



# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和6年12月5日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

登録NO.	分野	活動科目	名前	活動方法	活動内容・PR	資格・活動歴	活動可能曜日	活動可能時間帯	対象年代	対象人数	レベル	経費	
200	舞踊	フラダンス	高橋 和代 (ハーラウ オナーパ ミリカア)	教える 披露する	ハワイアンミュージックに合わせ、フラダンスのレッスンをいたします。アロハの心(思いやり、やさしさ、協調性、忍耐)を一人でも多くの人に伝えたい、と活動しています。フラダンスは、子どもから高齢者まで、どの世代にとっても、ゆったりとした動きと音楽で癒され、とくに高齢者にとっては、足腰が丈夫になり、体幹が鍛えられるので、転倒予防にもなります。	インストラクターは、フラダンス歴20年以上、幼稚園のお子さんから、赤ちゃん連れの若いママ、高齢者、男性等、幅広く教えています。地元イベント、お祭りなどにも参加。病院、老人ホーム等でのボランティア経験あり。老人ホームでは、子どもたちと一緒に踊り、とても喜ばれました。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	初級	有料 (プリント代200円)	
171	スポーツ	陳式太極拳 気功太極拳	東洋学の会 代表：松本紀子	教える	無理のないゆったりとした動きで姿勢を直し、体調を整えます。	東洋学の会 東洋学の会師範 (5名)	月・水・金・土・日	相談に応じて	親子	相談に応じて	相談に応じて	有料 (交通費)	
2	情報	パソコン	北島 剛	教える	趣味や生活を豊かにするパソコンの使用例をお知らせします。 例) コレクションの管理、住所録からの宛名印刷、旅行計画等	IT講習会講師 (平成13年)、やまびこ塾講師 (平成25年、30年)、シニアライフセミナー講師 (平成27年)	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	~10人	初級	無料	
202	情報	データ分析・マーケティング	久野 麻人 (日本データ系術会)	教える その他 (代行する)	実務で使えるデータ分析、それに基づく施策開発を解説します。また、一定期間内であれば、実際のデータ分析を行い、業務改善、売上向上にお役立てします。統計・機械学習・生成AI・テキストマイニングなどのセミナーも行います。	広告会社におけるマーケティング・データ分析経験 (30年)。DL資格、pythonデータ分析資格あり。東商での「生成AIセミナー」等、講師経験あり。	土・日	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 (教材として有料サービスを使用する場合のみ)
212	情報	動画制作・SNS	大山 孝岩	教える	元テレビ技術者が教える撮影から編集までのコンテンツ制作。スマホで簡単に撮影・編集できるようにします！ 作った動画をSNSに投稿したら、あなたも世界の人気者に!!	日頃から仕事やプライベートで撮影&編集を行っています。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 (内容により、資料等の費用が発生することがあります)	
195	華道・フラワーアレンジメント	華道(草月流)	村井 唯	教える	華道草月流での水盤や投げ入れでの生け込みの方法をご紹介します。季節のお花に出逢い、向き合うことを通じて、慌たしい日常から解き放たれる自分だけの“夢中時間”を楽しみましょう。	草月流3級師範 私立女子校の中学・高校の課外教室 華道部にて講師助手として生徒を指導。	土・日	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 (花材費1,000円~1,500円程度)
144	華道・フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント(生花、プリザーブドフラワー、アートフラワー)	戸田山 典子	教える	生花、プリザーブドフラワーアレンジメント教室を主宰、20年近くになります。お花が暮らしにあることで気持ちが華やき、彩りを増すことに。また、生徒様がお花に触れ合う時間、笑顔になれることをモットーに教えさせていただいています。 アトリエ ドゥ プロバンス <a href="http://www.promoteast.co.jp">http://www.promoteast.co.jp</a>	国家資格フラワー装飾技能士1級、日本フラワーデザイナー協会1級講師。老人福祉センター「ことぶき教室」、「花とはな教室」講師等。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 (花材費1,000円~)
159	手芸・工芸	結びアート	中根 葉子	教える	飾り結びを基本から学習、研修。1本の紐からいろいろな形を作り、一つの作品にする。その過程を楽しんでほしいと思います。	橋本先生の指導を受け、「翠の会」で活動。	水	午後	相談に応じて	~10人	初級	有料 (レジビ代、材料費)	
82	手芸・工芸	江戸刺繍	石黒 陽子	教える	初めての方、ご高齢の方も楽しめますように、絹糸の光沢の美しい刺繍の小物を作ります。お友達づくりもしましょう。自主グループをつくり、基礎から刺繍をして、日本手芸芸術展への入選も夢ではありません。	東京都指定「江戸刺繍」伝統工芸士。台東区優秀技能者顕彰保持者。日本手芸芸術協会顧問・審査員。池袋コミュニティカレッジ講師。読売文化センター講師。平成6年~令和元年まで、台東区の成人学級、生涯学習ラーニングスクエア、学習支援ボランティア講座「やまびこ塾」等で20回講座を務めました。	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	初級	有料 (材料費2000円~。相談に応じて)	
217	茶道	茶道	中村 博子	その他 (一緒に楽しむ)	茶道をグループ指導した経験を活かして、所作の指導と共に、他者と共有する時空の楽しさに接して頂きたいと思います。	20年くらい	平日	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	有料 (抹茶・茶菓子代)
218	囲碁・将棋	囲碁	囲碁イッチ 代表：森田 与里子	教える	難しいイメージのある囲碁を、特に子どもたちや女性の方々に興味を持ってもらい、囲碁の楽しさを伝えることを考えて活動しています。	学校囲碁指導員登録 (日本棋院)	相談に応じて	相談に応じて	幼児・小学生・中学生・女性	相談に応じて	入門・初級	有料 (囲碁入門セットなど)	

# 生涯学習ボランティア登録者リスト

※令和6年12月5日時点での情報を掲載しています。  
ご依頼・お問い合わせは、生涯学習課（5246-5811）までお問合せください。

登録NO.	分野	活動科目	名前	活動方法	活動内容・PR	資格・活動歴	活動可能曜日	活動可能時間帯	対象年代	対象人数	レベル	経費
78	子供・教育	小・中学生への英語指導	松本 陽子	教える	小学生・中学生への英語指導。小学生にはゲームをたくさん用意し、楽しく学びます。中学生には高校受験を指導します。	中学校教諭1級普通免許 高等学校教諭2級普通免許	火・水・木・金	午後	小・中学生	6~10人	中級	有料 (コピー代)
40	子供・教育	女性のための心理学	特定非営利活動法人 APL・パラカウンセリング研究所 代表：柳沢 淳子	教える その他 (個人面接対応)	子育て、教育、不登校、介護、終活問題、家族・夫婦・対人関係、ハラスメント等に悩んでいる人をサポートするカウンセリング研修を行い、それらの援助者を支えるための援助協力と、上記の勉強会、個人面接を行っている。勉強会は随時、カウンセリング研修会は4月・10月にある。個別研修もOKです。	資格：応用心理士・教育カウンセラー 活動歴：東京、千葉、埼玉の看護学校カウンセラー講師&カウンセリングセラピスト養成歴20年	相談に応じて	相談に応じて	成人女性 (60歳以下)	相談に応じて	相談に応じて	有料 (要相談)
169	ファッション	パーソナルカラー、ファッション、メイク、美容、カラーコーディネイト	水谷 千恵 (株式会社カラーチュール服飾研究所)	教える	自分に合うパーソナルカラーを知って、楽しくおしゃれをしてみましょう。似合うメイクやヘアスタイルをお伝えし、確実にブラッシュアップできます。	現在まで、パーソナルカラー診断の実績は2万人以上。パーソナルカラーリスト・センセーションカラーセラピスト・色彩心理セラピストのプロライセンス取得。アドバンスカラーセラピストライセンス取得。	平日	相談に応じて	相談に応じて	11人以上	おしゃれがわからない。知ってみたい方(色彩)	有料 (資料代1,500円ほど)
220	ファッション	熟年男性(60代以上)のファッションコーディネート、ファッションブランドの歴史	鎌野目 敏弘	教える	熟年男性(60代以上)のファッションコーディネート。ファッションブランドの歴史や特徴を教えます。	大手ファッション会社にて、30年間、営業企画として勤務。	相談に応じて	相談に応じて	60代以上の男性	~5人	相談に応じて	無料
186	健康	指圧	浪越 雄二	教える	自分のできる指圧を教えます。 <a href="https://www.namikoshi-center.info/">https://www.namikoshi-center.info/</a>	あん摩マッサージ指圧師、日本指圧専門学校教員、浪越指圧治療センター院長	日	午後	相談に応じて	6~10人	相談に応じて	無料
211	健康	季節養生を取り入れた薬膳生活	江川 悦子	教える	季節の食養生と生活養生について、わかりやすくお伝えします。身近な食材を使って簡単にできる薬膳料理をお教えます。	薬膳フードデザイナー、薬膳ライフデザイナー	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	6~10人	初級	無料
214	健康	箸を使ったゲーム	漆原 万里子	教える	お箸のゲームで楽しみながら、機能訓練・認知症予防をしましょう。毎日使っているお箸だから、誰でも簡単に取り組みます。みんなで競えば和気あいあいのレクレーションになります。	国際箸学会会員。 北区赤羽で『箸タイム』(月1回)実施。	月・火・木	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料
207	健康	銭湯	山本 浩人	その他	銭湯に関すること、入浴による健康増進をお伝えいたします。また、台東区の銭湯にまつわるお話をさせていただきます。	2021年4月から、台東区の銭湯・富久の湯を運営。さまざまなイベントも運営	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	相談に応じて	無料