、トレイルランニング

24. その他の比較しやすい運動・スポーツ(具体的に)

【競技的スポーツ】

- 野球
- サッカー、フットサル
- フライングサッカー
- テニス、ソフトテニス
- 卓球
- 卓球
- バウンダーブルテニス
- バレーボール
- シッティングバレーボール
- 柔道、剣道、空手道、相撲、合気道など武道
- ソフトボール
- 陸上競技
- 水泳競技
- ボクシング、レスリングなど格闘技
- 弓道、アーチェリー
- 軍いすバスケツポール
- ゴールボール
- その他の競技的スポーツ(ラグビー、バスケツポール、バドミントンなど)
- その他の競技的スポーツ(具体的に)
- 以前はしたことがあるが、今はしていない → 問7-1へ
- 今まで運動やスポーツをしたことがない → 問8-1へ

→問5で「44」を選択された方は問7-1へ、「45」を選択された方は問8-1へお進みください。

《問5で「1. ウォーキング、散歩」～「43. その他の競技的スポーツ」のいずれかをお答えの方におたずねします》

問6-1 あなたが運動やスポーツを行っている頻度はどれくらいですか。(1つに○)

- 週3日以上
- 週に1～2日
- 月に1～3日
- 3カ月に1～2回
- 年に1～3回

問6-2 その運動やスポーツを行った場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

- 障害者専用スポーツ施設
- 地域の公共スポーツ施設
- 自宅周辺
- 公園・広場
- 道端、遊歩道
- 民間フィットネスクラブ
- ボウリング場・ゴルフ練習場
- 学校
- 福祉施設
- 医療機関
- 職場・企業
- 家・自宅
- 山・川・湖
- その他

問 6-3 あなたが運動やスポーツを始めたきっかけは何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- |                       |                                    |
|-----------------------|------------------------------------|
| 1. 欠に勧められた            | 9. 家族や友人、仲間との交際のため                 |
| 2. 友人に誘われた            | 10. 気分転換やストレス解消のため                 |
| 3. 地域のスポーツ教室に参加した     | 11. 奇能性への挑戦、自分を試したため               |
| 4. 学校のスポーツ教室に参加した     | 12. 優勝したり、勝つ喜びを味わいたため              |
| 5. スポーツ大会や運動会に参加した    | 13. 運動やスポーツが大好きなため                 |
| 6. スポーツのイベントや体験会に参加した | 14. パラリンピックなど障害者スポーツを自分でやってみようと思った |
| 7. 健康・体づくりの必要性を感じたため  | 15. その他 ( )                        |
| 8. 楽しみ、喜びを感じていたため     |                                    |

問 6-4 壁にだれとスポーツを一緒にしていますか。(あてはまるものすべてに○)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1. 一人ですることが多い   | 6. サークルの仲間   |
| 2. 家族           | 7. ボランティア    |
| 3. 福祉施設の職員・仲間   | 8. 学校の先生・仲間  |
| 4. スポーツ教室の職員・仲間 | 9. その他の知人・仲間 |
| 5. スポーツ施設の職員・仲間 | 10. その他 ( )  |

問 6-5 あなたが運動やスポーツをする理由は何か。(あてはまるものすべてに○)

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1. 健康の維持・増進        | 7. 肥満解消のため         |
| 2. 楽しみや余暇活動        | 8. 精神の修行や訓練のため     |
| 3. リハビリテーションや医療・治療 | 9. 競技力の向上や技術・技能の向上 |
| 4. 友達や家族、仲間との交流    | 10. 障害者スポーツ大会で勝つため |
| 5. 運動不足を感じるため      | 11. その他 ( )        |
| 6. 家族とのふれあい        |                    |

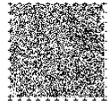
問 6-6 あなたはいつから運動やスポーツをやっていますか。(1つに○)

- |           |          |          |           |
|-----------|----------|----------|-----------|
| 1. 小学生前から | 4. 高校生から | 7. 40代から | 10. 70代から |
| 2. 小中学生から | 5. 20代から | 8. 50代から |           |
| 3. 中学生から  | 6. 30代から | 9. 60代から |           |

問 6-7 あなたはこれからも運動やスポーツを続けたいと思えますか。(1つに○)

- |         |         |            |
|---------|---------|------------|
| 1. 続けたい | 2. やめたい | 3. その他 ( ) |
|---------|---------|------------|

→問9へお進みください。



《問5で「44. 以前はしたことがあるが、今はしていない」とお答えの方におたずねします》

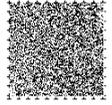
問 7-1 あなたが運動やスポーツを続けられなくなった理由は何ですか。

- (あてはまるものすべてに○)
- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 1. 障害を負った           | 13. 経済的に続けることが無理になった       |
| 2. 障害の程度が進化した       | 14. スポーツ以外のことに興味が移った       |
| 3. 医者に止められた         | 15. 歳をとった                  |
| 4. スポーツ仲間がいなくなった    | 16. ボランティアがいなくなった          |
| 5. 学校を卒業した          | 17. 移動サービスが受けられなくなった       |
| 6. 仕事に就いた           | 18. 家族のバックアップが受けられなくなった    |
| 7. 仕事に忙しくなった        | 19. 施設や職員の対応が受けられなくなった     |
| 8. スポーツに興味がなくなった    | 20. 職場の理解が得られなくなった         |
| 9. 体力がなくなった         | 21. 競技力が向上しなかった            |
| 10. 暑気がちになった        | 22. けが等で続けられなくなった          |
| 11. 指導してくれる人がいなくなった | 23. 新型コロナウイルス感染症による日常生活の変化 |
| 12. 活動できる場が使えなくなった  | 24. その他 ( )                |

問 7-2 あなたは今後、運動やスポーツを再開したいと思えますか。(1つに○)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 再開したい       | 3. 再開したいとは思わない |
| 2. 機会があれば再開したい | 4. その他 ( )     |

→問9へお進みください。



《問5で「45. 今まで運動やスポーツをしたことがない」とお答えの方におたずねします》

問8-1 あなたが運動やスポーツをしない理由は何か。(あてはまるものすべてに○)

1. 度者に止められているため
2. 障害の程度が重く、運動やスポーツは無理であるため
3. 運動やスポーツが嫌いだから
4. 一緒に運動やスポーツをする仲間がいないため
5. 運動やスポーツができる場所がないため
6. 指導してくれる人がいないため
7. 経済的に無理であるため
8. 運動やスポーツをするために必要な器具や用具がないため
9. 介助などのボランティアがないため
10. 移動サービスが受けられないため
11. 家族のバックアップがないため
12. 福祉施設や福祉の都合でできないため
13. 体力がないため
14. 運動やスポーツが苦手だから
15. 弱気がちであるため
16. してみたい運動やスポーツがないため
17. 今の運動やスポーツをやったらよいかかわらないため
18. 自分は運動やスポーツはできないと慰うため
19. 運動やスポーツをする施設が受け入れてくれないため
20. その他 ( )

問8-2 あなたは今後、運動やスポーツをやりますか。(1つに○)

1. 条件が整えば、運動やスポーツをしたい
2. たとえ条件が整っても、運動やスポーツはしない
3. その他 ( )

→問9へお進みください。

問9 あなたが運動やスポーツに関して困っていることは何ですか。

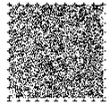
(あてはまるものすべてに○)

1. スポーツをする施設がない
2. スポーツを教えてくれる人がいない
3. スポーツをする施設まで移動できない
4. スポーツをする仲間がない
5. スポーツをするきっかけがない
6. どのようなスポーツがあるかわからない
7. どのようなスポーツができるのかわからない ( )
8. 忙しくて時間がない
9. 上手に運動やスポーツができる自信がない
10. 体力がない
11. 経済的に難しい
12. 家族の理解が得られない
13. その他 ( )

問10 あなたは障害者が運動やスポーツを行ううえで何が必要とされていると思いますか。(それぞれ1つに○)

項目	必要ない	あまり必要ない	どちらともいえない	必要	絶対に必要
① 障害者が利用できるスポーツ施設	1	2	3	4	5
② スポーツ施設のバリアフリー化	1	2	3	4	5
③ スポーツ施設までの移動方法の確保	1	2	3	4	5
④ スポーツ関連器具・用具の貸出	1	2	3	4	5
⑤ スポーツ教室の開催	1	2	3	4	5
⑥ スポーツイベントの開催	1	2	3	4	5
⑦ 障害者スポーツの指導者の確保	1	2	3	4	5
⑧ 障害者スポーツ指導者の派遣・支援	1	2	3	4	5
⑨ 介助等のボランティアの確保	1	2	3	4	5
⑩ スポーツ仲間の確保	1	2	3	4	5
⑪ 障害者スポーツサークル・クラブの育成	1	2	3	4	5
⑫ 障害者スポーツ団体・組織の育成	1	2	3	4	5
⑬ 障害者スポーツ全般の情報	1	2	3	4	5
⑭ 公共スポーツ施設職員・関係者の理解	1	2	3	4	5
⑮ 周囲の理解	1	2	3	4	5
⑯ その他 ( )					

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。



記入もれがないかどうかもう一度お確かめのうえ、同封の返信用封筒(切手は不要)に入れて、5月30日(月)までにお近くのポストに投函してください。

