

生涯学習ガイド【相談事業】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
						担当	電話番号
1	教育相談	臨床心理士による、子供の教育上のさまざまな悩みに関する相談	区内在住・在学の18歳までの子供とその保護者	月～金曜日及び 第2・4土曜日 (来所相談) 09:30～17:30 (予約制) (電話相談) 専用電話番号：5246-5925 09:30～16:30 ※来所・電話とも水曜日は18:30まで (オンライン相談) 09:30～16:30 (予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
2	未就学児のきこえとことばの相談	発音の誤り、言葉の繰り返しなどが気になる小学校入学前の幼児の相談	小学校入学前の幼児	第2木曜日 第4水曜日 09:30～11:30 (予約制) 第2・4火曜日 第3水曜日 第4木曜日 14:15～16:15 (予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
3	子育て総合相談	子育てについての不安や悩みなど、さまざまな相談	18歳未満の子供と保護者及び関係者	(月～土) 9:00～17:00 ※祝日・年末年始を除く	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2571 3834-4497 3841-4631 3824-5540
4	子育てアシスト	子育て家庭のニーズに合った保育園や幼稚園などの施設等や、各種子育て支援サービス、福祉、保健等の情報提供や利用相談	子供の保護者等	月～金 祝日除く 09:00～17:00 (予約優先)	区役所6階6番 子育て・若者支援課	区役所6階6番 子育て・若者支援課	5246-1237
5	専門相談	お子さんの発達の様子や相談内容に応じて、専門の相談スタッフが個別に助言します。 【相談スタッフ】臨床発達心理士、保育士、保健師、言語聴覚士、理学療法士、作業療法士	主に就学前の心身の発達に心配のある子供及び障害のある子供とその保護者（区内在住）及び関係者	(月～金) 08:30～17:00 ※祝日・年末年始を除く	松が谷福祉会館 こども療育室	松が谷福祉会館 こども療育室	3842-2673
6	子育て相談	こども園の園長や経験豊かな保育教諭、栄養士による、子育てに関する不安や悩みごとの相談 ※電話・来所(要予約)による相談	乳幼児の保護者	(月～金) 10:00～15:00 ※祝日を除く	石浜橋場こども園 子育て支援室	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3873-6887 (子育て支援室)
7	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	玉姫保育園	玉姫保育園	3872-5364
8	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	坂本保育園	坂本保育園	3873-6458

生涯学習ガイド【相談事業】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
						担当	電話番号
9	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	三筋保育園	三筋保育園	3863-2958
10	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0851
11	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	千束保育園	千束保育園	3874-1748
12	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	浅草橋保育園	浅草橋保育園	3863-2497
13	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	待乳保育園	待乳保育園	3873-6457
14	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	台東保育園	台東保育園	3832-1740
15	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による、子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	谷中保育園	谷中保育園	3828-5896
16	子育て相談	保育園の園長や経験豊かな保育士、看護師、栄養士による子育てに関する不安や悩み事の相談 ※電話相談※来所相談	未就学児の保護者	月～金 祝日除く 10:00～12:00/13:00～15:00	東上野保育園	東上野保育園	3832-1741
17	1～3か月児の育児相談	生後1～3か月の子供のための保健師、助産師による育児相談、身長・体重測定、参加者同士の交流	1～3か月児の子供とその保護者	第3火曜日（浅草保健相談センター） 9:45-12:00 第3水曜日（台東保健所） 13:15-15:30	浅草保健相談センター 台東保健所	浅草保健相談センター 保健サービス課 保健指導担当	3844-8172 3847-9497

生涯学習ガイド【相談事業】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
						担当	電話番号
18	出張育児相談	1歳5か月までの子供のための保健師、栄養士による育児相談、身長・体重測定	1歳5か月までの子供とその保護者	第1火曜日（谷中子ども家庭支援センター） 第1木曜日（日本堤子ども家庭支援センター） 第2水曜日（台東子ども家庭支援センター） 第2金曜日（寿子ども家庭支援センター） 10：00～11：00受付 第3水曜日（台東保健所） 9：30～10：30受付 第3火曜日（浅草保健相談センター） 13：30～14：30受付	谷中子ども家庭支援センター 日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 台東保健所 浅草保健相談センター	浅草保健相談センター 保健サービス課 保健指導担当	3844-8172 3847-9497
19	とことこ育児相談	1歳6か月から概ね3歳の子供のための保健師による育児相談、身長・体重測定、保育士による集団遊び	1歳6か月から概ね3歳までの子供とその保護者	第3水曜日（浅草保健相談センター） 10：00～11：30 第4火曜日（台東保健所） 10：00～11：30	浅草保健相談センター 台東保健所	浅草保健相談センター 保健サービス課 保健指導担当	3844-8172 3847-9497
20	認知症高齢者の専門相談	精神科医師による認知症に関する症状・治療などの相談	認知症高齢者及びその家族	毎月第2・4金曜日 14：00～15：00 （お一人30分程度）	区役所 会議室	高齢福祉課	5246-1225
21	家族のための介護・こころのケア相談	公認心理師・臨床心理士によるご家族の方の介護生活上の悩みや介護方法などの相談	認知症高齢者を介護する家族・介護者	毎月第2・4水曜日 17：00～19：00 （お一人50分程度）	区役所 会議室	高齢福祉課	5246-1225
22	若者育成支援推進事業	臨床心理士等による、ひきこもりなどの相談（来所・訪問・電話）	中学卒業後から39歳までのひきこもり等でお悩みの方とその家族（区内在住）	（月～土） 10：00～18：00	区施設又は相談先の施設	相談受付 公益社団法人 青少年健康センター 茗荷谷クラブ （事業委託先）	3941-1613
23	女性弁護士による法律相談	女性弁護士による結婚・離婚・親権・相続・財産分与・ハラスメントや近隣トラブル、その他の法律に関すること全般の相談	女性のみ	（面接・電話） 第1土曜日 13：00～16：00 第2水曜日 13：00～16：00 第3木曜日 10：00～13：00 第4火曜日 16：00～19：00	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	5246-5819 （予約専用電話） （日、第1・3・5月曜日〈祝日の場合は翌平日〉、年末年始を除く）
24	女性医師による女性のための健康相談	更年期や生理、不妊などの女性特有の悩みについて、女性の婦人科医師が個別相談を行います。	区内在住・在勤の女性	月1回	台東保健所	保健サービス課 保健指導担当	3847-9497
25	大人の発達障害個別相談	臨床心理士・医師による大人の発達障害についての相談・アドバイス	おおむね18歳以上（区内在住・在勤）	月3回	台東保健所	保健予防課	3847-9405

生涯学習ガイド【相談事業】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
						担当	電話番号
26	こころの相談室	精神科医による、子供の発達や行動に関する心配事等の相談	区内在住・在学の18歳までの子供とその保護者	第1～3火曜日 第2金曜日 13:30～16:30 (予約制)	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
27	こころと生きかたなんでも相談	女性のカウンセラーによる自分の生き方、家族、職場や学校などの人間関係、パートナーからの暴力、性的指向及び性自認に関する事などの相談について	どなたでも ※面接相談は女性のみ	(面接・電話・オンライン) 火曜日・土曜日・日曜日 10:00から16:00 水曜日・木曜日 17:00から21:00 ※オンライン相談は火曜・土曜・日曜のみ	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	5246-5819 (予約専用電話) (日、第1・3・5月曜日 〈祝日の場合は翌平日〉、年末年始を除く)
28	こころと生きかたなんでも相談	自分の生き方、家族、職場や学校などの人間関係、パートナーからの暴力、性的指向及び性自認に関する事などの相談について	どなたでも	LINE相談 毎日：祝日・年末年始も相談を受付 火曜・木曜・土曜・日曜 16:00から22:00 月曜・水曜・金曜 11:00から18:00	男女平等推進プラザ はばたき21相談室	男女平等推進プラザ	5246-5822
29	こころの健康相談	精神科医師による「こころの健康」についての相談・アドバイス	区内在住・在勤の方	月4回	台東保健所 浅草保健相談センター	保健予防課 浅草保健相談センター	3847-9405 3844-8172
30	学習相談	教育主任による学習方法やサークル活動について、区民の様々な学習ニーズに対応するための学習案内 ※来所・電話で受付		開館中	社会教育センター 千束社会教育館 根岸社会教育館 今戸社会教育館	社会教育センター 千束社会教育館 根岸社会教育館 今戸社会教育館	3842-5352 3874-5450 3876-2103 3873-4140
31	ボランティア相談	ボランティア希望、ボランティア募集時等に関する相談	一般・区内団体	(来所相談/電話相談) 08:30～17:15 土・日・祝日・年末年始を除く		台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター	3847-7065
32	地域活動に関する相談	(一般相談) 地域活動を始めたい方の相談、地域活動団体の広報に関する相談など (専門相談) 地域活動団体向けの個別相談(会計・税務、法律、労務)※無料	一般・区内団体	(来所相談/電話相談) 08:30～17:15 ※土・日・祝日・年末年始を除く (専門相談) 月1回程度	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター ※専門相談は原則オンライン (Zoom)対応になります。	台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター	(一般相談) 3847-7065 (専門相談) 5828-7012
33	生涯学習きっかけ相談	区民の様々な学習ニーズに対応するための学習案内及び学習相談	区民	センター休館日の翌日または木曜日 午後1時30分～3時30分 ※休館中も令和7年8月末まで実施予定。 工事状況により、変更となる場合があります。 ※令和7年9月以降については、生涯学習課窓口にて随時実施予定。	生涯学習センター1階情報コーナー	生涯学習課 学習館	5246-5811

生涯学習ガイド【相談事業】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	事業名	内容	対象	開催時期	会場	問合せ先	
						担当	電話番号
34	栄養相談	管理栄養士による食事についての個別相談を行います。	区内在住・在勤	月3回	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
35	健康相談	からだところの健康に関する各種相談を行います。	区内在住の方	平日8時30分～17時	台東保健所 浅草保健相談センター	台東保健所 浅草保健相談センター	3847-9497 3844-8172
36	法律相談	弁護士による相続、不動産、金銭貸借、その他法律に関する相談。	地域・年齢等は問わない	土曜 *詳細はお問い合わせください	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225
37	教育相談	1人1台端末を活用した子供の相談窓口	台東区立小中学校児童・生徒	随時		生涯学習センター6階 教育支援館 教育相談室	5246-5855
38	困りごと相談	社会福祉士、精神保健福祉士による家族、夫婦、対人関係、教育、福祉など、暮らしの中で生じる諸問題に関する相談。	地域・年齢等は問わない	火曜・木曜 *詳細はお問い合わせください	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225