

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	外国人のための日本語教室	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習するとともに、地域社会とのつながりを持つことに視点を置いた対話型の学びもあります。（レベルを3クラスに分けて実施）	中学校を卒業した15歳以上の台東区在住・在勤・在学の外国人		前期：5～7月 中期：9～11月 後期：12～3月 毎週水・金 各期21回	花川戸1丁目施設等	人権・多様性推進課	5246-1116
2	趣味・教養	語学	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作ります。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味を持つ方や、交流をしたい方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定	人権・多様性推進課	5246-1116
3	趣味・教養	語学	子供日本語教室	学校生活と学校での勉強に対するための基本的な日本語を学習します。子供日本語教室に通う保護者同士の交流を図る「保護者おしゃべりサロン」もあります。	①台東区在住もしくは在学中の子供 ②生年月日が2010年4月2日から2019年4月1日の間の子供 ③基本的な日本語の勉強が必要な子供 ①、②、③すべてに該当する方		前期：5～7月 中期：9～12月 後期：1～3月 毎週日曜日 各期12回	花川戸1丁目施設等	人権・多様性推進課	5246-1116
4	趣味・教養	語学	日本語学習支援者養成講座	日本語や日本文化、多文化共生、異文化理解などの知識を学び、異文化間コミュニケーション能力を育て、日本語の学習者を支援するスキルを身につけます。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	花川戸1丁目施設	人権・多様性推進課	5246-1116
5	趣味・教養	語学	（仮称）やさしい日本語de話そう会	身近な場面で、外国人と日本語でコミュニケーションをとれるよう、「やさしい日本語」について学び、実際に活用してみます。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	台東区役所10階会議室	人権・多様性推進課	5246-1116
6	趣味・教養	語学	初級英会話教室	基礎から始めるやさしい英会話教室	区内在住・在勤・在学(16歳以上)		4月～9月(火) 全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
7	趣味・教養	語学	中国語教室(初級)	中国語の日常会話を学ぶ初心者向けの教室	区内在住・在勤・在学		4月～7月(水・金) 全26回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
8	趣味・教養	語学	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「英会話」	未定	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
9	趣味・教養	文学・国語	企画展 「樋口一葉の〈小説のつくり方〉」	一葉が読んだ書籍や歌塾「萩の舎」での学び、執筆の苦勞、作品発表を支えた人脈など、一葉の小説がどのように生まれ、世に出たかを紹介します。	どなたでも		3月15日（土）～5月18日（日）	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
10	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：鶴松房治（池波正太郎記念文庫指導員）	どなたでも		（予定） 【講座】5月24日（土）	台東区役所10階 1001会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
11	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：細谷正充氏（文藝評論家）（予定）	どなたでも		7月5日（土）	台東区役所10階 1001会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
12	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学ぶ。	どなたでも		毎週（火・木） ※事前予約制	国際子ども図書館	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
13	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座 講師：川本三郎氏（文藝評論家）（予定）	どなたでも		10月11日（土）	台東区役所10階 1002会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
14	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「朝倉損が描いた妹・響子」	朝倉文夫の次女として生まれた朝倉響子。生誕100年にあたる2025年は関連展示が目白押しです。第1弾となる本特集では、姉の損が響子をモデルに描いたスケッチを展示します。	どなたでも		3月7日（金）～6月4日（水）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
15	趣味・教養	歴史・文化財	常設展示内 特集「朝倉彫塑館90年 庭園の魅力」	「五典の池」と呼ばれる池を中心に、水と植物と巨石が濃密な空間を創出している中庭と、朝倉彫塑塾の教場であった屋上庭園。名勝指定の重要な要素であるふたつの庭園の見どころをご紹介します。	どなたでも		6月6日（金）～9月7日（日）	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
16	趣味・教養	歴史・文化財	特別展「生誕100年 ASAKURA Kyoko」(仮称)	2025年に生誕100年を迎える朝倉響子。父 朝倉文夫と同じ彫刻の道をゆく生涯であったものの、その道行きは、父とはまた違った魅力を放つものでした。本展ではアトリエに響子作品が並び、はじめて父娘が創り出す彫刻空間が現出します。その空間に身を置き、ふたりの彫刻家の息吹を感じてください。	どなたでも		9月13日(土)～12月14日(日)	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
17	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展「地誌の見方・調べ方」関連イベント	企画展に関連した講演会	どなたでも		5月29日(木) 全1回	入谷区民館	中央図書館 郷土担当	5246-5911
18	趣味・教養	歴史・文化財	世界遺産パネル展	フランスの建築家ル・コルビュジエにより設計された「国立西洋美術館」は、2016年7月に世界文化遺産に登録されました。世界文化遺産である「国立西洋美術館」の建築的特徴や魅力などを紹介します。	どなたでも		①4月8日(火)～4月16日(水) ②5月8日(木)～5月13日(水) ③9月2日(火)～9月11日(木)	①台東区役所 ②浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1193
19	趣味・教養	歴史・文化財	文化財講座	文化財の見方や、その歴史的な背景について、専門の講師が解説する講座	どなたでも(事前申込制。応募多数の場合、区内在住者を優先)		①5月9日(金) ②6月8日(日) ③9月7日(日) 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習センター	生涯学習課 文化財担当	5246-5828
20	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財や博物館に関する講演。(各回の詳細については東京国立博物館ウェブサイトをご確認ください)	どなたでも(事前申込制、応募者多数の場合は抽選)		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 教育講座室	3822-1111(代表)
21	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「戦後80年 戦時下の人々の暮らし」(仮称)	昭和10年代から昭和20年代の生活資料を展示し、いわゆる戦前から戦中、戦後にかけての暮らしの変化について「戦争が我々の暮らしに具体的にどのような影響をもたらすか」について資料を通して紹介する。	どなたでも		7月1日(火)～11月3日(月祝)	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
22	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「交通の発達」(仮称)	昭和30年代に日本でのモータリゼーションが進み、路上に多種多様な車両が見られる様になった様子に関連資料を用いて紹介する。	どなたでも		11月5日(水)～2026年3月1日(日)	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426
23	趣味・教養	歴史・文化財	企画展「ガラス乾板写真展」(仮称)	ガラス乾板写真という資料と、その技術の歴史を解説すると共に、当館に資料として寄贈されたガラス乾板写真に写された風景とその詳細について紹介する。	どなたでも		2026年3月3日(火)～6月28日(日)	したまちミュージアム	したまちミュージアム	5846-8426

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
24	趣味・教養	数学・自然科学	動物解説員による動物ガイド	その日のテーマに沿った動物を解説員と一緒に観察し、動物のおもしろさや見るポイントについて学びます。	どなたでも		開園日の火～金曜日 (祝日を除く)	恩賜上野動物園	動物解説員	3828-5171
25	趣味・教養	数学・自然科学	区民環境調査	水質や生き物等についての区民参加型の環境調査を実施	区内在住・在勤・在学		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	環境課	5246-1283
26	趣味・教養	数学・自然科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、展示や研究内容などについての解説を行います。	どなたでも（内容は小学校 高学年以上に合わせた内容 です） （事前申込不要）		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催 時、年末年始等開催し ない日もあります。	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
27	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。	高校生以上 （事前申込必要）		8月23日（土） 9月20日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
28	趣味・教養	数学・自然科学	高校生のための化学実験講座	高校生を対象に、化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	高校生 （事前申込必要）		8月9日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	数学・自然科学	楽しい化学の実験室	日常生活と関連の深い化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生～中学3年生 （事前申込必要）	子供対象	8月2日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
30	趣味・教養	数学・自然科学	自然の不思議-物理教室	身の回りで起こる不思議な自然現象をテーマとし、いろいろな実験を通して理解を深めます。	小学5年生以上 （事前申込必要）	子供対象	6月15日（日） 6月21日（土） 7月20日（日） 7月26日（土） 8月3日（日） 8月30日（土）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
31	趣味・教養	数学・自然科学	音の科学教室	音響の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生以上 （事前申込必要）	子供対象	8月23日（土） 8月24日（日）	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
32	趣味・教養	数学・自然科学	自然史セミナー	・海藻学入門講座1 海藻の多様性 ・海藻学入門講座2 押し葉標本作製術	1 中学生以上 2 高校生以上 (事前申込必要)		5月3日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
33	趣味・教養	数学・自然科学	科学史講座	天文学の誕生——イスラーム文化の役割 (仮)	どなたでも (事前申込不要)		9月27日(土)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
34	趣味・教養	数学・自然科学	リフレッシュ理科教室	詳細未定	小学5年生以上 (事前申込必要)	子供対象	8月20日(水)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
35	趣味・教養	数学・自然科学	防災講演会	「気象防災」, 「火山防災」, 「防災の日」 をテーマにした講演会を実施します。	どなたでも (事前申込不要)		6月15日(日) 8月24日(日) 8月31日(日)	上野本館	国立科学博物館学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
36	趣味・教養	数学・自然科学	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「気象学」	未定	16歳以上(区内在住・在 勤・在学)		5月～8月 全3回	オンライン	社会教育センター	3842-5352
37	趣味・教養	音楽	台東区上野の森ジュニア合唱 団	合唱を通じて情操と協調性を養う。	小学2年生から中学生(区内 在住・在学) 随時募集	子供対象	【練習日】水・土曜日 入団後しばらくは初期 指導練習があります。	金竜小学校他	生涯学習課	5246-5851
38	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。 声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、 演奏する。	一般 (未就学児を除く)		原則毎月いずれかの 木曜日に1公演	旧東京音楽学校奏楽 堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
39	趣味・教養	音楽	大阪音楽大学大学院生による コンサート	大阪音楽大学との共催によるコンサート。大 阪音楽大学から選抜された学生等が、ピアノ などの器楽独奏や室内楽を披露する。	一般 (未就学児を除く)		9月4日(木)	旧東京音楽学校奏楽 堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
40	趣味・教養	音楽	日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日に実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できる。	一般 (未就学児を除く)		第1、第3日曜日 チェンバロ 第2、第4日曜日 パイプオルガン ただし、7月・8月は毎回パイプオルガン。 ※ 5月11日(日)・5月25日(日)は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
41	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催する。	一般 (未就学児を除く)		6月29日(日) 8月31日(日)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
42	趣味・教養	音楽	声楽公開講座	日本歌曲、イタリア歌曲、ドイツ歌曲の発音と歌唱法について学ぶ。	どなたでも		8月19日(火)～8月21日(木)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
43	趣味・教養	音楽	小中高生のためのパイプオルガン体験教室(初級コース)	小学生から高校生までを対象に、普段あまり触れる機会のないパイプオルガンを演奏する体験教室を行います。	小学生～高校生		8月21日(木)・22日(金)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
44	趣味・教養	音楽	小中高生のためのパイプオルガン体験教室(中上級コース)	小学生から高校生までのパイプオルガン学習者を対象にレッスンをを行います。	小学生～高校生		8月21日(木)・22日(金)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
45	趣味・教養	音楽	小中高生のためのチェンバロ体験教室(1)	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。	小学校1年生～高校2年生		8月19日(火)・20日(水)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
46	趣味・教養	音楽	はじめてのシタール	楽理科の開設科目「東洋音楽演奏Ⅰ」の内容に準拠し、北インド音楽の代表的な弦楽器であるシタールの演奏法を初歩から学びます。	中学生以上		7月29日(火)～7月31日(木)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
47	趣味・教養	音楽	楽しく学ぼう子供のための邦楽講座	長唄・長唄三味線・邦楽囃子(小鼓)・箏曲山田流の中からひとつを選択し体験する講座です。2日目には参加者全員で合奏発表を致します。各分野の専門家が担当します。	小学5年生～高校3年生		8月7日(木)～8月8日(金)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
48	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば 学びの仲間体験講座 「オールディーズ歌唱」	未定	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全3回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
49	趣味・教養	美術・工芸	勘亭流書道体験	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」書道の実演・体験	どなたでも		原則第2・4水曜日	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
50	趣味・教養	美術・工芸	歌舞伎文字「勘亭流書道」作品展	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」の作品展示および書道体験	どなたでも		4月10日（木）～4月13日（日）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
51	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「鉛筆で描く似顔絵」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
52	趣味・教養	美術・工芸	企画展 みんなが見たい優品展パート20 中村不折コレクションから 龍門二十品－北朝の書を中心に－	20回目を迎える恒例のリクエスト展。中国三大石窟の一つ、龍門石窟内にある優れた書として選ばれた二十種の名品「龍門二十品」をはじめ、野趣あふれる北朝の書を中心に、中村不折コレクションより紹介します。	どなたでも		4月1日（火）～7月13日（日）	書道博物館	書道博物館	3872-2645
53	趣味・教養	美術・工芸	企画展 江戸・明治の美術－根岸のたからもの－（仮称）	令和7年放送のNHK大河ドラマ「べらぼう～篤重栄華乃夢断（つたじゅうえいがのゆめばなし）」にちなみ、台東区根岸にのこる江戸・明治の書画を紹介いたします。	どなたでも		前期 7月19日（土）～9月28日（日） 後期 10月9日（木）～12月14日（日）	書道博物館	書道博物館	3872-2645
54	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。クラスは油彩、水彩、日本画、デッサン等、月曜から日曜まで毎週・隔週・夜間クラスがあります。初心者から経験者まで個々のレベルにあわせて指導いたします。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
55	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座 夏季特別講座	上野の森美術館が運営する絵画実技教室です。油彩、水彩、日本画、デッサンなど1日で完結する講座から月1日お通いいただく全4日、5日間講座まで、初心者・経験者ともにご受講いただけます。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月 夏季 8月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
56	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築家・前川國男が設計した東京都美術館を「とびらプロジェクト」で活動するアート・コミュニケータ（とびラー）と一緒に楽しく散策します。	30名（抽選） ※ウェブサイトでの事前申込制となります。 <a href="https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html">https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html</a>		5月17日（土） 7月19日（土） 9月20日（土）	東京都美術館	東京都美術館 アート・コミュニケーション係「建築ツアー」担当	3823-6921

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
57	趣味・教養	美術・工芸	大人の美術ワークショップ	東京藝術大学美術学部日本画研究室の講師により、日本画の技術を学ぶ。	18歳以上		9月13日(土)・14日(日)・20日(土) 予備日21日(日)	東京藝術大学美術学部	台東区芸術文化財団	5828-7591
58	趣味・教養	美術・工芸	楽茶碗を作ろう	陶土を使い、茶碗を成形します。素焼き後、加飾・釉薬掛けをして頂き、楽焼の焼成を行います。焼成はご自身で窯入れから引き出しまで行っていただきます。	どなたでも		9月13日(土)・14日(日)・27日(土)・28日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
59	趣味・教養	美術・工芸	今日の美術を楽しむ	展示のアーカイブとキュレーションのプロセスと制作について探求します。伝統的な博物館学とは対照的に、現代アートが物や芸術作品の展示方法をどのように再構築してきたかを観察・調査します。	どなたでも		8月18日(月)～8月22日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
60	趣味・教養	美術・工芸	油画講座	テンペラ絵具から油絵具への移行期において、テンペラ絵具と油絵具の混合技法による絵画制作が行われていました。この講座では、その混合技法による制作を通して、材料と技法の関係を考察していきます。普段とは異なる絵画表現に挑戦しましょう。	どなたでも		7月28日(月)～8月3日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
61	趣味・教養	美術・工芸	中高生のための油画講座	協働制作と個人制作の期間を設定しており、あなたの絵やその想いはどこから生まれてくるのか。絵画を起点にしながら一緒に考えていきたいと思います。	中高生		8月19日(火)～8月22日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
62	趣味・教養	美術・工芸	お正月を彩る「ぐい呑みとお箸」	黒漆塗りのぐい呑み2個に「蒔絵」、お箸2膳に「漆絵」という技法で模様を装飾します。	どなたでも		7月26日(土)・27日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
63	趣味・教養	美術・工芸	蒔絵で描く風景	研出蒔絵技法を応用し蒔絵の部分に金属針などでひっかく「ひっかき技法」と、色彩豊かな色漆を使用し風景を描きます。	どなたでも		8月22日(金)～24日(日)・29日(金)～8月31日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
64	趣味・教養	美術・工芸	漆芸装飾技法初級編	漆芸の装飾技法である「箔絵」を体験をします。玄関などに飾れる30cmほどの額に入る漆塗りのパネルに箔絵を施します。	どなたでも		9月27日(土)・28日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031



# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
65	趣味・教養	美術・工芸	彫刻（大型石膏像）をデッサンしよう—初級コース—	石膏彫刻のデッサン（木炭紙に木炭で描画）、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上		9月13日(土)～9月15日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
66	趣味・教養	美術・工芸	彫刻（大型石膏像）をデッサンしよう—中級コース—	石膏彫刻のデッサン（木炭紙に木炭で描画）、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上 ※木炭デッサン経験者		9月13日(土)～9月15日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
67	趣味・教養	美術・工芸	彫刻（大型石膏像）をデッサンしよう—上級コース—	石膏彫刻のデッサン（木炭紙倍版サイズに木炭で描画）、彫刻、デッサンに関するレクチャー。	高校生以上 ※木炭デッサン経験者		9月13日(土)～9月15日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
68	趣味・教養	美術・工芸	人体ヌードデッサン	専門的芸術分野としての人体ヌードデッサンを通じて人体の構造と空間における在り方を、彫刻的観点から把握する学習機会を提供します。	高校生以上		8月22日(金)～8月24日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
69	趣味・教養	美術・工芸	みんなで作る木工作	木を使って子どもと大人が力を合わせて作品を作ります。素材に触れ、道具を扱い、作品を作ることの喜びや楽しさを味わいます。	小中学生と保護者	親子対象	7月26日(土)・27日(日)・8月2日(土)・3日(日)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
70	趣味・教養	美術・工芸	銀でつくるジュエリー	銀を素材に、「打ち出し」の技法を体験しながら自分のデザインによるブローチかペンダントを作ります。	18歳以上		9月13日(土)～15日(月)・20日(土)～22日(月)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
71	趣味・教養	美術・工芸	型染と藍抜染で風呂敷をつくる～転回による模様表現を使って～	藍染の風呂敷を作ります。風呂敷を藍染して、オリジナルの白抜き模様を染めることができます。	一般（中学生未満は保護者同伴で可）		7月26日(土)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031
72	趣味・教養	美術・工芸	はじめてのお囃子	笛、小鼓、大鼓、太鼓に代表される邦楽囃子の実習や講義を通して、邦楽囃子を楽しみながら身近に感じて頂く講座。楽器に親しんで頂きながら、最終日には受講生の皆さんでアンサンブルをおこないます。	どなたでも		7月28日(月)～30日(水)	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課（申込は大学HPから）	050-5525-2031

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
73	趣味・教養	美術・工芸	JSA&Gボールエクササイズ①	大小のGボール(バランスボールとソフトギムニク)を特性と活かして、自身の姿勢や動作のクセをチェック。本来あるべき骨の並び(姿勢)を学び、効率的で美しい動作を身につけることを目的とします。	どなたでも		9月19日・26日(金)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
74	趣味・教養	美術・工芸	JSA&Gボールエクササイズ②	大小のGボール(バランスボールとソフトギムニク)を特性と活かして、自身の姿勢や動作のクセをチェック。本来あるべき骨の並び(姿勢)を学び、効率的で美しい動作を身につけることを目的とします。	どなたでも		9月24日・10月1日(火)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
75	趣味・教養	美術・工芸	うごき探求：古武術に学ぶ丹田，身体の動かし方(初夏)	激しい武術の動きではなく、姿勢・呼吸・丹田・力の伝え方・骨盤や肩甲骨の可動域を高め、身体の使い方を向上させるための講座です。脱力を必要とするストレッチや軽運動に近い内容ですので、安心してご参加ください。	小学生以上		6/12(木)～7/17(木)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
76	趣味・教養	美術・工芸	版画～シルクスクリーン実技～	①シルクスクリーンの基本的な技術の習得 ②シルクスクリーンについての概説・歴史の説明、参考作品の鑑賞等	どなたでも		7/30(水)～8/6(水)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2032
77	趣味・教養	美術・工芸	版画～銅版画実技～	①銅版画の基本的な技術の習得 ②銅版画についての概説・歴史の説明、参考作品の鑑賞等	どなたでも		7/30(水)～8/6(水)	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2033
78	趣味・教養	美術・工芸	ペンプロッターと[コード/アルゴリズム]で自然を描こう	本講座ではコンピュータで指示して絵を描く装置「ペンプロッター」を使って、自然物や生き物の模様を紙に描画します。簡単なプログラミングで絵を描くことで、自然のパターンが生まれる過程を体感してみましょう。	どなたでも		7月26日(土)	東京藝術大学芸術情報センター	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031
79	趣味・教養	美術・工芸	UVプリンタでオリジナルフォトフレームを作ろう	本講座ではUVプリンタを使用して、オリジナルのフォトフレームを制作します。印刷する絵は、当日紙にペンや鉛筆などの画材で描いていただきますので、小中学生の方やデジタル・ファブリケーションが初めての方にも安心してご参加いただけます。	どなたでも		8月2日(土)	東京藝術大学芸術情報センター	東京藝術大学社会連携課(申込は大学HPから)	050-5525-2031

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
80	趣味・教養	美術・工芸	3Dプリンタでオリジナル 小物ケース を作る	本講座では、3Dプリンタと3Dペンを使って、オリジナルの小物ケースを作成します。作業は以下の3つの工程で進められます ① 小物ケースの色と形をデザインしてみよう！ ② 小物ケースを3Dプリンタで出力してみよう！ ③ 小物ケースに3Dペンで絵を描いてみよう！ これらの工程を通じて、ものづくりのデザインにおいて重要な「利用シーンを想定すること」「実際に作成すること」「アレンジすること」の3つを体験していただきます。 さらに、本講座で使用する3Dプリンタは、デザイン分野を専攻する学生が日常的に活用している機材です。 デジタルデータを活用した最先端のものづくりを実際に体験しながら、オリジナルのデザインを形にするプロセスを学ぶことができます。	どなたでも		8月3日（日）	東京藝術大学 芸術情報センター	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
81	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク。	どなたでも （各回定員15名。当日先着順）		第1・3・5土曜日・日曜日 11:00～11:50 13:00～13:50	国立西洋美術館 （常設展示室）	国立西洋美術館 （ハローダイヤル）	050-5541-8600
82	趣味・教養	美術・工芸	建築ツアー	ボランティア・スタッフによる本館建築ツアー。	10歳以上 （各回定員20名。要事前申込）		毎週水曜日および第1・第3・第5日曜日 （開館時） 15:00～15:50	国立西洋美術館 （常設展示室）	国立西洋美術館 （ハローダイヤル）	050-5541-8600
83	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈西洋絵画、どこから見るか？—ルネサンスから印象派まで—サンディエゴ美術館 vs 国立西洋美術館〉	当館の研究者、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。 詳細はウェブサイトにて： <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも （各回定員有。要事前申込）		会期中実施予定 （3月11日（火）～6月8日（日））	国立西洋美術館 （講堂（地下2階）） あるいは、オンライン	国立西洋美術館 （ハローダイヤル）	050-5541-8600
84	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関するスライドトーク ※〈西洋絵画、どこから見るか？—ルネサンスから印象派まで—サンディエゴ美術館 vs 国立西洋美術館〉	展覧会アシスタントによる企画展のみどころ解説。 詳細はウェブサイトにて： <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも （各回定員110名。当日先着順） ※ヒアリンググループ対応・手話通訳開催あり※		会期中実施予定 （3月11日（火）～6月8日（日））	国立西洋美術館 （講堂（地下2階））	国立西洋美術館 （ハローダイヤル）	050-5541-8600
85	趣味・教養	美術・工芸	ファミリープログラム 「どようびじゅつ」	常設展の絵や彫刻を、子どもと大人がいっしょに楽しむプログラム。 詳細はウェブサイトにて： <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	6～9歳と同伴のご家族（大人） （各回定員15名。要事前申込）	親子対象	4～5月の土曜日のうち4日間 ※諸事情による変更あり	国立西洋美術館 （常設展示室）	国立西洋美術館 （ハローダイヤル）	050-5541-8600
86	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関する講演会 ※〈スウェーデン国立美術館 素描コレクション展—ルネサンスからバロックまで〉	当館の研究者、あるいは国内外の専門家を招く、企画展に関連した講演会。 詳細はウェブサイトにて： <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも （各回定員有。要事前申込）		会期中実施予定 （7月1日（火）～9月28日（日））	国立西洋美術館 （講堂（地下2階）） あるいは、オンライン	国立西洋美術館 （ハローダイヤル）	050-5541-8600

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
87	趣味・教養	美術・工芸	企画展に関するスライドトーク ※〈スウェーデン国立美術館 素描コレクション展—ルネサンスからバロックまで〉	展覧会アシスタントによる企画展のみどころ解説。 詳細はウェブサイトにて： <a href="https://www.nmwa.go.jp/jp/">https://www.nmwa.go.jp/jp/</a>	どなたでも (各回定員110名。当日先着順) ※ヒアリンググループ対応・手話通訳開催あり※		会期中実施予定 (7月1日(火)～9月28日(日))	国立西洋美術館 (講堂(地下2階))	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
88	趣味・教養	美術・工芸	特別展 「相国寺承天閣美術館開館40周年記念 相国寺展—金閣・銀閣 鳳凰がみつめた美の歴史」	本展覧会は、相国寺承天閣美術館開館 40周年を機に開催するものです。国宝、重要文化財あわせて45件以上を含む相国寺派の名品を中心に紹介し、相国寺の美の世界をみつめ、未来へ託します。	どなたでも		2025年3月29日(土)～5月25日(日)	東京藝術大学大学美術館 本館	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)
89	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら革工芸の技術を身に付ける。	区内在住・在勤		4月～2月(木) 全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
90	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学ぶ。	区内在住・在勤		6月～11月(土) 全10回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
91	趣味・教養	ものづくり・技術	革小物手作り教室	革に触れ、革の小物づくりを楽しむ。	小学5年生以上(小学生は保護者同伴)		年5回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
92	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な、工作機械等の操作	区内在住・在勤・在学で機械操作に一定の経験がある方を対象		年60回(4月～3月) 日曜：昼、第2・4水曜：夜	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
93	趣味・教養	ものづくり・技術	夏休み親子革小物手作り教室	親子で革に親しみ、もの作りの楽しさを体験できる教室	区内在住・在学の小学生とその保護者		年3回(8月)	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
94	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント	区内在住の身体障害者手帳または愛の手帳(4度程度)をお持ちの方とご家族		年4回予定	松が谷福祉会館5階 第一会議室	松が谷福祉会館 (自立支援センター)	3842-2672
95	趣味・教養	生け花・園芸	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「インドアグリーン」	未定	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		5月～8月 全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
96	趣味・教養	芸能・演劇	第45回記念台東薪能	暗闇に包まれた幽玄な雰囲気のみかで行う、能楽の公演。	どなたでも ※未就学児の入場不可		7月30日（水）	浅草寺境内	台東区芸術文化財団	5828-7591
97	趣味・教養	芸能・演劇	ほのぼの寄席	落語家や、講師を招いて寄席を開催する。	60歳以上の区民	シニア対象	5月～7月を予定	三筋老人福祉館 入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷）	老人福祉センター	3833-6541
98	趣味・教養	芸能・演劇	英語落語	日本の古典芸能である「落語」を英語でお聴きいただけます。	どなたでも		毎月第2・4日曜日	浅草文化観光センター6階	浅草文化観光センター	3842-5566
99	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館「教養講座」	暮らしに関することから文学、歴史、自然科学、経済、時事問題、生老病死など幅広いテーマで開催しています。	どなたでも （事前申込必要）	シニア対象	年2回程度開催	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
100	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館「映画のひろば」	懐かしい映画や単館上映のみの作品など、邦画・洋画問わずに選定しています。上映後は、お茶とお菓子でほっと一息つく時間を設けています。	どなたでも （事前申込必要）	シニア対象	年に3、4回程度開催 上半期は8月頃に開催予定	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
101	趣味・教養	その他（教養・趣味）	ファッション・トレンドセミナー	最新のファッショントレンド情報や市場予測を解説	区内在住・在勤・在学		年4回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
102	趣味・教養	その他（教養・趣味）	脳の健康教室	読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは認知症予防の効果が期待できます。	65歳以上の区民	シニア対象	5月～9月（全20回）	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
103	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白い脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズル、クイズや計算問題などで楽しみながら脳のトレーニングを行います。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷） 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
104	趣味・教養	その他（教養・趣味）	面白い脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズル、クイズや計算問題などで楽しみながら脳のトレーニングを行います。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	老人福祉センター 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
105	趣味・教養	その他（教養・趣味）	ことぶき教室	初心者向けの、趣味や教養、健康づくりなどを楽しみながら行う教室です。	60歳以上の区民	シニア対象	4月～9月（全10回）	老人福祉センター 入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷） 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
106	趣味・教養	その他（教養・趣味）	浅草寺福祉会館 「音楽のひろば」	プロの音楽家による生の演奏を楽しみ、心身ともに癒される場を提供しています。対象年齢は内容により変わる場合があります。	どなたでも（事前申込必要）	シニア対象	年2回程度開催 上半期は9月頃開催予定	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
107	趣味・教養	その他（教養・趣味）	したまち邦楽ワークショップ	小学校高学年及び中学生、高校生及び18歳以上の方を対象に、東京芸術大学の後援を得て和楽器に触れ邦楽を学ぶ。	小学校高学年以上		6月21日（土）、28日（土）7月5日（土）	東京藝術大学音楽学部	台東区芸術文化財団	5828-7591
108	趣味・教養	その他（教養・趣味）	敬老のつどい	第二部の「はつらつ発表会」で、ことぶき教室等の参加者が、日ごろの学んだ歌、踊り、演奏等を披露します。	60歳以上の区民（第二部参加者）	シニア対象	9月15日（敬老の日）	竜泉福祉センターいきいきテラス5階ホール	老人福祉センター	3833-6541
109	趣味・教養	その他（教養・趣味）	上野の山文化ゾーンフェスティバル	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会・イベント・講演会等を開催	どなたでも		9月～11月	上野の山にある文化施設 等	文化振興課	5246-1153
110	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「ワイン文化」	未定	20歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
111	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「茶道」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全8回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
112	趣味・教養	その他（教養・趣味）	台東学びのひろば 現代課題講座 「異文化理解」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
113	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	フラの基本的動きを習得しながら、フラを踊ることを楽しみ、心身の健康づくりを図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
114	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	簡単なエアロビクスと、ダンベルなどを使った筋力トレーニングを組み合わせた脂肪燃焼を目的とした運動です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
115	スポーツ	体操・ダンス	ZUMBA GOLD	ラテン音楽のダンスフィットネスである“ZUNBA”の、中高年や初心者向けの教室です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
116	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	基本ステップを組み合わせ、音楽を楽しみながらの全身を使った有酸素運動です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
117	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	早歩き程度のリズムカルな運動で血流促進と、足腰の筋力の向上を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
118	スポーツ	体操・ダンス	台東学びのひろば 生涯学習スタート講座 「ズンバ」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全5回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
119	スポーツ	体操・ダンス	初心者のためのスポーツ教室 「ダンスエクササイズ教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月15日～7月3日 （木曜日予定） 19:00～21:00 全7回 （6月19日は除く）	台東リバーサイド スポーツセンター 会議室	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
120	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	リラクゼーションを目的としたヨガです。血流がよくなりストレス解消にもなります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
121	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、筋力と柔軟性を向上させ、健康増進につなげます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
122	スポーツ	体操・ダンス	足腰元気体操	椅子で行う転倒予防や筋力向上、認知症予防に繋がる体操です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎水曜日 毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
123	スポーツ	体操・ダンス	ロコモヨガ	椅子に座った状態で行うヨガで、筋力低下や運動器機能の低下を防ぎます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
124	スポーツ	体操・ダンス	ゆったりヨガ	呼吸に意識を向けながら、やさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
125	スポーツ	体操・ダンス	楽しいヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い、心身の調和を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
126	スポーツ	体操・ダンス	筋トレ&ストレッチ	自重の筋力トレーニングとストレッチを行うことで、日常にトレーニングを定着させます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
127	スポーツ	体操・ダンス	はじめてステップ	高さ15cm程度の踏み台を使った昇降運動で足腰の強化と全身運動を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
128	スポーツ	体操・ダンス	ボディメイク	体幹と呼吸を意識したトレーニングで、代謝アップや姿勢の改善、体の引き締めを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
129	スポーツ	体操・ダンス	チェアエクササイズ	椅子に座って音楽に合わせたリズム運動やストレッチを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎火曜日	千束健康増進センター※令和7年7月から代替施設 詳細未定	千束健康増進センター	5603-0085
130	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	早歩き程度のリズムカルな運動で血流促進と下肢筋力の向上を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日 毎金曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎金曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475



# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
131	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	ゆっくりのリズムに合わせて簡単なステップを中心に行う、エアロビクスの入門編です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター※令和7年7月から代替施設 詳細未定	千束健康増進センター	5603-0085
132	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎日曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475
133	スポーツ	体操・ダンス	パワーアップスリム	エアロビクスと自重の筋力トレーニングを組み合わせ、脂肪燃焼を目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター※令和7年7月から代替施設 詳細未定	千束健康増進センター	5603-0085
134	スポーツ	体操・ダンス	健康体操	体力に自信がない方でも気軽に参加でき、基礎体力作りを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎土曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎金曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475
							毎土曜日 ※令和7年7月から	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475
135	スポーツ	体操・ダンス	足腰元気体操	椅子で行う転倒予防や筋力向上、認知症予防に繋がる体操です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎木曜日 毎日曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎木曜日 ※令和7年7月から	※令和7年7月から代替施設 詳細未定	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475
							毎日曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475
136	スポーツ	体操・ダンス	やさしいピラティス	体幹と呼吸を意識したトレーニングで、代謝アップや姿勢の改善、体の引き締めを目指します。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎火曜日 毎土曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター（千束健康増進センター）	3847-9475

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
137	スポーツ	体操・ダンス	ベーシックヨガ	ヨガの基本的なポーズを中心に行い、心身の調和を図ります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎水曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター （千束健康増進センター）	3847-9475
138	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	呼吸に意識を向けながら、やさしいポーズを中心にゆっくり進めます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎日曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター （千束健康増進センター）	3847-9475
139	スポーツ	体操・ダンス	アクティブヨガ	「太陽礼拝」を始めとした、流れのある動きや、立位のポーズを多く取り入れたヨガです。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎土曜日 ※令和7年7月から	台東保健所3階会議室	上野健康増進センター （千束健康増進センター）	3847-9475
140	スポーツ	体操・ダンス	ボディバランス	ストレッチと自重やボール等のアイテムを使用した筋力トレーニングで、体幹を安定させバランスを整えます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎金曜日 ※令和7年7月から	上野健康増進センター	上野健康増進センター （千束健康増進センター）	3847-9475
141	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディ	自重やダンベル等のアイテムを使用した筋力トレーニングをリズムに合わせて行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎土曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							毎火曜日 ※令和7年7月から	※令和7年7月から代替施設 詳細未定	上野健康増進センター （千束健康増進センター）	3847-9475
142	スポーツ	体操・ダンス	笑って元気教室	お笑い芸人による漫才と、健康運動指導士による簡単な運動等を合わせた教室です。	40歳以上（区内在住・在勤・在学）		第2水曜日 ※令和7年6月まで	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
							第2火曜日 ※令和7年7月から	清川区民館	上野健康増進センター （千束健康増進センター）	3847-9475

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
143	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目：パラバレーボール（座位）)	区内在住、在勤、在学		毎月第1月曜日・祝日・年末年始を除く月曜日	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	5246-5853
144	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目：ポッチャ)	区内在住、在勤、在学		水曜日（不定期） 金曜日（不定期） ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。	田原小学校（水曜日） 大正小学校（金曜日）	スポーツ振興課	5246-5853
145	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	柏葉中学校	スポーツ振興課	5246-5853
146	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
147	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		土曜日（祝日を除く）	上野小学校	スポーツ振興課	5246-5853
148	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		木曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
149	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		月曜日・金曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
150	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		水曜日（祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
151	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		木曜日（祝日を除く）	富士小学校	スポーツ振興課	5246-5853
152	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		火曜日（祝日を除く）	大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
153	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		土曜日（祝日を除く）	田原小学校	スポーツ振興課	5246-5853
154	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	区内在住、在勤、在学の中学生以上の方		月曜日（祝日を除く）	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	5246-5853
155	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	土曜日（祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
156	スポーツ	球技	硬式テニス教室(第1期)	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		(水曜日クラス) 4月2日～6月11日 (5月7日は除く) (木曜日クラス) 4月3日～6月12日 (5月8日は除く) 全10回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
157	スポーツ	球技	硬式テニス教室(第2期)	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		(水曜日クラス) 7月2日～9月10日 (8月13日は除く) (木曜日クラス) 7月3日～9月11日 (8月14日は除く) 全10回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
158	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「硬式テニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区 内在住・在勤・在学）		5月9日～5月27日 （火、金曜日予定） 予備日 5月30日・6月3日・6日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドスポ ーツセンター	3872-3181
159	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ゲートボール教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区 内在住・在勤・在学）		5月14日～6月4日 （水、木曜日予定） 9:30～11:30 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 少年野球場（雨天会 議室）	台東リバーサイドスポ ーツセンター	3872-3181
160	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「卓球教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区 内在住・在勤・在学）		5月16日～6月27日 （金曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドスポ ーツセンター	3872-3181
161	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「パウンドテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区 内在住・在勤・在学）		8月22日～9月26日 （金曜日予定） 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイドスポ ーツセンター	3872-3181
162	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室 「ソフトテニス教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区 内在住・在勤・在学）		8月13日～8月28日 （水、木曜日予定） 予備日 9月3日・4日・ 10日 19:00～21:00 全6回	台東リバーサイド スポーツセンター 庭球場	台東リバーサイドスポ ーツセンター	3872-3181
163	スポーツ	球技	チャレンジスポーツ教室	”スポーツの楽しさ”を感じてもらうため、遊 びの中に運動基礎動作を盛り込んだ、ゲーム 感覚で楽しめる教室を開催。	3歳～小学6年生 （区内在住・在学）	子供対象	5月10日（土） ※雨天時は5月31日 （土）に延期	台東リバーサイドス ポーツセンター陸上 競技場	スポーツ振興課	5246-5853
164	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在勤、在学の中 学生以上の方		金曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
165	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	区内在住、在学の小・中学 生	子供対象	月・木曜日（祝日を除 く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
166	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	水曜日（祝日を除く）	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
167	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	金曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
168	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	火曜日（祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
169	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	区内在住、在学の小・中学生	子供対象	火曜日（祝日を除く）	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
170	スポーツ	水泳・水中運動	アクアビクス	水の特性を利用した膝や腰への負担の少ない全身運動を音楽に合わせて楽しく行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎木曜日 毎金曜日 毎土曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
171	スポーツ	水泳・水中運動	ミットアクア	専用のミット（手袋）を使用して水の抵抗をより活用したアクアビクスです。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
172	スポーツ	水泳・水中運動	らくらく水中運動	水の特性である浮力や抵抗を利用したウォーキングや、ストレッチ、筋力トレーニングを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
173	スポーツ	水泳・水中運動	シニア向け水中運動	高齢者の方を対象にした、転倒予防を目的とした水中での運動教室です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）	シニア対象	毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
174	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分類。（事前に障害者水泳教室、もしくは障害者水泳体験会への参加が必須）	心身に障害のある小・中学生で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。	子供対象	毎月第1・4金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
175	スポーツ	水泳・水中運動	障害者パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を実施。（事前カウンセリングが必須。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		毎月第2金曜日 ※6月は第3金曜日	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
176	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方のカウンセリングと、実際のプールの簡単な体験。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		7月～2月の第3金曜日 (8月を除く)	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
177	スポーツ	水泳・水中運動	初心者水泳教室	水慣れ、浮き身、クロール等、レベルに合わせてクラスを構成し、泳法の基本を丁寧に指導。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月13日(火)～6月24日(火) 毎週火曜日 全6回 ※6月17日は休講	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
178	スポーツ	水泳・水中運動	大人のためのワンポイントレッスン	パーソナルで10分間、水泳・水中運動のアドバイスを実施。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月22日(木)、6月5日(木)19(木)、7月10日(木)	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
179	スポーツ	水泳・水中運動	ウォーターエクササイズ	水の特性を利用し、ダイエット・筋力アップ・膝、腰、肩痛予防等、それぞれの目的に合わせて、水中にて音楽に合わせてエクササイズを実施。	高校生以上 (区内在住・在勤・在学)		5月16日(金)～6月27日(金) 毎週金曜日 全6回 ※6月13日は休講	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
180	スポーツ	水泳・水中運動	子供のためのワンポイントレッスン	年齢・泳力レベルの別に分かれ、泳法指導を実施。技術の習得に加え、身体機能の向上を図る。	3歳～小学3年生 (区内在住・在学)	子供対象	5月11日(日)・25日(日)、9月7日(日)・21日(日)	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
181	スポーツ	水泳・水中運動	初心者のためのスポーツ教室「水泳教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上(高校生以上の区内在住・在勤・在学)		7月22日～8月8日(火、水、木、金曜日予定) 予備日 8月12日・13日・14日 18:30～20:30 全12回	台東リバーサイドスポーツセンター 屋外プール	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
182	スポーツ	その他（スポーツ）	初心者のためのスポーツ教室「アーチェリー教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		5月13日～6月24日（火曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
183	スポーツ	その他（スポーツ）	初心者のためのスポーツ教室「弓道教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		7月22日～8月16日（火、土曜日予定）（7月26日は除く） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター 弓道場	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
184	家庭生活	健康	第1回トレーニング教室	トレーニングマシンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室	区内在住・在勤		4月～8月（火）全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
185	家庭生活	健康	台東学びのひろば生涯学習スタート講座「陽活」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月全4回	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352
186	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
187	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	4月～6月（全10回）	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
188	家庭生活	健康	歌って脳トレ健康体操教室	介護予防に役立つプログラムを搭載した通信機器を使い、介護予防のための体操や、脳トレーニングを楽しく行います。	65歳以上の区民	シニア対象	6月～8月（全10回）	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
189	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	入谷区民館（かがやき長寿ひろば入谷）	老人福祉センター	3833-6541



# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
190	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上の区民	シニア対象	7月～9月（全10回）	橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
191	家庭生活	健康	高齢者はつらつトレーニング	筋力トレーニングマシンの使い方を学び、転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛える。	おおむね65歳以上 区内在住 (要介護認定を受けていない方)	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
192	家庭生活	健康	うんどう教室	「健康遊具」を活用して行う運動教室	おおむね65歳以上 区内在住	シニア対象	通年	山谷堀公園 (雨天時は台東リ バーサイドスポーツ センター)	高齢福祉課	5246-1295
193	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学ぶ。	おおむね65歳以上 区内在住	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
194	家庭生活	健康	習慣化アプリ「みんなチャレ」スマホ講座	スマホの習慣化アプリ「みんなチャレ」の使い方講座。講座内の仲間とアプリを使い、ウォーキングで健康づくりを行う。	おおむね65歳以上（区内在住）	シニア対象	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
195	家庭生活	健康	フレイルサポーター養成講座	フレイルチェック会の運営などを通じて「フレイル予防」を区内に広めるためのボランティアを養成する。	どなたでも		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	区役所	高齢福祉課	5246-1295
196	家庭生活	健康	太極拳教室	精神修行と健康増進のため、中国古来の武術を身につける教室	区内在住・在勤		4月～8月(土) 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
197	家庭生活	健康	フレイル予防 健活体操	体操の映像を見ながら、みんなで体操します。足腰の筋力だけでなく、全身の筋力や柔軟性の向上に効果的な体操です。	60歳以上（区内在住）	シニア対象	毎週木曜日 午前9時 30分～1時間程度	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
198	家庭生活	健康	みんなチャレ	ウォーキングの習慣化アプリを活用して、仲間との交流、ウォーキングの機会の増加を目指します。	おおむね65歳以上（区内在住）	シニア対象	詳しくは広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせします。	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
199	家庭生活	健康	男性高齢者向け「写真教室」	男性高齢者の社会参加や仲間づくりによる介護予防を目的とした教室です。カメラの基本操作や被写体の探し方を学びます。屋外での撮影会も行います。	65歳以上の男性の方	シニア対象	詳しくは広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせします。	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
200	家庭生活	健康	フレイルチェック	フレイル（お体の虚弱化）を予防し、健康な状態を保つための取り組みです。お体の状態を知るために様々な測定を実施し、測定後は結果説明や改善のアドバイスを行います。	おおむね65歳以上（区内在住）	シニア対象	①7月28日 ②8月25日 ※③、④は1月以降に実施します	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
201	家庭生活	健康	介護教室	現在「介護」を担っている方、介護と仕事を上手に続けたい方などの将来の心配ごとにも役立つ内容です。	在住・在勤・在学の方、及び台東区に居住する高齢者を介護されている方、その予定の方		全3回実施。詳しくは広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせします。	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
202	家庭生活	健康	介護者のためのストレスケア講座	認知症等について正しく理解し対応できるよう、主に介護者を対象とした講座です。介護者が抱えているストレスや心身の負担軽減を図り、介護者の心を守るコツをともに学びます。	在住・在勤・在学の方、及び台東区に居住する高齢者を介護されている方、その予定の方		全2回実施。詳しくは広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせします。	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
203	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用方法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。	どなたでも		月1回第3日曜日 9:00～12:00	上野消防署	上野消防署警防課救急係	3841-0119
204	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能	都内在住・在勤・在学		毎月9日	浅草消防署	浅草消防署警防課救急係	3847-0119
205	家庭生活	料理	台東学びのひろば 我がまち先生講座 「蕎麦打ち」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全5回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
206	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等やワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座	企画内容による		6月～3月	男女平等推進プラザ	男女平等推進プラザ	5246-5816
207	社会生活	人権・男女平等	性の多様性の理解・交流事業 カラフルたいとう	性的マイノリティ当事者のファシリテーターが、性の多様性に関するテーマについて情報提供します（30分程度）。その後、参加者でテーマについて話し合います（60分程度）。	性の多様性に関心のある方であればどなたでも 申込不要		①7月9日（水） ②9月9日（火） いずれも18:30～20:00	東上野区民館 201集会室	人権・多様性推進課	5246-1116

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
208	社会生活	人権・男女平等	「山下弁護士に学ぶ 子供の権利を守るための基礎知識」	子供の人権を守るために、周囲の大人が知っておくべき基本的な法知識や、子育てでのよくある誤解について、山下弁護士が解説します。（約60分）	どなたでも		配信期間（常時視聴可能） 令和7年4月1日～令和10年3月31日 予定	YouTube台東区公式チャンネルで配信	人権・多様性推進課	5246-1116
209	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校5年生～中学生を対象とした環境学習プログラムを実施。全10回実施。	区内在住・在学の小学5年生～中学生対象	子供対象	6月から2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
210	社会生活	環境・リサイクル	環境学習入門講座	環境について楽しく学ぶための体験参加型の講座。	区内在住・在勤・在学の方 講座によって対象異なる		6月から2月	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
211	社会生活	環境・リサイクル	区民自然観察員養成講座	身近な自然環境への理解と関心を深めていくことで、区内の貴重な自然環境の保全に主体的に参加していく人づくりを推進する。全3回の連続講座。 講座受講後はボランティア活動に従事していただきます。	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		9月から11月 全3回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
212	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞうり入門、リフォーム入門、パッチワーク入門、洋裁入門等	区内在住		80回程度/年	環境ふれあい館ひまわり 区民館等	環境ふれあい館ひまわり リサイクル活動室	3866-8050 （代表）
213	社会生活	環境・リサイクル	はじめてのコンポスト講座	コンポストの利用で生ごみを捨てない暮らしを推奨。コンポストに関する講座。	区内在住、在勤、在学		2か月に1回程度	未定	清掃リサイクル課	5246-1018
214	社会生活	環境・リサイクル	台東学びのひろば 現代課題講座 「ごみ・リサイクル」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		5月～8月 全4回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
215	社会生活	福祉	発達障害を学ぶ 動画配信・講演会	発達障害の特性を学び、理解を深めます。	発達に心配のあるお子様の保護者・家族・関係者 発達障害に関心のある方等		各1回予定	・YouTube台東区公式チャンネルで配信 ・松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（総合発達支援体制庁内検討会事務局）	3842-2673
216	社会生活	福祉	介護関係専門講座	区内の介護サービス事業所の従事者の方を対象に各種専門講座を行います。	在住、在勤、在学の方		約20講座行います。詳しくは電泉福祉センターHP他でお知らせします。	電泉福祉センター	電泉福祉センター	6802-3011

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
217	社会生活	福祉	福祉用具・介護用品の展示会	福祉用具・介護用品を実際に見たり、さわってみることができる展示会です。その場で使い方や選び方などの相談ができます。	関心のある方	どなたでも	詳しくは広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせします。	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
218	社会生活	福祉	介護職等就職フェア（相談会、面接会）	介護や福祉の仕事に興味のある方、従事したいと希望する方を対象に区内介護事業者等による就職相談、面接を実施します。	関心のある方	どなたでも	年6回実施します。詳しくは、広報たいとう、竜泉福祉センターHPでお知らせします。	台東区役所 または 竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
219	社会生活	パソコン・電子機器	CAD講座	CADソフト（RootProCAD）を使って、各種設計（靴・靴・帽子等も可能）を効率的に行うパソコン講座	区内在住・在勤・在学		年2回（6月・9月）各3日間	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
220	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座（テーマを決めて開催）	高齢者おおむね60歳以上（区内在住・在勤）		ほぼ毎月開催 年間20回程度開催	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	5817-4919
221	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座 Excel2016データベース活用講座	日常業務でExcelを使用している方がより効率的に作業を進めるために必要な関数・機能を習得する。また、ピボットテーブルによる集計・分析を理解する。	勤労者サービスセンター会員とその家族もしくは区内在住・在勤の方		5月15日（水）～6月12日（水） 全5回	生涯学習センター	台東区勤労者サービスセンター	5829-4123
222	社会生活	パソコン・電子機器	スマートフォン講習会	スマートフォンの基本操作を学ぶ。	60歳以上の区民	シニア対象	全6クール、1クール4回	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	老人福祉センター	3833-6541
223	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！団体・サークル向けHP制作講座」（全4回）	ホームページを作って、あなたが活動するサークル・団体の活動をアピールしませんか。無料アプリ「Jimdo（ジンドウ）」を使って、スマホでホームページを作る講座です。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	根岸五丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
224	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！ショート動画制作講座」（全4回）	あなたが活動する団体・サークルの活動を短い動画に編集してアピールしませんか。撮影・編集のノウハウを学びながら、ご自身のスマホを使って動画を撮影し、映像編集の無料アプリ「VLL0（プロ）」で編集してYoutubeにアップするまでの一連の流れを学びます。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	根岸五丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
225	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 地域活動応援！パソコン講座 (全5回)	Excel初級・中級、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		6・7月頃	根岸五丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
226	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 初心者のためのスマホ講座 (全2回)	スマートフォンを利用したことがない方、初心者を対象に、iPhone（アイフォン）、Android（アンドロイド）のコース別に電話・メール・カメラなど、スマートフォンの基本操作を学ぶ。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		5・6月頃	根岸五丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811
227	社会生活	パソコン・電子機器	障害者向けスマホ講習会	スマートフォンを利用したことがない方、初心者が、電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学ぶ。	視覚障害者と、その家族やヘルパー等サポートを行う者		6月・12月 年2回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
228	社会生活	パソコン・電子機器	スマホ講座	生活を便利で豊かにするスマホの使い方を学ぶ講座です。是非ご参加ください。  【講座内容】 ①インターネットの使い方講座 インターネットを便利で安全に使うための知識や設定を学びます。 ②地図アプリの活用講座 地図アプリの便利な使い方などを学びます。 ③スマホの基本操作講座 スマホの基本的な操作方法や、知っておきたい基礎知識を学びます。 ※各2時間程度の講座です。  日程や開催時間については区ホームページをご覧ください。 <a href="https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html">https://www.city.taito.lg.jp/kusei/kuseikokai/johokasuishin/sumahokouza.html</a>	区内在住・在勤の高齢者の方		令和7年4月～ 令和7年9月	竜泉福祉センター 谷中区民館 浅草橋区民館 寿区民館 馬道区民館 入谷区民館	情報政策課	5246-9022
229	社会生活	技能研修・職業セミナー	高齢者向け就職支援セミナー	高齢者の就職活動やライフプランについて学ぶ。	おおむね55歳以上	シニア対象	7月5日（土）	台東区民会館 第2会議室	産業振興課	5246-1152
230	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	在住・在勤・在学		年12回	花川戸一丁目施設ほか	くらしの相談課	5246-1144

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
231	社会生活	教育	タックス☆スペースUENO 「租税教室・体験教室」	租税の意義や役割を楽しく学ぶ。確定申告書の作成体験	希望者（小学生から高校生程度の内容）		平日（祝・年末年始を除く） 9：30～16：30	東京上野税務署 タックス☆スペース UENO	東京上野税務署 税務広報広聴官	3821-9001 ※自動音声案内に従い「2」を選択
232	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭（展示・発表・学校説明会など）	ホームページまたは下記サイトより予約された方どなたでも可 予約サイト <a href="https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf">https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf</a>		9月20日（土）・21日（日）	岩倉高等学校	岩倉高等学校岩倉祭担当	3841-3086
233	社会生活	その他（社会生活）	姉妹・友好都市、連携都市紹介展	台東区の姉妹・友好都市、連携都市との提携の経緯や、各都市の魅力パネル展示により紹介する。	どなたでも		4月15日（火）～4月28日（月）13：00	浅草文化観光センター7階	都市交流課	5246-1016
234	社会生活	その他（社会生活）	筑西市PRパネル・ポスター展	連携都市・茨城県筑西市を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		6月4日（水）～6月29日（日）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
235	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		5月15日（木）～6月2日（月）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
236	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		7月1日（火）～8月15日（金）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
237	社会生活	その他（社会生活）	デンマーク・グラスサックセ市姉妹都市提携25周年記念パネル展	海外姉妹都市・デンマーク王国グラスサックセ市との交流の様子や街の魅力を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		①4月8日（火）～4月16日（水） ②5月8日（木）～5月13日（水） ③9月2日（火）～9月11日（木）	①台東区役所 ②浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1193

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
238	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与するための技術を取得するための講習会。	16歳以上の区内在住・在勤・在学の者（級により、試験を実施する）		初級・中級・上級・養成（5月～3月）各40回	松が谷福祉会館等	障害福祉課	5246-1058
239	地域活動	ボランティア	読み聞かせ講習会	読み聞かせ等の知識や技術の習得を目指す講習会	どなたでも		4～6月の間で実施	場所未定	中央図書館 児童担当	5246-5911
240	地域活動	ボランティア	ひろばボランティア育成講座	ひろばボランティア活動に活かせる知識や技術を学ぶ。	子育てに関心のある16歳以上		未定 1回開催	①日本堤子ども家庭支援センター ②台東子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	5824-2535
241	地域活動	養成	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成する。	どなたでも		通年	区役所・区内会議室	高齢福祉課	5246-1295 ※4月より問合せ先変更の可能性あり
242	地域活動	養成	認知症サポーター養成講座	認知症の原因や行動について学び、認知症のある人や、そのご家族を温かく見守る応援者を養成する。	区内在住・在勤・在学		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	区役所等	高齢福祉課	5246-1225
243	地域活動	養成	知的障害者（児）ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を仕事とするガイドヘルパー養成研修	18歳以上で、資格取得後に区内の事業所で従事予定の者、または資格を持っているが技術の向上を目指す者		7月・10月・1月 年3回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
244	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害のある方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを仕事とする重度訪問介護従業者養成研修	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1058
245	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害のある方の移動の支援や外出先での情報提供などを仕事とする同行援護従業者養成研修	資格取得後に同行援護に従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1058
246	地域活動	養成	多文化共生推進サポーター養成講座	地域における多文化共生推進の担い手となる多文化共生推進サポーターを養成します。	区内在住・在勤・在学または区内日本語ボランティアで、地域の外国人のサポートをしたい方		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	花川戸1丁目施設	人権・多様性推進課	5246-1116
247	地域活動	養成	高齢者施設介護ボランティア育成講座	高齢者介護に関する講座と体験研修により、高齢者ケアや施設の様子を学ぶ。	施設内でボランティアをしたい方		年2回	特別養護老人ホーム 竜泉	台東区社会福祉事業団総務課	5603-2228

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
248	子供・親子・子育てのための講座	子供	わくわく国語クラブ	「聞く」「話す」「読む」「書く」の具体的な体験を通じて国語を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4（土）	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
249	子供・親子・子育てのための講座	子供	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動	小学4年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4（土）	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
250	子供・親子・子育てのための講座	子供	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動	小学5年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4（土）	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
251	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動	小学4年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第2・4（土）	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
252	子供・親子・子育てのための講座	子供	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ？」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動	小学3年生～6年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～2月の原則第1・3（土）	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
253	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	土曜日コース 第1・3（土）午後 日曜日午前コース 第1・3（日）午前 日曜日午後コース 第1・3（日）午後	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
254	子供・親子・子育てのための講座	子供	少年リーダー研修会	研修会でのグループ活動を通して、協力・協調する力を身につける。	小学4年生～高校生年代	子供対象	第2土曜日、夏季宿泊研修会等	大正小学校、金竜小学校、平成小学校、生涯学習センター他	生涯学習課	5246-5851
255	子供・親子・子育てのための講座	子供	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験する。	満5歳～小学4年生（区内在住・在学）	子供対象	5月～2月の原則最終（日）	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
256	子供・親子・子育てのための講座	子供	国際子ども図書館 子どものおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しむ。	子供対象	子供対象	毎週（土）	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室2（集合場所： レンガ棟1階子どもの ハヤ）	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053



# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
257	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第1期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子供(3・4・5歳の区内在住の未就学児)	子供対象	(金曜日クラス) 4月4日～5月16日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40  (土曜日クラス) 4月5日～5月24日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
258	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第2期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子供(3・4・5歳の区内在住の未就学児)	子供対象	(金曜日クラス) 5月30日～7月11日 4歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40  (土曜日クラス) 5月31日～7月12日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
259	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第3期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室です。	子供(3・4歳の区内在住の未就学児)	子供対象	(金曜日クラス) 8月1日～9月19日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 15:40～16:40  (土曜日クラス) 8月2日～9月27日 親子運動教室 10:00～11:00 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
260	子供・親子・子育てのための講座	親子	浅草寺福祉会館 「こどものひろば」	主に幼児から小学生とその保護者が対象です。音楽・人形劇・マジックなどの良質な舞台芸術にふれる機会を提供します。	幼児～ (事前申込必要)	親子対象	年2回程度開催 上半期は7月頃開催予定	浅草寺福祉会館（浅草寺普門会館内）	浅草寺福祉会館	3844-5225
261	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントや保護者向けの子育ての講座を実施。	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
262	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム（お父さんのための講座）	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施。	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月1回程度	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
263	子供・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いし、子供の足形をとり、バースデーカードを贈る。	生後6か月の子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
264	子供・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施。	0～5歳までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 ※公園、区民館もあり	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	3874-1714 3874-6571 3832-8493 3823-6644 3841-6734 3876-1656 3844-8602 3824-4043
265	子供・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等	生後6か月から1歳6か月のお子さんとその保護者	親子対象	毎月開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
266	子供・親子・子育てのための講座	親子	日曜おはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	毎月2回程度日曜日	中央図書館こどもとしよつ	中央図書館 児童担当	5246-5911

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
267	子供・親子・子育てのための講座	親子	ふれあいブックデーおはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	毎月23日	中央図書館こどもとしよつ	中央図書館 児童担当	5246-5911
268	子供・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしぶんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ	どなたでも	親子対象	夏休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 児童担当	5246-5911
269	子供・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物と一緒に楽しむ(新型コロナが落ち着くまで中止) ○育児の相談(なんでも相談員)	未就園児かつ1歳以上(目安として歩行ができるようになってから)のお子さんと保護者	親子対象	5月15日・5月29日 6月12日・6月26日 7月17日・7月24日 8月21日 9月4日・9月18日 10:00～11:30 ※当日受付	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
270	子供・親子・子育てのための講座	親子	あぷろーちひろば	○こども園の教育・保育(運動・人のかかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみでの参加の機会を作ることで、親子のかかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員)	来年度の短時間児3歳クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	4月24日・5月8日・22日・6月5日・19日・7月10日・7月31日・8月28日・9月11日・25日 10:00～11:30 ※事前登録制、詳細は掲示物・園HP参照	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
271	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(プレスクール)登録制(2月末より申込開始)	○季節に合った製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる自然体験や誕生会 ○リズム遊びや読み聞かせなど	来年度就園年齢の親子	親子対象	5月以降 月1回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園未就園児の会 担当	3873-0159
272	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごみるくの会(未就園児の会)	○季節に合った製作 ○親子での触れ合い遊び ○リズム遊び・読み聞かせなど	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	5月以降 月1回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園未就園児の会 担当	3873-0159
273	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会(未就園児の会)	未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	4月～3月 月1回程度	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
274	子供・親子・子育てのための講座	親子	なかよしクラブ（未就園児の会）	0歳からの親子が参加でき、幼稚園で自由に遊べます。みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりする時間もあります。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	月1回程度、詳しくはホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
275	子供・親子・子育てのための講座	親子	ブレなかよしクラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。（年間登録制）みんなで踊ったり紙芝居をみたりする等の集団活動、身体測定、毎月の誕生会もあります。幼稚園の先生と話したり、保護者の方向士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児	親子対象	月に2回程度ホームページやポスターをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
276	子供・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会（未就園児の会）	地域の未就園児が、園で遊べる会 季節の制作をしたり、みんなで絵本を見たりして遊べます。日程等、ホームページをご確認ください。	どなたでも	親子対象	月1回	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
277	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレスクール ほし組	令和8年度来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児クラス	令和8年度就園年齢の親子登録制	親子対象	月1回園ホームページに掲載	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
278	子供・親子・子育てのための講座	親子	やなかぶんしつおはなし工作会	絵本の読み聞かせ、工作	どなたでも	親子対象	月2回程度	中央図書館谷中分室	中央図書館児童担当	5246-5911
279	子供・親子・子育てのための講座	親子	ICTリテラシー向上支援講座「親子プログラミング講座」	親子でスマートフォンやタブレットの安全な使い方を学びながら、プログラミングを体験する講座です。ぜひ、お子様と一緒に学んでみませんか？	区内在住または在学の小学生と保護者		未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	根岸五丁目施設	生涯学習課 学習館	5246-5811

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
280	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保護者向け講演会	発達が気になる子供の行動特性を正しく理解し、その特性を踏まえた伝え方やほめ方など子育てのコツを学びます。	発達に心配のあるお子様の保護者・ご家族		年3回予定	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（こども療育室）	3842-2673
281	子供・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会（中期・後期）	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生日で限定	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課栄養担当	3847-9440
282	子供・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃の食事について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生日で限定	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課栄養担当	3847-9440
283	子供・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	区内在住、乳歯が生え始めた頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課母子成人保健担当（歯科衛生）	3847-9449
284	子供・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッピー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	区内在住、上の前歯（乳歯）が4本生え揃った頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課母子成人保健担当（歯科衛生）	3847-9449
285	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行う。	区内在住の妊娠20週～36週の妊婦とそのパートナー（原則初産の方）		毎月実施	浅草保健相談センター	浅草保健相談センター	3844-8177
286	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会	未就園児とその保護者(区内在住)	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	3876-3401
287	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、子育て・健康相談、身長・体重の計測	1歳からの未就学児とその保護者（区内在住）予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
288	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、園庭遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児とその保護者（区内在住、予約制3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
289	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	親子でふれあい遊び、スキンケアと感染症予防について、食事・離乳食について	未就学児とその保護者（区内在住、予約制5組程度）	親子対象	年3回	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
290	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ままごと・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、給食体験や身長・体重の計測	6か月以上から未就学児とその保護者（区内在住、予約制3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
291	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施	6か月以上から未就学児とその保護者（区内在住、予約制5組程度）	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
292	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、園庭遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児とその保護者（区内在住、予約制3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810
293	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷ・ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	未就園児と保護者	親子対象	月2回程度	育英幼稚園	育英幼稚園	3866-6686
294	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会） 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児） 園庭や施設内を開放	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	毎月1回程度 毎週水・木曜日	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
295	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会）	地域の未就園児が園で遊べる会 ※上履き（保護者・未就園児）	未就園児とその保護者（区内在住）	親子対象	5～2月 月1回程度	田原幼稚園	田原幼稚園	3842-6477

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
296	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレこども園	こども園の遊具や玩具などを使って、同年齢の子供と触れ合いながら、こども園ならではの遊びを親子で体験できます。季節の遊びや製作遊び、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施します。	来年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）
297	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしひろば	赤ちゃんやお母さん、妊婦さんの情報交換やくつろぎの場を提供します。 こども園の遊具や玩具を使って親子で遊ぶほか、手遊びや絵本の読み聞かせ、誕生会、身体測定などを実施します。 ☆育児相談（栄養士による栄養相談も有） ☆1・2歳児クラス体験（1回2組まで・事前予約制）	0歳から就学前のお子さん と保護者・妊娠中の方	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）
298	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	0歳からの未就園児が遊べる会。室内遊び、季節の制作、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。 和やかな雰囲気の情報交換などお話しも楽しんで下さい！	0歳～（就園前）	親子対象	月1回～2回 詳しくは園HPやポスターをご覧ください。	金竜幼稚園	金竜幼稚園	3871-9896
299	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会 幼稚園の室内遊具での遊び、園庭での遊び、夏は水遊びなど。 誕生会やたくさんイベントもあります。	0歳～（就園前）	親子対象	4月から月3～4回 詳しくは園HPやポスターをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
300	子供・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組（プレ保育）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室 幼稚園の遊具で遊ぶ他、製作や絵の具遊び、絵本の読み聞かせなど、先生やお友達と一緒に楽しめます。	2歳児・登録制	親子対象	4月から週1～2回 詳しくは園HPやポスターをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
301	子供・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会（未就園児の会）	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会	0歳から（就園前）	親子対象	5月以降月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
302	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育ひよこ組 （2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	2歳児・登録制	親子対象	4月より月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
303	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育 はな組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室	令和8年度の入園対象年齢の未就園児と保護者（区内在住）登録制	親子対象	毎週火曜日 10：30～11：30	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067

# 生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和7年4月～令和7年9月）

※令和7年2月末時点での情報を掲載しています。  
今後変更・中止等の可能性もありますので、  
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
304	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児とその保護者（区内在住、予約制3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
305	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	食事・離乳食について、親子でふれあい遊び、感染症予防について	6か月以上から未就学児とその保護者（区内在住、予約制3組程度）	親子対象	年3回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
306	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、戸外遊び、身長及び体重測定、育児相談	6か月以上から未就学児とその保護者 予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	坂本保育園	坂本保育園	3873-4287
307	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、園庭遊び 身長及び体重測定、育児相談	満1歳以上～未就学児とその保護者 予約制（2組程度）	親子対象	5月～2月 年10回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
308	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	食事について、親子でのふれあい遊び等	満1歳以上～未就学児とその保護者 予約制（2組程度）	親子対象	年3回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
309	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、戸外遊び、身長及び体重測定、育児相談	0歳から未就学児とその保護者 予約制（3組程度）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	浅草橋保育園	浅草橋保育園	3866-0321
310	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内、園庭遊び 身長及び体重測定、育児相談	満1歳以上～未就学児とその保護者 予約制（2組程度）	親子対象	5月～1月 年8回	玉姫保育園	玉姫保育園	3872-5364