

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	
							担当	電話番号
1	子ども	未就学児のきこえとことばの相談	言語聴覚士による、発音の誤りや言葉の繰り返しなどが気になる小学校入学前の幼児の相談	小学校入学前の幼児	第2木曜日 第4水曜日 9:00～12:00(予約制) 第2・4火曜日 第2水曜日 第4木曜日 13:30～16:30(予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	03-5246-5855
2	子ども	教育相談	臨床心理士による、子供の教育上のさまざまな悩みに関する相談	18歳までの幼児、児童、生徒とその保護者 (区内在住・在学)	月～金曜日および第2・4土曜日 (来所相談) 9:30～17:30(予約制) (電話相談) 専用電話番号:03-5246-5925 9:30～16:30 ※来所・電話とも水曜日は18:30まで (オンライン相談) 9:30～16:30(予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	03-5246-5855
3	子ども	教育相談	1人1台端末を活用した子供の相談窓口	区立小中学校児童・生徒	随時		生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	03-5246-5855
4	子ども	こころの相談室	精神科医による、子供の発達や行動に関する心配事等の相談	18歳までの幼児、児童、生徒とその保護者 (区内在住・在学)	第1～3火曜日 第2金曜日 13:30～16:30(予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	03-5246-5855
5	子ども	専門相談	お子さんの発達の様子や相談内容に応じて、専門の相談スタッフが個別に助言します。 【相談スタッフ】心理、保育士、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士	主に就学前の心身の発達に心配のある子供及び障害のある子供と保護者(区内在住)及び関係者	月～金曜日 8:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く	松が谷福祉会館 こども療育室	松が谷福祉会館 こども療育室	03-3842-2673
6	子ども	子育て総合相談	子育てについての不安や悩みなど、さまざまな相談	18歳未満の子供と保護者及び関係者	月～土曜日 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	03-5824-2571 03-3834-4497 03-3841-4631 03-3824-5540
7	子ども	子育てアシスト	子育て家庭のニーズに合った保育園や幼稚園などの施設等や、各種子育て支援サービス、福祉、保健等の情報提供や利用相談に専任の相談員が対応します。	子供の保護者等	月～金曜日 9:00～17:00(予約優先) ※祝日・年末年始を除く	区役所6階④ 子育て支援課	区役所6階④ 子育て支援課	03-5246-1237
8	子ども	子育て相談	こども園の園長や経験豊かな保育教諭、栄養士による、子育てに関する不安や悩みことの相談 ※電話・来所(要予約)による相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	石浜橋場こども園 子育て支援室	石浜橋場こども園 子育て支援担当	03-3873-6887 (子育て支援室)

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	
							担当	電話番号
9	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	玉姫保育園	玉姫保育園	03-3872-5364
10	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	坂本保育園	坂本保育園	03-3873-6458
11	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	三筋保育園	三筋保育園	03-3863-2958
12	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	松が谷保育園	松が谷保育園	03-3843-0851
13	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	千束保育園	千束保育園	03-3874-1748
14	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	浅草橋保育園	浅草橋保育園	03-3863-2497
15	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	待乳保育園	待乳保育園	03-3873-6457
16	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	台東保育園	台東保育園	03-3832-1740
17	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	谷中保育園	谷中保育園	03-3828-5896
18	子ども	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談 ※来所相談	乳幼児の保護者	月～金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く	東上野保育園	東上野保育園	03-3832-1741

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	
							担当	電話番号
19	若者	若者育成支援推進事業	臨床心理士等による、ひきこもりなどの相談(来所・訪問・電話)	中学卒業後から39歳までのひきこもり等でお悩みの方とその家族(区内在住)	月～土曜日 10:00～19:00	区施設又は相談先の施設	相談受付 公益社団法人 青少年健康センター 名荷谷クラブ (事業委託先)	03-3941-1613
20	成人	大人の発達障害個別相談	臨床心理士・精神科医師による大人の発達障害についての相談・アドバイス	おおむね18歳以上 (区内在住・在勤)	月3回	台東保健所	保健予防課	03-3847-9405
21	高齢者	認知症高齢者専門相談	精神科医師による認知症に関する症状・治療などの相談	概ね65歳以上の方及びそのご家族・介護者 (区内在住)	毎月第2・4金曜日 14:00～15:00 (お一人20分程度)	区役所 会議室	高齢福祉課	03-5246-1225
22	高齢者	家族のための介護・こころのケア相談	公認心理師・臨床心理士によるご家族の方の悩みや介護方法などの相談	認知症高齢者を介護する家族・介護者 (当事者または相談者が区内在住)	毎月第2水曜日(原則) 14:00～16:00 毎月第4水曜日(原則) 17:00～19:00 (お一人50分程度)	区役所 会議室	高齢福祉課	03-5246-1225
23	高齢者	高齢者スマホ相談会	スマートフォンに関する疑問や操作方法の悩みを解消するための個別相談会 ※1人あたり1回30分、予約不要	65歳以上の区民	毎週水曜日(祝日・年末年始・いきいきてらす休館日を除く) 9:30～12:30 その他、奇数月に区民館等で開催 ※詳細は区HPに掲載	竜泉福祉センターいきいきてらす3階交流ラウンジ 他	高齢福祉課	03-5246-1221
24	学習	学習相談	教育主任による学習方法やサークル活動について、区民の様々な学習ニーズに対応するための学習案内 ※来所・電話で受付		開館時間中	社会教育センター 千束社会教育館 根岸社会教育館 今戸社会教育館	社会教育センター 千束社会教育館 根岸社会教育館 今戸社会教育館	03-3842-5352 03-3874-5450 03-3876-2103 03-3873-4140
25	学習	生涯学習きっかけ相談	区民の様々な学習ニーズに対応するための学習案内及び学習相談	区内在住・在勤・在学	毎週水曜日 13:30～15:30 ※祝日・年末年始を除く ※11月15日までは上記日時で実施	【11月15日まで】 生涯学習センター5階窓口 【11月15日以降】 生涯学習センター1階情報コーナー	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
26	ボランティア	ボランティア相談	ボランティア希望、ボランティア募集等に関する相談	一般・区内団体	(来所相談/電話相談) 8:30～17:15 ※土・日・祝日・年末年始を除く		台東区社会福祉協議会台東ボランティア・地域活動サポートセンター	03-3847-7065
27	地域活動	地域活動に関する相談	(一般相談) 地域活動を始めたい方の相談、地域活動団体の広報に関する相談など (専門相談) 地域活動団体向けの個別相談(会計・税務、法律、労務)※無料	一般・区内団体	(来所相談/電話相談) 8:30～17:15 ※土・日・祝日・年末年始を除く (専門相談) 月1回程度	台東区社会福祉協議会台東ボランティア・地域活動サポートセンター ※専門相談は原則オンライン(Zoom)対応になります。	台東区社会福祉協議会台東ボランティア・地域活動サポートセンター	(一般相談) 03-3847-7065 (専門相談) 03-5828-7012

生涯学習ガイド【相談事業】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問い合わせ	
							担当	電話番号
28	こころ	こころと生きかたなんでも相談	カウンセラーによる 生き方、家族・職場などの人間関係、パートナーからの暴力、性的指向及び性自認、その他の悩みについての相談 (LINE相談は、チャットで応じます)	面接相談は女性のみ	〔面接・電話・オンライン(Zoom)相談〕 火曜日・土曜日・日曜日 10:00～16:00 水曜日・木曜日 17:00～21:00 ※オンライン相談は火・土・日 〔LINE相談〕 祝日・年末年始も毎日実施 月曜日・水曜日・金曜日 11:00～14:00/15:00～18:00 火曜日・木曜日・土曜日・日曜日 16:00～22:00 ※友達登録が必要です。	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	03-5246-5819
29	こころ	こころの健康相談	精神科医師による「こころの健康」についての相談・アドバイス	区内在住・在勤	月4回	台東保健所 浅草保健相談センター	保健予防課 浅草保健相談センター	03-3847-9405 03-3844-8172
30	栄養	栄養相談	管理栄養士による食事についての個別相談を行います。	区内在住・在勤	月3回	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	03-3847-9440
31	健康	女性医師による女性のための健康相談	更年期や生理、不妊などの女性特有の悩みについて、女性の婦人科医師が個別相談を行います。	女性 (区内在住・在勤・在学の女性)	月1回	台東保健所	保健サービス課 保健指導担当	03-3847-9497
32	法律	法律相談	弁護士による相続、不動産、金銭貸借、その他法律に関する相談。	地域・年齢等は問わない	土曜 ※詳細はお問い合わせください	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	03-3844-5225
33	法律	女性弁護士による法律相談	女性弁護士による 結婚・離婚、親権、相続、財産分与、ハラスメント、近隣トラブル、その他の法律相談	女性のみ	(面接・電話相談) 第1土曜日 13:00～16:00 第2水曜日 13:00～16:00 第3木曜日 10:00～13:00 第4火曜日 16:00～19:00	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	03-5246-5819
34	全般	困りごと相談	社会福祉士、精神保健福祉士による家族、夫婦、対人関係、教育、福祉など、暮らしの中で生じる諸問題に関する相談。	地域・年齢等は問わない	火曜日・木曜日 ※詳細はお問い合わせください	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	03-3844-5225
35	全般	外国人相談窓口【新規】	外国人や外国人に係る日本人の困りごとや分からないことを相談することができます。	台東区での生活で困ったことやわからないことがある外国人、周りに上記に当てはまる外国人がいる方など	令和8年11月15日～ 【受付時間】 9:00～12:00/13:00～16:00 ※第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月29日～1月3日)を除く。	生涯学習センター4階	人権・多様性推進課	【11月14日まで】 03-5246-1116 【11月15日以降】 03-5246-4433(相談専用ダイヤル)