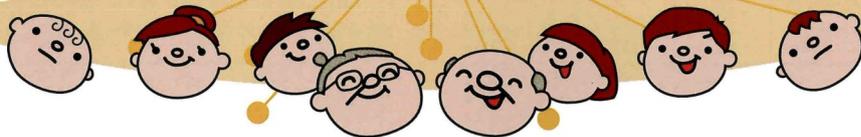


毎月、最新のイベント情報をお届けしています。ぜひご活用ください。

# 台東区 生涯学習センターニュース



2025年(令和7年)1月号 Vol.256

「台東区生涯学習センターニュース」とは……台東区生涯学習センターの施設情報をはじめ、生涯学習センターにある生涯学習課・中央図書館・男女平等推進プラザ・スポーツ振興課・教育支援館が実施する講座・催し物等をお伝えする広報紙です。

## 謹賀新年

2025年、新しい年が始まります。  
さて、今年は何を学びますか？  
台東区生涯学習センターは、令和7年4月から令和8年10月末まで、改修工事のため休館いたします。  
(中央図書館は、令和7年9月から令和8年11月末まで休館)  
休館中も、さまざまな学びの機会を提供します。  
何か始めたくなったら、ぜひ台東区生涯学習センターへ。  
台東区生涯学習センターでは、  
あなたの「学びたい!」のお手伝いをします。



### 生涯学習課 学習館

問合せ ☎ 5246-5811

#### 情報検索講座

#### スマホで学ぶ生涯学習のススメ

スマホを活用した学習方法等をご紹介します！  
ご自身のスマホからできる、オーディオブックの利用方法と台東区内の生涯学習に関する情報検索をお伝えします。ご自身の端末を使って、新しい学びの一步を踏み出してみませんか？

▽日 時

2月27日(木) 午前10時~11時30分

▽対 象

区内在住・在勤(学)の16歳以上。ご自身のスマホ(タブレット)をお持ち

ちで、スマホの基本操作ができる方。

▽会 場

生涯学習センター 501 コンピューター研修室

▽定 員 10人(抽選)

▽持ち物

ご自身のスマートフォン、(タブレット)、台東区立図書館利用カード

▽申込方法

申込みフォームに必要事項を記入のうえ、お申込みください。



▽申込締切 1月31日(金)

#### 生涯学習ガイドを 活用しよう!

「生涯学習ガイド」を使って、台東区のさまざまな学習機会を探してみよう。

#### 相談してみよう!

これから生涯学習を始めてみたい方には、相談員による学習相談が受けられます。(希望者のみ、個別・お一人10分程度)

#### オーディオブックを活用しよう!

多くの名作や学術書を通勤時間や家事の合間に聞くことができる便利なオーディオブックの使い方を学びます。



手話通訳が必要な方は別途、台東区障害福祉課までお問合せください。

Tel: 5246-1058  
Fax: 5246-1179

# 中央図書館 問合せ ☎ 5246-5911

## 日曜おはなし会

絵本を読みます（3歳以上向けのおはなし）。手あそびやわらべうたなどを行います。

▽日時

1月5日（日）、19日（日）

午前11時から15分程度

▽対象

3歳くらいから小学校低学年の子どもと保護者

▽会場

中央図書館こどもとしょつ

▽定員 20名程度

▽申込方法 当日先着順

## ノーテレビデーおはなし会

絵本をよみます（0歳～3歳向けのおはなし）。手あそびやわらべうたなどを行います。

▽日時

1月23日（木）

午前11時から20分程度

▽対象

0歳から3歳くらいまでの子どもと保護者

▽会場

中央図書館こどもとしょつ

▽定員 20名程度

▽申込方法 当日先着順

## 講座

### 「調べて発信しよう～ウィキペディアタウン不忍池編～」

不忍池のことを図書館資料で調べ、インターネット百科事典と呼ばれるウィキペディアに書き込むまでの方法を講師が説明します。

その後は調べたことを実際にウィキペディアに書き込んでいただきます。

図書館資料の活用方法、情報リテラシー、不忍池の魅力再発見をこの講座で学んでみませんか。

▽講師

あらい しょうへい氏  
（ウィキペディア日本語版管理者）

▽日時

2月9日（日）

午後1時～（4時間程度）

▽対象 高校生以上

▽会場

生涯学習センター501コンピュータ  
研修室

▽定員 16人（先着順）

▽持ち物 パソコン（Wi-Fi有り）

台東区生涯学習センターニュース 2025.1 vol.256

▽申込方法  
下記の申込フォームから。



▽締切 1月26日（日）

※参加者は事前にウィキペディアアカウントを作成する必要があります。

## 男女平等推進プラザ

### 「はばたき21」

問合せ ☎ 5246-5816(代)

## 講座

### 「働く女性のグリーフ（悲しみ）とその癒し方」

多様なグリーフ（悲しみ）を抱えつつ、多くの女性が働き続けます。講師のエピソードや詞を材料にした対話や、カードを使ったグループワークを行い、ご自身の課題やグリーフ（悲しみ）について考えます。

▽講師

福田 昌子氏（臨床傾聴士）、  
大城 京子氏（臨床傾聴士）

▽日時

2月1日（土）午前10時～正午

▽対象 どなたでも

403・404企画室（生涯学習センター4階）

▽対象 16名（先着順）

▽申込方法

電話、下記の申込みフォーム、または直接男女平等推進プラザ窓口へ。

☎ 5246-5816



## ▽託児

1歳以上の未就学児の託児あり。希望する方は子どもの氏名・年齢（月齢）を1月24日（金）までに要予約。

## 講座

### 「夫婦・パートナー間の、もやもやありませんか？～自分らしく生きるための第一歩～」

（個別相談あり）

『DV』と聞くと難しいイメージですが、意外と普段の生活に見え隠れしているかも…？

「なんだかもやもやするけれど、上手く相手に伝えられない、話したくても喧嘩になってしまう、怒鳴られて終わってしまう…」日常生活の中で起こるパートナーとの関係について悩んでいませんか。

実際はどんなケースがDVに当たるのか、その対策は、などをお話いただけます。

※会場参加で希望する方には個別相談会あり。詳しくは下記の二次元コードからホームページへ。（個別相談は、講座当日のみの実施です）

▽講師

西山 さつき氏

（NPO法人レジリエンス理事代表）

▽日時

2月1日（土）午後2時～3時30分

▽対象 どなたでも

▽会場

台東区生涯学習センター403・404企画室

▽定員

講座は会場30人、オンライン30人、個別相談会は3人（1人15分程度、要申込み）、いずれも先着順。

▽申込方法

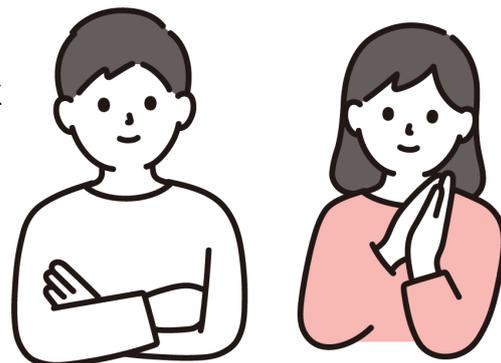
電話、もしくは下記の申込みフォームから。

☎5246-5822



## ▽託児

1歳以上の未就学児の託児あり。希望する方は子どもの氏名・年齢（月齢）を1月24日（金）までに要予約。



生涯学習課 学習館  
問合せ ☎ 5246-5811

生涯学習課 社会教育担当  
問合せ ☎ 5246-5821

生涯学習課 社会教育担当  
問合せ ☎ 5246-5851  
上野の森ジュニア合唱団事務局

貸出機で体験!

### キャッシュレス入門講座 (全2回)

ネットショッピングや、〇〇payなどのキャッシュレス決済に興味があっても、なかなか踏み出せずにいませんか?

安全・安心なキャッシュレスについて学びながら、講師が特参する貸出機を使って実際にキャッシュレス体験をします。

▽日 時

①2月6日(木)

知識編「安全・安心なキャッシュレス決済について(ネットショッピング)」

②2月13日(木)

実習編「キャッシュレス決済を体験しよう(PayPay)」

午後2時~4時

▽対 象

区内在住か在勤の18歳以上で、スマホの基本操作ができる方。

▽会 場

生涯学習センター303会議室

▽定 員 10名(抽選)

▽申込方法

下記の申込みフォームから。



▽申込締切 1月23日(木) [必着]



手話通訳が必要な方は別途、台東区障害福祉課までお問合せください。

Tel: 5246-1058

Fax: 5246-1179

### シニアライフ応援計画実行委員会企画 町の小さなお社巡り!(全2回) 神社だけじゃない。ポツンとある お地蔵さんも観音様も。

街角に、ビルの陰にひっそりと鎮座している、名前も知らない小さなお社を見たことはありませんか。そんなお社を少し調べて、それぞれに紹介しあいませんか。いつも見ているのに名前も知らなかったお社が、ちょっと身近になります。

▽日 時

1回目: 2月4日(火)

お社についての講義・紹介の方法をお伝えします。

2回目: 2月18日(火)

自分で調べたお社をそれぞれに紹介しあみましょう。

午後1時30分~午後3時30分

▽対 象

区内在住、在勤のおおむね50歳以上

▽会 場

生涯学習センター

▽定 員 20名(抽選)

▽申込方法

電話、もしくはハガキに①講座名「町の小さなお社巡り」②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年代を記入のうえ、下記宛に申込み。

☎ 5246-5821

〒111-8621

台東区西浅草3-25-16

台東区教育委員会 生涯学習課

シニアライフ応援計画実行委員会事務局

▽申込締切 1月20日(月) [必着]

### 台東区上野の森ジュニア合唱団 団員募集

歌の好きな仲間を募集しています。

▽面接日時

令和7年1月25日(土)

午後3時30分~

※合格された方は、午後5時~5時30分まで入団説明会があります。

▽募集対象

小学2年生~中学3年生

(活動は高校生年代を含む)

▽会 場

生涯学習センター 3階リハーサル室

▽申込方法

申込締切日までに問合せ先へ電話申込み。

▽申込締切 1月22日(水)

▽練習日・時間

水曜日・土曜日(月7~8回程度)

午後4時30分~7時

※入団後しばらくは初期指導として

午後3時30分~5時に練習があります。



### たいとうパープルほっとダイヤル

恋人や夫(妻)などとの関係で悩んでいませんか?

ひとりで悩まずお電話ください。

TEL 0120-288-322

※予約は不要です ※秘密は守ります

月曜日~土曜日 9:00~17:00

※第1・第3・第5月曜日(祝日の場合は翌平日)を除く



### 台東区の昔の町並みや学校行事、祭りなどが映った

8mmフィルム、16mmフィルムを探しています。

お預かりしたフィルムはデジタル化し、文化財講座などで活用させていただきます。

TEL 03-5246-5828

台東区生涯学習課文化財担当「映像アーカイブ」担当



わたしの

台東区生涯学習

カレンダー

# 2025年 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 センター休館日 図書館休館日	2	3	4
5	6 センター休館日	7 	8 	9	10	11
12	13 成人の日	14	15	16 図書館休館日 	17	18
19	20 センター休館日	21 	22	23	24	25
26	27	28	29	30 	31	



参加したい講座や行きたいイベント、サークル活動の予定なんかを書き込んでね！

生涯学習きっかけ相談実施日(午後1時30分~3時30分)  
オンデマンド講座説明会(午後3時~4時)

# 2025年 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 センター休館日	4 	5	6	7	8
9	10	11 建国記念日	12 	13 	14	15
16	17 センター休館日	18 	19	20 図書館休館日	21	22
23	24	25	26	27 	28	



台東区生涯学習センター  
ニュース二次元コード

台東区生涯学習センターニュース Vol.256 2025年1月号  
2025年1月1日発行(毎月1日発行)

【発行】 台東区教育委員会 生涯学習課  
〒111-8621 東京都台東区西浅草3丁目25番16号  
TEL 5246-5811

台東区公式ホームページ <http://www.city.taito.lg.jp/>