

生涯学習ガイド【指導者派遣】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No.	事業名	内容	指導者	派遣条件				問合せ先	
				対象者	派遣場所	費用	備考	担当	電話番号
1	くらしの相談課 出前講座	(1)悪質商法の予防について (2)インターネットや携帯電話のトラブルについて (3)その他	台東区消費生活相談員	町会やシニアクラブ、マンション集会、企業の研修会など区内で行われる集まり	区内	無料		くらしの相談課	03-5246-1144
2	環境学習出前講座	利用団体のニーズに応じてオリジナルの環境学習プログラムを提供(例：地球温暖化、エネルギー問題など)	環境ふれあい館職員(解説員)	区内の団体	区内	無料		環境ふれあい館	03-3866-8098
3	環境・ごみ減量・リサイクル講演会	環境やごみの減量・リサイクルの普及啓発のための環境学習プログラム	林家まる子・カレー子 宮田陽・昇 上記講師から1組選択	区内の団体	区内	無料		環境ふれあい館	03-3866-8098
4	防災出前講座	(1)地震・水害について (2)地震・水害から身を守るには (3)家族との連絡方法について (4)災害時の自助・共助について (5)備蓄品・非常持ち出し品について (6)町会等と事業所の共助について (7)避難所等について (8)起震車体験・スタンドパイプ・D級ポンプの取り扱い等実技の指導も可 ※概ね1回30分程度	防災普及指導員	区内在住・在勤の方	区内	無料	※会場は依頼者の希望する会場で行います。(台東区内) ※会場の確保は、原則として依頼者側をお願いいたします。 ※日程と内容が決まりましたら、危機・災害対策課まで連絡ください。 ※実施日の前月20日までに防災訓練実施計画書を提出してください。 ※起震車の運行時間は、原則9:00～16:30までになります。	危機・災害対策課	03-5246-1093
5	出前講座 (学びのキャンパス)	昔の暮らしの道具	学芸員	小学生	区内小学校	無料		したまちミュージアム	03-5846-8426
6	出前講座 (学びのキャンパス)	(1)下町の暮らし (2)関東大震災と復興 (3)絵巻「下町の思い出」で描かれた風景 (4)不忍池の移り変わり (5)江戸の火事と火消し	学芸員	区内在住・在勤の高齢者の方	区内老人福祉センター	無料		したまちミュージアム	03-5846-8426
7	出前講座 (学びのキャンパス)	(1)かんじのなりたち (2)漢字の歴史 (3)中村不折ってどんな人 ー根岸の偉人ー	学芸員	小学生・中学生	区内小・中学校	無料		書道博物館	03-3872-2645
8	出前講座 (学びのキャンパス)	文字に関するテーマで、園児の発達に合わせたプログラムを作成・実施します。	学芸員	3歳児、4歳児、5歳児	区内幼稚園・保育園	無料		書道博物館	03-3872-2645

生涯学習ガイド【指導者派遣】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No.	事業名	内容	指導者	派遣条件				問合せ先	
				対象者	派遣場所	費用	備考	担当	電話番号
9	生涯学習ボランティア「まなボ」	学びを深めたい地域の団体等に、生涯学習ボランティア「まなボ」の登録者を紹介し、区民同士が教え合い、学びあえる環境を提供します。	生涯学習ボランティア「まなボ」登録者	区内在住・在勤・在学者で構成される団体又は機関	区内	無料 (資料代・材料費等の経費・保険の取り扱いについては、登録者と利用団体の間で確認して頂きます。)		生涯学習課 学習館	03-5246-5811
10	食品衛生出張講座	食中毒予防を中心とした食品衛生に関する情報	台東保健所食品衛生監視員		区内	無料		生活衛生課 食品衛生担当	03-3847-9466
11	出前講座(学びのキャンパスプランニング事業)	(1)朝倉文夫ーその人と芸術ー (2)朝倉彫塑館の魅力 (3)朝倉文夫と朝倉彫塑館	学芸員	小学高学年～中学生一般	区内	無料	パワーポイントを使用します。 USBのみ持参しますので、機材の準備をお願いします。	朝倉彫塑館	03-3821-4549
12	出前ワークショップ(学びのキャンパスプランニング事業)	ねんどでどうぶつをつくろう！	学芸員	年長(5歳児)	区内	無料	要駐車スペース確保。 派遣プランのみです。 ねんど、ねんどへら、ねんど板をご用意ください。	朝倉彫塑館	03-3821-4549
13	出前講座(学びのキャンパスプランニング事業)	俳句を作ろう！	学芸員	小学3、4年生	区内	無料	パワーポイントを使用します。 USBのみ持参しますので、機材の準備をお願いします。	朝倉彫塑館	03-3821-4549
14	栄養出前講座	栄養や食事に関する出張講座を実施しています。 (テーマ例) ・乳幼児期の食事 ・バランスのよい食事 ・骨粗鬆症予防の食事 ・低栄養予防の食事 ・食品の栄養成分表示の見方 など ※具体的な内容と、講義や調理実習等の形式についてはご相談ください。	台東保健所 管理栄養士 他	地域の自主活動グループ、町会、シニアクラブ、PTA等、台東区民を主体とするグループなど	区内 (会場はご用意ください)	無料 (調理実習を行う場合は実費負担となります)	日時：原則月～金曜日 10:00～16:00 ※その他の曜日や時間についてはご相談ください。	保健サービス課 栄養担当	03-3847-9440
15	住まいの防火防災診断	消防職員がご自宅に伺い、火災・地震等の災害から命を守るために、家庭内における事故発生危険について、改善方法をアドバイスします。	上野消防署職員	高齢者、身体が不自由な方など	上野消防署管内	無料		上野消防署警防課防災安全係地域防災担当	03-3841-0119
16	防災訓練・防災講話	(1)消火器の使い方 (2)避難訓練 (3)火災予防 (4)地震や風水害から身を守る方法 などについて実技訓練や講話をします。	日本堤消防署員	区内在住・在勤の方	日本堤消防署管轄区域内	無料		日本堤消防署警防課防災安全係地域防災担当	03-3875-0119

生涯学習ガイド【指導者派遣】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No.	事業名	内容	指導者	派遣条件				問合せ先	
				対象者	派遣場所	費用	備考	担当	電話番号
17	スマホ講座講師派遣	スマートフォンを使ってみたい、持っているけど使い方がわからない、友達や家族とLINEでつながりたい…そんな方へ。安心してスマホを使いこなせるよう、無料で講師を派遣します。基本操作からアプリの活用など、11のテーマから自由に選んで、繰り返し学べる講座です。1名から最大10名まで、ご都合に合わせて受講できます。 詳しくは、区ホームページをご覧ください。 https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/smartphone_kouza.html	デジタル活用支援員	高齢者 (区内在住・在勤)	区内	無料	事前に会場をご用意ください。少人数の場合はご自宅でも開催可能です。(6人以上の場合、集会室等が望ましいです。) ※カフェを含む飲食店等への派遣はできません。	情報政策課	03-5246-9022
18	防災訓練・防災講話	(1)消火器の使い方 (2)避難訓練 (3)火災予防 (4)地震や風水害から身を守る方法 などについて実技訓練や講話をします。	上野消防署職員	区内在住・在勤の方	上野消防署管内	無料		上野消防署警防課防災安全係地域防災担当	03-3841-0119
19	感染症予防講座	・流行している感染症や注意すべき感染症について ・感染症予防や対策 ・手洗いチェック体験 など	台東保健所保健予防課保健師	区内在住・在勤・在学の方で構成されているグループ・団体、または区内施設、機関	区内 (会場はご用意ください)	無料		台東保健所保健予防課感染症対策担当	03-3847-9476
20	出前講座 「こころといのちのゲートキーパー養成講座」	・ゲートキーパーの役割 ・台東区の自殺の状況 ・悩んでいる人への対応方法 など ☆ご要望を伺います。ご相談ください。	台東保健所保健予防課保健師	区内在住・在勤・在学の方で構成されているグループ・団体(5名以上)	区内 (会場はご用意ください)	無料	日時：原則月～金曜日 9:00～17:00 ※その他の曜日や時間についてはご相談ください。 ※所要時間20～30分程度	台東保健所保健予防課精神保健担当	03-3847-9405
21	心のサポーター養成研修	・メンタルヘルスや精神疾患への知識と理解 ・身近な人に対する傾聴の方法 ・メンタルセルフケアについて など	台東保健所保健予防課保健師	区内在住・在勤・在学の方で構成されているグループ・団体(5名以上、詳細は要相談)	区内 (会場はご用意ください)	無料	日時：原則月～金曜日 9:00～17:00 ※その他の曜日や時間についてはご相談ください。 ※所要時間2時間程度	台東保健所保健予防課精神保健担当	03-3847-9405