

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	中級英会話教室	仕事や日常の会話で必要とされる表現力を身に付ける。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月～令和9年2月(火):夜 全20回	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780
2	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫 文学散歩と講座 「池波正太郎が描いた江戸を巡る 上野～谷中～千駄木」	池波作品に登場する舞台を歩く企画講座と散歩を実施。 講座講師:鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員) 散歩案内人:池波正太郎記念文庫・司書	どなたでも		【講座】11月15日(日) 【散歩1】11月21日(土) 【散歩2】11月28日(土)	【講座】生涯学習センター 3階 301研修室 【散歩】上野～谷中～千駄木	池波正太郎記念文庫	03-5246-5915
3	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫 講演会	池波正太郎記念文庫・池波正太郎真田太平記館姉妹館提携20周年記念 講演会「作家の原点 真田太平記」 講師:今村翔吾(作家)	どなたでも		12月19日(土)	生涯学習センター ミレニアム ホール	池波正太郎記念文庫	03-5246-5915
4	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫 上映会	台東区立中央図書館 リニューアルオープン記念 映像化された池波 作品の上映会 「鬼平犯科帳 血闘」 主演:松本幸四郎 解説:バリー荻野(時代劇研究家)	どなたでも		令和9年1月9日(土)	生涯学習センター ミレニアム ホール	池波正太郎記念文庫	03-5246-5915
5	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座を予定。 講師:春日太一(時代劇研究家)	どなたでも		令和9年2月13日(土) 令和9年2月27日(土)	生涯学習センター3階 301研修室	池波正太郎記念文庫	03-5246-5915
6	趣味・教養	文学・国語	特別展「没後100年 師の君一半井桃水 と樋口一葉」	半井桃水は、一葉にとって小説の師であり、密かに思いを寄せた人物 でもありました。没後100年にあたる節目の年に、一葉の人生に多大な 影響を与えた桃水の足跡を振り返り、その人物像や著作品、さらに一 葉との関係をあらためて紹介します。	どなたでも		10月24日(土) ～12月20日(日)	一葉記念館	一葉記念館	03-3873-0004
7	趣味・教養	文学・国語	一葉祭	樋口一葉の命日11月23日を含む3日間を入館無料とし、記念講演や朗読 など一葉を偲ぶイベントを開催します。	どなたでも		11月21日(土)～23日(月祝)	一葉記念館	一葉記念館	03-3873-0004
8	趣味・教養	文学・国語	企画展「一葉が描いた女性たち」	樋口一葉の小説には、悩み、苦しみながらひたむきに生きる女性が描 かれています。本展では、明治という時代の社会環境や制度、さまざ まな習慣など当時の女性たちが置かれていた状況を解説し、一葉は作 品に登場させた女性を通して何を今に伝えているのかを紹介します。	どなたでも		令和9年3月13日(土) ～5月23日(日)	一葉記念館	一葉記念館	03-3873-0004
9	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学びます。	どなたでも		毎週(火、木) ※事前予約制	国際子ども図書館	国際子ども図書館 企画協力課	03-3827-2053
10	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会「色の引き算 ―白・黒・いろいろ―」	白と黒で表現された絵本など、色数を抑えて制作された絵本を紹介し ます。	どなたでも		前期:10月6日(火)～12月20日(日) 後期:令和9年1月19日(火)～4月18 日(日) ※休館日:毎週月曜日、国民の祝 日・休日、毎月第3水曜日(資料整 理休館日)	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム	国際子ども図書館 企画協力課	03-3827-2053

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
11	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会「色の引き算 一白・黒・いろいろ」ギャラリートーク	展示会のみどころ解説。	どなたでも		10月25日(日) 12月6日(日) 令和9年2月7日(日) 令和9年3月7日(日) 14:00～	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム前 ラウンジ	国際子ども図書館 企画協力課	03-3827-2053
12	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会関連講演会「モノクローム表現を用いた絵本」	香曾我部秀幸氏(梅花児童文学・絵本センター センター長)による講演。	中学生以上・定員100名 (事前申込制、先着順)		11月15日(日) 14:00～16:00	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室1	国際子ども図書館 企画協力課	03-3827-2053
13	趣味・教養	文学・国語	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「百人一首」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全4回	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	社会教育センター	03-3842-5352
14	趣味・教養	歴史・文化財	アニマルツアー	担当学芸員が特別展の見どころなどを解説します。	入館者		10月21日(水)、11月18日(水)、12月16日(水) 各日とも14:00～(30分程度)	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	03-3821-4549
15	趣味・教養	歴史・文化財	特別展「ASAKURA ZOO 2026」	朝倉の彫刻家としての原点ともいえる動物彫刻に加え、朝倉が収集した美術工芸品の中から、身近な動物や昆虫を題材にした作品を展示します。	どなたでも		7月18日(土)～12月27日(日) 9:30～16:30(入館は16:00まで)	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	03-3821-4549
16	趣味・教養	歴史・文化財	《たま》にふれてみよう！	さわれる彫刻《たま》を設置します。ブロンズの触感を味わってください。	どなたでも		7月18日(土)～12月27日(日) 9:30～16:30(入館は16:00まで)	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	03-3821-4549
17	趣味・教養	歴史・文化財	特集「朝倉文夫コレクション 孫松」(仮称)	朝倉文夫と交流のあった中国人画家 孫松の作品を紹介します。	どなたでも		令和9年2月中旬～3月6日(水)予定 9:30～16:30(入館は16:00まで)	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	03-3821-4549
18	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「したまちの印刷パワー - 錦絵・絵葉書・すりもの -」(仮称)	当館の収蔵資料をある視点から選んで展示をする「資料館のたなおろし」第一弾として、錦絵・絵葉書などの資料を取り上げ、描かれた世相や情景を辿りつつそれぞれの技法・発行元にも注目します。	どなたでも		11月3日(火祝)～2月28日(日)	したまちミュージアム	したまちミュージアム	03-5846-8426
19	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「台東区制80周年展」(仮称)	令和9年(2027)は、台東区が発足してから80年目の年にあたります。様々な資料の展示を通して、台東区が歩んだ80年の歴史を辿り、80年前の台東区の姿や、暮らしの変遷の様子をご紹介します。	どなたでも		3月2日(火)～6月27日(日)	したまちミュージアム	したまちミュージアム	03-5846-8426
20	趣味・教養	歴史・文化財	文化財講座	文化財の見方や、その歴史的な背景について、専門の講師が解説する講座。	どなたでも(応募多数の場合、区内在住者を優先)		11月、令和9年1月	生涯学習センターほか 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習課 文化財担当	03-5246-5828

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
21	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財や博物館に関する講演。 (各回の詳細については東京国立博物館ウェブサイトをご確認ください)	どなたでも(事前申込制、応募者多数の場合は抽選)		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 社会連携チーム	03-3822-1111(代表)
22	趣味・教養	歴史・文化財	ル・コルビュジエ設計 国立西洋美術館(オンライン区民講座)	2016年に世界遺産に登録された「国立西洋美術館」。その建築の魅力を知り、ル・コルビュジエが日本の近代建築に与えた影響を探ること、で、「国立西洋美術館」の価値の再認識を目指します。	どなたでも(事前申込必要)		10月3日(土) 10:00～11:30	オンラインでの実施	都市交流課	03-5246-1193
23	趣味・教養	歴史・文化財	世界遺産登録10周年記念講演会	「国立西洋美術館」を構成資産に含む「ル・コルビュジエの建築作品―近代建築運動への顕著な貢献―」が世界遺産に登録されてから10周年を迎えることを記念し、豪華登壇者による講演会を実施します。	どなたでも(事前申込必要)		11月29日(日)	台東区生涯学習センター	都市交流課	03-5246-1193
24	趣味・教養	歴史・文化財	第60回オープンレクチャー みること、つたえること	文化財の研究は対象をみることから始まります。そして研究成果を誰かにつたえるということ、文化財を後世につたえるということでもあります。この講座ではみること、つたえることに日々向き合う研究者より一日目は日本の輸出漆器と文化財の科学調査について、二日目は日本の近代美術について講演いたします。	一般・どなたでも(事前申込制)	一般	11月3日(火)、4日(水) 13:30～	東京文化財研究所 セミナー室	東京文化財研究所 文化財情報資料部	03-3823-2241
25	趣味・教養	歴史・文化財	江戸に親しむ	区内に息づく江戸の歴史と文化に親しめるような講演会等を開催。	どなたでも		10月～令和9年2月	台東一丁目区民館 生涯学習センターミレニアムホール等	文化振興課	03-5246-1153
26	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「浮世絵でたどる上野公園の歴史―寛永寺と内国勸業博覧会―」ギャラリートーク	郷土・資料調査室専門員による展示解説	どなたでも		12月16日(水) 令和9年1月16日(土) 令和9年2月13日(土) 14:30～15:00	中央図書館 2階郷土・資料調査室	中央図書館 郷土・資料調査室	03-5246-5911
27	趣味・教養	歴史・文化財	講演会「広重の描く江戸名所―その主題と手法―」	企画展「浮世絵でたどる上野公園の歴史―寛永寺と内国勸業博覧会―」に関連した講演会 講師:大久保 純一(すみだ北斎美術館館長)	どなたでも		令和9年1月24日(日) 14:00～16:00	生涯学習センター 3階 301研修室	中央図書館 郷土・資料調査室	03-5246-5911
28	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。	高校生以上 (事前申込必要)		10月3日(土) 11月14日(土) 12月5日(土)	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	数学・自然科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、展示や研究内容などについての解説を行います。	どなたでも(内容は小学校高学年以上に合わせた内容です) (事前申込不要)		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催時、年末年始等開催しない日もあります。また、諸事情により急遽中止になることがあります。	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
30	趣味・教養	数学・自然科学	化学実験講座	日常生活と関連の深い化学に関する事柄について、理科教育の観点から実験を中心に学習します。	理科教育に関心のある大学生以上(現職理科教員を優先) (事前申込必要)		12月12日(土)	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
31	趣味・教養	数学・自然科学	天文学普及講演会	天文・宇宙に関する最新の情報や基礎的な事柄について解説します。	中学生以上 (事前申込必要な回もあり)		10月17日(土) 11月21日(土) 12月19日(土) 令和9年1月16日(土) 令和9年2月20日(土) 令和9年3月20日(土祝)	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
32	趣味・教養	数学・自然科学	防災講演会	「津波防災」をテーマにした講演会を行います。	どなたでも (事前申込不要)		11月1日(日)	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
33	趣味・教養	数学・自然科学	区民環境調査	隅田川の水質や生き物等についての区民参加型の環境調査を実施。	区内在住・在勤・在学		①10月31日(土) ②11月14日(土) ③11月15日(日) ④11月8日(日) 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	①台東リバーサイドスポーツセンター ②環境ふれあい館ひまわり ③隅田川・桜橋付近 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	環境課	03-5246-1283
34	趣味・教養	数学・自然科学	見る・聞く・深める！動物ガイド	スタッフの解説を聞きながら動物を観察し、動物のおもしろさや奥深さを発見してみましょう。	どなたでも		開園日の火～金曜日(祝日を除く)	恩賜上野動物園	恩賜上野動物園 教育普及係	03-3828-5171
35	趣味・教養	音楽	第39回短期大学定期演奏会	学生による演奏会	どなたでも		10月29日(木)	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	03-3842-1020
36	趣味・教養	音楽	第14回ウィンド・アンサンブル定期演奏会	学生による演奏会	どなたでも		令和9年2月17日(水)	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	03-3842-1020
37	趣味・教養	音楽	短期大学音楽科卒業演奏会	学生による演奏会	どなたでも		令和9年3月3日(水)	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	03-3842-1020
38	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、演奏する。	一般 (未就学児を除く)		原則、毎月いずれかの木曜日に1公演 ※12月、1月、2月は開催しません。	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
39	趣味・教養	音楽	日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日に実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できる。	一般 (未就学児を除く)		第1、第3日曜日 チェンバロ 第2、第4日曜日 パイプオルガン ※12月13日(日)～2月末までは休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
40	趣味・教養	音楽	特別コンサート「八木重吉の詩を歌う」	世代を超えて音楽家を魅了し続ける詩人・八木重吉に焦点を当て、詩が実際に歌として響く瞬間を体験していただく。	一般 (未就学児を除く)		11月23日(月祝)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
41	趣味・教養	音楽	企画展「詩人 八木重吉一詩こそはかなしきよろこびー」	世代を超えて音楽家を魅了し続ける詩人・八木重吉に焦点を当て、詩と音楽の関わりを資料から探り、自筆詩稿や書簡、愛用品などを公開する。	どなたでも		11月1日(日)～12月11日(金)までの建物公開日	旧東京音楽学校奏楽堂1階展示室	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
42	趣味・教養	音楽	上野学園短期大学による午後のコンサート	上野学園短期大学との共催によるコンサート。上野学園短期大学から選抜された学生が、ピアノなどの器楽独奏や室内楽を披露する。	一般 (未就学児を除く)		令和9年3月11日(木)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
43	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催する。	一般 (未就学児を除く)		11月29日(日)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
44	趣味・教養	音楽	にほんの音「邦楽フレッシュコンサート2026」	東京藝術大学邦楽科のフレッシュな学生等が演奏するコンサートです。	どなたでも (未就学児を除く)		10月17日(土)	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
45	趣味・教養	音楽	第30回下町大音楽市【上野浅草室内管弦楽団】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも (未就学児を除く)		11月21日(土)	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
46	趣味・教養	音楽	第30回下町大音楽市【したやウィンドアンサンブル】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも		12月6日(日)	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
47	趣味・教養	音楽	第30回下町大音楽市【上野浅草フィルハーモニー管弦楽団】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも (未就学児を除く)		11月29日(日)	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
48	趣味・教養	音楽	子供の芸術と文化 Concert for KIDS	0～5歳くらいの乳児、幼児とその家族を対象としたクラシックコンサート。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	令和9年2月17日(水)	ミレニアムホール	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
49	趣味・教養	音楽	こどもの芸術と文化「おとなも、こどももLet's Enjoy ウクレレ！」	ウクレレと他楽器とのセッションコンサートです。(同日に小～高校生向けのウクレレワークショップも開催あり。)	コンサート:どなたでも ワークショップ:小学生～高校生まで		令和9年2月28日(日)	生涯学習センター ミレニアムホール、301会議室	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
50	趣味・教養	音楽	にほんの音「邦楽爛漫」	東京藝術大学邦楽科の教員等が演奏するコンサートです。	どなたでも (未就学児を除く)		令和9年2月20日(土)	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
51	趣味・教養	音楽	財団文化コンサート 「心に寄り添う日本の歌Ⅷ」	日本の懐かしい名曲、唱歌、童謡、日本歌曲をお届けします。	どなたでも (未就学児を除く)		令和9年3月6日(土)	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
52	趣味・教養	音楽	体験講座 「旧奏楽堂のパイプオルガンとチェンバロ」	旧奏楽堂の歴史とパイプオルガン・チェンバロの仕組みを学芸員が解説する。	小学校4年生以上(応募者多数の場合は抽選)		令和9年3月22日(月祝)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
53	趣味・教養	音楽	N響シリーズ ブランデンブルク協奏曲 全曲演奏会	N響メンバーによる年末恒例のコンサート。	一般 (未就学児を除く)		12月13日(日)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	03-3824-1988
54	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室(2)	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。 4～5名ごとの小グループに分かれ「グルーブレッスン」(1時間)を行います。	小学校1年生～高校2年生		12月25日(金)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
55	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室(3)	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。 第1日目は、3～4名ごとの小グループに分かれ「グルーブレッスン」(1時間)と「個人練習」(1時間)を行います。2日目は、「グルーブレッスン」ののち、全員で発表会を行います。	小学校1年生～高校2年生		令和9年3月29日(月)、30日(火)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
56	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば2期 学びの仲間体験講座 「声を出して気持ちいい！～体全体で響かせる発声と歌～」	お腹から声を出す心地よさを感じながら、みんなで発声の基礎を学び、楽しくよい声で歌います。活舌で悩んでいる方や声が出しにくいと感じたことがある方などもぜひ一緒に発声してみましょう！	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月18日、11月8日、22日(日)	根岸社会教育館	根岸社会教育館	03-3876-2103
57	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「初心者から楽しめる合奏体験～歌・ハミング・手拍子でも～」	音楽を皆で一緒に楽しんでもたい方、初心者で合奏を楽しむ機会のなかった方も、お持ちの楽器、歌(ハミング)、手拍子でもなんでもOK!	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月4日～12月6日(日) ※10月18日、11月29日を除く	千束社会教育館	千束社会教育館	03-3874-5450
58	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「コーラス」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月 全8回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	03-3843-4140
59	趣味・教養	美術・工芸	勘亭流書道体験	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」書道の実演・体験	どなたでも		毎月第2水曜日	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	03-3842-5566
60	趣味・教養	美術・工芸	Let's enjoy ORIGAMI!	日本の伝統的な遊びである「折り紙」を、外国人の方にも気軽にお楽しみいただけます。展示された見本の中から好きなものを選び、挑戦していただくことができます。	どなたでも		毎月第3火曜日	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	03-3842-5566

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
61	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。クラスは油彩、水彩、日本画、デッサン等、月曜から日曜まで毎週・隔週・夜間クラスがあります。初心者から経験者まで個々のレベルにあわせて指導いたします。詳細はホームページをご覧ください。資料請求送付はお気軽にお問合せください。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～令和9年3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	03-5817-2810
62	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。油彩、水彩、日本画、デッサンなど1日で完結する講座から月1日お通いいただく全4日、5日間講座まで、初心者・経験者ともにご受講いただけます。詳細はホームページをご覧ください。資料請求送付はお気軽にお問合せください。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～令和9年3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	03-5817-2810
63	趣味・教養	美術・工芸	第48回寿作品展示会	シニアクラブ会員を中心とした高齢者による手作り作品の展示会。小学生や幼稚園児等の作品もあわせて展示。	どなたでも		10月14日(水)～10月15日(木)	台東区役所10階	健康課	03-5246-1214
64	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク。	どなたでも (各回定員15名。当日先着順)		第1・3・5土曜日、日曜日 11:00～11:50 13:00～13:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
65	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク ※手話通訳付き	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク。手話をお使いの方もそうでない方も、どなたでも参加可。	どなたでも (各回定員15名。当日先着順)		11月21日(土) 11:00～11:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
66	趣味・教養	美術・工芸	建築ツアー	ボランティア・スタッフによる本館建築ツアー。	10歳以上 (各回定員20名。要事前申込)		毎週水曜日および第1・3・5日曜日(開館時) 15:00～15:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
67	趣味・教養	美術・工芸	ファミリープログラム 「どようびじゅつ」	常設展の絵や彫刻を、子どもと大人がいっしょに楽しむプログラム。詳細はウェブサイトにて https://www.nmwa.go.jp/jp/	6～9歳と同伴のご家族(大人) (各回定員15名。要事前申込)	親子対象	10～12月の土曜日のうち6日(全12回) ※諸事情による変更あり ※各回同一内容	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
68	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈テート美術館 ターナー展——崇高の絵画、現代美術との対話〉	当館の研究員、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。詳細はウェブサイトにて https://www.nmwa.go.jp/jp/	どなたでも (各回定員有。要事前申込)		会期中実施予定 10月24日(土)～令和9年2月21日(日)	国立西洋美術館 講堂(地下2階) あるいはオンライン	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
69	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関するスライドトーク ※〈テート美術館 ターナー展——崇高の絵画、現代美術との対話〉	企画展のみどころ解説。詳細はウェブサイトにて https://www.nmwa.go.jp/jp/	どなたでも (各回定員110名。当日先着順) ※ヒアリンググループ対応・手話通訳開催回あり		会期中実施予定 10月24日(土)～令和9年2月21日(日)	国立西洋美術館 講堂(地下2階)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
70	趣味・教養	美術・工芸	【ティーンズ】セイビの「なかみ」にふれてみる。	プログラムB『研究2展示にふれてみる。』セイビ(国立西洋美術館)の仕事の一端に触れていただくためのティーンズ向けプログラム。詳細はウェブサイトにて https://www.nmwa.go.jp/jp/	中高生15名 (応募者多数の場合は高校生を優先し抽選)		11月23日(月祝)10:00～12:00	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
71	趣味・教養	美術・工芸	美術館でクリスマス	クリスマス・キャロル・コンサート、常設展の冬季限定音声ガイド、立ち寄り型プログラムなどを開催。 詳細はウェブサイトにて https://www.nmwa.go.jp/jp/	どなたでも (事前申込のプログラムあり)		12月19日(土)・20日(日)	国立西洋美術館	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
72	趣味・教養	美術・工芸	企画展 書道博物館開館90周年記念 中村不折と書道博物館－不折のおたから大公開！－	昭和11年(1936)11月3日に開館した書道博物館は、2026年に90周年を迎えます。これを記念し、創設者の中村不折が独力で収集した中国及び日本の名品を紹介し、あわせて書道博物館の歴史をふりかえります。	どなたでも		前期 7月18日(土)～9月27日(日) 後期 10月6日(火)～12月13日(日)	書道博物館	書道博物館	03-3872-2645
73	趣味・教養	美術・工芸	特別展 宋時代へのあこがれ－蘇軾生誕990年記念－（仮）	東京国立博物館との連携企画、第24弾です。生誕990年を迎える蘇軾など、日本に所蔵される宋時代の書画をはじめ、宋時代にあこがれた元、明、清時代の文人、そして日本の文人たちの作例もあわせて紹介します。	どなたでも		令和9年1月5日(火)～3月22日(月・振休)	書道博物館	書道博物館	03-3872-2645
74	趣味・教養	美術・工芸	ギャラリートーク	書道博物館学芸員による展示内容の解説。	どなたでも		10月18日(日)・11月3日(火祝) (以降の開催日未定) 午前1または2回・午後1回 各回20名 当日先着順にて整理券配布	書道博物館	書道博物館	03-3872-2645
75	趣味・教養	美術・工芸	展示作品解説	書道博物館学芸員による展示内容の解説。	どなたでも(団体向け)		展示期間中 60分程度/1回 20名迄 *要事前申込	書道博物館	書道博物館	03-3872-2645
76	趣味・教養	美術・工芸	ワークショップ	各展覧会のテーマに沿った作品の制作。 (色紙やうちわ等に筆で文字を書く体験)	どなたでも		ギャラリートークと同日開催 15分程度/1回 *事前申込不要 *要材料費 色紙100円・うちわ300円	書道博物館	書道博物館	03-3872-2645
77	趣味・教養	美術・工芸	キッズセミナー	書道博物館学芸員による子供向けのギャラリートークとワークショップ。	中学生以下		展示期間中 30分程度/1回 5名まで *要事前申込 *要材料費 色紙100円・うちわ300円	書道博物館	書道博物館	03-3872-2645
78	趣味・教養	美術・工芸	巨大日本画 不死鳥 で屋久島を描く	日本画家の西田俊英会員による講演を開催します。	定員100名(予定) ※事前申込制(WEB、往復ハガキ) 詳細はWEBサイト等でお知らせします。 https://www.geijutuin.go.jp/		11月7日(土)	日本芸術院	庶務係	03-3821-7191
79	趣味・教養	美術・工芸	令和8年度 日本芸術院 所蔵作品展	当院が所蔵する美術作品の中から、「生き物」をテーマに、作品を公開いたします。	どなたでも		10月28日(水)～11月3日(火祝)会期中無休	日本芸術院	庶務係	03-3821-7191
80	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば3期 学びの仲間体験講座「書道」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全3回	千束社会教育館	千束社会教育館	03-3874-5450

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
81	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「切り絵」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全5回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	03-3876-2103
82	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「アクリル画」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	03-3876-2103
83	趣味・教養	美術・工芸	親子で探索！藝大キャンパスツアー！ (秋)	親子で参加する藝大キャンパス内、探索ツアー。藝大のキャンパス内及び校舎内を探索しながら、土地や建物の歴史について知っていく。加えて、藝大のキャンパス内をスケッチし、芸術の秋を体を動かしながら感じ取る。	小学校3年生～6年生と保護者	親子対象	11月28日(土)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会 連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
84	趣味・教養	美術・工芸	三上亮退任記念展	本展覧会は、東京藝術大学美術学部工芸科陶芸研究室にて教育・研究・制作に携わってきた三上亮の退任展です。	どなたでも		10月3日(土) ～10月18日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)
85	趣味・教養	美術・工芸	三和酒造×東京藝術大学デザイン科受託 研究プロジェクト2026 「PARSONS AWARD 2026」	詳細未定	どなたでも		10月23日(金) ～10月25日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)
86	趣味・教養	美術・工芸	古川聖退任記念展	本展覧会は、東京藝術大学美術学部先端芸術表現科にて教育・研究・制作に携わってきた古川聖の退任展です。	どなたでも		10月31日(土) ～11月8日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)
87	趣味・教養	美術・工芸	ブンボニチ／文保日2026	詳細未定	どなたでも		11月11日(水) ～11月15日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)
88	趣味・教養	美術・工芸	芸術未来研究場展2026	詳細未定	どなたでも		11月中旬～11月下旬	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)
89	趣味・教養	美術・工芸	東京藝術大学と中国人留学生	詳細未定	どなたでも		11月21日(土) ～12月6日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)
90	趣味・教養	美術・工芸	東京藝術大学 大学院美術研究科 博士 審査展2026	東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程の最終審査対象作品を一般公開いたします。本展は、博士学位の取得を目指す学生達にとって最終関門であると同時に、大学院在学中の集大成として作品や研究成果を発表する場。今後、作家や研究者として活動していく上で出発点となる展覧会です。	どなたでも		12月11日(金) ～12月22日(火)	東京藝術大学大学美術館 本館・ 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハ ローダイヤル)

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
91	趣味・教養	美術・工芸	第11回アートプロジェクト展	詳細未定	どなたでも		令和9年1月6日(水) ～1月15日(金)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
92	趣味・教養	美術・工芸	第75回 東京藝術大学 卒業・修了作品展	美術学部全科が上野に一堂に会し、東京都美術館、大学美術館、また、校内の各科の特徴のあるアトリエのスペースや屋外のロケーションなどを活用しながら、見応えのある展覧会を構成していきます。本学卒業・修了生のこれまでの質の高い成果と、これからの更なる成長の兆しを感じ取っていただける展覧会です。	どなたでも		令和9年1月28日(木) ～2月2日(火)	東京藝術大学大学美術館 本館・陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
93	趣味・教養	美術・工芸	出光美術館開館60周年記念「藝大でみる珠玉の出光コレクション」	出光美術館の開館60周年を記念し、厳選した日本・東洋美術コレクションを一挙公開する特別展。国宝「伴大納言絵巻」の全巻公開をはじめ、前後期の展示替えを交えながら名品の歴史と魅力を広く伝えます。	どなたでも		令和9年3月27日(土) ～5月23日(日)	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
94	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築家・前川國男が設計した東京都美術館を「とびらプロジェクト」で活動するアート・コミュニケータ（とびラー）と一緒に楽しく散策します。	30名 ※ウェブサイトでの事前申込制、申込多数の場合抽選 https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html		11月21日(土)14:00～14:45 令和9年1月23日(土)14:00～14:45 令和9年3月13日(土)14:00～14:45	東京都美術館	東京都美術館 アート・コミュニケーション係「建築ツアー」担当	03-3823-6921
95	趣味・教養	美術・工芸	森の中の展覧会	区内に在住、在勤、在学の障害のある方から募集した作品を展示。	どなたでも		令和9年3月6日(土)～10日(水)	上野の森美術館	文化振興課	03-5246-1153
96	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら 革工芸の技術を身に付ける。	区内在住・在勤		4月～令和9年2月(木):昼 全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780
97	趣味・教養	ものづくり・技術	ブレーディングでつくるフェルトマフラー	ブレーディングと縮絨技法を用いたマフラー作りを体験する講座です。ブレーディングの仕組みを理解した後、好きな色を選んで配色をデザインします。染色された羊毛を組紐のように組みあげ、フェルト化させます。カラフルな配色のマフラーで明るい冬を迎えましょう。経験者の方はブレーディングの細かさや羊毛プラス糸を使うなど、ステップアップしたデザインに挑戦してみましょう。	小学生以上		10月31日(土)	東京藝術大学 美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
98	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学ぶ。	区内在住・在勤		6月～11月(土):昼 全10回	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780
99	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な工作機械等の操作。	区内在住・在勤・在学		4月～令和9年3月 日曜日:昼、第2・4水曜日:夜 全60回	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780
100	趣味・教養	ものづくり・技術	伝統工芸実演	台東区の伝統工芸職人の方が、実際に作業を行う様子をご覧ください。	どなたでも		毎月第2日曜日 13:00～16:00	したまちミュージアム	したまちミュージアム	03-5846-8426

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
101	趣味・教養	ものづくり・技術	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「あまり糸ではじめるかぎ針モチーフ編み」	かぎ針編みの基本と、いくつかのモチーフの編み方を学びます。お家に眠っている余った毛糸を活用して、自分で編みたいオンリーワンの作品を完成させましょう。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日、23日(水)	今戸社会教育館	今戸社会教育館	03-3873-4140
102	趣味・教養	ものづくり・技術	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「手仕事を愉しむレザークラフト～こだわりのコインケースとお札ケース～」	初心者のためののレザークラフト講座。「コインケース」と「お札ケース」を作ります。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		11月11日～12月9日(水)	千束社会教育館	千束社会教育館	03-03-3874-5450
103	趣味・教養	生け花・園芸	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「ベランダから始める小さな菜園～プランターで育てる秋冬野菜～」	プランターで育てる秋冬野菜を学びます。苗から育てる野菜から、葉菜、根菜まで、プランター栽培の基礎を学び、苗植え・種まきの実習を行います。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月4日～11月1日(日) ※10月18日を除く	今戸社会教育館	今戸社会教育館	03-3873-4140
104	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント。	区内在住の身体障害者手帳又は愛の手帳(4度程度)をお持ちの方		11月18日(予定) 令和9年1月20日(予定) 令和9年3月17日(予定)	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館 (自立支援センター)	03-3842-2672
105	趣味・教養	芸能・演劇	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「能楽入門～講義と実技(謡曲と所作)で学ぶお能の世界～」	“世界最古の演劇”とも言われる能の世界に気軽に触れられる入門講座です。講義と実技を通して、その魅力や楽しみ方をやさしく学びます。	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		10月9日～12月11日(金) ※10月30日、11月27日を除く	社会教育センター	社会教育センター	03-3842-5352
106	趣味・教養	芸能・演劇	第9回 江戸まちたいとう芸楽祭	台東区ならではの伝統芸能、映画、演劇など、子どもから大人まで気軽に楽しめるプログラムを区施設等で開催。	どなたでも(一部のプログラムで年齢要件あり)		8月～令和9年2月	松葉小学校、浅草公会堂 等	文化振興課	03-5246-1328
107	趣味・教養	芸能・演劇	第43回浅草芸能大賞	大衆芸能の奨励と振興を図るため、浅草をはじめ東京を中心に活躍している芸能人の中から受賞者を決定し、授賞式典を行います。	どなたでも ※4歳未満入場不可		令和9年3月13日(土)	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	03-5828-7591
108	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「～なぜ宇宙に物質が存在するのか～先端技術に触れる、素粒子の世界」	詳しく知る機会の少ない「素粒子」の世界を、日本の最先端の研究をけん引する講師陣が分かりやすくお話しします。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月3日、17日、31日、11月7日(土)	寿区民館	社会教育センター	03-3842-5352
109	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「【オンライン講座】“段取り上手”のコツを伝授！仕事も人生も欲ばるタイムマネジメント術」	時間を管理できれば、人生で本当にやりたい事を考えるきっかけになります。オンライン講座なのでお家で受講いただけます。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月4日～10月18日(日)	オンライン	根岸社会教育館	03-3876-2103
110	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「マジック入門～手品で楽しくコミュニケーション！～」	マジックは円滑な交流や対話能力の向上を図り、良好なコミュニケーションの構築や脳トレにも繋がります。手品で知能・思考力を強化して健康を保ちましょう。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月21日、28日、11月11日、25日、12月9日、16日(水)	根岸社会教育館	根岸社会教育館	03-3876-2103

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
111	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 現代課題講座 「人生100年時代を生きる私たち～老年学×ボードゲームで考える超高齢社会～」	2030年に「本格的な超高齢社会」が訪れます。講座では「ジェロントロジー(老年学)」の視点からの学びと超高齢社会体験ゲーム「コミュニティコーピング」をプレイして、これから起こりうる未来を体験します。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月24日～11月21日(土) ※11月7日は休講	今戸社会教育館	今戸社会教育館	03-3873-4140
112	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「思考を楽しむ」はじめてのチェス講座	チェスの基本ルールや駒の動かし方を学びながら、考える面白さや交流を楽しみましょう。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		11月5日～12月10日(木) ※11月26日を除く	社会教育センター	社会教育センター	03-3842-5352
113	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 現代課題講座 「自分も相手も大切にする『交渉力』～『アサーティブ・コミュニケーション』の実践～」	参加型アプローチで「アサーティブ・コミュニケーション」(＝相手と自分を尊重するコミュニケーション)を学び、「交渉力」を磨きます。目の前の「あなた」と「私」が対等に、より良い関係を築くコツ、学んでみませんか？	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		12月4日～12月25日(金)	千束社会教育館	千束社会教育館	03-3874-5450
114	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「資産運用」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全3回	オンライン	今戸社会教育館	03-3873-4140
115	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「占い」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	03-3874-5450
116	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「AIの活用とリテラシー講座」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全3回	社会教育館センター	社会教育センター	03-3842-5352
117	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 現代課題講座 「食文化と異文化理解」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全5回	社会教育センター	社会教育センター	03-3842-5352
118	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 現代課題講座 「『おひとり様』のライフスタイル」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	03-3876-2103
119	趣味・教養	その他(趣味・教養)	日本学士院 第82回公開講演会	【講師】 渡辺 浩会員「徳川体制における「表向」と「内証」」 垣添忠生会員「膀胱の働きと膀胱がん」	どなたでも		10月24日(土)	日本学士院	日本学士院 公開講演会係	03-3822-2101
120	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ファッショントレンドセミナー	次シーズンに向けたファッショントレンド情報を解説。	区内在住・在勤・在学		令和9年2月:夜2回	台東区民会館	産業研修センター	03-3872-6780
121	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ファッション・マーケティング講座	最新のファッション市場予測を解説。	区内在住・在勤・在学		年3回	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
122	趣味・教養	その他(趣味・教養)	浅草寺福祉会館 第73回映画のひろば	「お嬢さん乾杯!」 制作:1949年 松竹(89分) 監督:木下恵介 出演:佐野周二、原節子ほか	一般・どなたでも (事前申込必要)		9月30日(水)午前、午後 10月2日(金)午前、午後	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	03-3844-5225
123	趣味・教養	その他(趣味・教養)	浅草寺福祉会館 第80回教養講座(全3回)	「描かれる女性」と「描く女性」西洋絵画と日本美術で読み解く 講師:吉良智子氏(日本女子大学家政学部学術研究員)	一般・どなたでも (事前申込必要)		10月9日(金)13:30～15:00 10月30日(金)〃 11月13日(金)〃	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	03-3844-5225
124	趣味・教養	その他(趣味・教養)	上野の山文化ゾーンフェスティバル	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会、イベント・講演会等を開催。	どなたでも		9月～11月	上野の山にある文化施設 等	文化振興課	03-5246-1153
125	趣味・教養	その他(趣味・教養)	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズルを使い楽しみながら行う脳のトレーニングや、漢字や熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化します。	65歳以上 (区内在住)	シニア対象	10月～12月 令和9年1月～3月 全10回	橋場老人福祉館 老人福祉センター 三筋老人福祉館	老人福祉センター	03-3833-6541
126	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ことばき教室	初心者向けの、趣味や教養、健康づくりなどを楽しみながら行う教室です。	60歳以上 (区内在住)	シニア対象	10月～令和9年3月 全10回	老人福祉センター 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	03-3833-6541
127	趣味・教養	その他(趣味・教養)	歌って脳トレ健康体操教室	介護予防コンテンツ搭載の通信カラオケ機器を用いて、楽しく体操し介護予防、生活機能の向上を目指しましょう。	65歳以上 (区内在住)	シニア対象	令和9年1月～3月 全10回	三筋老人福祉館	老人福祉センター	03-3833-6541

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
128	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎水曜日 毎木曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
129	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	音楽に合わせてリズム体操や筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎水曜日 毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
130	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	ゆったりした音楽で、気持ちよく体を動かします。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
131	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	有酸素運動と筋力トレーニングで、脂肪燃焼と身体の引き締めを目指します。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
132	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進につなげます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
133	スポーツ	体操・ダンス	楽しいヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い、心身の調和を図ります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
134	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	リラクセーションを目的としたヨガです。1日の疲れをほぐしましょう。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎金曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
135	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎水曜日 毎木曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
136	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	音楽に合わせてステップで楽しく身体を動かします。脂肪燃焼効果も高められるように簡単な筋トレも行います。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
137	スポーツ	体操・ダンス	はじめてステップ	音楽に合わせて踏み台を使った昇降運動で足腰の強化と心肺機能向上を目指します。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
138	スポーツ	体操・ダンス	ZUMBA GOLD	ダンスフィットネスである"ZUNBA"を中高年や初心者向けにしたプログラムです。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
139	スポーツ	体操・ダンス	筋トレ&ストレッチ	自重のトレーニングや体幹トレーニングで体を引きしめ、ストレッチで体を整えます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
140	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながらやさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
141	スポーツ	体操・ダンス	ボディメイク	ストレッチや深層部の筋肉を使うエクササイズで健康な体作りを目指します。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
142	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで代謝アップや姿勢改善、体の引きしめを目指します。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
143	スポーツ	体操・ダンス	ベーシックヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い心身の調和を図ります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
144	スポーツ	体操・ダンス	やさしいリズム体操	早歩き程度のリズムカルな運動で血流促進と下肢筋力の向上を図ります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
145	スポーツ	体操・ダンス	チェアエクササイズ	イスに座って音楽に合わせたリズム運動やストレッチを行います。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	03-3847-9475
146	スポーツ	体操・ダンス	ダンスDEエクササイズ	様々なダンスの動きを取り入れながらストレッチや姿勢改善を図ります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日	清川区民館	上野健康増進センター	03-3847-9475
147	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで代謝アップや姿勢改善、体の引きしめを目指します。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	03-3847-9475
148	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	音楽に合わせたステップで脂肪燃焼効果が得られ楽しく体を動かせます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	03-3847-9475
149	スポーツ	体操・ダンス	足腰元気体操	イスで行う転倒予防のための筋力向上や認知症予防につながる体操です。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎木曜日	馬道区民館	上野健康増進センター	03-3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
150	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながらやさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎木曜日	馬道区民館	上野健康増進センター	03-3847-9475
151	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	簡単なステップを中心に行うエアロビクスの入門編です。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎木曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	03-3847-9475
152	スポーツ	体操・ダンス	体幹エクササイズ	体の核となる骨盤を意識したストレッチや運動で姿勢の改善や体幹部の強化を図ります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎木曜日	竜泉福祉センターいきいきテラス	上野健康増進センター	03-3847-9475
153	スポーツ	体操・ダンス	アクティブヨガ	太陽礼拝を始めとした流れのある動きや立位のポーズを多く取り入れたヨガで心身の調和を図ります。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎土曜日	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター	03-3847-9475
154	スポーツ	体操・ダンス	健康体操	体力に自信のない方でも気軽に参加でき基礎体力づくりを目指します。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎土曜日	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター	03-3847-9475
155	スポーツ	体操・ダンス	ロコモヨガ	イスでもできるヨガをおこないます。筋力低下や運動器機能の低下を防ぎます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
156	スポーツ	体操・ダンス	ラート(体験～初級)&Gボールエクササイズ	ラート未経験または側転を中心に練習したい人を対象としたクラスです。『ラート』はドイツ生まれのスポーツ。2本の鉄製の大きな輪の中や、輪の周辺に座って回ります。まずGボール(バランスボール)エクササイズでラートに必要な姿勢づくりや準備運動を行い、その後、直転の技をメインにそれぞれの習熟レベルに合わせて進めます。全く触れたことがなくても順を追って練習しますので、最後には回れるようになります。	身長145cm以上の小学生～成人		10月18日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
157	スポーツ	体操・ダンス	台東学びのひろば3期生涯学習スタート講座「K-POPダンス」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全5回	千束社会教育館	千束社会教育館	03-3874-5450
158	スポーツ	体操・ダンス	からだ探求②:からだを自ら整えるための基礎	「関節をどう動かしているか?は無意識である」ことを前提に、自己のからだや姿勢の成り立ちについて、相互に学び、気づき、身体そのものの向き合い方からヒントを得る講座。本編では主要関節の動きを細かく観察、指導現場で立ちあう腰や膝の痛みの原因やそれを調える方法を学ぶ。皮膚科学の紹介を通じ、心身を多角的に捉え、東洋医学の身体観についての教養を深め、そこで得られた気づきや振り返りを重視する。	小学生以上		10月1日(木)～10月29日(木)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
159	スポーツ	体操・ダンス	うごき探求①:古武術に学ぶ丹田、和の身体操作(基礎動作)	自身の姿勢・呼吸・丹田・力の伝え方を丁寧に観察することで共通のコツを見出す。身体性には自身と向き合う内的視点が不可欠で、芸能や和の身体操作が"抽象的表現"(例:密息、雪の目付etc.)として根付いている日本の身体性を横断し体得のためのヒントを稽古する。「うごき探求②」と内容は異なるため、①②通しての受講を勧めたい。スマートフォンを活用。	9歳以上		11月12日(木)～12月17日(木)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
160	スポーツ	体操・ダンス	うごき探求②:古武術に学ぶ丹田、和の身体操作(動きづくり)	身体の使い方を向上させる講座。自身の姿勢・呼吸・丹田・力の伝え方を丁寧に観察することで共通のコツを見出す。身体性には自身と向き合う内的視点が不可欠で、芸能や和の身体操作が“抽象的表現”(例:密息、雪の目付etc.)として根付いている日本の身体性を横断し体得のためのヒントを稽古する。「うごき探究①」と内容は異なるため、①②通しての受講を勧めたい。スマートフォンを活用。	9歳以上		令和9年1月7日(木)～2月11日(木)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
161	スポーツ	体操・ダンス	かけっこ教室	小学生を対象とした短距離走の講座です。良い走り方、きれいなフォームを知ればもっと速く走れるようになるはずです。特に走るのが苦手、自信のない人におすすめ。	小学3年生～6年生		10月4日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
162	スポーツ	体操・ダンス	チャレンジスポーツ教室	スポーツの楽しさを感じてもらうため、遊びの中に運動基礎動作を盛り込んだ、スポーツ体験教室を開催。	3歳～小学6年生 (区内在住・在学)	子ども対象	①11月14日(土) ②令和9年3月6日(土)	①谷中区民館 ②台東リバーサイドスポーツセンター	スポーツ振興課	03-5246-5853
163	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目:パラバレーボール(座位))	区内在住・在勤・在学		月曜日 (祝日及び第1月曜日を除く)	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	03-5246-5853
164	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目:ボッチャ)	区内在住・在勤・在学		①水曜日(不定期) ②金曜日(不定期) ※詳細は区HP参照	①田原小学校 ②大正小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
165	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		月曜日 (祝日を除く)	柏葉中学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
166	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		月曜日 (祝日を除く)	浅草中学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
167	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		土曜日 (祝日を除く)	上野小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
168	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		木曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
169	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		月・金曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
170	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		木曜日 (祝日を除く)	富士小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
171	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		火曜日 (祝日を除く)	大正小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
172	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		土曜日 (祝日を除く)	田原小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
173	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		月曜日 (祝日を除く)	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
174	スポーツ	球技	硬式テニス教室第3期	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う教室。	15歳以上 (高校生以上の区内在住・在勤・在学)		10月7日～12月10日 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	03-3872-3181
175	スポーツ	球技	硬式テニス教室第4期	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う教室。	15歳以上 (高校生以上の区内在住・在勤・在学)		令和9年1月6日～3月18日 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	03-3872-3181
176	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室「バドミントン教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上 (高校生以上の区内在住・在勤・在学)		10月2日～11月13日 (金曜日予定) 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドスポーツセンター	03-3872-3181
177	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	小・中学生 (区内在住・在学)	子ども対象	土曜日 (祝日を除く)	根岸小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
178	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	小・中学生 (区内在住・在学)	子ども対象	月・木曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
179	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	小・中学生 (区内在住・在学)	子ども対象	水曜日 (祝日を除く)	浅草中学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
180	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	小・中学生 (区内在住・在学)	子ども対象	金曜日 (祝日を除く)	谷中小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
181	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	小・中学生 (区内在住・在学)	子ども対象	火曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
182	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	小・中学生 (区内在住・在学)	子ども対象	火曜日 (祝日を除く)	谷中小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
183	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		金曜日 (祝日を除く)	谷中小学校	スポーツ振興課	03-5246-5853
184	スポーツ	水泳・水中運動	らくらく水中運動	水の浮力や抵抗を利用し腰や膝への負担を抑えながら身体に刺激を与えます。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
185	スポーツ	水泳・水中運動	シニア向け水中運動	介護予防を目的とし水の浮力や水圧を利用した腰や膝に負担の少ない教室です。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
186	スポーツ	水泳・水中運動	ミットアクア	水中専用の手袋(ミット)を使用することで水の抵抗を強くして行うアクアビクスです。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
187	スポーツ	水泳・水中運動	初心者水泳教室	水慣れ、浮き身、クロール等、レベルに合わせてクラスを構成し、泳法の基本を丁寧に指導。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年2月2日、9日、16日、 3月2日、9日、16日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
188	スポーツ	水泳・水中運動	大人のためのワンポイントレッスン	パーソナルで10分間、水泳・水中運動のアドバイスを実施。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		令和8年10月8日、22日、11月5日、19日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
189	スポーツ	水泳・水中運動	ウォーターエクササイズ	水の特性を利用し、ダイエット・筋力アップ・膝、腰、肩痛予防等、それぞれの目的に合わせ、水中にて音楽に合わせてエクササイズを実施。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		10月16日、23日、30日 11月6日、13日、20日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
190	スポーツ	水泳・水中運動	子供のためのワンポイントレッスン	年齢・泳力レベルの別に分かれ、泳法指導を実施。技術の習得に加え、身体機能の向上を図る。	3歳～小学3年生 (区内在住・在学)	子ども対象	10月4日、11月1日 令和9年1月10日、2月7日、 3月7日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
191	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。 また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分類。（事前に障害者水泳教室、もしくは障害者水泳体験会への参加が必須）	心身に障害のある中学生までで、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。	子ども対象	10月2日、16日、11月6日、20日 令和9年1月8日、22日、2月5日、19日、3月5日、19日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
192	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を実施。（事前カウンセリングが必須。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		10月9日、23日、11月13日 令和9年1月15日、2月12日、26日、3月12日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
193	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方のカウンセリングと、実際のプールの簡単な体験。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		11月27日 令和9年1月29日、3月26日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
194	スポーツ	水泳・水中運動	アクアビクス	水中で膝や腰への負担を軽くして、音楽に合わせて全身を動かします。	18歳以上 (区内在住・在勤・在学)		毎火曜日 毎水曜日 毎木曜日 毎金曜日 毎土曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	03-3847-9475
195	家庭生活	健康	第2回トレーニング教室	トレーニングマシンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室。	区内在住・在勤		10月～令和9年2月(火):昼 全15回	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780
196	家庭生活	健康	健康セミナー「機能改善ストレッチ」	健康セミナー「機能改善ストレッチ」	勤労者サービスセンター会員とその家族もしくは区内在住・在勤の方		令和9年1月 全2回	台東区中小企業振興センター 2階会議室	台東区勤労者サービスセンター	03-6701-8764
197	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上 (区内在住)	シニア対象	10月～12月 令和9年1月～3月 全10回	三筋老人福祉館 橋場老人福祉館	老人福祉センター	03-3833-6541
198	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上 (区内在住)	シニア対象	10月～12月 全10回	老人福祉センター	老人福祉センター	03-3833-6541
199	家庭生活	健康	高齢者はつらつトレーニング	転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛えるためのトレーニング教室	区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方 (医師から運動制限の指示を受けている方及び要介護1～5の方を除く)	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	03-5246-1295

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
200	家庭生活	健康	うんどう教室	「健康遊具」を使って、体の柔軟性の向上、足腰を鍛えるための運動教室。	おおむね65歳以上 (区内在住)	シニア対象	通年	さかもと朝顔広場 (雨天時はコミュニティスペース) 山谷堀公園 (雨天時は台東リバーサイドスポーツセンター)	高齢福祉課	03-5246-1295
201	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学ぶ。	おおむね65歳以上 (区内在住)	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	03-5246-1295
202	家庭生活	健康	習慣化アプリ「みんなチャレ」スマホ講座	スマホの習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方講座。講座内の仲間とアプリを使い、ウォーキングで健康づくりを行う。	おおむね65歳以上 (区内在住)		通年	区民館等	高齢福祉課	03-5246-1295
203	家庭生活	健康	フレイル予防健活体操	体操の映像を見ながら、みんなで体操します。足腰の筋力だけでなく、全身の筋力や柔軟性の向上に効果的な体操です。	65歳以上 (区内在住)	シニア対象	毎週木曜日 第1部 9:30～10:30 第2部 10:40～11:40 第3部 13:30～14:30	竜泉福祉センターいきいきてらす	竜泉福祉センター	03-6802-3014
204	家庭生活	健康	「竜福いきいきカフェ」	高齢者を中心に、多世代の皆様が気軽に参加できる「地域交流の場」です。体操、サロン、ものづくり、フリートーク、交流などを行います。	関心のある方 どなたでも		毎月第1日曜日 各10:00～11:30	竜泉福祉センターいきいきてらす	竜泉福祉センター	03-6802-3014
205	家庭生活	健康	かがやき長寿ひろば	健康づくりや趣味づくり、学びを楽しめる教室やサロンを、7会場で開催しています。	60歳以上 (区内在住)	シニア対象	10月～令和9年3月	かがやき長寿ひろばいりや かがやき長寿ひろばたいとう かがやき長寿ひろばやなか かがやき長寿ひろばりゅうせん かがやき長寿ひろばあさくさ かがやき長寿ひろばうらい かがやき長寿ひろばくらまえ	竜泉福祉センター	03-6458-1457
206	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能	都内在住・在勤・在学		月1回 ※詳細は、HP参照	浅草消防署	浅草消防署 警防課救急係	03-3847-0119
207	家庭生活	防災・救命	集合型 自衛消防訓練	事業所の皆様を対象に、自衛消防訓練指導を行います。	管内事業所		11月12日(木) 11月13日(金) ※詳細は、HP(10月中旬掲載予定) 参照	浅草消防署・浅草橋出張所	浅草消防署 予防課自衛消防担当	03-3847-0119
208	家庭生活	防災・救命	集合型 自衛消防訓練	事業所の皆様を対象に、自衛消防訓練指導を行います。	管内事業所		令和9年2月25日(木) 令和9年2月26日(金) ※詳細は、HP(2月上旬掲載予定) 参照	浅草消防署・浅草橋出張所	浅草消防署 予防課自衛消防担当	03-3847-0119
209	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。	どなたでも		月1回 第3日曜日 (講習時間3時間)	上野消防署	上野消防署 警防課救急係	03-3841-0119

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
210	家庭生活	防災・救命	防災フェア	(1)ブースごとの災害時用品の展示・説明・体験 (2)参加団体の防災啓発パネル展示 (3)一般向け体験型の訓練等	どなたでも		令和9年2月下旬(予定)	さかもと朝顔広場	危機・災害対策課	03-5246-1093
211	家庭生活	防災・救命	浅草防災フェア	浅草消防署庁舎を一般開放し、様々な防火防災に関する体験コーナーを開設します。	どなたでも		令和9年3月6日(土) 10:00～14:00 ※詳細は、HP(2月中旬掲載予定) 参照	浅草消防署	浅草消防署 予防課防火管理係	03-3847-0119
212	家庭生活	料理	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「和食」	未定	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		令和9年1月～3月・全5回	社会教育センター	社会教育センター	03-3842-5352
213	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等や男性の家事参加、ワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座。	企画内容による		11月～令和9年3月	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	03-5246-5816
214	社会生活	人権・男女平等	配偶者からの暴力(デートDVを含む)に関する講座の実施	配偶者等からの暴力防止に向け、配偶者暴力等についての正しい知識を普及啓発する講座を実施。	どなたでも		12月～令和9年1月(予定)	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	03-5246-5822
215	社会生活	人権・男女平等	区民学習活動支援事業対象講座	男女平等推進登録団体から講座の企画を募集し、共催で実施する講座。	企画内容による		令和9年1月～3月	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	03-5246-5816
216	社会生活	人権・男女平等	人権講座「同和問題を通じて差別の本質を考える(仮称)」	同和問題を通じて差別の本質～なぜ人は差別するのか、差別をなくすためにはどうすればよいのか～について学びます。 講師:吉田 勉 氏(東日本部落解放研究所 副理事長)	どなたでも		令和9年2月4日(木) 14:30～16:30	男女平等推進プラザ 企画室	人権・多様性推進課	03-5246-1116
217	社会生活	人権・男女平等	動画で観る人権講座「山下弁護士に学ぶ—子供の権利を守るための基礎知識」	子供の人権を守るために大人が知っておくべき基本的法知識や、子育てにおけるよくある誤解について、子供の法律に詳しい山下弁護士が解説します。(約56分)	どなたでも		配信期間(常時視聴可能) 令和10年3月31日(金)まで	YouTube台東区公式チャンネルで 配信中	人権・多様性推進課	03-5246-1116
218	社会生活	人権・男女平等	人権のつどい	・区内小・中学生人権メッセージ・人権作文の表彰式・朗読 ・映画上映「フロントライン」(関根光才監督/2025)	どなたでも		12月23日(水) 14:00～17:00	生涯学習センターミレニアムホール	人権・多様性推進課	03-5246-1116
219	社会生活	人権・男女平等	人権パネル展	区内小・中学生人権メッセージ・人権作文や人権のポスターを展示。	どなたでも		12月14日(月)～18日(金)	台東区役所1階ロビー	人権・多様性推進課	03-5246-1116
220	社会生活	人権・男女平等	動画で観る人権講座「～差別な世界のために 今、大切にしたい人権の話～マイクロアグレッションって何だろう?!!」	自分では気づきにくい偏見や思い込みから生まれるマイクロアグレッション(些細な攻撃)について学びます。(約60分)	どなたでも		配信期間(常時視聴可能) 令和9年3月31日(水)まで	YouTube台東区公式チャンネルで 配信中	人権・多様性推進課	03-5246-1116

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
221	社会生活	人権・男女平等	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	女性に対する暴力をなくす運動期間に際して、DV、性被害などの暴力撲滅のための啓発パネルやポスターの展示、相談窓口の周知。	どなたでも		11月16日(月)～27日(金) 12月1日(火)～15日(火)	区役所1階ロビー 生涯学習センター1階アトリウム	男女平等推進プラザ	03-5246-5822
222	社会生活	環境・リサイクル	環境学習入門講座	環境について楽しく学ぶための、体験参加型の講座。年6回程度実施。	区内在住・在勤・在学 講座によって対象異なる		10月～令和9年2月	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	03-3866-8098
223	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校5年生から中学生までを対象とした環境学習プログラムを実施。年10回実施。	小学5年から中学3年生 (区内在住・在学)		6月～令和9年2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	03-3866-8098
224	社会生活	環境・リサイクル	区民自然観察員養成講座	身近な自然環境への理解に関心を深めていくことで、区内の貴重な自然環境の保全に主体的に参加していく人づくりを推進する。全3回の連続講座。	中学生以上 (区内在住・在勤・在学)		10月～12月 全3回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	03-3866-8098
225	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞうり入門、リフォーム洋裁入門、パッチワーク入門、編みもの入門等	区内在住		80回程度／年	環境ふれあい館ひまわり 区民館等	環境ふれあい館ひまわり リサイクル活動室	03-3866-8185
226	社会生活	環境・リサイクル	はじめてのコンポスト講座	コンポストの利用で生ごみを捨てない暮らしを推奨。コンポストに関する講座。	区内在住・在勤・在学		2か月に1回程度	台東区役所等	清掃リサイクル課	03-5246-1018
227	社会生活	環境・リサイクル	環境フェスタ	環境・清掃・リサイクル等に関する活動を行っている団体によるワークショップや展示ブースを通じて、持続可能なライフスタイルの学びやヒントをたくさんご紹介！	どなたでも		11月14日(土)、15日(日) 10:00～16:00	環境ふれあい館ひまわり及び精華公園	環境課	03-5246-1284
228	社会生活	福祉	認知症高齢者への理解を深めるセミナー	・認知症についての理解をより深め、どのように対応すればよいのか等を学ぶ。 ・認知症予防について学び、実践する。 ・認知症の症状を実体験し、認知症のある方の気持ちを理解する。	区内在住・在勤・在学 介護事業者等		通年 詳細は広報たいとう・ホームページ等にてお知らせ	区役所等	高齢福祉課	03-5246-1225
229	社会生活	福祉	台東区地域活動団体パネル展	区内で活動している団体の紹介パネルを展示することにより、区民への周知を行うとともに区民に対して地域活動の普及啓発を行う	どなたでも		令和9年3月17日(水)～28日(日) 予定	生涯学習センターアトリウム	台東区社会福祉協議会台東ボランティア・地域活動サポートセンター	03-3847-7065
230	社会生活	福祉	発達障害VR体験型講演会 ～特性のある子の理解のために～	発達障害の特徴や症状、適切な接し方についての講義を実施します。また、小学校高学年の児童の学校生活の場面で、発達障害の代表的な特性を、VRによる当事者視点で疑似体験します。	発達に心配のあるお子様の保護者・家族・関係者 発達障害に関心のある方等 13歳以上(区内在住・在勤・在学)		11月、12月(2回)	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（総合発達支援体制庁内検討会事務局）	03-3842-2673

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
231	社会生活	福祉	ふくしつながりフェスタ	イベントを通じて福祉を「見る」、「知る」、「体験する」ことができるイベント。ステージパフォーマンスもあり、ふくしを身近に体感できるイベント。	どなたでも		10月25日(日) 11:00～15:30	おかちまちパンダ広場	台東区社会福祉協議会台東ボランティア・地域活動サポートセンター	03-3847-7065
232	社会生活	福祉	台東区発足80周年記念事業第27回台東区福祉大会	①区長感謝状贈呈 地域における社会福祉活動が顕著な個人・団体に感謝状を贈呈する。 ②記念講演 講師:木山裕策氏(歌手)	どなたでも		令和9年2月13日(土)13:30～15:30	台東一丁目区民館多目的ホール	福祉課庶務係	03-5246-1173
233	社会生活	パソコン・電子機器	CAD応用講座	CAD講座を受講済みの方を対象とした上級の講座	区内在住・在勤・在学		未定	産業研修センター	産業研修センター	03-3872-6780
234	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 地域活動応援！パソコン講座(全5回)	Excel初級・中級、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ講座です。	16歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		【2期】9月～11月 (受講の募集は締め切りました。) 【3期】令和9年1月～2月 ※各コース年3期	【2期】根岸五丁目施設・根岸社会教育館 【3期】台東区生涯学習センター	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
235	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 初心者のためのスマホ講座(全3回)	スマートフォンを利用したことがない方や初心者を対象に、iPhone(アイフォン)、Android(アンドロイド)のコース別に電話、メール、カメラなど、スマートフォンの基本操作を学ぶ講座です。	16歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		【Android】 11月5日～19日(木) 10:00～12:00 【iPhone】 11月5日～19日(木) 14:00～16:00 ※各コース年2回	東上野区民館	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
236	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座。(テーマを決めて開催)	高齢者おおむね60歳以上 (区内在住・在勤)		ほぼ毎月開催 年間20回程度開催	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	03-5817-4919
237	社会生活	パソコン・電子機器	視覚障害者向けスマートフォン講座(応用コース)・相談会	スマートフォンを利用したことがない方、初心者が、LINE等のアプリの基本操作を学ぶ。	視覚障害または介助者(相談会は聴覚障害者も対象)		講習会:令和9年2月27日、3月6日 (2回とも受講必須) 相談会:令和9年2月27日、3月6日	台東区役所	障害福祉課	03-5246-1207
238	社会生活	パソコン・電子機器	スマホ講座	生活を便利で豊かにするスマートフォンの使い方を学ぶ講座です。是非ご参加ください。 【講座内容】 ①スマホの基本操作講座 スマホの基本的な操作方法や、知っておきたい基礎知識を学びます。 ②インターネットの使い方講座 インターネットを便利で安全に使うための知識や設定を学びます。 ③地図アプリの活用講座 地図アプリの使い方を学ぶ講座です。屋外でアプリ操作の体験実習も行います。 ※各2時間程度の講座です。 日程や開催時間については区ホームページをご覧ください。 https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html	高齢者の方 (区内在住・在勤)	シニア対象	10月～令和9年3月	入谷区民館 竜泉福祉センター 浅草橋区民館 清川区民館 上野区民館 台東区生涯学習センター	情報政策課	03-5246-9022

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
239	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 「ご自身のスマホで疑似体験！インターネットショッピング キャッシュレス入門講座」	安全・安心なキャッシュレスについて学びながら、ご自身のスマホを使ってインターネットショッピングを疑似体験します。	18歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		9月2日(水) (受講の募集は締め切りました。)	根岸五丁目施設	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
240	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！ショート動画制作講座」(全4回)	あなたが活動する団体・サークルの活動を短い動画に編集してアピールしませんか。 無料アプリ「Edits(エディッツ)」で編集して、Youtubeにアップするまでの一連の流れを学びます。	16歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		9月5日～26日(土) (受講の募集は締め切りました。)	雷門区民館	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
241	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！SNS情報発信講座(基礎編・応用編)」(各2回)	SNSを使って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。 無料アプリ「Instagram(インスタグラム)」を使った、スマホ1つでできるSNS情報発信講座です。	16歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		9月5日～26日(土) (受講の募集は締め切りました。)	雷門区民館	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
242	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！PRチラシ作成講座」(全3回)	チラシを作って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。 無料アプリ「Canva(キャンバ)」を使った、スマホ1つでできるチラシ作成講座です。	16歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		令和9年1月17日～31日(日) 10:00～12:00	台東区生涯学習センター	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
243	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！ホームページ制作講座」(全4回)	ホームページを作って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。 無料アプリ「Jimdo(ジンドウ)」を使って、スマホでホームページを作る講座です。	16歳以上(学生を除く) (区内在住・在勤)		令和9年1月17日～2月7日(日) 14:00～16:00	台東区生涯学習センター	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
244	社会生活	技能研修・職業セミナー	若者のための働き方セミナー	若年層向けの金融やIT関連のセミナーを実施。(予定)	就職や転職を考えている若年層(20～40歳くらいまでの方)		令和9年2月6日(土)	台東区役所10階会議室	産業振興課	03-5246-1152
245	社会生活	技能研修・職業セミナー	女性のための働き方セミナー「私の知らない強みを色で考えてみよう」	色を通じて、自身のキャリアの指向性やこれまでの経験に基づく自己認識を整理し、自己理解を深めるセミナーです。今後の仕事や生き方について考えるためのヒントになります。	働き続けたい女性、働き出したい女性		11月7日(土)	台東区役所10階会議室	産業振興課	03-5246-1152
246	社会生活	消費生活	タックス☆スペースUENO「租税教室・体験教室」	租税の意義や役割を楽しく学ぶ。確定申告書の作成体験など。	希望者(小学生から高校生程度の内容)		平日(祝・年末年始を除く) 9:30～16:30	東京上野税務署 タックス☆スペースUENO	東京上野税務署 税務広報広聴官	03-3821-9001 ※自動音声案内に従い「2」を選択
247	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	在住・在勤・在学		年12回	竜泉福祉センターほか	くらしの相談課	03-5246-1144
248	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭(展示・発表など)	ホームページまたは下記サイトより予約された方などでも可 ▼予約サイト https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf	親子対象	9月19日(土)13:00～15:30 9月20日(日)9:30～15:30	岩倉高等学校	岩倉高等学校 岩倉祭担当	03-03-3841-3086

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
249	社会生活	その他(社会生活)	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		11月5日(土)～30日(水) 令和9年2月2日(火)～15日(月)	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	03-3842-5566
250	社会生活	その他(社会生活)	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作る。	地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味を持つ方や、交流をしたい方 (区内在住・在勤・在学)		時期未定 全3回予定	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	人権・多様性推進課	03-5246-1116 ※11月15日以降は、03-5246-4668
251	社会生活	その他(社会生活)	外国人のための日本語教室(後期)	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習する。(レベルを3クラスに分けて実施)	高校生相当の年齢以上の方 (区内在住・在勤) ※詳細は区ホームページ		後期:12月～令和9年2月 毎週水・金 各期21回 ※開催日の詳細は区ホームページ	生涯学習センター	人権・多様性推進課	03-5246-1116 ※11月15日以降は、03-5246-4668
252	社会生活	その他(社会生活)	子供日本語教室(後期)	学校生活と学校での勉強に対応するための基本的な日本語の学習	生年月日が、2011年4月2日から2020年4月1日で、基本的な日本語の勉強が必要な子供 (区内在住・在学)		後期:12月～令和9年3月 毎週日曜日 全12回 ※開催日の詳細は区ホームページ	生涯学習センター	人権・多様性推進課	03-5246-1116 ※11月15日以降は、03-5246-4668
253	社会生活	その他(社会生活)	やさしい日本語講演会	地域で暮らす外国人と日本語でコミュニケーションをとるために、「やさしい日本語」の活用方法について学ぶ。	地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方 (区内在住・在勤・在学)		時期未定12月6日(日)	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	人権・多様性推進課	03-5246-1116 ※11月15日以降は、03-5246-4668
254	社会生活	その他(社会生活)	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づく観音文化」パネル展	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		10月21日(水)～10月30日(金) ※最終日は16:00まで	浅草文化観光センター	都市交流課	03-5246-1016
255	社会生活	その他(社会生活)	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づく観音文化」講演会	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展に合わせて、講演会を開催します。	どなたでも (事前申込必要)		令和9年1月23日(土)	浅草文化観光センター	都市交流課	03-5246-1016
256	社会生活	その他(社会生活)	第9回ふるさとPRフェスタ	姉妹・友好都市を中心とした全国のご当地グルメや特産品販売、文化・観光情報を発信します。	どなたでも		10月17日(土)、18日(日)	花川戸公園	都市交流課	03-5246-1016
257	社会生活	その他(社会生活)	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づく観音文化」パネル展	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		令和9年1月20日(水)～2月1日(月)	浅草文化観光センター	都市交流課	03-5246-1016
258	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与するための技術を取得するための講習会。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学) (級により、試験を実施する)		初級・中級・上級・養成 (5月～令和9年3月) 各40回	松が谷福祉会館等	障害福祉課	03-5246-1058
259	地域活動	ボランティア	障害者サポート基礎講座	①車いす操作、視覚障害者への接し方など、実技・体験を通して障害者への理解を深め、障害のある方の気持ちに寄り添うきっかけづくりを学べる講座。 ②(親子講座)思いやりについて学ぶとともに、視覚障害者の体験をする講座。	区内在住・在勤・在学		①12月3日 ②令和9年2月13日	台東区役所	障害福祉課	03-5246-1207

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
260	地域活動	養成	障害者水泳指導者養成講座	障害者への理解を深めると共に、水慣れから水泳指導の方法を実技と講義を交えながら障害者水泳指導を学ぶ講座。	高校生以上 (区内在住・在学)		11月20日 令和9年1月22日	清島温水プール	清島温水プール	03-3842-5353
261	地域活動	養成	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成する。	どなたでも		通年	区役所・区民館等	高齢福祉課	03-5246-1295
262	地域活動	養成	フレイルサポーター養成講座	フレイルチェック等を通じて、地域でのフレイル予防を推進するフレイルサポーターを養成する。	どなたでも		10月26日(月)13:00～16:00 11月9日(月)13:00～15:30(両日参加必須)	竜泉福祉センター	高齢福祉課	03-5246-1295
263	地域活動	養成	認知症サポーター養成講座	認知症の原因や行動について学び、認知症のある方や、そのご家族を温かく見守る応援者を養成する。	区内在住・在勤・在学 介護事業者等		通年 詳細は広報たいとう・ホームページ等にてお知らせ	区内会議室・地域包括支援センター・町会集会所等	高齢福祉課	03-5246-1225
264	地域活動	養成	知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を支援するガイドヘルパー養成研修。	18歳以上で、資格取得後に区内の事業所で従事予定の者、または資格を持っているが技術の向上を目指す者		講義: 令和9年1月16日(実習日は別途指定)	台東区役所等	障害福祉課	03-5246-1207
265	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害のある方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを支援する重度訪問介護従業者養成研修。	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある者 (区内在住・在勤)		11月28日、12月5日、6日(全日程の受講が必須)	台東区役所等	障害福祉課	03-5246-1207
266	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害のある方の移動の支援や外出先での情報提供などを支援する同行援護従業者養成研修。	資格取得後に同行援護に従事する意思のある者 (区内在住・在勤)		9月26日、27日、10月3日、4日の4日間(全日程の受講が必須) 年1回	台東区役所等	障害福祉課	03-5246-1207
267	地域活動	養成	高齢者施設ボランティア育成講座	ボランティア活動や介護の仕事に関心のある方を育成します。	ボランティア活動や介護の仕事に興味のある方どなたでも(事前申込必要)		11月11日(水)	台東区立特別養護老人ホーム竜泉	台東区社会福祉事業団	03-5603-2228
268	地域活動	その他(地域活動)	台東区民カレッジ 地域体験活動講座<環境編> 「都市の生活から考える環境問題～ごみ・リサイクル・環境倫理～」(全6回)	私たちの住む都会の暮らしのなかで、私たちにどのような理解や意識が求められるのか、見学や対話をとって考える講座です。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学) 環境に関心のある方、全回参加できる方。		11月18日(水)～12月23日(水) 19:00～21:00 ※12月9日(水)は休講 ※12月12日(土)9:30～12:30は見学	台東区生涯学習センター 墨田清掃工場ほか	生涯学習課 学習館	03-5246-5811
269	地域活動	その他(地域活動)	台東区民カレッジ地域活動体験講座 「落語や演芸で地域デビュー～みんなで寄席を作ってシニアに笑いを届けよう!～」(全8回)	落語や演芸などの発表を持ち寄り、地域の高齢者施設で上演する寄席を企画、実施します。	16歳以上 (区内在住・在勤・在学)		10月4日(日)、11日(日)、24日(土)、11月1日(日)、8日(日)、22日(日)、12月5日(土)または12月6日(日)、12月13日(土) 全8回	社会教育センター	社会教育センター	03-3842-5352

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
270	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	台東区上野の森ジュニア合唱団	合唱を通じて情操と協調性を養う。	小学2年生から中学生 (区内在住・在学) 随時募集	子ども対象	【練習日】 水曜日18:00～19:30 土曜日16:30～19:00 ※上記日程に代えて、初期指導 (土曜日15:30～18:00)を行う練習 日があります。 生涯学習センターリニューアル オープン(11月15日)後は以下のと おり。 【練習日】 水曜日と土曜日 16:30～19:00 ※上記日程に代えて、初期指導 (水曜日と土曜日15:30～17:00)を 行う練習日があります。	生涯学習センター ※令和7年5月～令和8年11月まで 金竜小学校にて	生涯学習課 社会教育担当	03-5246-5851
271	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	台東区ジュニアオーケストラ	オーケストラ活動を通じて情操と協調性を養う。	【団員】 小学4年生から高校生年代 (区内在住・在学) 【養成コース】 小学3年生から6年生(区内在 住・在学)	子ども対象	【入団オーディション】 4月上旬(予定) 【練習日】土曜日、第3日曜日	浅草小学校	生涯学習課 社会教育担当	03-5246-5851
272	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動。	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	生涯学習センターほか	生涯学習課 庶務担当	03-5246-5815
273	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動。	小学5年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	03-5246-5815
274	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動。	小学4年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第2・4土曜日	生涯学習センターほか	生涯学習課 庶務担当	03-5246-5815
275	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ？」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動。	小学3年生～6年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子ども対象	5月～令和9年3月の原則第1・3土曜日	生涯学習センターほか	生涯学習課 庶務担当	03-5246-5815
276	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動。	小学3年生～中学3年生 (区内在住・在学) ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子ども対象	土曜日コース 第1・3土曜日 午後 日曜日午前コース 第1・3日曜日 午前 日曜日午後コース 第1・3日曜日 午後	根岸五丁目施設他	生涯学習課 庶務担当	03-5246-5815
277	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験。	満5歳～小学4年生 (区内在住・在学)	子ども対象	5月～令和9年2月の原則最終日曜日	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	03-5246-5815

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
278	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	国際子ども図書館 子どものためのおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しみます。	4歳～中学生の子どもと保護者	子ども対象	毎週土曜日	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室(集合場所:レンガ棟1階子どものヘヤ入口前)	国際子ども図書館 企画協力課	03-3827-2053
279	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	「幼児運動教室」(第4期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供 (区内在住)	子ども対象	(金曜日クラス) 10月2日～11月13日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 (土曜日クラス) 10月3日～11月14日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	03-3872-3181
280	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	「幼児運動教室」(第5期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供 (区内在住)	子ども対象	(金曜日クラス) 12月4日～1月29日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 15:40～16:40 (土曜日クラス) 12月5日～1月30日 3歳児コース 9:30～10:30 5歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	03-3872-3181
281	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	「幼児運動教室」(第6期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供 (区内在住)	子ども対象	(金曜日クラス) 令和9年2月5日～3月19日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 (土曜日クラス) 令和9年2月6日～3月20日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイドス ポーツセンター	03-3872-3181
282	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	日曜おはなし会	絵本の読み聞かせ。	3歳～小学校低学年	子ども対象	毎月第1、3日曜 11:00～ ※12月から	こどもとしょじつ おはなしのヘ ヤ	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911
283	子ども・親子・子育てのための講座	子ども	実験教室	科学の実験を通じて、科学絵本の紹介を行い、図書館にはいろんなジャンルの本があることを知ってもらう。	主に小学生	子ども対象	1月24日(日)	中央図書館 2階ワークショップ ルーム	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911
284	子ども・親子・子育てのための講座	親子	ふれあいコンサート 「おとあそび♪親子音楽会」	親子で音楽を楽しむ。	小学校3年生までのお子さま とその家族	親子対象	令和9年3月頃(予定)	生涯学習センター ミレニアムホール	生涯学習課 学習館	03-5246-5812
285	子ども・親子・子育てのための講座	親子	冬休み映画会	本が原作になっている映画会の実施。	主に小学生	親子対象	12月27日(日) 10:30～/14:00～	ミレニアムホール	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
286	子ども・親子・子育てのための講座	親子	谷中分室おはなし工作会	絵本の読み聞かせとおりがみ工作を実施。	どなたでも	親子対象	第2・4土曜日	中央図書館谷中分室 多目的室	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911
287	子ども・親子・子育てのための講座	親子	街頭紙芝居実演	当館所蔵の街頭紙芝居を、自転車の後ろに舞台を積んだ昔ながらのスタイルでご覧いただきます。	どなたでも		毎月第1日曜日 13:00～/14:00～/15:00～	したまちミュージアム	したまちミュージアム	03-5846-8426
288	子ども・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等。	6か月～1歳6か月児とその保護者(区内在住)	親子対象	毎月開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911
289	子ども・親子・子育てのための講座	親子	オープニング記念 人形劇	本が原作になっている人形劇の実施。	主に小学生	親子対象	令和9年2月11日(木) 10:00～/14:00～	ミレニアムホール	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911
290	子ども・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしぶんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ。	どなたでも	親子対象	春休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 児童・分室担当	03-5246-5911
291	子ども・親子・子育てのための講座	親子	ノーバディズ・パーフェクト (育児不安解消プログラム)	育児不安解消や子育て力向上のため、保護者同士が話し合いやお互いの経験を通して学び合う場となる講座を実施。	6か月～3歳のお子さんがいる保護者または養育者(区内在住)	親子対象	10月22日(木)～11月26日(木)全6回	日本堤子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	03-5824-2535
292	子ども・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントや保護者向けの子育ての講座を実施。	3歳までの子供と保護者(区内在住)	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	03-5824-2535 03-3834-4577 03-3841-4631 03-3824-5532
293	子ども・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム (お父さんのための講座)	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施。	3歳までの子供と保護者(区内在住)	親子対象	各センター 毎月1～2回程度	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	03-5824-2535 03-3834-4577 03-3841-4631 03-3824-5532
294	子ども・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いする会を実施。記念に子どもの足形をとり、プレゼントを贈る。	満6か月の子供と保護者(区内在住)	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	03-5824-2535 03-3834-4577 03-3841-4631 03-3824-5532

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
295	子ども・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施	0歳～就学前までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 ※一部児童館では、区民館でも実施	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	03-3874-1714 03-3874-6571 03-3832-8493 03-3823-6644 03-3841-6734 03-3876-1656 03-3844-8602 03-3824-4043
296	子ども・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物を一緒に楽しむ ○育児の相談(なんでも相談員)	未就園児かつ1歳以上(目安として歩行ができるようになってから)のお子さんと保護者	親子対象	10月29日(木) 11月26日(木) 12月14日(月) 令和9年1月21日(木) 令和9年2月18日(木) 令和9年3月4日(木) 10:00～11:15 ※当日受付	ことばきこども園	ことばきこども園	03-3841-4719
297	子ども・親子・子育てのための講座	親子	あぶろーちひろば	○こども園の教育・保育(運動・人とのかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみで参加することで、親子のかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員)	来年度の短時間児3歳児クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	10月1日(木) 10月22日(木) 10:00～11:30 ※事前登録制、詳細は掲示物・園HP参照	ことばきこども園	ことばきこども園	03-3841-4719
298	子ども・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会	未就園児が幼稚園で遊べる会。 0歳児から親子で参加できます。保育室で遊んだり、みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりします。	未就園児	親子対象	5月～令和9年3月 月1～2回	清島幼稚園	清島幼稚園	03-3842-5358
299	子ども・親子・子育てのための講座	親子	カンガルスステーション	予約不要で妊婦さんと、0歳からの親子が参加でき、幼稚園で遊べます。また、園内の見学や子育ての悩みの相談もできます。	妊婦さん、0歳から未就園までのお子さんと保護者	親子対象	平日9:00～16:00まで 不可日はホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	03-3876-5584
300	子ども・親子・子育てのための講座	親子	ブレなかよしクラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。(年間登録制、定員20名) みんなで踊ったり紙芝居を見たりする等の集団遊びや、身体測定、毎月の誕生会もあります。 幼稚園の先生と話したり、保護者の方向士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児	親子対象	月に2回程度 ※事前登録制 詳細は掲示物、園HP参照 各回10:00～11:20 10月28日(水) 11月4日(水) 12月18日(金) 令和9年1月25日(月) 令和9年2月12日(金) 令和9年2月26日(金) 令和9年3月25日(木) 10月24日(土)運動会 10月30日(金)16:00～ ハロウィンパーティ <入園説明会> 9月9日(水) 10:00～ 9月27日(日)15:00～ 10月6日(火)10:00～	大正幼稚園	大正幼稚園	03-3876-5584
301	子ども・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会(未就園児の会)	地域の未就園児が、園で遊べる会。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	月1～2回	富士幼稚園	富士幼稚園	03-3874-2460

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
302	子ども・親子・子育てのための講座	親子	プレスクール (2歳児の親子登園)	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。	2歳児・登録制	親子対象	月1回 水曜日 10:40～11:40	富士幼稚園	富士幼稚園	03-3874-2460
303	子ども・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会	○作って遊べる製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる催しや誕生会 ○リズム遊び・読み聞かせなど	0歳から未就園の親子	親子対象	月2回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園 未就園児の会担当	03-3873-0159
304	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会(中期・後期)	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	原則第一子、対象者は誕生月で限定 (区内在住)	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 栄養担当	03-3847-9440
305	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃のポイントについて、試食をとり入れてお話しします。	原則第一子、対象者は誕生月で限定 (区内在住)	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	03-3847-9440
306	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	乳歯が生え始めた頃の乳幼児とその保護者 (区内在住)	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当 (歯科衛生)	03-3847-9449
307	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッビー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	上の前歯(乳歯)が4本生え揃った頃の乳幼児とその保護者 (区内在住)	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当 (歯科衛生)	03-3847-9449
308	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行う。	妊娠20週以降、36週までの妊婦とそのパートナー (区内在住) ※原則初産の方		毎月実施	浅草保健相談センター	浅草保健相談センター	03-3844-8177
309	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしひろば	・季節の遊びや製作遊び、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会、身長、体重の測定などを実施します。 ・育児相談、栄養相談 ・1、2歳児クラス体験(1日2組まで事前予約制)	0歳から就学前のお子さん と保護者・妊娠中の方	親子対象	10月から令和9年2月 毎月1～2回 10月27日(火)ミニミニ運動会	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	03-03-3876-0049 (代表)
310	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会。	未就園児とその保護者 (区内在住) ※要電話予約	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	03-03-3876-3401
311	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児～未就学児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	浅草場保育園	浅草橋保育園	03-3866-0321
312	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会。 (室内遊び・造形遊び・親子ふれあい遊び・子育て相談等) ※上履き(保護者・未就園児) ※晴天時園庭開放	2歳児と保護者	親子対象	月1～2回程度	育英幼稚園	育英幼稚園	03-3866-6686

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
313	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会。 (室内遊び・造形遊び・親子ふれあい遊び・子育て相談等) ※上履き(保護者・未就園児) ※晴天時園庭開放	0歳～1歳児と保護者	親子対象	月1～2回程度	育英幼稚園	育英幼稚園	03-3866-6686
314	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	0歳からの未就園児が遊べる会。室内遊び、森の小道散策、季節の制作、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。 和やかな雰囲気の情報交換などお話しandoくさい！	0歳～(就園前)	親子対象	月1～2回程度	金竜幼稚園	金竜幼稚園	03-3871-9896
315	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	ブレ保育 はな組 ブレ保育 プレブレ組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。 1月よりブレ保育プレブレ組開始。11月から申し込み可。	令和9年度入園対象年齢の未就園児と保護者 ブレ保育プレブレ組R10年度入園対象年齢	親子対象	毎週火曜日 10:30～11:30 毎週月曜日 10:30～11:30	千束幼稚園	千束幼稚園	03-3872-3067
316	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児とその保護者 (区内在住) 定員各クラス2名まで	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回 10:15～11:15	坂本保育園	坂本保育園	03-3873-4287
317	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	千束保育園	千束保育園	03-3874-1713
318	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	千束保育園	千束保育園	03-3874-1713
319	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会。 季節の制作や親子でのふれあい遊び、読み聞かせなど ※上履き(保護者・未就園児)	どなたでも	親子対象	10月17日(土)運動会 各回10:30～11:30 10月30日(金)未就園児運動会 11月20日(金) 12月18日(金) 令和9年1月14日(木) 令和9年2月25日(木) 月曜日～金曜日(雨天中止)10:30～12:00	千束幼稚園	千束幼稚園	03-3872-3067
320	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会。 毎月誕生会でお誕生日のお友達のお祝いをしています。楽しいイベントも毎月あります。	0歳～(就園前)と保護者	親子対象	4月から月2回程度 10月31日(土)運動会 毎月イベント有 詳しくは園のホームページをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	03-3827-6559
321	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組(2歳児プレスクール)	親子で幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。園内の遊具や園庭(砂場や乗り物遊具)で遊んだり、季節の制作、鬼ごっこなどみんなで一緒に遊んだりします。 幼稚園の生活の様子や、弁当給食を見学することができます。在園児との交流もあります。	令和8年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	4月から週1～2回程度	台桜幼稚園	台桜幼稚園	03-3827-6559

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
322	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしクラブ(未就園児の会)	地域の未就園児親子が園内で遊べる会。 幼稚園の先生と一緒に踊ったり、読み聞かせをしたりします。 季節の制作、身長体重測定などのコーナーもあります。 上履きを持参してください。（未就園児・保護者とも）	どなたでも 0歳から参加可能	親子対象	各回10:00～11:20 10月6日(火) 11月17日(火) 令和9年1月28日(木) 令和9年2月5日(金) 令和9年3月25日(木) 10月24日(土)運動会 10月30日(金)16:00～ ハロウィンパーティ	大正幼稚園	大正幼稚園	03-3876-5584
323	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、 身長・体重の計測。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	台東保育園	台東保育園	03-3832-6743
324	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	03-3832-6743
325	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会(未就園児の会)	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会。	0歳から(就園前)	親子対象	5月より月1回 詳しくは、HPをご覧ください。	竹町幼稚園	竹町幼稚園	03-3831-2910
326	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクールひよこ組 (2歳児の親子登園)	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。	2歳児・登録制	親子対象	4月～11月 月1回 前期 12月より後期始まり	竹町幼稚園	竹町幼稚園	03-3831-2910
327	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、 身長・体重の計測。	満1歳以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	玉姫保育園	玉姫保育園	03-3872-5364
328	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	満1歳以上の子供と保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	玉姫保育園	玉姫保育園	03-3872-5364
329	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクールさくら組 (2歳児の親子登園)	親子で幼稚園の生活を体験することができます。園内の遊具や園庭(砂場や乗り物遊具)で遊んだり、水遊び、季節の制作、親子触れ合い遊び、絵本読み聞かせやパネルシアターなどを楽しめます。 幼稚園の生活の様子や、行事見学、参加、在園児との交流もあります。	2歳児・登録制	親子対象	各回10:00～11:30 毎週月・木曜日 行事によって変更している日があります。 10月17日(土) 幼稚園運動会	田原幼稚園	田原幼稚園	03-3842-6477
330	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会(未就園児の会)	地域の未就園児が対象です。園や小学校施設で遊ぶことができます。 ※上履き(保護者・未就園児)	未就園児とその保護者	親子対象	月1回程度	台東区立田原幼稚園	田原幼稚園	03-3842-6477

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和8年10月～令和9年3月）

※令和8年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
331	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児～未就学児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	東上野保育園	東上野保育園	03-3833-9810
332	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内遊び、園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	待乳保育園	待乳保育園	03-3873-4150
333	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	待乳保育園	待乳保育園	03-3873-4150
334	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内・戸外遊び、育児相談、身長・体重計測の実施。	1歳児(令和7年4月1日で1歳になっているお子さん)～未就学児とその保護者(区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(月1回) ※8月は除く(8月は除く) 年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	03-3843-0853
335	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	満1歳以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	松が谷保育園	松が谷保育園	03-3843-0853
336	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	満1歳以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月 年10回	三筋保育園	三筋保育園	03-3866-2413
337	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	満1歳以上児とその保護者 (区内在住)	親子対象	年3回	三筋保育園	三筋保育園	03-3866-2413
338	子ども・親子・子育てのための講座	子育て	子育てひろば 「いっしょにあそぼう」	室内・戸外遊び、育児相談、身長・体重計測	6か月以上児～未就学児とその保護者 (区内在住)	親子対象	5月～令和9年2月(8月は除く) 年9回	谷中保育園	谷中保育園	03-3828-3223