

育児のリアル大公開！助産師とまなぶ

赤ちゃんの成長発達

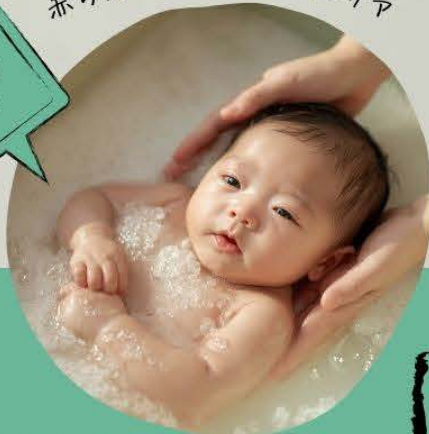
交流会

「人生最初の1000日」(妊娠が判明してから2歳になるまで)
は心と体の土台が育つとても大切な時期です。
この講座では、その時期の赤ちゃんの成長発達をやさしく
学んでいきます。



赤ちゃんのお風呂とスキンケア

第1回
10/3



第2回
10/17

赤ちゃんのご飯
(栄養・授乳・離乳食)



第3回
11/7

安全なお部屋づくりと
すぐそばのサポート



第4回
11/21

すくすく育つ遊び(おもちゃ
の選び方)と睡眠



第5回
12/5

赤ちゃんの防災
台東区の防災情報



ゲスト講師：台東区防災普及指導員

実施日：全5回・すべて土曜日開催

令和8年・10/3・10/17・11/7・11/21・12/5

時間：13:00～14:30

開催形式：Zoom

対象：台東区居住の妊婦・パートナー

0～1歳6か月児の父母、祖父母 20組(先着順)

参加費：無料

申込み：<https://ssl.form-mailer.jp/fms/15f304a0881549>

こちら→



すべての回で交流会があります。悩みや工夫を気軽に共有できる時間です。どうぞリラックスしてご参加ください。

※この事業は台東区教育委員会から委託された事業です。問合せ：台東区教育委員会生涯学習課 社会教育担当 TEL03-5246-5821(直通)