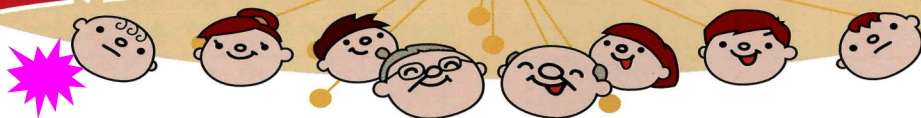


毎月、最新のイベント情報をお届けしています。ぜひご活用ください。

台東区生涯学習センターニュース



生涯学習センターは改修工事に伴い、令和8年11月(予定)まで休館中です。生涯学習センター内で実施していた事業は、会場を変更して実施しています。詳細は、裏面の区ホームページよりご確認ください。

2026年(令和8年)8月号 Vol.275

「台東区生涯学習センターニュース」とは……台東区生涯学習センターの施設情報をはじめ、生涯学習センターにある生涯学習課・中央図書館・男女平等推進プラザ・スポーツ振興課・教育支援館が実施する講座・催し物等をお伝えする広報紙です。

生涯学習課 学習館

問合せ ☎03-5246-5811

イチから分かる！ スマホでできる！ ICTを活用した情報発信支援講座

ICTを使って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか？
スマホ一つでできる、団体・サークルの情報発信を支援するための講座を開催します！

①ショート動画制作講座(全4回)

▼日 時

9月5日～9月26日(土) 14時～16時

▼内 容

第1回(9/5)

「動画制作時の流れと制作時の注意点について学ぼう」

第2回(9/12)

「編集アプリを使って動画を編集しよう！」

第3回(9/19)

「動画編集のコツを知ろう！」

第4回(9/26)

「YouTubeにアップロードしよう！」

②情報発信講座 基礎編(全2回)

▼日 時

9月5日・12日(土) 10時～12時

▼内 容

第1回(9/5)

「インスタの特徴を知ろう！」

第2回(9/12)

「ストーリーを投稿しよう！」

③情報発信講座 応用編(全2回)

▼日 時

9月19日・26日(土) 10時～12時

▼内 容

第1回(9/19)

「インスタの特徴を知ろう！ AIで画像を作ってみよう！」

第2回(9/26)

「リールを作って投稿しよう！」

※リールとは、インスタで投稿するショート動画のことです。

【3講座共通】

▼会 場

雷門区民館(台東区浅草1-37-3)

▼講 師

株式会社エアフォルク

▼対 象

次のすべてに該当する方

☐ 区内在住・在勤の学生を除く16歳以上で全回参加できる

☐ スマホ(タブレット)の基本操作ができる

☐ 以下の各無料アプリをダウンロードできるスマホ(タブレット)を持っている

①ショート動画制作講座:

「Edits(エディッツ)」

②SNS情報発信講座 基礎編:

「Instagram(インスタグラム)」

③SNS情報発信講座 応用編:

「Edits(エディッツ)」

▼定 員 各講座10名(抽選)

▼持ち物

スマートフォン(もしくはタブレット)

※お使いの端末によって、左記の各無料アプリが使用できない場合がありますので、申込前に必ずご確認ください。

▼申込方法

下記の申込フォームに必要事項をご記入の上、お申込みください。



申込みはこちら

▼申込締切 8月20日(木)

台東区教育委員会生涯学習課 令和8年度 ICTを活用した情報発信支援講座

イチから分かる！ スマホでできる！
情報発信支援講座

ICTを使って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか？
スマホ一つでできる、団体・サークルの情報発信を支援するための講座を開催します！

参加無料

①ショート動画制作講座(全4回)
9月5日～9月26日(土) 14:00～16:00
会場: 雷門区民館(台東区浅草1-37-3)
第1回(9/5) 「動画制作時の流れと制作時の注意点について学ぼう」
第2回(9/12) 「編集アプリを使って動画を編集しよう！」
第3回(9/19) 「動画編集のコツを知ろう！」
第4回(9/26) 「YouTubeにアップロードしよう！」

②SNS情報発信講座 基礎編(全2回)
9月5日・12日(土) 10:00～12:00
第1回(9/5) 「インスタの特徴を知ろう！」
第2回(9/12) 「ストーリーを投稿しよう！」

③SNS情報発信講座 応用編(全2回)
9月19日・26日(土) 10:00～12:00
第1回(9/19) 「インスタの特徴を知ろう！」
第2回(9/26) 「リールを作って投稿しよう！」

次のすべてに該当する方
☐ 区内在住・在勤の学生を除く16歳以上で全回参加できる
☐ 以下の各無料アプリをダウンロードできるスマホ(タブレット)を持っている
①ショート動画制作講座: Edits(エディッツ)
②SNS情報発信講座 基礎編: Instagram(インスタグラム)
③SNS情報発信講座 応用編: Edits(エディッツ)

定員 各講座10名(抽選)

講師 小林 玲子氏

持ち物 スマートフォン(もしくはタブレット)
※お使いの端末によって、左記の各無料アプリが使用できない場合がありますので、申込前に必ずご確認ください。

申込方法 区ホームページから必要事項をご記入の上、お申込みください。
申込締切: 8月20日(木)

問合せ: 台東区教育委員会生涯学習課 ☎03-5246-5811 (平日9:00～17:00)

生涯学習課 社会教育担当
 問合せ ☎ 03-5246-5851
 台東区ジュニアオーケストラ事務局

台東区ジュニアオーケストラ 第44回定期演奏会

台東区ジュニアオーケストラ第44回定期演奏会を開催します。

▼曲 目

- * 台東区の歌
- * 歌劇「運命の力」序曲／ヴェルディ
- * 歌劇「ファウスト」バレエ音楽より／グノー
- * 劇音楽「ペールギュント」より「第1組曲」／グリーグ
- * 交響曲第1番ハ短調作品68より「第4楽章」／ブラームス

▼指 揮

横沢 源氏・干場 優氏・西澤 譲氏

▼日 時

9月6日(日) 13時30分開演(13時開場)

▼対 象

どなたでも ※整理券が必要です

▼会 場

浅草公会堂(台東区浅草1-38-6)

▼整理券

入場整理券(無料 自由席)は8月4日(火)より、台東区生涯学習センター5階受付(第1・第3・第5月曜日除く)、台東区役所6階⑪番窓口教育委員会庶務課、各区民事務所・分室・地区センターで配付。



▲第42回ファミリーコンサート(令和8年3月)

生涯学習課 学習館

問合せ ☎ 03-5246-5811

生涯学習ガイドの団体PR文が オンライン申請できます

生涯学習ガイドの団体PR文では、団体の活動をより詳しくアピールすることができます。日頃の団体活動の様子をアピールしてみませんか。

▼対 象

台東区社会教育関係団体に登録しており、入会希望者への情報提供に同意している団体

※ 上記に該当し、現在「台東区ホームページ」に情報を掲載している団体が対象です。

※ 従来通り、窓口での申請も可能です。

▼申請方法

右記の申込フォームより必要事項を記入して申込み。

※ 団体PR文は100文字以内でご記入ください。

PR文には、メールアドレスも記載可能です。

【生涯学習ガイド掲載例】

フォークダンスサークル台東STEP	
名称	フォークダンスサークル台東STEP
よみかた	フォークダンスサークルたいとうすてっぷ
活動内容	フォークダンスの練習
主な活動日時	月4回 月曜日 14:00~16:00
主な活動場所	今戸社会教育館
会費	月500円 入会金300円
会員数	15人
最多年齢層	70才
初心者への入会	可
主な募集対象	フォークダンスが好きな、今戸近隣にお住まいの方
PR	50歳から80歳まで、初心者からベテランまで、楽しい音楽に合わせて心も体もウキウキと、時にはステップを左右間違えて大笑い！世界のフォークダンスを楽しんでいます。個性豊かな仲間と一緒に楽しく踊りましょう。入会希望の方は〇〇〇@〇〇〇にご連絡ください。
整理番号	999

オンラインでの申請がおすすめの理由



窓口での申請は不要！

自宅や職場、外出先からスマホやパソコンで申請いただけます。



24時間いつでも申請可能！

早朝夜間、土日祝日など、時間を気にせず、いつでも申請できます。



待ち時間ゼロ！

窓口でお待ちいただく必要がございません。時間の節約にも。



団体の最新情報を発信！

お気軽に申請いただけるので、団体の最新情報を発信できます。



台東区ホームページ



申込みはこちら

たいとうパープルほっとダイヤル

恋人や夫(妻)などとの関係で悩んでいませんか？
 ひとりで悩まずお電話ください。

TEL 0120-288-322

※予約は不要です ※秘密は守ります

月曜日～土曜日 9:00～17:00

※第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く



男女平等推進プラザ

はばたき21

問合せ ☎03-5246-5816

「いざという時に慌てない! 水害への備え ～わが家の水害タイムラインを作ろう～」

地域の水害リスクやハザードマップの見方を学びながら、
家族それぞれの状況に応じた避難行動について考えます。

▼講 師

大林 一洋氏 (NPO法人東京都防災士会 江東区ブロック長)

▼日 時 8月30日(日)10時～12時

▼対 象 どなたでも

▼会 場

竜泉福祉センター「いきいきてらす」(台東区竜泉2-10-5)

▼定 員 会場:30名/オンライン:30名(先着順)

▼申込方法

①電話

(1)氏名(2)電話番号(3)参加方法(会場またはオンライン)
(4)託児の有無、の4点を下記まで。

☎03-6453-7808 ※土・日・祝日を除く9時～17時

②メール

件名「台東区男女平等参画推進講座第3回__参加申し込み」

(1)氏名(ふりがな)(2)電話番号(3)参加方法(会場またはオンライン)
(4)託児の有無、の4点を本文に打ち込み、下記の街活性室株式会社のメール宛にお申込み。

Email:jinkendanjo@machikatsu.co.jp

▼申込締切

8月28日(金)17時

▼託 児

会場受講の場合は、1歳以上の未就学児の託児あり(3名。先着順)。ご希望の場合は、お子様の氏名・月齢を8月21日(金)17時までに講座申込時に要予約。

『はじめての終活講座』

～エンディングノートを書いてみませんか～

「終活」は、人生の終わりを考えることではなく、これからの人生をより自分らしく、安心して過ごすための準備です。
エンディングノートをきっかけに、ご自身の想いや大切な情報を整理してみませんか。

▼講 師

末藤 康宏氏

(終活サポート専属講師・終活専門不動産ディレクター)

▼日 時 9月13日(日)10時～12時

▼対 象 どなたでも

▼会 場

根岸五丁目施設 2階 会議室(台東区根岸5-14-15)

▼定 員 25名(先着順)

▼申込方法

①電話

(1)氏名(2)電話番号(3)託児の有無(4)年代(任意)
の4点を下記まで。

☎03-6453-7808 ※土・日・祝日を除く9時～17時

②メール

件名「台東区男女平等参画推進講座第4回__参加申し込み」

(1)氏名(ふりがな)(2)電話番号(3)託児の有無(4)年代(任意)の4点を本文に打ち込み、下記の街活性室株式会社のメール宛にお申込み。

Email:jinkendanjo@machikatsu.co.jp

▼申込期間

8月5日(水)9時～9月9日(水)17時まで

▼託 児

1歳以上の未就学児の託児あり(3名。先着順)。ご希望の場合は、お子さんの氏名・月齢を9月2日(水)17時までに講座申し込み時に要予約。

台東区男女平等参画推進講座③

みんなで考えてみよう、このまちの防災

いざという時に慌てない!
水害への備え
～わが家の水害タイムラインを作ろう～

非常食
の
お持ち帰り

オンライン
配信あり

参加
無料

8月30日(日)10:00-12:00

会場:竜泉福祉センター「いきいきてらす」
(台東区竜泉2-10-5)

対象:どなたでも ～子どもからご高齢の方まで
定員:会場30名、オンライン30名
7月21日(水)より申し込み開始 電話・メールにて(詳細は要)

「もし大雨で避難が必要になったら、
わが家はどのよう行動する?」
本講座では、地域の水害リスクやハザードマップの見方を
学びながら、家族それぞれの状況に応じた避難行動に
ついて考えます。
経験、子育て経験、高齢者など、
多様な意見を聞き入れながら、
自分や大切な人を守るための
「わが家の水害タイムライン」を作成します。

Lecturer
おかけつけ、ヤマト
大林 一洋 氏
NPO法人東京都防災士会(日本防災士会東京支部支部)
江東区「おかしな、中野区」おかしな代、防災士会副代表
1962年生まれ、兵庫県出身(愛知県名古屋市で転居)
元自衛官(熊本県民環境整備官:元海防隊) 2018年退官 現在、民間会社役員
NPO東京防災士会元理事長

Contents
ハザードマップの見方
タイムラインの作り方
台東区の水害リスクを踏まえ、多様な視点を取り入れた
防災行動計画(タイムライン)の作り方を学びます。

主催:台東区男女平等参画推進プラザ

台東区男女平等参画推進講座④

これからの人生を安心して歩むために
はじめての
終活講座
～エンディングノートを書いてみませんか～

入場
無料

令和8年 9/13(日)
10時～12時(開場 9:30)

会場:根岸5丁目施設(台東区根岸5丁目)
対象:25名(先着) どなたでも
お申込み:8月5日(水) 午前9時より申込開始
電話・メールにて(詳細は要)

「終活」は、人生の終わりを考えることではなく、
これからの人生をより自分らしく、安心して過ごすための準備です。
エンディングノートをきっかけに、ご自身の想いや大切な情報を整理してみませんか。
おひとりの方、ご家族と一緒にの方も、終活を始める第一歩として実際にご参加ください。

おひとり暮らしシニアの終活
遠方にいる親のこと
家族が認知症になった時の心構え

講師
すまふじやうひろ
末藤 康宏 さん
終活サポート専属講師
終活専門不動産ディレクター
金融の不動産の経験・賃貸をはじめ、日本全国からの賃貸・不動産仲介
の経験・相続の経験・相続相談、お金の運用・資産、ご自身の今後の
準備手帳など暮らしにかかわる終活サポート全般を指導

主催:台東区男女平等参画推進プラザ



台東区ホームページ



わたしの
台東区生涯学習

カレンダー

2026年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20 中央図書館 臨時窓口休館日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



参加したい講座や行きたい
イベント、サークル活動の
予定なんかを書き込んでね！



生涯学習きっかけ相談実施日(13:30~15:30)

台東区ホームページ
生涯学習相談



2026年 9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 中央図書館 臨時窓口休館日	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			



台東区ホームページ
生涯学習センターニュース



台東区ホームページ
生涯学習センター
休室・休館のお知らせ

台東区生涯学習センターニュース Vol.275 2026年8月号

2026年8月1日発行(毎月1日発行)

【発行】 台東区教育委員会 生涯学習課

〒111-8621 東京都台東区西浅草3丁目25番16号

TEL 03-5246-5811

台東区公式ホームページ

<http://www.city.taito.lg.jp/>