

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
1	趣味・教養	語学	日常英会話教室	仕事や日常の会話で必要とされる表現力を身に付ける。	区内在住・在勤・在学(16歳以上)		10月～2月(火)：夜全20回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
2	趣味・教養	語学	台東学びのひろば2期生涯学習スタート講座「韓流ドラマやK-POPをもっと楽しもう！初めての韓国語」	K-POPやドラマをもっと楽しみたい！韓国語でコミュニケーションをとりたい！そんな方へ。初心者から楽しく韓国語を学べる講座です。	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		10月11日～11月15日(金) ※11月1日を除く	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
3	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫文学散歩と講座	池波作品に登場する舞台を歩く企画講座と散歩を実施。 講師：鶴松房治(池波正太郎記念文庫指導員)	どなたでも		【講座】11月9日(土) 【散歩1】11月16日(土) 【散歩2】11月23日(土)	【講座】生涯学習センター301会議室 【散歩】池波正太郎記念文庫	池波正太郎記念文庫	5246-5915
4	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫スタンプラリー	区内にあるスタンプを集めて捺していくと絵が現れ、全箇所まわると完成する重ね捺しスタンプラリーを実施予定。	どなたでも		10月1日(火)～31日(木)	生涯学習センターミレニアムホール 区内7か所(予定)	池波正太郎記念文庫	5246-5915
5	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫講座	池波正太郎に関する講座を予定。 講師：春日太一(時代劇研究家)	どなたでも		2月8日(土) 2月15日(土)	生涯学習センター301会議室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
6	趣味・教養	文学・国語	池波正太郎記念文庫ビブリオバトル	発表者(パトラー)が読んで面白かったオススメ本(作品)を紹介しあうゲーム感覚の知的書評合戦を実施予定。	どなたでも		12月21日(土)	407研修室	池波正太郎記念文庫	5246-5915
7	趣味・教養	文学・国語	特別展「樋口一葉の〈奇跡の十四か月〉」	名作を矢継ぎ早に発表し、作家で一葉研究家の和田芳恵が〈奇跡の十四か月〉と評した明治27年12月から29年1月に書かれた作品をあらためて紹介します。	どなたでも		10月5日(土)～12月1日(日)	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
8	趣味・教養	文学・国語	一葉祭	樋口一葉の命日11月23日を含む3日間を入館無料とし、記念講演や朗読など一葉を偲ぶイベントを開催します。	どなたでも		11月22日(金)～24日(日)	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004
9	趣味・教養	文学・国語	企画展「樋口一葉の〈小説のつくり方〉」	一葉が読んだ書籍や、歌塾「萩の舎」での学び、作品発表を支えた人びととの交流など、一葉の小説がどのように生まれ、世に出たのかひもときます。	どなたでも		3月15日(土)～5月18日(日)	一葉記念館	一葉記念館	3873-0004

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
10	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館ガイドツアー	国際子ども図書館の役割や建物の歴史について学ぶ。	どなたでも		毎週（火・木） ※事前予約制	国際子ども図書館	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
11	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会「国際アンデルセン賞受賞作家・画家展」 ギャラリートーク	展示会のみどころについて学ぶ。	どなたでも		11月17日（日） 12月15日（日） 14:00～	国際子ども図書館 レンガ棟3階 本のミュージアム前 ラウンジ	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
12	趣味・教養	文学・国語	国際子ども図書館展示会「国際アンデルセン賞受賞作家・画家展」 関連講演会	角野栄子氏（童話作家・2018年国際アンデルセン賞作家賞受賞者）※動画出演のみ 土居安子氏（大阪国際児童文学振興財団理事・総括専門員） による講演。後日、動画配信あり。	中学生以上・定員100名 （事前申込制、先着順）		10月6日（日） 14:00～16:00 10月7日（月）～12月25日 （水）YouTube公式チャンネルにて動画配信	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室1	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053
13	趣味・教養	文学・国語	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「三国志」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全4回	オンライン講座	社会教育センター	3842-5352
14	趣味・教養	文学・国語	ウィキペディアタウン	未定 ※詳細は区ホームページや広報たいとう等にてお知らせします	どなたでも		1～3月頃	生涯学習センター501 コンピュータ研修室	中央図書館 庶務担当	5246-5911

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
15	趣味・教養	歴史・文化財	文化財講座	文化財の見方や、その歴史的な背景について、専門の講師が解説する講座。	どなたでも（応募多数の場合、区内在住者を優先）		10月～11月	生涯学習センターほか 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	生涯学習課 文化財担当	5246-5828
16	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展「台東区の池と堀」関連イベント	企画展に関連した散歩を行う。	どなたでも		不忍池散歩 ①10月11日（金） ②10月26日（土）	台東区内	中央図書館 郷土担当	5246-5911
17	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展「吉原細見の世界Ⅲ後編」関連イベント	企画展に関連した講演会を行う。	どなたでも		1月26日（日）	生涯学習センター301会議室	中央図書館 郷土担当	5246-5911
18	趣味・教養	歴史・文化財	郷土・資料調査室企画展「地誌の見方・調べ方」関連イベント	企画展に関連した講演会を行う。	どなたでも		3月2日（日）	生涯学習センター504教育研修室	中央図書館 郷土担当	5246-5911
19	趣味・教養	歴史・文化財	月例講演会	日本・東洋の文化財や博物館に関する講演。 （各回の詳細については東京国立博物館ウェブサイトをご確認ください）	どなたでも（事前申込制、応募者多数の場合は抽選）		毎月1回 土曜日もしくは日曜日	東京国立博物館 平成館大講堂	東京国立博物館 教育講座室	3822-1111(代表)
20	趣味・教養	歴史・文化財	映画「わたしたちの国立西洋美術館」	上野恩賜公園にある「国立西洋美術館」は、2016年7月に世界文化遺産に登録されました。東アジア唯一のル・コルビュジエ建築である「国立西洋美術館」の知られざる舞台裏に密着したドキュメンタリー映画の上映と、映画を監督した大塚敦教授による講演を行います。	どなたでも（事前申込必要）		10月26日（土）	台東区役所10階研修室	都市交流課	5246-1193
21	趣味・教養	歴史・文化財	みんなのひろば やっぱり●がすき	【特別展関連イベント】 あなたは猫派？犬派？みなさまのコメントを掲示するコーナーを設置します。	入館者		特別展会期中	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
22	趣味・教養	歴史・文化財	ギャラリートーク	学芸員が展示のみどころなどを解説します。	入館者		1月15日（水）、2月19日（水）、3月19日（水） 各日とも14:00～	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
23	趣味・教養	歴史・文化財	朝倉文夫没後60年特別展「ワンダフル猫ライフ 朝倉文夫と猫、ときどき犬」	没後60年にあたる本年、朝倉の猫作品が大集合！本展では犬作品も加わり、賑わいもひとしおです。朝倉の猫と犬がみなさまをお待ちしております。	どなたでも		9月14日（土）～12月24日（火） 9:30～16:30	朝倉彫塑館	朝倉彫塑館	3821-4549
24	趣味・教養	歴史・文化財	江戸に親しむ	区内に息づく江戸の歴史と文化に親しめるような講演会や邦楽公演、ワークショップを開催。	どなたでも		10月～3月	台東一丁目区民館、生涯学習センター等	文化振興課	5246-1118
25	趣味・教養	歴史・文化財	第58回オープンレクチャー かたちを見る、かたちを読む	文化財情報資料部の公開学術講座であるオープンレクチャーは、文化財研究の成果を広く一般の方々に知っていただくことを目的として開催しています。1日目は文化財の情報発信について、2日目は近代における陶磁器の鑑賞史について、両日とも外部講師1名とともに、講演会を行います。（詳細は東京文化財研究所ウェブサイトをご確認ください）	一般・どなたでも（事前予約制）	一般	11月1日（金）、2日（土） 13:30	東京文化財研究所 セミナー室	東京文化財研究所 文化財情報資料部	3823-2241
26	趣味・教養	数学・自然科学	夜の天体観望公開	その季節に見られる天体を望遠鏡で観察します。天候により中止になることがあります。	どなたでも（事前申込必要）		10月4日（金） 11月1日（金） 12月6日（金） 1月17日（金） 2月7日（金） 3月7日（金）	上野本館 天文ドーム	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
27	趣味・教養	数学・自然科学	産業技術史講座（天文学普及講演会と合同開催）	産業技術の発展の歴史を学び、現代の産業技術と生活の関わりについて考えていきます。	高校生以上（事前申込必要）		10月19日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
28	趣味・教養	数学・自然科学	ディスカバリートーク	土・日・祝日に科博の研究者が交代で、展示や研究内容などについての解説を行います。	どなたでも（内容は小学校高学年以上に合わせた内容です） （事前申込不要）		毎週土日および祝日 ※他のイベント開催時、年末年始等開催しない日もあります。また、諸事情により急遽中止になることがあります。	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
29	趣味・教養	数学・自然科学	館長スペシャルトーク	国立科学博物館の館長がそれぞれ、これまでの研究内容や関わりの深い展示室にて解説を行います。	どなたでも（内容は小学校高学年以上に合わせた内容です） （事前申込必要）		3月2日（日）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
30	趣味・教養	数学・自然科学	副館長スペシャルトーク	国立科学博物館の副館長がそれぞれ、これまでの研究内容や関わりの深い展示室にて解説を行います。	どなたでも（内容は小学校高学年以上に合わせた内容です） （事前申込必要）		2月1日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
31	趣味・教養	数学・自然科学	化学実験講座	日常生活と関連の深い化学に関する事柄について、理科教育の観点から実験を中心に学習します。	理科教育に関心のある大学生以上（現職理科教員を優先） （事前申込必要）		12月14日（土） 2月8日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
32	趣味・教養	数学・自然科学	楽しい化学の実験室	日常生活と関連の深い化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	小学5年生～中学3年生 （事前申込必要）	子供対象	11月9日（土） 1月11日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
33	趣味・教養	数学・自然科学	科学史講座	科学の歴史的展開を講義を通して学び、科学とは何かを考えていきます。	どなたでも （事前申込不要）		11月30日（土） 1月25日（土） 3月8日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
34	趣味・教養	数学・自然科学	天文学普及講演会	天文・宇宙に関する最新の情報や基礎的な事柄について解説します。	高校生以上 （事前申込必要な回もあり）		10月19日（土）産業技術史 講座と合同開催 11月16日（土） 12月21日（土） 1月18日（土） 2月15日（土） 3月15日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
35	趣味・教養	数学・自然科学	防災講演会	「津波防災」をテーマにした講演会を行います。	どなたでも （事前申込不要）		11月2日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
36	趣味・教養	数学・自然科学	区民環境調査	隅田川の水質や生き物等についての区民参加型の環境調査を実施。	区内在住・在勤・在学		①11月16日（土）、11月17日（日） ②11月30日（土） 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	①生涯学習センター ②隅田川・桜橋付近	環境課	5246-1283
37	趣味・教養	数学・自然科学	高校生のための化学実験講座	高校生を対象に、化学の基礎的な事柄について、専門の研究者と一緒に実験をしながら学習します。	高校生 （事前申込必要）		3月22日（土）	上野本館	国立科学博物館 学習課	ハローダイヤル 050-5541-8600
38	趣味・教養	数学・自然科学	動物解説員による動物ガイド	その日のテーマに沿った動物を解説員と一緒に観察し、動物のおもしろさや見るポイントについて学びます。	どなたでも		開園日の火～金曜日（祝日を除く）	恩賜上野動物園	動物解説員	3828-5171

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
39	趣味・教養	音楽	第37回短期大学定期演奏会	学生による演奏会	どなたでも		10月31日（金）	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	3842-1020
40	趣味・教養	音楽	第12回ウィンド・アンサンブル定期演奏会	学生による演奏会	どなたでも		2月13日（木）	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	3842-1020
41	趣味・教養	音楽	短期大学音楽科卒業演奏会	学生による演奏会	どなたでも		3月4日（火）	飛行船シアター	上野学園短期大学 短大事務部	3842-1020
42	趣味・教養	音楽	藝大生による木曜コンサート	東京藝術大学音楽学部と共催のコンサート。声楽、打楽器、室内楽等の各専攻の学生が、演奏する。	一般 (未就学児を除く)		原則、毎月いずれかの木曜日に1公演 11月、2月は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
43	趣味・教養	音楽	日曜コンサート	旧東京音楽学校奏楽堂が所蔵するパイプオルガンとチェンバロを活用したミニコンサート。建物公開日にあたる日曜日を実施。建物と展示を見学すると同時に、古楽器によるホールの響きを体感できる。	一般 (未就学児を除く)		第1、第3日曜日 チェンバロ 第2、第4日曜日 パイプオルガン ※12月15日（日）は休演	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
44	趣味・教養	音楽	特別コンサート「團伊玖磨と大中原の世界（仮称）」	東京音楽学校出身の二人の生誕100年を記念し、日本歌曲・童謡を中心としたコンサートを開催する。	一般 (未就学児を除く)		11月23日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
45	趣味・教養	音楽	企画展「團伊玖磨と大中原の世界（仮称）」	東京音楽学校出身の二人の生誕100年を記念し、企画展を開催する。二人の作品の中から、日本歌曲・童謡に焦点を当て、自筆資料や写真等を公開する。	どなたでも		11月10日（日）～12月22日（日）（予）までの建物公開日	旧東京音楽学校奏楽堂 1階展示室	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
46	趣味・教養	音楽	ニューイヤーコンサート2025	年の初めを祝うに相応しいプログラムによる演奏会。	一般 (未就学児を除く)		1月（日程未定）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
47	趣味・教養	音楽	上野学園短期大学による午後のコンサート	上野学園短期大学との共催によるコンサート。上野学園短期大学から選抜された学生が、ピアノなどの器楽独奏や室内楽を披露する。	一般 (未就学児を除く)		3月20日(木)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
48	趣味・教養	音楽	日曜特別コンサート	第5日曜日は特別なプログラムによるコンサートを開催する。	一般 (未就学児を除く)		3月30日(日)	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
49	趣味・教養	音楽	ふれあいコンサート 「ヴァイオリンとピアノの調べ」	上質な音楽鑑賞の機会を提供する。	小学生以上		12月8日(日)	生涯学習センター ミレニアムホール	生涯学習課 学習館	5246-5812
50	趣味・教養	音楽	台東区上野の森ジュニア合唱団	合唱を通じて情操と協調性を養う。	小学2年生から中学生(区内在住・在学) 随時募集	子供対象	【練習日】 水・土曜日 4:30～7:00 ※新入団生には上記日程に代えて、初期指導(3:30～6:00)を行う練習があります。	生涯学習センター	生涯学習課 社会教育担当	5246-5851
51	趣味・教養	音楽	台東区ジュニアオーケストラ	オーケストラ活動を通じて情操と協調性を養う。	【団員】小学4年生から中学生(区内在住・在学) 【初級・養成コース】 小学3年生から6年生	子供対象	【入団オーディション】 4月上旬(予定) 【練習日】土曜日、第3日曜日	浅草小学校	生涯学習課 社会教育担当	5246-5851
52	趣味・教養	音楽	にほんの音 「邦楽フレッシュコンサート2024」	東京藝術大学邦楽科のフレッシュな学生等が演奏するコンサートです。	①大人 ②子供(小学生～高校生) ※未就学児の入場不可		10月19日(土)	生涯学習センター ミレニアムホール	台東区芸術文化財団	5828-7591
53	趣味・教養	音楽	第28回下町大音楽市 【上野浅草室内管弦楽団】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも ※未就学児の入場不可		11月30日(土)	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
54	趣味・教養	音楽	第28回下町大音楽市 【したやウィンドアンサンブル】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも		12月1日(日)	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
55	趣味・教養	音楽	第28回下町大音楽市 【上野浅草フィルハーモニー管弦楽団】	区内アマチュアオーケストラの各楽団が、それぞれの個性を生かしたコンサートを開催します。	どなたでも ※未就学児入場不可		12月8日（日）	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
56	趣味・教養	音楽	財団文化コンサート 「心に寄り添う日本の歌VI」	日本の懐かしい名曲、唱歌、童謡、日本歌曲をお届けします。	どなたでも ※未就学児の入場不可		1月25日（土）	旧東京音楽学校奏楽堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
57	趣味・教養	音楽	邦楽爛漫	東京藝術大学邦楽科の教員等が演奏するコンサートです。	①大人 ②子供（小学生～高校生） ※未就学児の入場不可		2月8日（土）	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
58	趣味・教養	音楽	体験講座 「旧奏楽堂のパイプオルガンとチェンバロ」	旧奏楽堂の歴史とパイプオルガン・チェンバロの仕組みを学芸員が解説する。	小学校4年生以上（応募者多数の場合は抽選）		11月16日（土） 1月13日（月）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
59	趣味・教養	音楽	N響シリーズ ブランデンブルク協奏曲 全曲演奏会	N響メンバーによる年末恒例のコンサート。	一般 (未就学児を除く)		12月15日（日）	旧東京音楽学校奏楽堂	旧東京音楽学校奏楽堂	3824-1988
60	趣味・教養	音楽	子供の芸術と文化 「おとなも、こどもも Let's Enjoy ウクレレ！」	ウクレレと他楽器とのセッションコンサートです。（同日に小中学生向けのウクレレワークショップも開催あり。）	①大人 ②子供（0歳～高校生）		10月26日（土）	生涯学習センターミレニアムホール	台東区芸術文化財団	5828-7591
61	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば3期 学びの仲間体験講座 「篠笛演奏」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全3回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
62	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室（2）	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。 3～4名ごとの小グループに分かれ「グループレッスン」（1時間）を行います。	小学校1年生～高校2年生		12月26日（木）	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
63	趣味・教養	音楽	小中高校生のためのチェンバロ体験教室（3）	ふだんピアノで弾いているバロック時代の作品を、チェンバロで弾いてみよう、という体験講座です。 1日目：3～4名ごとの小グループに分かれての「グループレッスン」（1時間）、 「チェンバロでの個人練習」（1時間）を行います（各受講生は、開講時間帯のうち2時間程度参加）。 2日目：発表会（リハーサル、発表会）	小学校1年生～高校2年生		3月27日（木）・28日（金）	東京藝術大学音楽学部	東京藝術大学社会連携課 （申込は大学HPから）	050-5525-2031
64	趣味・教養	音楽	第41回「台東第九公演」下町で第九	ベートーヴェン交響曲第9番の公演を開催。	小学生以上		12月8日（日）	東京藝術大学奏楽堂	文化振興課	5246-1153
65	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「みんなで沖縄民謡を唄おう～歴史や島言葉に触れながら～」	三線の音色に合わせてみんなで「沖縄民謡」を歌いませんか？歌の背景に広がる歴史や言葉などの沖縄文化も、歌を通して学べます。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月9日～11月27日（水）	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
66	趣味・教養	音楽	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「男声合唱」	詳細未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全8回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
67	趣味・教養	美術・工芸	勘亭流書道体験	江戸の伝統文化である歌舞伎文字「勘亭流」書道の実演・体験	どなたでも		原則第2・4水曜日	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
68	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 通常講座	絵画実技教室（油彩、水彩、日本画など） 月～日曜日まで 昼間（10：30～16：00）・夜間（18：30～21：00）、その他3時間クラス等あり。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
69	趣味・教養	美術・工芸	上野の森アートスクール 単発講座	絵画実技教室（油彩、水彩、日本画、デッサン、クロッキーなど）。1～2日で完結する講座。月に1日で全4、5日間の講座「月1シリーズ」など。	18歳以上		前期 4月～9月 後期 10月～3月	上野の森美術館 別館3階	上野の森アートスクール	5817-2810
70	趣味・教養	美術・工芸	第46回寿作品展示会	シニアクラブ会員を中心とした高齢者による手作り作品の展示会。小学生や幼稚園児等の作品もあわせて展示。	どなたでも		10月16日（水）～10月17日（木）	台東区役所10階	健康課	5246-1214

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
71	趣味・教養	美術・工芸	美術トーク	ボランティア・スタッフによるギャラリートーク。	どなたでも (各回定員15名。当日先着順)		第1・3・5土曜日・日曜日 11:00～11:50 13:00～13:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
72	趣味・教養	美術・工芸	建築ツアー	ボランティア・スタッフによる本館建築ツアー。	10歳以上 (各回定員20名。要事前申込)		毎週水曜日および第1・第3・第5日曜日(開館時) 15:00～15:50	国立西洋美術館 (常設展示室)	国立西洋美術館 (ハローダイヤル)	050-5541-8600
73	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「レース編み」	詳細未定	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		1月～3月・全5回	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352
74	趣味・教養	美術・工芸	企画展 漢字のはじまり	最古の漢字である甲骨文字や、青銅器の文字、石碑の文字など、書道博物館の収蔵品から漢字のはじまりについて解き明かします。	どなたでも		7月23日(火)～12月15日(日)	書道博物館	書道博物館	3872-2645
75	趣味・教養	美術・工芸	特別展 拓本のたのしみ(仮)	連携企画第22弾は、東京国立博物館、三井記念美術館、書道博物館の所蔵品を中心に、原石がすでに失われた貴重な拓本や、王羲之、顔真卿による名筆の拓本など、国内に所蔵される世界有数の名品を紹介します。	どなたでも		1月4日(土)～3月16日(日)	書道博物館	書道博物館	3872-2645
76	趣味・教養	美術・工芸	ギャラリートーク	書道博物館学芸員による展示内容の解説。	どなたでも		10月13日(日)・11月3日(日)(以降の開催日未定) 午前・午後 各回20名 当日先着順にて整理券配布	書道博物館	書道博物館	3872-2645
77	趣味・教養	美術・工芸	展示作品解説	書道博物館学芸員による展示内容の解説。	どなたでも(団体向け)		展示期間中 60分程度/1回 20名迄 *要事前申込	書道博物館	書道博物館	3872-2645
78	趣味・教養	美術・工芸	ワークショップ	各展覧会のテーマに沿った作品の制作。 (色紙やうちわ等に筆で文字を書く体験)	どなたでも		ギャラリートークと同日開催 15分程度/1回 *事前申込不要 *要材料費100円	書道博物館	書道博物館	3872-2645

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
79	趣味・教養	美術・工芸	キッズセミナー	書道博物館学芸員による子供向けのギャラリートークとワークショップ。	中学生以下		展示期間中 30分程度/1回 5名まで *要事前申込 *要材料費100円	書道博物館	書道博物館	3872-2645
80	趣味・教養	美術・工芸	令和6年度 日本芸術院 所蔵作品展—日本芸術院を彩る受賞作家たち	昭和30年頃より日本芸術院賞を授与した作品、受賞作家作品を中心に公開を行います。	どなたでも		10月22日(火)～11月4日(月・祝) 前期10月22日(火)～27日(日) 後期10月29日(火)～11月4日(月・祝) ※休館10月28日(月)	日本芸術院	庶務係	3821-7191
81	趣味・教養	美術・工芸	とびラーによる建築ツアー	日本のモダニズム建築を牽引した建築家・前川國男が設計した東京都美術館を「とびらプロジェクト」で活動するアート・コミュニケータ（とびラー）と一緒に楽しく散策します。	30名※ウェブサイトでの事前申込制、申込多数の場合抽選 https://www.tobikan.jp/learn/architecturaltour.html		11月23日(土) 1月25日(土) 3月1日(土)	東京都美術館	東京都美術館アート・コミュニケーション係「建築ツアー」担当	3823-6921
82	趣味・教養	美術・工芸	藤原信幸退任 記念展 ～ガラス造形 20年の軌跡～	本展は、長きにわたり東京藝術大学美術学部工芸科において教鞭を執ってきた藤原信幸の退任記念展です。	どなたでも		10月8日(火) ～10月20日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)
83	趣味・教養	美術・工芸	退任記念 斎藤典彦展—水の國/白き森—	本展は、長きにわたり東京藝術大学美術学部日本画研究室において教鞭を執ってきた齋藤典彦の退任記念展です。	どなたでも		10月26日(土) ～11月10日(日)	東京藝術大学大学美術館 陳列館、正木記念館2階	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)
84	趣味・教養	美術・工芸	佐藤時啓退任記念展 with 研究室生+卒修生 一交差する時間— Intersecting Time	本展は、長きにわたり東京藝術大学美術学部先端芸術表現科において教鞭を執ってきた佐藤時啓の退任記念展です。	どなたでも		11月2日(土) ～11月17日(日)	東京藝術大学大学美術館 本館展示室3,4	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)
85	趣味・教養	美術・工芸	木津文哉退任記念展 錯視の表情	本展は、長きにわたり東京藝術大学大学院美術研究科美術教育研究室において教鞭を執ってきた木津文哉の退任記念展です。	どなたでも		11月16日(土) ～12月1日(日)	東京藝術大学大学美術館 本館展示室1,2	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
86	趣味・教養	美術・工芸	清水泰博退任記念展	本展は、長きにわたり東京藝術大学美術学部デザイン科において教鞭を執ってきた清水泰博の退任記念展です。	どなたでも		11月16日（土） ～12月1日（日）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600 (ハローダイヤル)
87	趣味・教養	美術・工芸	芸術未来研究場展<仮>	詳細未定	どなたでも		11月27日（水）～12月3日（火）	東京藝術大学大学美術館 本館展示室3,4	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
88	趣味・教養	美術・工芸	東京藝術大学大学院美術研究科 博士審査展 2024	東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程の最終審査対象作品を一般公開いたします。本展は、博士学位の取得を目指す学生達にとって最終関門であると同時に、大学院在学中の集大成として作品や研究成果を発表する場。今後、作家や研究者として活動していく上で出発点となる展覧会です。	どなたでも		12月11日（水）～12月23日（月）	東京藝術大学大学美術館 本館・陳列館・正木記念館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
89	趣味・教養	美術・工芸	第73回 東京藝術大学卒業・修了作品展	美術学部全科が上野に一堂に会し、東京都美術館、大学美術館、また、学内の各科の特徴のあるアトリエのスペースや屋外のロケーションなどを活用しながら、見応えのある展覧会を構成していきます。本学卒業・修了生のこれまでの質の高い成果と、これからの更なる成長の兆しを感じ取っていただける展覧会です。	どなたでも		2025年1月28日（火）～2月1日（土）	東京藝術大学大学美術館 本館・陳列館・正木記念館・ほか大学構内	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
90	趣味・教養	美術・工芸	特別展「黄土水とその時代—台湾初の洋風彫刻家と20世紀初頭の東京美術学校」	台湾出身者初の東京美術学校留学生として知られる彫刻家・黄土水（1895-1930）。東アジアの近代美術に独自の光彩を与える彫刻家として近年ますます評価を高めており、本国では2023年に代表作《甘露水》（1919）が国宝に指定されました。本展では、国立台湾美術館からこの《甘露水》を含む黄土水の作品10点と資料類を迎えて展示するとともに、藝大コレクションより彼が美校で学んでいた大正から昭和初期の時期を中心とした洋画や彫刻の作品48点をあわせて紹介します。	どなたでも		9月6日（金） ～10月20日（日）	東京藝術大学大学美術館 本館展示室3,4	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
91	趣味・教養	美術・工芸	第9回アートプロジェクト展	東京都の特別支援学校では、在籍する児童・生徒一人一人が有する芸術に関する才能の伸長を促すため、芸術教育の推進に取り組んでいます。 この度、東京都教育委員会は、児童・生徒の優れた才能をより多くの方々に知っていただき、障害のある方に関する理解促進を図るため、今年で9回目となるアートプロジェクト展「A.P」を開催いたします。	どなたでも		2025年1月7日（火） ～1月17日（金）	東京藝術大学大学美術館 陳列館	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
92	趣味・教養	美術・工芸	特別展 「相国寺承天閣美術館開館40周年記念 相国寺展 —金閣・銀閣 鳳凰がみつめた美の歴史—	本展覧会は、相国寺承天閣美術館開館40周年を機に開催するものです。国宝、重要文化財あわせて相国寺派の名品を中心に紹介し、相国寺の美の世界をみつめ、未来へ話しします。	どなたでも		2025年3月29日（土） ～5月25日（日）	東京藝術大学大学美術館 本館展示室 1, 2, 3, 4	東京藝術大学	050-5541-8600(ハローダイヤル)
93	趣味・教養	美術・工芸	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「身近なものの美しさ～はじめての水彩画～」	果物や野菜、花など身近なものを書きます。のびのびと絵を描く楽しさを一緒に味わいましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月20日～12月8日(日)・11月2日(土) ※11月3日を除く	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
94	趣味・教養	美術・工芸	森の中の展覧会	区内に在住、在勤、在学の障害のある方から募集した作品を展示。	どなたでも		3月7日(金)～11日(火)	上野の森美術館	文化振興課	5246-1153
95	趣味・教養	ものづくり・技術	革工芸教室	手作りの楽しみを味わいながら 革工芸の技術を身に付ける。	区内在住・在勤		4月～2月（木）：昼 全15回×2グループ	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
96	趣味・教養	ものづくり・技術	革製品のリメイクと染色教室	革小物のリメイクと染色方法を学ぶ。	区内在住・在勤		6月～11月(土)：昼 全10回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
97	趣味・教養	ものづくり・技術	工作機械等個別技術講習	革加工に必要な、工作機械等の操作。	区内在住・在勤		4月～3月、 日曜：昼、第2・4水曜：夜 全60回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
98	趣味・教養	ものづくり・技術	指定管理主催「刺繍」	詳細未定	どなたでも		2月実施予定	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
99	趣味・教養	生け花・園芸	フラワーアレンジメント	季節のフラワーアレンジメント。	区内在住の身体障害者手帳 又は愛の手帳(4度程度)を お持ちの方		10月2日(予定) 12月18日(予定) 3月5日(予定)	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館 (自立支援セン ター)	3842-2672
100	趣味・教養	芸能・演劇	第7回 江戸まちたいとう芸楽祭	台東区ならではの伝統芸能、映画、演劇など、子どもから大人まで気軽に楽しめるプログラムを区施設等で開催。	どなたでも（一部のプログラ ムで年齢要件あり）		9月～2月	根岸小学校、浅草公会堂 他	文化振興課	5246-1328
101	趣味・教養	芸能・演劇	第41回浅草芸能大賞	大衆芸能の奨励と振興を図るため、浅草をはじめ東京を中心に活躍している芸能人の中から受賞者を決定し、授賞式典を行います。	どなたでも ※4歳未満入場不可		3月15日(土)	浅草公会堂	台東区芸術文化財団	5828-7591
102	趣味・教養	芸能・演劇	体験型芸能講座 「漫才セミナー」	漫才師として活躍する講師から『漫才』を通じて、「話の構成」「間の取り方」「会話のテンポ」「人を笑わせること・楽しませること」を学んでいただくセミナーです。	中学生以上		1月18日(土) 2月1日(土) 2月16日(日) ※発表会	台東区民会館 発表会：浅草東洋館	台東区芸術文化財団	5828-7591

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
103	趣味・教養	その他(趣味・教養)	日本学士院 第78回公開講演会	【講師】 瀨川信久会員「名誉、プライバシー、個人情報——「人格的利益」に対する不法行為を考える」 小林 誠会員「力とは何だろうかーニュートン力学から超弦理論までー」	どなたでも		10月26日(土)	日本学士院	公開講演会係	3822-2101
104	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ファッショントレンドセミナー	次シーズンに向けたファッショントレンド情報を解説。	区内在住・在勤・在学		10月2回、2月1回、3月1回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
105	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ファッション・マーケティング講座	最新のファッション市場予測を解説。	区内在住・在勤・在学		年3回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
106	趣味・教養	その他(趣味・教養)	上野の山文化ゾーンフェスティバル	上野の山にある博物館・美術館・動物園・音楽ホール等が協力し、展覧会、イベント・講演会等を開催。	どなたでも		9月～11月末日	上野の山にある文化施設 等	文化振興課	5246-1153
107	趣味・教養	その他(趣味・教養)	脳の健康教室	読み書き・計算を個人のレベルに合わせて行います。脳のトレーニングは認知症予防の効果が期待できます。	65歳以上(区内在住)	シニア対象	10月～3月 全20回	老人福祉センター	老人福祉センター	3833-6541
108	趣味・教養	その他(趣味・教養)	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズルを使い楽しみながら行う脳のトレーニングや、漢字や熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化します。	65歳以上(区内在住)	シニア対象	10月～12月 全10回	かがやき長寿ひろば 入谷(入谷区民館) 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
109	趣味・教養	その他(趣味・教養)	面白脳トレ教室	オリジナルのゲームやパズルを使い楽しみながら行う脳のトレーニングや、漢字や熟語のクイズや計算問題などで前頭葉を活性化します。	65歳以上(区内在住)	シニア対象	1月～3月 全10回	老人福祉センター 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
110	趣味・教養	その他(趣味・教養)	ことばき教室	初心者向けの、趣味や教養、健康づくりなどを楽しみながら行う教室です。	60歳以上(区内在住)	シニア対象	10月～3月 全10回	老人福祉センター かがやき長寿ひろば 入谷(入谷区民館) 橋場老人福祉館 三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
111	趣味・教養	その他(趣味・教養)	歌って脳トレ健康体操教室	介護予防コンテンツ搭載の通信カラオケ機器を用いて、楽しく体操し介護予防、生活機能の向上を目指しましょう。	65歳以上(区内在住)	シニア対象	1月～3月 全10回	三筋老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
112	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期講座 現代課題講座 「発見！世界の食文化～食を通して世界ともっと近づこう～」	食文化から見える多様な地域の文化や歴史的背景、価値観などを知り、世界の人を身近に感じてみましょう。	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		1月～3月・全4回	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
113	趣味・教養	その他(趣味・教養)	指定管理者主催「オンラインで学ぶ世界の今～ロシアのウクライナ侵攻と現代社会の情報戦～」	ロシアがウクライナに進行した背景やウクライナの抵抗を知り、長期化する戦争がどのように始まり、世界にどんな影響を及ぼしているか、オンラインで学びます。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月31日(木)	オンライン講座	千束社会教育館	3874-5450
114	趣味・教養	その他(趣味・教養)	浅草寺福祉会館 第67回映画のひろば	「グリーンブック」(予定) 制作：2018年 アメリカ (130分) 監督：ピーター・ファレリー	一般・どなたでも（事前申込必要）	一般	11月27日(水) 午後(吹替) 11月29日(金) 午後(字幕) 12月4日(水) 午前(吹替)	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225
115	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「台東区とお祭り」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全4回	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
116	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「グラフィックレコーディング」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全4回	オンライン講座	根岸社会教育館	3876-2103
117	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 学びの仲間体験講座 「川柳、この指とまれ！」	川柳は五七五のリズムを基本に季節や自然、思ったこと、感動したことを自由に表現でき、好奇心も広がります。川柳の基本や作り方のコツを学びながら一緒に川柳を楽しみましょう。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月8日、22日、11月12日(火)	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
118	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 学びの仲間体験講座 「和裁」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全3回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
119	趣味・教養	その他(趣味・教養)	指定管理者主催「消しゴムはんこづくり」	詳細未定	どなたでも		11月実施予定	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
120	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「筆ペン」	詳細未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全8回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
121	趣味・教養	その他(趣味・教養)	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「～仕事や地域活動などで使える～実践！伝える・伝わるオンラインコミュニケーション術」	私達の暮らしに馴染んできたオンラインでのコミュニケーション。対面と比べて上手く考えが伝わらない、涙み取れない、といったことを経験したことはないでしょうか。実際にzoomを用いて聞くコツ、伝えるコツを学び、オンラインコミュニケーションをもっと活用してみましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月5日～10月26日(土) 全4回	オンライン講座	今戸社会教育館	3873-4140

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
122	趣味・教養	その他(趣味・教養)	めざせ！カメラ名人「写真教室」全6回	プロの講師の指導により写真の基礎を学び、技術を向上させましょう。初めての方も歓迎します。	65歳以上の男性（区内在住）	シニア対象	11月7日・14日・21日・28日・12月5日・12日 毎週木曜日 午後1時30分～午後3時30分	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
123	趣味・教養	その他(趣味・教養)	オンデマンド講座	ご自身のスマホ（もしくはタブレット）を指定のWi-Fiに接続して頂くことで、動画学習サービス「Schoo（スクー）」の8,500本に及ぶ講座を無料で受講することができます。	小学生以上		通年	生涯学習センター3階学習室	生涯学習課 学習館	5246-5811
124	スポーツ	体操・ダンス	初めてのエアロビクス	エアロビクスの基本動作に慣れる教室です。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
125	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
126	スポーツ	体操・ダンス	リズム体操	簡単なリズム体操や道具を使った体操を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎水曜日 毎金曜日 毎土曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
127	スポーツ	体操・ダンス	フラダンス	ゆったりした音楽で、気持ちよく体を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
128	スポーツ	体操・ダンス	シェイプ・THE・ボディ	簡単なエアロビクスと、ダンベルやチューブを使った筋力トレーニングを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
129	スポーツ	体操・ダンス	やさしい太極拳	ゆっくりとした動きで呼吸を整え、健康増進につなげます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
130	スポーツ	体操・ダンス	リラックスヨガ	血流や気の流れを良くし、ストレス解消効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
131	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
132	スポーツ	体操・ダンス	エアロビクス	音楽に合わせて全身を動かします。脂肪燃焼に効果があります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日 毎日曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
133	スポーツ	体操・ダンス	ポディーバランス	ストレッチや呼吸法、体の軸になる体幹部の筋肉を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
134	スポーツ	体操・ダンス	さわやかリズム体操	音楽に合わせたリズム体操や筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
135	スポーツ	体操・ダンス	やさしいエアロビクス	エアロビクスの基本動作を行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎木曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
136	スポーツ	体操・ダンス	生き生きリフレッシュ体操	簡単なゲームや体操で楽しみながら運動を行います。筋力や柔軟性の低下を防ぎ、心身ともにリフレッシュできます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎金曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
137	スポーツ	体操・ダンス	パワーアップスリム	リズムに合わせて体を動かし、さらに筋力トレーニングで引き締めていきます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
138	スポーツ	体操・ダンス	ヨガ	リラクゼーションを目的としたヨガです。血流がよくなりストレス解消にもなります。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
139	スポーツ	体操・ダンス	熟年体操	脳トレ、ストレッチ、リズム体操、筋力トレーニングなどを行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎土曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
140	スポーツ	体操・ダンス	高齢者のための足腰元気体操	簡単な体操やストレッチを行います。転倒予防や筋力向上に役立ちます。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎日曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
141	スポーツ	体操・ダンス	リズムボディー	音楽に合わせたステップで楽しく身体を動かします。脂肪燃焼効果も高められるように簡単な筋トレも行います。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎火曜日	千束健康増進センター	千束健康増進センター	5603-0085
142	スポーツ	体操・ダンス	Gボール&ラート講座(体験～基礎)	ラート未経験または側転を中心に練習したい人を対象としたクラスです。『ラート』はドイツ生まれのスポーツ。2本の鉄製の大きな輪の中や、輪の周辺に座って回ります。	身長130cm以上の小学生～成人		10月6日（日）	東京藝術大学美術学部	東京藝術大学社会連携課 (申込は大学HPから)	050-5525-2031
143	スポーツ	体操・ダンス	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「はじめてのリズムボクササイズ～音楽に合わせて楽しく体力アップ～」	音楽にのせたボクササイズにより運動習慣のない方にも無理なく動いていけるようなレッスンです。毎日の運動習慣として続けられるようなシンプルで効果的なトレーニングを身につけられることを目指します。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		11月1日～29日(金) 全5回	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
144	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目：パラバレーボール(座位))	区内在住・在勤・在学		月曜日(祝日及び第1月曜日を除く)	たなかスポーツプラザ	スポーツ振興課	5246-5853
145	スポーツ	球技	障スポチャレンジ	気軽に障害者スポーツが体験できます。 (種目：ポッチャ)	区内在住・在勤・在学		①水曜日(不定期) ②金曜日(不定期) ※詳細は区HP参照	①田原小学校 ②大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
146	スポーツ	球技	スポーツひろば	バスケットボール	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		月曜日 (祝日を除く)	柏葉中学校	スポーツ振興課	5246-5853
147	スポーツ	球技	スポーツひろば	バレーボール	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		月曜日 (祝日を除く)	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
148	スポーツ	球技	スポーツひろば	テニス	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		土曜日 (祝日を除く)	上野小学校	スポーツ振興課	5246-5853
149	スポーツ	球技	スポーツひろば	ソフトテニス	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		木曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
150	スポーツ	球技	スポーツひろば	フットサル	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		月・金曜日 （祝日を除く）	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
151	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		水曜日 （祝日を除く）	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
152	スポーツ	球技	スポーツひろば	バドミントン	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		木曜日 （祝日を除く）	富士小学校	スポーツ振興課	5246-5853
153	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		火曜日 （祝日を除く）	大正小学校	スポーツ振興課	5246-5853
154	スポーツ	球技	スポーツひろば	卓球	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		土曜日 （祝日を除く）	田原小学校	スポーツ振興課	5246-5853
155	スポーツ	球技	スポーツひろば	バウンドテニス	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		月曜日 （祝日を除く）	御徒町台東中学校	スポーツ振興課	5246-5853
156	スポーツ	球技	硬式テニス教室第3期	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		10月2日～12月5日 全10回	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイド スポーツセンター	3872-3181
157	スポーツ	球技	硬式テニス教室第4期	講師が参加者のレベルにあわせた指導を行う。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		1月8日～3月13日 全7回または10回（クラスによって異なります）	台東リバーサイド スポーツセンター	台東リバーサイド スポーツセンター	3872-3181
158	スポーツ	球技	初心者のためのスポーツ教室「バドミントン教室」	初心者を対象に技術指導を行い、スポーツを楽しむ機会を提供することにより、スポーツ人口の拡大を図ります。	15歳以上（高校生以上の区内在住・在勤・在学）		10月4日～11月15日 （金曜日予定） 19:00～21:00 全7回	台東リバーサイド スポーツセンター 第2競技場	台東リバーサイド スポーツセンター	3872-3181

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
159	スポーツ	球技	チャレンジスポーツ教室	スポーツの楽しさを感じてもらうため、遊びの中に運動基礎動作を盛り込んだ、ゲーム感覚で楽しめる「バルシューレ」（ドイツ生まれのボール遊び）の体験教室を開催。	3歳～小学6年生 (区内在住・在学)	子供対象	①10月19日(土) (雨天時は11月9日(土)に延期) ②3月8日(土)	①防災広場初音の森 ②台東リバーサイド スポーツセンター	スポーツ振興課	5246-5853
160	スポーツ	球技	スポーツひろば	ミニバスケットボール	小・中学生(区内在住・在学)	子供対象	土曜日 (第4土曜日を除く)	根岸小学校	スポーツ振興課	5246-5853
161	スポーツ	武道	スポーツひろば	剣道	小・中学生(区内在住・在学)	子供対象	月・木曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
162	スポーツ	武道	スポーツひろば	柔道	小・中学生(区内在住・在学)	子供対象	水曜日 (祝日を除く)	浅草中学校	スポーツ振興課	5246-5853
163	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	小・中学生(区内在住・在学)	子供対象	金曜日 (祝日を除く)	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
164	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	小・中学生(区内在住・在学)	子供対象	火曜日 (祝日を除く)	金竜小学校	スポーツ振興課	5246-5853
165	スポーツ	武道	スポーツひろば	空手道	小・中学生(区内在住・在学)	子供対象	火曜日 (祝日を除く)	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
166	スポーツ	武道	スポーツひろば	テコンドー	中学生以上(区内在住・在勤・在学)		金曜日 (祝日を除く)	谷中小学校	スポーツ振興課	5246-5853
167	スポーツ	武道	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「空手」	詳細未定	16歳以上(区内在住・在勤・在学)		1月～3月・全8回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
168	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳ジュニアレッスン	障害のある方が水中運動を始めるきっかけ作りとして、水中運動の基本を教えるクラス。また、障害種別・水慣れ具合に応じてクラスを分類。（事前に障害者水泳教室、もしくは障害者水泳体験会への参加が必須）	心身に障害のある中学生までで、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。	子供対象	休館中	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
169	スポーツ	水泳・水中運動	障害者パーソナルレッスン	マンツーマンで一人ひとりの障害の程度や水泳レベルに合わせ、参加者の目的にあった水泳指導を実施。（事前カウンセリングが必須。）	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		休館中	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
170	スポーツ	水泳・水中運動	障害者水泳体験会	これから水泳を始める事に不安のある障害を持った方のカウンセリングと、実際のプールの簡単な体験。	心身に障害のある小学生以上で、排泄の意思表示ができ、着替えが1人でできるか、介助者を同伴できる方。		休館中	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
171	スポーツ	水泳・水中運動	アクアビクス	水中で膝や腰への負担を軽くして、音楽に合わせて全身を動かします。	18歳以上（区内在住・在勤・在学）		毎水曜日 毎木曜日 毎日曜日	上野健康増進センター	上野健康増進センター	3847-9475
172	家庭生活	健康	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「みんなで続けよう！太極拳～ご近所で気軽に運動習慣づくり～」	太極拳は、余分な力を抜いてゆっくりと呼吸をしながら伸びやかに体を動かします。ご近所で気軽にできる健康づくりと一緒に始めてみませんか？	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月9日～11月27日（水）	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
173	家庭生活	健康	台東学びのひろば3期 生涯学習スタート講座 「ハーブの活用法」	未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全4回	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
174	家庭生活	健康	指定管理者主催「目から健康寿命をのばす～アイフレイルとは？～」	スマホ、パソコン、テレビ、読書。日頃酷使している眼について、いろいろな悩みを持っている方も多いのではないのでしょうか？ 深刻な病気にもつながる大切な眼の健康について知り、ケアの仕方などを学びます。	どなたでも		10月9日（水）	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
175	家庭生活	健康	ころばぬ先の健康体操サポーター養成講座	区の転倒予防体操「ころばぬ先の健康体操」等を区内に広めるための体操ボランティアを養成する	どなたでも		通年	区役所・区内会議室	高齢福祉課	5246-1295

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
176	家庭生活	健康	第2回トレーニング教室	トレーニングマシンを使わないやさしい筋力アップトレーニングの教室。	区内在住・在勤		10月～2月（火）：昼 全15回	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
177	家庭生活	健康	健康セミナー「姿勢を改善して10年前のカラダに！」	簡単なトレーニングやストレッチを行いながら「からだ」のメンテナンスを行います。	勤労者サービスセンター会員とその家族もしくは区内在住・在勤の方		11月12日（火） 19日（火） 全2回	台東区中小企業振興センター 1階会議室	台東区勤労者サービスセンター	5829-4123
178	家庭生活	健康	お口元気度アップ教室	歯科衛生士の指導による、口腔体操などを行います。口腔機能を向上させて、健康長寿を目指しましょう。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	10月～12月 1月～3月 全10回	三筋老人福祉館 橋場老人福祉館	老人福祉センター	3833-6541
179	家庭生活	健康	セラバンドで筋力アップトレーニング教室	トレーニング用のゴムを使い、無理のない筋力アップを行います。日常生活を楽々過ごせる、体づくりを目指しましょう。	65歳以上（区内在住）	シニア対象	10月～12月 1月～3月 全10回	老人福祉センター かがやき長寿ひろば 入谷（入谷区民館）	老人福祉センター	3833-6541
180	家庭生活	健康	高齢者はつつつトレーニング	筋力トレーニングマシンの使い方を学び、転倒予防、生活機能の向上に必要な筋力を鍛える。	おおむね65歳以上（区内在住） ※要介護認定を受けていない方	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
181	家庭生活	健康	うんどう教室	山谷堀公園に設置された「健康遊具」を活用して行う運動教室。	おおむね65歳以上（区内在住） ※要介護認定を受けていない方	シニア対象	通年	山谷堀公園 （雨天時は台東リ バーサイドスポーツ センター）	高齢福祉課	5246-1295
182	家庭生活	健康	ふれあい介護予防教室	地域の身近な施設で、転倒予防体操や健康ミニ講座・交流など健康に過ごすために役立つ知識を学ぶ。	おおむね65歳以上（区内在住）	シニア対象	通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
183	家庭生活	健康	習慣化アプリ「みんチャレ」スマホ講座	スマホの習慣化アプリ「みんチャレ」の使い方講座。講座内の仲間とアプリを使い、ウォーキングで健康づくりを行う。	おおむね65歳以上（区内在住）		通年	区民館等	高齢福祉課	5246-1295
184	家庭生活	健康	フレイルチェック	体の状態を知るために様々な測定を実施。測定後は結果説明や改善のアドバイスを行う。	おおむね65歳以上（区内在住）		通年	区民館等	老人福祉センター	3833-6541

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
185	家庭生活	健康	ころばぬ先の健康体操！	体操の映像を見ながら、みんなで体操します。足腰の筋力だけでなく、全身の筋力や柔軟性の向上に効果的な体操です。	60歳以上（区内在住）	シニア対象	10月3日（木）から毎週木曜日 午前9時30分～1時間程度	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
186	家庭生活	健康	介護者のためのストレスケア講座 & 交流会 「認知症の理解と対応について」 全2回	認知症について正しく理解し対応できるよう、主に介護者を対象とした講座です。介護者が抱えているストレスや心身の負担軽減を図り、介護者の心を守るコツを共に学びましょう。	在住、在勤、在学の方及び台東区に在住する高齢者を介護されている方、その予定の方		12月7日（土）・14日（土）いずれも午後1時30分～午後3時	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
187	家庭生活	健康	介護教室第1回 「介護」は誰が担ったらうまくいく!? ～介護保険制度からお金の心配まで～	現在「介護」を担っている方、介護と仕事を上手に続けたい方などの将来の心配ごとにも役立つ内容です。講義後、個別のご質問や便利な福祉用具のご紹介をします。	在住、在勤、在学の方及び台東区に在住する高齢者を介護されている方、その予定の方		11月9日（土）午後1時30分～午後2時30分 ご質問・福祉用具紹介 午後2時30分～	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
188	家庭生活	健康	介護教室第2回 紙おむつの選び方と使い方講座 ～排泄ケアのポイント～	紙おむつの当て方の手順や、スムーズなおむつ交換など、漏れないための工夫と漏れた時の対応方法など、排泄ケアの手順や注意点を学びます。講義後、個別のご質問や便利な福祉用具のご紹介をします。	在住、在勤、在学の方及び台東区に在住する高齢者を介護されている方、その予定の方		11月23日（土）午後1時30分～午後2時30分 ご質問・福祉用具紹介 午後2時30分～	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
189	家庭生活	健康	介護教室第3回 移乗方法や介護者の腰痛予防を学ぶ講座	移乗介助の基本、車いすの扱い方、ボディメカニクスについて、介護による腰痛の予防など、リハビリテーションの専門職から、介護する方、介護される方、それぞれに負担の少ない方法を学びます。講義後、個別のご質問や便利な福祉用具のご紹介をします。	在住、在勤、在学の方及び台東区に在住する高齢者を介護されている方、その予定の方		11月30日（土）午後1時30分～午後2時30分 ご質問・福祉用具紹介 午後2時30分～	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
190	家庭生活	健康	「カンタン整理収納講座」全2回	誰でも簡単に、すぐに役立つ収納テクニックを学んで、心地よい暮らしや人生を送りましょう。	在住、在勤、在学の方及び台東区に在住する高齢者を介護されている方、その予定の方		令和7年2月20日（木）・3月6日（木） 各午後1時30分～午後3時	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
191	家庭生活	健康	台東区介護職員基礎研修（オンデマンド配信型講座）4講座	介護に関する基礎的な知識をお伝えします。専門職の方、学生の方、介護中の方に学んでいただきたい講座です。 ①高齢者に多い疾患の理解 ②認知症ケアの基礎知識 ③歯科衛生士が伝える失敗しない口腔ケア ④介護技術の基本-実践的なボディメカニクス	在住、在勤、在学の方		受付期間 令和6年10月1日～令和7年3月15日（随時受付） 研修配信期間 令和6年10月5日～令和7年3月31日	録画配信	竜泉福祉センター	6802-3011

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
192	家庭生活	健康	認知症カフェ 「りゅうふく カフェ」	認知症の方やそのご家族・介護者が医療や介護の専門家、同じ立場の方と気軽に話したり、相談できる場所です。認知症に関するお話し、体操、ものづくりなども行います。	関心のある方	どなたでも	10月6日・11月3日・12月1日・令和7年1月5日・2月2日・3月2日（日曜日） 各午前10時～午前11時30分	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
193	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	普通救命の資格取得可能		どなたでも	毎月9日	浅草消防署	浅草消防署 警防課救急係	3847-0119
194	家庭生活	防災・救命	事業所自衛消防訓練	事業所の皆様を対象に、自衛消防訓練指導を行います。	管内事業所		11月6日（水） 11月7日（木） ※詳細は、HP(10月中旬掲載予定)参照	浅草消防署・浅草橋出張所	浅草消防署 予防課自衛消防担当	3847-0119
195	家庭生活	防災・救命	事業所自衛消防訓練	事業所の皆様を対象に、自衛消防訓練指導を行います。	管内事業所		2月26日（水） 2月27日（木） ※詳細は、HP(2月上旬掲載予定)参照	浅草消防署・浅草橋出張所	浅草消防署 予防課自衛消防担当	3847-0119
196	家庭生活	防災・救命	普通救命講習	心肺蘇生やAEDの使用方法等いざというときに役立つ応急手当を学びます。		どなたでも	月1回第3日曜日 (講習時間3時間)	上野消防署下谷出張所	上野消防署 警防課救急係	3841-0119
197	家庭生活	防災・救命	消防体験フェア	会場内で、様々な防火防災に関する体験を行います。		どなたでも	11月中（予定） 3月中（予定）	調整中	上野消防署 防火管理係	3841-0119
198	家庭生活	防災・救命	防災フェア	(1) ブースごとの災害時用品の展示・説明・体験 (2) 参加団体の防災啓発パネル展示 (3) 一般向け体験型の訓練等		どなたでも	3月8日（土） 9日（日）	生涯学習センター 1階アトリウム	危機・災害対策課	5246-1092
199	家庭生活	防災・救命	浅草防火防災フェア	浅草消防署庁舎を一般開放し、様々な防火防災に関する体験コーナーを開設します。		どなたでも	3月8日（土） 10:00～14:00 ※詳細は、HP(2月中旬掲載予定)参照	浅草消防署	浅草消防署 予防課防火管理係	3847-0119
200	家庭生活	料理	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「日本茶入門～プロ直伝！美味しい淹れ方の法則～」	丁寧に淹れたお茶は味わう時間は、気持ちをリラックスさせてくれます。日本茶のプロのレクチャーのもと、茶の種類や美味しい淹れ方を知り、その旨みや香織をより深く味わいましょう	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		11月19日、12月3、17日（火）	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
201	家庭生活	料理	台東学びのひろば2期 我がまち先生講座 「ご家庭の料理に薬膳をとり入れよう」	薬膳ではどんな食材にも効果があります。薬膳の基礎知識を学びながら身近な食材を使ったところからだに良い薬膳料理と一緒に作ってみませんか。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月18日、11月1、15、29日、12月13日（金）	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
202	家庭生活	料理	台東学びのひろば3期 我がまち先生講座 「栄養食」	詳細未定	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		1月～3月・全5回	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
203	家庭生活	料理	お酒に合う料理	詳細未定	どなたでも		12月実施予定	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140
204	家庭生活	料理	指定管理者主催「キムチづくり」	詳細未定	どなたでも		1月実施予定	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
205	家庭生活	その他（家庭生活）	台東学びのひろば2期 生涯学習スタート講座 「人生がときめく片付け講座～実践！衣類・本類・書類編～」	片付けにはリバウンドしない正しい方法があります。今回は、衣類、本類、書類について、仲間と一緒に楽しく実践し、持続可能な片付けを身につけましょう。	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月30日、11月13日、11月27日（水）	環境ふれあい館ひまわり	社会教育センター	3842-5352
206	社会生活	人権・男女平等	男女平等参画推進講座	男女平等や男性の育児参加、ワーク・ライフ・バランスなど男女平等参画に関する講座。	企画内容による		7月～3月	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	5246-5816
207	社会生活	人権・男女平等	配偶者からの暴力（デートDVを含む）に関する講座の実施	配偶者等からの暴力防止に向け、配偶者暴力等についての正しい知識を普及啓発する講座を実施。	どなたでも		12月～1月（予定）	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	5246-5822
208	社会生活	人権・男女平等	区民学習活動支援事業対象講座	男女平等推進登録団体から講座の企画を募集し、共催で実施する講座。	企画内容による		10月～2月	生涯学習センター	男女平等推進プラザ	5246-5816
209	社会生活	人権・男女平等	人権講座「立場の心理学～マジョリティの特権から差別ををを考える～」	上智大学の出口真紀子教授による講座。差別をマジョリティ側の問題として考えます。（約75分）	どなたでも		配信期間（常時視聴可能） 令和6年4月1日（月）～令和7年3月31日（日）	YouTube台東区公式チャンネルで配信	人権・多様性推進課	5246-1116

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
210	社会生活	人権・男女平等	人権のつどい	・区内小・中学生人権メッセージ・人権作文の表彰式・朗読 ・ハンセン病問題についての解決（国立ハンセン病資料館学芸員 金貴粉氏） ・映画上映「あん」（河瀬直美監督／2015）	どなたでも		12月20日（金） 13:30～16:30	生涯学習センターミレニアムホール	人権・多様性推進課	5246-1116
211	社会生活	人権・男女平等	人権パネル展	区内小・中学生人権メッセージ・人権作文や人権のポスターを展示	どなたでも		12月3日（火）～23日（月）	生涯学習センター1階アトリウム	人権・多様性推進課	5246-1116
212	社会生活	人権・男女平等	女性に対する暴力をなくす運動パネル展	女性に対する暴力をなくす運動週間に合わせ、DV、性被害などの暴力を撲滅のための啓発パネルやポスターの展示、相談窓口の周知	どなたでも		11月12日（火）～25日（月）	生涯学習センター1階アトリウム	男女平等推進プラザ	5246-5822
213	社会生活	環境・リサイクル	環境学習入門講座	環境について楽しく学ぶための、体験参加型の講座。年6回程度実施。	区内在住・在勤・在学の方 講座によって対象異なる		10月～2月	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
214	社会生活	環境・リサイクル	こども環境委員会	区内ボランティア団体と共催で、小学校5年生から中学生までを対象とした環境学習プログラムを実施。年10回実施。	小学5年から中学3年生（区内在住・在学）		6月～2月 全10回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
215	社会生活	環境・リサイクル	区民自然観察員養成講座	身近な自然環境への理解と関心を深めていくことで、区内の貴重な自然環境の保全に主体的に参加していく人づくりを推進する。全3回の連続講座。	中学生以上（区内在住・在勤・在学）		10月～12月 全3回	環境ふれあい館ひまわり 他	環境ふれあい館	3866-8098
216	社会生活	環境・リサイクル	再利用講座	袋もの入門、布ぞうり入門、リフォーム入門、パッチワーク入門、洋裁入門等	区内在住		80回程度／年	環境ふれあい館ひまわり 区民館等	環境ふれあい館ひまわり リサイクル活動室	3866-8050（代表）
217	社会生活	環境・リサイクル	はじめてのコンポスト講座	コンポストの利用で生ごみを捨てない暮らしを推奨。コンポストに関する講座。	区内在住、在勤、在学		2か月に1回程度	台東区役所等	清掃リサイクル課	5246-1018

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
218	社会生活	環境・リサイクル	環境フェスタ	環境・清掃・リサイクル等に関する活動を行っている団体によるワークショップや展示ブースを通じて、持続可能なライフスタイルの学びやヒントをたくさんご紹介！	どなたでも		11月16日（土）、17日（日）10：00～16：00	生涯学習センター及び金竜公園	環境課	5246-1284
219	社会生活	環境・リサイクル	台東学びのひろば2期講座 現代課題講座 「親子で一緒に！フィールドワーク×カードゲーム×クラフト～キレイな海を守るために～」	隅田川周辺に住む私たちが、キレイな海を守るためにどんなことができるか、親子で・みんなで、考え行動してみましょう。	小学4年生～中学3年生とその保護者	親子対象	10月6日、13日、27日、11月10日（日）	千束社会教育館	千束社会教育館	3874-5450
220	社会生活	環境・リサイクル	台東学びのひろば2期講座 現代課題講座 「コーヒーとサステナビリティ～コーヒーを飲みながら学ぼう～」	コーヒーを飲みながら、サステナブルな未来について一緒に考えてみませんか？豆の種類などの基礎知識を交えつつ、生産国や流通のことなど様々な問題についても学んでみましょう	16歳以上（区内在住・在勤・在学）		10月21日～11月18日（月） ※11月4日を除く	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
221	社会生活	福祉	福祉用具・介護用品の展示	福祉用具・介護用品を実際にみたり、さわってみて、使い方や選び方などを学んでいただきます。各回、展示品が変わります。	関心のある方	どなたでも	11月2日・9日・23日・30日（土曜日） 各午後1時～午後4時	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
222	社会生活	福祉	認知症高齢者への理解を深めるセミナー	・認知症についての理解をより深め、どのように対応すればよいのか等を学ぶ ・認知症予防について学び、実践する ・認知症の症状を実体験し、認知症の方の気持ちを理解する	区内在住・在勤・在学 介護事業者等		通年 全4回	区役所 会議室	高齢福祉課	5246-1225
223	社会生活	福祉	台東区地域活動団体パネル展	区内で活動している団体の紹介パネルを展示することにより、区民への周知を行うとともに区民に対して地域活動の普及啓発を行う	どなたでも		令和7年2月6日（木）～令和7年2月17日（月）	生涯学習センター	台東区社会福祉協議会台東ボランティア・地域活動サポートセンター	3847-7065
224	社会生活	福祉	発達障害VR体験型講演会 ～特性のある子の理解のために～	発達障害の特徴や症状、適切な接し方についての講義を実施します。また、小学校高学年の児童の学校生活の場面で、発達障害の代表的な特性を、VRによる当事者視点で疑似体験します。	発達に心配のあるお子様の保護者・家族・関係者 発達障害に関心のある方等（13歳以上の方が対象です）		令和6年11月中（予定）	松が谷福祉会館	松が谷福祉会館（総合発達支援体制庁内検討会事務局）	3842-2673

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
225	社会生活	福祉	介護入門講座（オンデマンド配信型講座）2講座	これから福祉の現場で働こうと考えていらっしゃる方に、介護保険制度のことや、施設や事業所について、知っていただくための講座です。 ①在宅サービスを知ろう ②施設サービスを知ろう	在住、在勤、在学の方		受付期間 令和6年10月1日～令和7年3月15日（随時受付） 研修配信期間 令和6年10月5日～令和7年3月31日	録画配信	竜泉福祉センター	6802-3011
226	社会生活	パソコン・電子機器	CAD応用講座	CADステップアップ講座を受講済みの方を対象とした上級の講座。	区内在住・在勤・在学		12月：夜（2日間）	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
227	社会生活	パソコン・電子機器	CAD入門講座	CADソフト（RootProCAD）を使って、各種設計（靴・靴・帽子等も可能）を効率的に行うパソコン講座。	区内在住・在勤・在学		5月～10月：夜 年4回（各2日間）	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
228	社会生活	パソコン・電子機器	CADステップアップ講座	CAD入門講座を受講済みの方を対象に、ステップアップを目指す講座。	区内在住・在勤・在学		7月・11月：夜 年2回（各2日間）	産業研修センター	産業研修センター	3872-6780
229	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 地域活動応援！パソコン講座（全5回）	Excel初級・中級、Word、PowerPointのコース別にそれぞれの基礎的な操作を学ぶ。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		2期 10月、11月 3期 1月、2月	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811
230	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 初心者のためのスマホ講座（全2回）	スマートフォンを利用したことがない方、初心者を対象に、iPhone（アイフォン）、Android（アンドロイド）のコース別に電話、メール、カメラなど、スマートフォンの基本操作を学ぶ。	区内在住または在勤の16歳以上（学生を除く）の方		2期 9月、10月 3期 1月、2月	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811
231	社会生活	パソコン・電子機器	パソコン講座	入門編から中級者講座。（テーマを決めて開催）	高齢者おおむね60歳以上（区内在住・在勤）		ほぼ毎月開催 年間20回程度開催	台東区シルバー人材センター	台東区シルバー人材センター	5817-4919

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
232	社会生活	パソコン・電子機器	スマートフォン講座	生活を便利で豊かにするスマートフォンの使い方を学ぶ講座です。是非ご参加ください。 【講座内容】 ①オンライン手続講座 オンライン手続きのメリットや、オンラインでできる区の手続き等を学びます。 ②インターネットの使い方講座 インターネットを便利で安全に使うための知識や設定を学びます。 ③スマホの基本操作講座 スマホの基本的な操作方法や、知っておきたい基礎知識を学びます。 ※各2時間程度の講座です。 日程や開催時間については区ホームページをご覧ください。 https://www.city.taito.lg.jp/kusei/ku-seikokai/johokasuishin/sumahokouza.html	区内在住・在勤の高齢者の方		令和6年10月～ 令和7年3月	入谷区民館 生涯学習センター 台東一丁目区民館 雷門区民館 上野区民館	情報政策課	5246-9022
233	社会生活	パソコン・電子機器	障害者向けスマートフォン講習会	スマートフォンを利用したことがない方、初心者、電話・メール・カメラ等のスマートフォンの基本操作を学ぶ。	視覚障害または聴覚障害者と、その家族やヘルパー等サポートを行う者		6月・12月 年2回 (障害種別ごとに開催)	未定 詳細は広報たいとう等にてお知らせ	障害福祉課	5246-1207
234	社会生活	パソコン・電子機器	ICTリテラシー向上支援講座 「キャッシュレス入門講座」	安全・安心なキャッシュレスについて学びながら、講師が持参するデモ機を使って実際にキャッシュレス体験をします。ご自身のスマホを使うことが不安な方も、まずはデモ機で体験して、便利なキャッシュレスの一步を踏み出してみませんか。	区内在住か在勤の18歳以上の方		未定	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811
235	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！PRチラシ作成講座」(全3回)	チラシを作って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか。スマホ1つでできるチラシ作成講座です。	区内在住か在勤の16歳以上(学生を除く)		11月16・23・30日(土) 10:00～12:00	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811
236	社会生活	パソコン・電子機器	ICTを活用した情報発信支援講座 「イチから分かる！スマホでできる！SNS情報発信講座(基礎編・応用編)」(各2回)	SNSを使って、あなたが活動する団体サークルの活動をアピールしませんか。スマホ1つでできるSNS情報発信講座です。	区内在住か在勤の16歳以上(学生を除く)		・基礎編 11月9・16日(土) 14:00～16:00 ・応用編 11月23・30日(土) 14:00～16:00	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
237	社会生活	技能研修・職業セミナー	若者のための働き方セミナー「コミュニケーションが苦手な方でもムリなく使える！ニコニコ会話術」	就職・転職活動における自己PRや職場でのコミュニケーションに関するテーマのセミナー	就職や転職を考えているおむね45歳までの方		11月9日（土）	台東区民会館	産業振興課	5246-1152
238	社会生活	技能研修・職業セミナー	女性のための就職セミナー	就職活動に必要な知識を付与し、自分に合った就職や転職を実現してもらうためのセミナー。	就職や転職を考えているおむね40歳から55歳までの女性		12月8日（日）	台東区役所10階会議室	産業振興課	5246-1152
239	社会生活	消費生活	タックス☆スペースUENO「租税教室・体験教室」	租税の意義や役割を楽しく学ぶ。確定申告書の作成体験。	希望者（小学生から高校生程度の内容）		平日（祝・年末年始を除く） 9:30～16:30	東京上野税務署 タックス☆スペース UENO	東京上野税務署 税務広報広聴官	3821-9001 ※自動音声案内に従い「2」を選択
240	社会生活	消費生活	くらしに役立つ講座	消費生活に関するさまざまなテーマで行う消費者講座	在住・在勤・在学		年12回	生涯学習センターほか	くらしの相談課	5246-1144
241	社会生活	地域	岩倉祭	文化祭（展示・発表など）	ホームページまたは下記サイトより予約された方どなたでも可 ▼予約サイト https://mirai-compass.net/usr/iwakurah/event/evtIndex.jsf	親子対象	9月21日（土） 13:00～15:30 9月22日（日） 9:30～15:30	岩倉高等学校	岩倉高等学校 岩倉祭担当	3841-3086
242	社会生活	地域	地域で暮らす外国人との交流事業	地域の日本人と外国人が互いの理解や交流を深めるきっかけを作る。	地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味を持つ方や、交流をしたい方（区内在住・在勤・在学）		第1回 9月7日（土） 14:00～16:00 第2・3回 未定	第1回 株式会社インターカルト日本語学校（台東区台東2-20-9） 第2・3回 未定	人権・多様性推進課	5246-1116
243	社会生活	地域	指定管理者主催「たいとう再発見スタンプラリー」 浅草橋の神社とまつり（仮）	詳細未定	どなたでも		10月実施予定	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
244	社会生活	地域	指定管理者主催「たいとう再発見スタンプラリー」 上野周辺のパブリックアート（仮）	詳細未定	どなたでも		12月実施予定	社会教育センター	社会教育センター	3842-5352
245	社会生活	地域	指定管理者主催「たいとう再発見スタンプラリー」 浅草の平和史跡巡り（仮）	詳細未定	どなたでも		3月実施予定	今戸社会教育館	今戸社会教育館	3873-4140

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
246	社会生活	地域	指定管理者主催「たいとう再発見スタンプラリー」 根岸の里めぐり（仮）	詳細未定	どなたでも		3月実施予定	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
247	社会生活	その他（社会生活）	観光情報展	台東区・浅草の観光情報を発信するパネル展です。	どなたでも		12月11日（水）～1月27日（月）	浅草文化観光センター7階	浅草文化観光センター	3842-5566
248	社会生活	その他（社会生活）	外国人のための日本語教室（後期）	日本で生活する上で最低限必要な日本語を学習する。（レベルを3クラスに分けて実施）	中学校を卒業した15歳以上の外国の方（区内在住・在勤・在学）		後期：1～3月 毎週水・金 各期21回	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
249	社会生活	その他（社会生活）	子供日本語教室（後期）	学校生活と学校での勉強に対応するための基本的な日本語の学習	生年月日が、2009年4月2日から2018年4月1日で、基本的な日本語の勉強が必要な子供（在住・在学）		後期：1～3月 日曜日 全12回	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
250	社会生活	その他（社会生活）	第7回ふるさとPRフェスタ	姉妹・友好都市を中心とした全国のご当地グルメや特産品販売、文化・観光情報を発信します。	どなたでも		10月19日（土） 20日（日）	花川戸公園	都市交流課	5246-1016
251	社会生活	その他（社会生活）	台東区・大崎市姉妹都市提携40周年記念パネル展	台東区と宮城県大崎市は、令和6年1月14日に姉妹都市提携40周年を迎えました。これを記念して、これまでの交流の軌跡や大崎市を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		10月29日（火）～11月8日（金）	台東区役所	都市交流課	5246-1016
252	社会生活	その他（社会生活）	連携都市・滋賀県長浜市の「湖北・長浜に息づく観音文化」パネル展	連携都市・滋賀県長浜市の観音文化を紹介するパネル展を開催します。	どなたでも		2月15日（土）～2月28日（金）	浅草文化観光センター	都市交流課	5246-1016
253	地域活動	ボランティア	外国人とのコミュニケーションのための日本語講座	地域で暮らす外国人と日本語でコミュニケーションをとるために、「やさしい日本語」を使った会話方法について学ぶ。	地域の外国人とコミュニケーションをとることに興味のある方（区内在住・在勤・在学）		【初歩編】（全2回連続） 11月19日（火）、26日（火） 【入門編】（全6回連続） 1月14日（火）、21日（火）、28日（火）、2月4日（火）、18日（火）、25日（火） 【実践編】（1日×2回） 12月14日（土）、3月15日（土）	生涯学習センター	人権・多様性推進課	5246-1116
254	地域活動	ボランティア	手話講習会	手話を覚えてボランティア参加したり、手話通訳者として聴覚障害者の社会福祉に寄与するための技術を取得するための講習会。	16歳以上の区内在住・在勤・在学の者（級により、試験を実施する）		初級・中級・上級・養成（5月～3月） 各40回	松が谷福祉会館等	障害福祉課	5246-1058

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
255	地域活動	ボランティア	障害者サポート基礎講座	車いす操作、視覚障害者への接し方など、実技・体験を通して障害者への理解を深め、障害のある方の気持ちに寄り添うきっかけづくりを学べる講座。	区内在住・在勤・在学の方		8月・2月 年2回	台東区役所	障害福祉課	5246-1207
256	地域活動	養成	障害者水泳指導者養成講座	障害者への理解を深めると共に、水慣れから水泳指導の方法を実技と講義を交えながら障害者水泳指導を学ぶ講座。	高校生以上 (区内在住・在学)		休館中	清島温水プール	清島温水プール	3842-5353
257	地域活動	養成	フレイルサポーター養成講座	フレイルチェック等を通じて、地域でのフレイル予防を推進するフレイルサポーターを養成する	どなたでも		令和6年10月	区役所	高齢福祉課	5246-1295
258	地域活動	養成	認知症サポーター養成講座	認知症の正しい理解と対応の仕方を参加者と一緒に考える。	区内在住・在勤・在学 介護事業者等		通年	区内会議室・地域包括支援センター・町会集会室等	高齢福祉課	5246-1225
259	地域活動	養成	まちづくりカレッジ	台東区のまちづくりをテーマとした講義やグループワークを通じて、まちの企画づくりを行うことで、まちづくりに携わる人材の育成を図る。	まちづくりに興味のある16歳以上の方		①10月20日(日) ②10月27日(日) ③11月10日(日) ④12月1日(日) ⑤12月8日(日) 全5回	①区役所10階会議室 ②③入谷区民館 ④⑤S000 dramatic! 台東区入谷1-11-15 ソレイユ入谷1階	都市計画課	5246-1363
260	地域活動	養成	ひろばボランティア育成講座	ひろばボランティア活動に活かせる知識や技術を学ぶ。	子育てに関心のある16歳以上		1回開催 6月12日(水)	台東子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	5824-2535
261	地域活動	養成	知的障害者(児)ガイドヘルパー養成研修	知的障害のある方の外出等の援助を仕事とするガイドヘルパー養成研修。	18歳以上で、資格取得後に区内の事業所で従事予定の者、または資格を持っているが技術の向上を目指す者		7月・10月・1月 年3回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
262	地域活動	養成	重度訪問介護従業者養成研修	重い障害のある方の身体介護や家事支援、外出中の介護などを仕事とする重度訪問介護従業者養成研修。	資格取得後に重度訪問介護サービスに従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207
263	地域活動	養成	同行援護従業者養成研修	視覚障害のある方の移動の支援や外出先での情報提供などを仕事とする同行援護従業者養成研修。	資格取得後に同行援護に従事する意思のある区内在住・在勤の者		年1回	台東区役所等	障害福祉課	5246-1207

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
264	地域活動	養成	読み聞かせ講習会	読み聞かせ等の知識や技術の習得を目指す講習会。	どなたでも		全2回連続講座 10月2日（水） 9日（水）	生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
265	地域活動	養成	認知症サポーター&見守りサポーター養成講座	認知症の方と家族への応援者である「認知症サポーターの養成講座」です。「見守りサポーター養成講座」も同時開催します。	在住、在勤、在学の方		11月2日（土）午後1時30分～午後3時 令和7年2月15日（土）午後1時30分～午後3時	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
266	地域活動	養成	高齢者施設 介護ボランティア講座	高齢者介護に関する講座と体験研修により、高齢者ケアや施設の様子を学ぶ。	どなたでも		12月10日（火） 令和7年3月14日（金） いずれも午前10時～午前11時30分	竜泉福祉センター	竜泉福祉センター	6802-3011
267	地域活動	その他(地域活動)	台東区民カレッジ 地域体験活動講座<文化・芸能編> アート書道ワークショップづくり～書道を通して地域の子ともと交流しよう～	子どもたちに向けたアート書道ワークショップづくりを通して、子どもの自己表現や創造力を育む活動について学びます。地域の仲間や子どもたちと関わり合い、書道を地域に活かすための一歩を踏み出してみませんか？	18歳以上（区内在住・在勤・在学）で、地域での書道を通じた活動に関心のある方		10月10、24日、11月7、14、21、28日、12月12日（木） 12月5日（木）、または12月6日（金）	根岸社会教育館	根岸社会教育館	3876-2103
268	地域活動	その他(地域活動)	台東区民カレッジ 地域体験活動講座<多文化共生編> 「多文化でつくる地域コミュニティー文化の多様性をチカラにかえるー」（全7回）	在住外国人との共生社会のありかたを考え、互いを理解して、「得意」や「経験」が活きる豊かな地域づくりについて、体験を通して学びます。	区内在住・在勤の16歳以上で、多文化共生に関心のある方		10月・11月 （受講の募集は締め切りました。）	生涯学習センター	生涯学習課 学習館	5246-5811

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
269	子供・親子・子育てのための講座	子供	少年リーダー研修会	研修会でのグループ活動を通して、協力・協調する力を身につける。	小学4年生～高校生年代	子供対象	第2土曜日、夏季宿泊研修会等	金曾木小学校、金竜小学校、平成小学校、生涯学習センター他	生涯学習課 社会教育担当	5246-5851
270	子供・親子・子育てのための講座	子供	わくわく国語クラブ	「聞く」「話す」「読む」「書く」の具体的体験を通じて国語を学ぶ通年活動	小学3年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4土曜日	生涯学習センター他	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
271	子供・親子・子育てのための講座	子供	のびのび算数・数学クラブ	考える楽しさや問題を解決する喜びを味わい、算数・数学に対する興味、関心を高める通年活動。	小学4年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4土曜日	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
272	子供・親子・子育てのための講座	子供	どきどき歴史・文化探検隊	台東区の歴史的・文化的遺産を探訪し、体験的に学習する通年活動。	小学5年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4土曜日	主に屋外活動	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
273	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東科学クラブ<たんQ>	観察・実験を中心に探究活動を行い、科学的な見方や考え方を養う通年活動。	小学4年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4土曜日	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
274	子供・親子・子育てのための講座	子供	なぜなぜクラブ	日常の中で生じる「なぜ？」という疑問を見つめ、それを科学的に確かめる通年活動。	小学3年生～6年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	5月～3月の原則第2・4水曜日	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
275	子供・親子・子育てのための講座	子供	台東区少年少女発明クラブ	創造・創作活動を通じて自ら作品を完成させる喜びや協力の精神を学ぶ通年活動。	小学3年生～中学3年生（区内在住・在学） ※毎年2月頃にクラブ員を募集	子供対象	土曜日コース 第1・3土曜日 午後 日曜日午前コース 第1・3日曜日 午前 日曜日午後コース 第1・3日曜日 午後	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
276	子供・親子・子育てのための講座	子供	工作教室	「ものづくり」の場を提供し、子供たちが創意する楽しさを体験。	満5歳～小学4年生（区内在住・在学）	子供対象	5月～2月の原則最終日曜日	生涯学習センター	生涯学習課 庶務担当	5246-5815
277	子供・親子・子育てのための講座	子供	国際子ども図書館 子どものおはなし会	スタッフによる絵本の読み聞かせを楽しむ。	子供対象	子供対象	毎週（土）	国際子ども図書館 アーチ棟1階 研修室2（集合場所： レンガ棟1階子どもの ハヤ）	国際子ども図書館 企画協力課	3827-2053

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
278	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第4期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供(区内在住)	子供対象	(金曜日クラス) 10月4日～11月15日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 (土曜日5クラス) 10月5日～11月30日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
279	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第5期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供(区内在住)	子供対象	(金曜日クラス) 12月6日～1月31日 3歳児コース 14:30～15:30 4歳児コース 15:40～16:40 (土曜日クラス) 12月7日～2月1日 3歳児コース 9:30～10:30 5歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
280	子供・親子・子育てのための講座	子供	初心者のためのスポーツ教室「幼児運動教室」(第6期)	いろいろな運動を通じて子供たちが体を動かす楽しさを体感する教室。	3・4・5歳の子供(区内在住)	子供対象	(金曜日クラス) 2月7日～3月21日 3歳児コース 14:30～15:30 5歳児コース 15:40～16:40 (土曜日クラス) 2月8日～3月22日 3歳児コース 9:30～10:30 4歳児コース 10:40～11:40 全7回	台東リバーサイドスポーツセンター	台東リバーサイドスポーツセンター	3872-3181
281	子供・親子・子育てのための講座	子供	中学生高校生対象イベント	中学生高校生を対象としたイベントの実施。	主に中高生	子供対象	11月23日(土)	中央図書館	中央図書館 児童担当	5246-5911
282	子供・親子・子育てのための講座	子供	浅草寺福祉会館 第19回こどものひろば	みんなであそぼう！手作り楽器deコンサート 公演：JUMBE (HEY!WAO!.com所属)	年中児・小学生・保護者 (事前申込必要)	親子対象	12月22日(日) 14:00～15:15	浅草寺福祉会館 (浅草寺普門会館内)	浅草寺福祉会館	3844-5225
283	子供・親子・子育てのための講座	親子	あかちゃんえほんタイム	赤ちゃんへの絵本の読み聞かせ方、選び方、わらべうた遊び等。	どなたでも	親子対象	毎月開催	区内各図書館、及び各子ども家庭支援センター	中央図書館 児童担当	5246-5911

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
284	子供・親子・子育てのための講座	親子	日曜おはなし会	絵本の読み聞かせ。	どなたでも	親子対象	毎月2回 日曜日	中央図書館こどもと しよしつ 生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
285	子供・親子・子育てのための講座	親子	ノーテレビデーおはなし会	絵本の読み聞かせ。	どなたでも	親子対象	毎月23日	中央図書館こどもと しよしつ 生涯学習センター	中央図書館 児童担当	5246-5911
286	子供・親子・子育てのための講座	親子	あさくさばしばんしつおはなし会	絵本の読み聞かせ。	どなたでも	親子対象	春休み等	浅草橋区民館 6階和室	中央図書館 児童担当	5246-5911
287	子供・親子・子育てのための講座	親子	ノーバディズ・パーフェクト (育児不安解消プログラム)	育児不安解消や子育て力向上のため、保護者同士が話し合いやお互いの経験を通して学び合う場となる講座を実施。	6か月～3歳のお子さんがいる保護者または養育者（区内在住）	親子対象	①10月15日（火）～11月19日（火） 全6回 ②1月30日（木）～3月6日（木） 全6回	①台東子ども家庭支援センター ②日本堤子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター	5824-2535
288	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム	専門講師を招いて親子で楽しく参加できるイベントや保護者向けの子育ての講座を実施。	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
289	子供・親子・子育てのための講座	親子	親子あそびプログラム (お父さんのための講座)	父親を対象とし、子供とのかかわり方や遊び方等楽しく参加できるイベントを実施。	3歳までの子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月1～2回程度	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532
290	子供・親子・子育てのための講座	親子	ハーフバースデー	生後6か月を皆でお祝いする会を実施。記念に子どもの足形をとり、プレゼントを贈る。	満6か月の子供と保護者（区内在住）	親子対象	各センター 毎月開催	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	日本堤子ども家庭支援センター 台東子ども家庭支援センター 寿子ども家庭支援センター 谷中子ども家庭支援センター	5824-2535 3834-4577 3841-4631 3824-5532

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
291	子供・親子・子育てのための講座	親子	幼児タイム	乳幼児親子の交流の場として、手遊び、運動遊び、簡単工作などを実施	0～5歳までの乳幼児親子	親子対象	毎週2～3回	区内児童館 *公園、区民館もあり	千束児童館 玉姫児童館 台東児童館 池之端児童館 松が谷児童館 今戸児童館 寿児童館 谷中児童館	3874-1714 3874-6571 3832-8493 3823-6644 3841-6734 3876-1656 3844-8602 3824-4043
292	子供・親子・子育てのための講座	親子	きらきらひろば	○園庭や保育室で親子で遊ぶ ○異年齢の子供たちとふれ合う ○在園児の歌・リズム遊び・手遊びなどの出し物を一緒に楽しむ(新型コロナが落ち着くまで中止) ○育児の相談(なんでも相談員)	未就園児かつ1歳以上(目安として歩行ができるようになってから)のお子さんと保護者	親子対象	10月21日(月) 11月11日(月) 12月16日(月) 1月27日(月) 3月10日(月) 10:30～11:30 ※当日受付	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
293	子供・親子・子育てのための講座	親子	あぶろーちひろば	○こども園の教育・保育(運動・人のかかわり・ことば・リズム・造形・食育)を体験する ○はじめは親子で参加し、慣れてきたら子供のみのみで参加することで、親子のかかわりを学ぶ ○育児の相談(なんでも相談員)	来年度の短時間児3歳児クラスで入園を希望しているお子さんと保護者	親子対象	10月17日(木) 10月24日(木) 10:00～11:30 ※事前登録制、詳細は揭示物・園HP参照	ことばきこども園	ことばきこども園	3841-4719
294	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会	未就園児が幼稚園で遊べる会。 0歳児から親子で参加できます。保育室で遊んだり、みんなで一緒に体を動かしたり、絵本を見たりします。	未就園児	親子対象	5月～3月 月1、2回	清島幼稚園	清島幼稚園	3842-5358
295	子供・親子・子育てのための講座	親子	カンガルーステーション	予約不要で妊婦さんと、0歳からの親子が参加でき、幼稚園で遊べます。また、園内の見学や子育ての悩みの相談もできます。	妊婦さん、0歳から未就園までのお子さんと保護者	親子対象	平日9時～16時まで。不可日はホームページをご確認ください	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
296	子供・親子・子育てのための講座	親子	プレなかよしクラブりす組	次年度就園予定の2歳児親子が園内や小学校施設で、制作、運動遊び、ままごと等で遊びます。(年間登録制、定員20名)みんなで踊ったり紙芝居をみる等の集団遊びや、身体測定、毎月の誕生会もあります。幼稚園の先生と話したり、保護者の方同士で情報交換をしたりできます。	来年度就園予定の未就園児	親子対象	月に2回程度	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5585
297	子供・親子・子育てのための講座	親子	ひよこの会(未就園児の会)	地域の未就園児が、園で遊べる会。	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	月1回～2回	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
298	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごの会（プレスクール）	○作って遊べる製作 ○発達に合わせた運動遊び ○季節を感じられる催しや誕生会 ○リズム遊び・読み聞かせなど	来年度就園の年齢の親子	親子対象	9月以降 月1～2回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園 未就園児の会担当	3873-0159
299	子供・親子・子育てのための講座	親子	いちごみるくの会（未就園児の会）	○季節に合った製作 ○親子での触れ合い遊び ○リズム遊び・読み聞かせなど	0歳からのお子さんと保護者	親子対象	9月以降 月1～2回程度	根岸幼稚園	根岸幼稚園 未就園児の会担当	3873-0159
300	子供・親子・子育てのための講座	子育て	離乳食講習会（中期・後期）	中期～後期頃の離乳食の進め方、作り方について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生月で限定	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
301	子供・親子・子育てのための講座	子育て	幼児食へのステップアップ教室	離乳食から幼児食へステップアップする頃の食事について、試食をとり入れてお話しします。	区内在住、原則第一子、対象者は誕生月で限定	親子対象	奇数月実施	台東保健所	保健サービス課 栄養担当	3847-9440
302	子供・親子・子育てのための講座	子育て	赤ちゃんお口ふれあい教室	歯みがき準備のため赤ちゃんとのふれあいの中で保護者の膝に寝かせたり、お口をさわる練習をします。歯やお口の疑問にもお答えします。	区内在住、乳歯が生え始めた頃の乳幼児とその保護者	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当 （歯科衛生）	3847-9449
303	子供・親子・子育てのための講座	子育て	親子の歯ッピー教室	歯ブラシを使った歯みがきのポイント実習とむし歯予防のお話をします。	上の前歯（乳歯）が4本生え揃った頃の乳幼児とその保護者（区内在住）	親子対象	毎月実施	台東保健所 浅草保健相談センター	保健サービス課 母子成人保健担当 （歯科衛生）	3847-9449
304	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ハローベビー学級	妊娠・出産・育児等の知識や赤ちゃんの沐浴・抱き方等の実技を学び、仲間づくりを行う。	妊娠20週以降の妊婦とそのパートナー（区内在住） ※原則初産の方		毎月実施	台東区民会館 浅草保健相談センター	浅草保健相談センター	3844-8177
305	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレこども園	こども園の遊具や玩具などを使って、同年齢の子供と触れ合いながら、こども園ならではの遊びを親子で体験できます。季節の遊びや製作遊び、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施します。	来年度入園対象年齢の未就園児とその保護者	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）
306	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしひろば	・こども園の遊具や玩具を使って親子で遊ぶほか、手遊びや絵本の読み聞かせ、誕生会、身体測定などを実施します。 ・赤ちゃんやお母さん、妊婦さんの情報交換やくつろぎの場の提供します。 ★育児相談（栄養士による栄養相談も有り） ★1,2歳児クラス体験（1回2組まで事前予約制）	0歳から就学前のお子さん と保護者・妊娠の方	親子対象	5月から2月 毎月1回（8月除く） 全9回	石浜橋場こども園 西園	石浜橋場こども園 子育て支援担当	3876-0049 （代表）

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
 今後変更・中止等の可能性もありますので、
 詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
307	子供・親子・子育てのための講座	子育て	すくすく広場(未就園児の会)	地域の未就園児が園で遊べる会。	未就園児とその保護者(区内在住)	親子対象	月1回程度	たいとうこども園	たいとうこども園	3876-3401
308	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児～未就学児とその保護者(区内在住)	親子対象	5月～2月(8月は除く)年9回	浅草場保育園	浅草橋保育園	3866-0321
309	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぷの会	地域の未就園児が園で遊べる会。 (室内遊び・造形遊び・親子ふれあい遊び・子育て相談等) ※上履き(保護者・未就園児) ※晴天時園庭開放	2歳児と保護者	親子対象	月1、2回程度	育英幼稚園 浅草橋2-26-5	育英幼稚園	3866-6686
310	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ふたばの会	地域の未就園児が園で遊べる会。 (室内遊び・造形遊び・親子ふれあい遊び・子育て相談等) ※上履き(保護者・未就園児) ※晴天時園庭開放	0歳～1歳児と保護者	親子対象	月1、2回程度	育英幼稚園 浅草橋2-26-5	育英幼稚園	3866-6686
311	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ひよこの会	0歳からの未就園児が遊べる会。室内遊び、季節の制作、体操、絵本の読み聞かせ、誕生会などを実施。 和やかな雰囲気情報交換などお話しも楽しんでください!	0歳～(就園前)	親子対象	月1回～2回	金竜幼稚園	金竜幼稚園	3871-9896
312	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレ保育 はな組 プレ保育 プレプレ組	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。 12月よりプレ保育プレプレ組開始。11月から申し込み可。	R7年度入園対象年齢の未就園児と保護者 プレ保育プレプレ組R8年度入園対象年齢	親子対象	毎週火曜日 10:30～11:30 毎週水曜日 10:30～11:30	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
313	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児とその保護者(区内在住)	親子対象	5月～2月(8月は除く)年9回	坂本保育園	坂本保育園	3873-4287
314	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	6か月以上児とその保護者(区内在住)	親子対象	5月～2月(8月は除く)年9回	千束保育園	千束保育園	3874-1713
315	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者(区内在住)	親子対象	年3回	千束保育園	千束保育園	3874-1713

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
316	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会 園庭開放	地域の未就園児が園で遊べる会。 季節の制作や親子でのふれあい遊び、読み聞かせなど ※上履き（保護者・未就園児）	どなたでも	親子対象	10月25日（金）ミニ運動会 11月11日（月） 12月24日（火） 1月27日（月） 2月7日（木） 毎週水・木曜日（雨天中止）	千束幼稚園	千束幼稚園	3872-3067
317	子供・親子・子育てのための講座	子育て	ちゅうりっぱの会（未就園児の会）	地域の未就園児が園で遊べる会。	0歳～（就園前）と保護者	親子対象	4月から月2回程度 11月2日（土）運動会 毎月イベント有。詳しくは園のホームページをご覧ください。	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
318	子供・親子・子育てのための講座	子育て	わかめ組（2歳児プレスクール）	親子で幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室 製作や運動遊び戸外での砂場遊びなど 幼稚園の生活の様子や、弁当給食について見学することができます。	R7年度入園対象年齢の未就園児と保護者	親子対象	4月から週1～2回程度	台桜幼稚園	台桜幼稚園	3827-6559
319	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよしクラブ（未就園児の会）	地域の未就園児親子が園内で遊べる会。 幼稚園の先生と一緒に踊ったり、読み聞かせをしたりします。 季節の制作、身長体重測定などのコーナーもあります。 上履きを持参してください。（未就園児・保護者とも）	どなたでも 0歳から参加可能	親子対象	10月12日（土）…運動会 11月18日（月） 12月13日（金） 1月15日（水） 2月21日（金） 3月19日（水）	大正幼稚園	大正幼稚園	3876-5584
320	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
321	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	年3回	台東保育園	台東保育園	3832-6743
322	子供・親子・子育てのための講座	子育て	たけのこ会（未就園児の会）	地域の未就園児が幼稚園で遊べる会。	0歳から（就園前）	親子対象	5月より月1回	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
323	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクールひよこ組（2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。	2歳児・登録制	親子対象	3月～11月 月1回 前期 12月より後期始まり	竹町幼稚園	竹町幼稚園	3831-2910
324	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	満1歳以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～2月（8月は除く） 年9回	玉姫保育園	玉姫保育園	3872-5364

生涯学習ガイド【講座・イベント情報】（令和6年10月～令和7年3月）

※令和6年8月末時点での情報を掲載しています。
今後変更・中止等の可能性もありますので、
詳細は、各問合せ先までお問合せください。

No	分野		講座名	内容	対象者		開催時期	会場	問い合わせ	
	大分類	小分類			対象者	分類			担当	電話番号
325	子供・親子・子育てのための講座	子育て	なかよし会（未就園児の会）	地域の未就園児が園や小学校施設にて遊ぶ会。※上履き（保護者・未就園児）	未就園児とその保護者（区内在住）	親子対象	月1回程度	台東区立田原幼稚園・田原小学校会議室	田原幼稚園	3842-6477
326	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び・園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児～未就学児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～2月（8月は除く）年9回	東上野保育園	東上野保育園	3833-9810
327	子供・親子・子育てのための講座	子育て	プレスクール（2歳児の親子登園）	来年度入園予定の親子が幼稚園の生活を体験できる2歳児の教室。	2歳児・登録制	親子対象	月1回 水曜日 10:50～11:50	富士幼稚園	富士幼稚園	3874-2460
328	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内遊び、園庭遊び、育児相談、身長・体重測定。	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	10月～2月（月1回）	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
329	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	①栄養士講習「食事と離乳食」 ②看護師講座「スキンケアと感染症」	6か月以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	①10月2日（水） ②11月26日（火）	待乳保育園	待乳保育園	3873-4150
330	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	室内・戸外遊び、育児相談、身長・体重計測の実施。	1歳児（令和6年4月1日で1歳になっているお子さん）～未就学児とその保護者（区内在住）	親子対象	5月～2月（月1回） ※8月は除く年9回	松が谷保育園	松が谷保育園	3843-0853
331	子供・親子・子育てのための講座	子育て	いっしょにあそぼう	園庭遊び・ままごと・粘土・リズム遊びの実施、子育て・健康相談、身長・体重の計測。	満1歳以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	10月～2月（月1回）年10回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413
332	子供・親子・子育てのための講座	子育て	保育講座	いろいろな遊びの紹介、食や保健に関する情報等ミニミニ講座の実施。	満1歳以上児とその保護者（区内在住）	親子対象	年3回	三筋保育園	三筋保育園	3866-2413