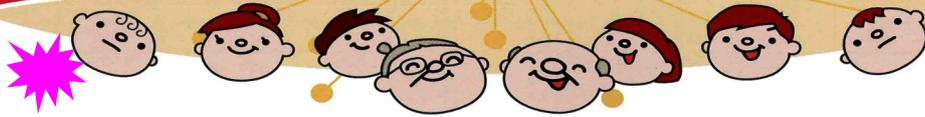


毎月、最新のイベント情報をお届けしています。ぜひご利用ください。

台東区 生涯学習センターニュース



生涯学習センターは改修工事に伴い、令和7年1月～令和8年11月まで休館します。生涯学習センター内で実施していた事業は、会場を変更して実施します。詳細は、裏面の区ホームページよりご確認ください。

2025年(令和7年)11月号 Vol.266

「台東区生涯学習センターニュース」とは……台東区生涯学習センターの施設情報をはじめ、生涯学習センターにある生涯学習課・中央図書館・男女平等推進プラザ・スポーツ振興課・教育支援館が実施する講座・催し物等をお伝えする広報紙です。

スポーツ振興課

問合せ ☎5246-5853

東京2025デフリンピックを 応援しよう!



デフリンピック(Deaflympics)は、「Deaf(耳がきこえない)」と「Olympics(オリンピック)」を組み合わせた言葉で、オリンピック、パラリンピックと並ぶ、国際的な総合スポーツ大会の一つです。第1回大会は、1924年にフランス・パリで開催されました。今年開催の東京2025デフリンピック大会は、100周年の記念となる大会です。

デフリンピックの最大の特徴は、「音ではなく視覚的な合図を使うこと」です。選手たちは、スタートの合図を光で受け取ったり、手話言語やジェスチャーでコミュニケーションを取ったりしながら競技に挑みます。競技運営には手話言語通訳や字幕なども導入され、きこえない・きこえにくい選手たちが不利なく、安心して力を発揮できる環境が整えられています。静かな中に広がる熱気と集中力に、きっと驚かされることでしょう。

東京23区内中心に、全19会場で開催予定

- ① 東京体育館(開閉会式、卓球)
- ② 駒沢オリンピック公園総合運動場(陸上、ハンドボール、バレーボール)
- ③ 大井ふ頭中央海浜公園 陸上競技場(陸上・ハンマー投げ)
- ④ 東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部(陸上・マラソン)
- ⑤ 大田区総合体育館(バスケットボール)
- ⑥ 大森ふるさとの浜辺公園(ビーチバレーボール)
- ⑦ 日比谷公園・日比谷エリア(オリエンテーリング)
- ⑧ 有明テニスの森公園(テニス)
- ⑨ 東京アクアティクスセンター(水泳)
- ⑩ 若洲ゴルフリンクス(ゴルフ)
- ⑪ 東京武道館(柔道、空手)
- ⑫ 味の素ナショナルトレーニングセンター・イースト(射撃)
- ⑬ 中野区立総合体育館(テコンドー)
- ⑭ 京王アリーナTOKYO【武蔵野の森総合スポーツプラザ】(バドミントン)
- ⑮ 府中市立総合体育館(レスリング)
- ⑯ 東大和グランドボウル(ボウリング)

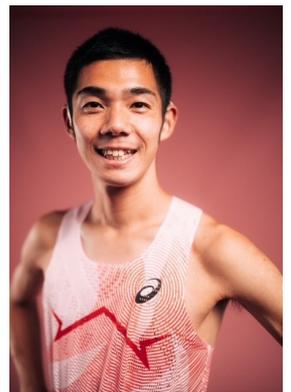
- ⑰ 伊豆大島【裏砂漠】(オリエンテーリング)
- ⑱ 日本サイクルスポーツセンター【静岡県伊豆市】(自転車・ロード&MTB(マウンテンバイク))
- ⑲ Jヴィレッジ【福島県広野町・檜葉町】(サッカー)
※その他練習会場:「国立オリンピック記念青少年総合センター」(バスケットボール/バレーボール) 大井ふ頭中央 海浜公園陸上競技場(陸上)

台東区出身の青山拓朗選手が陸上競技(1000m・マラソン)に出場します。

みんなで青山選手を応援しましょう!

〈青山拓朗選手 プロフィール〉

1996年5月19日生まれ。
共生保育園、区立石浜小学校、
区立柏葉中学校、埼玉栄高等学校、
城西大学卒業。



〈東京2025デフリンピック 出場種目〉

● 1000m
日時: 11月17日(月)
午後1時20分から(予定)
場所: 駒沢オリンピック公園総合運動場
陸上競技場

● マラソン
日時: 11月25日(火) 午前10時から(予定)
場所: 東京高速道路及び首都高速道路高速八重洲線の一部



みんなで
応援しよう!

生涯学習課 学習館

問合せ ☎5246-5811

イチから分かる! スマホでできる!

SNS情報発信支援講座・応用編(全2回)

「Instagram(インスタグラム)」を使った情報発信支援講座の応用編です。インスタでストーリーズを投稿したことがある方、またはSNS情報発信講座・基礎編を受講された方が対象です。

▽講師

小林 玲子氏(株式会社エアフォルク代表取締役、AI・DXコンサルタント、ITコーディネータ)

▽日時・内容

使用アプリ:Instagram<インスタグラム>

各土曜、午後2時~4時

1) 12月6日

「インスタの特徴を知ろう! AIで画像を作ってみよう!」

2) 12月13日

「リール※を作って投稿しよう!」

※「リール」とは、インスタで投稿するショート動画のことです。

▽対象

次のすべてに該当する方。

区内在住・在勤の16歳以上(学生を除く)

スマホ(タブレット)で基本操作及び、無料アプリ「Instagram(インスタグラム)」をダウンロードできる方

フィード投稿ができる方

▽会場 花川戸一丁目施設(花川戸1-14-16)

▽定員 10人(応募多数の場合は、抽選)

▽申込方法 右記の申込フォームから申込み。

▽申込締切 11月20日(木)

情報検索講座

スマホで学ぶ 電子図書館と生涯学習情報

ご自身のスマホからできる、「たいとう電子図書館」の利用方法と区内の生涯学習情報の検索方法について学びます。ご自身のスマホを使って、生涯学習の「はじめの一歩」を踏み出しませんか?

▽講師 中央図書館職員・生涯学習課職員

▽日時 12月17日(水) 午後2時~4時

▽対象 区内在住か在勤(学)の16歳以上で、ご自身のスマホの基本操作ができる方

▽持ちもの スマートフォン(もしくはタブレット)、台東区立図書館利用カード

▽会場 根岸五丁目施設(根岸5-14-15)

▽定員 10人(応募多数の場合は、抽選)

▽申込方法 下記の申込フォームから申込み。

▽申込締切 12月4日(木)



SNS情報発信講座 申込フォーム



情報検索講座 申込フォーム

上記2講座について、手話通訳が必要な方は別途、台東区障害福祉課までお問い合わせください。



TEL:5246-1058 FAX:5246-1179

生涯学習課 文化財担当

問合せ ☎5246-5828

文化財講座

「重要文化財 浅草寺伝法院建造物」

保存修理事業の軌跡

浅草寺伝法院客殿、玄関、大書院、小書院、新書院、台所は平成27年7月に重要文化財に指定されてから10年が経過しました。この講座では、これまでの建造物保存・修理の内容についてご紹介します。

▽日時 12月13日(土) 午後2時~3時30分

▽対象 どなたでも

▽会場 浅草文化観光センター(台東区雷門2-18-9)

▽定員

30名(応募者多数の場合は、区内在住の方優先で抽選)

▽申込方法 右記の申込フォームから申込み。

▽申込締切 11月11日(火) 午後5時



▲浅草寺伝法院 客殿屋根(上が解体前、下が軒廻り解体完了後)

男女平等推進プラザ
はばたき21相談室
問合せ ☎ 5246-5822

「女性に対する暴力をなくす運動」 パネル展開催

国際連合は、11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」と定めています。これに基づき、国では毎年11月12日から25日までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間としています。この期間に暴力根絶への思いを込めて、パネル展を開催しています。

▽日 時 11月9日(日)まで
▽会 場 台東区役所 本庁舎1階ロビー



女性に対する暴力根絶の ためのシンボルマーク

女性が腕をクロスさせた姿は、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意志を表しています。

男女平等推進プラザ
はばたき21
問合せ ☎ 5246-5816

男女平等推進プラザ「はばたき21」の 各種事業の運営委員募集

台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」では、公募委員で組織された各種委員会があり、区民との協働により各種事業を実施しています。

あなたの意見や発想を生かした事業を、男女平等推進プラザと一緒に考え、運営してみませんか？ 少しでも地域の活動に参加してみたい方は、ぜひご応募ください！

たいとうパープルほっとダイヤル

恋人や夫(妻)などとの関係で悩んで
いませんか？
ひとりで悩まずお電話ください。

TEL 0120-288-322

※予約は不要です ※秘密は守ります

月曜日～土曜日 9:00～17:00

※第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く



●男女平等推進情報誌編集委員会
男女平等を推進するための情報誌「はばたき21通信」をプラザと協働で企画・取材・編集を行う男女平等推進情報誌編集委員を募集します。

●男女平等推進フォーラム企画委員会
一人ひとりが個性と能力を十分に発揮できる男女平等参画社会の実現に向けて、年に1回実施している区民参加イベント「男女平等推進フォーラム」をプラザと協働で企画・開催する男女平等推進フォーラム企画委員を募集します。

●コミュニティ・カフェ運営委員会
プラザ利用者の交流の場「コミュニティ・カフェ」をプラザと協働で企画・運営するコミュニティ・カフェ運営委員を募集します。

▽対 象 台東区内在住・在勤・在学の方
▽募集人員

各委員会9名程度

※情報誌編集委員会、フォーラム企画委員会、コミュニティ・カフェ運営委員会ごとに応募可

▽任 期 2年(令和8年4月1日～10年3月31日)

▽謝 礼 活動費の一部を支給

▽選 考 書類選考及び面接

▽応募方法

下記の台東区ホームページから、申込フォーム、もしくはメールで申込み。



台東区ホームページ



申込フォーム

※上記応募方法以外をご希望の方は、下記問合せ先にご連絡ください。

▽応募締切 12月25日(木)

▽申込み・問合せ先

台東区立男女平等推進プラザ「はばたき21」

TEL: 5246-5816

受付時間: 午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

台東区の昔の町並みや学校行事、祭りなどが映った

8mmフィルム、16mmフィルムを探しています。

お預かりしたフィルムはデジタル化し、
文化財講座などで活用させていただきます。

TEL 03-5246-5828

台東区生涯学習課文化財担当「映像アーカイブ」担当



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 <small>文化の日</small>	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 <small>中央図書館 臨時窓口休館日</small>	21	22
23 <small>勤労感謝の日</small>	24 <small>振替休日</small>	25	26	27	28	29
30						



生涯学習きっかけ相談実施日(13:30~15:30)

参加したい講座や行きたいイベント、サークル活動の予定なんかを書き込んでね!

2025年 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 <small>中央図書館 臨時窓口休館日</small>	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

受付窓口・中央図書館臨時窓口 年末年始休館(1/3まで)



台東区HP
生涯学習センターニュース



台東区HP
生涯学習センター
休室・休館のおしらせ

台東区生涯学習センターニュース Vol.266 2025年11月号
2025年11月1日発行(毎月1日発行)

【発行】台東区教育委員会 生涯学習課
〒111-8621 東京都台東区西浅草3丁目25番16号
TEL 5246-5811

台東区公式ホームページ <http://www.city.taito.lg.jp/>