



# 講座内容・詳細

10/14(月)10時～11時30分

## モンテッソーリから学ぶ 親子のコミュニケーション

自立の種をまき  
才能の目をはぐくむ  
親としての関わり方、  
声かけのコツ

モンテッソーリこどものいえ  
伊藤あづさ先生

12/14(土) 10時～11時30分

## 子どもの心身の成長をサポートする食事術！

食からアプローチする  
子どもの  
成長とところの安定に  
繋がる食事術を学ぼう！

管理栄養士  
ひびようこ先生

11/9(土)10時～11時30分

## 歯磨きタイムを 辛くないものに！

歯磨きタイムを  
イヤイヤから楽しい  
コミュニケーションに変え  
ちゃおう！

歯科衛生士  
あだちかずえ先生



令和7年  
1/25(土) 10時～12時

令和7年  
2/15(土) 10時～11時30分

## いざという時に慌てない！ 災害時、親子で命を守る術を学ぼう！

### 災害時の身守り行動のとり方

- ・避難時の注意事項
- ・災害時のトイレ実験
- ・ARを利用した浸水体験
- ・VRゴーグルの地震体験。

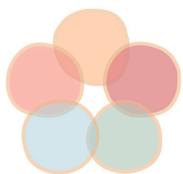
アウトドア防災ガイド  
あんどうりす先生

## とにかく明るい性教育 「パンツの教室」協会講演会 ～親から子どもへ伝える性教育～

・命の大切さ、防犯の知識  
愛情たっぷり伝えられる  
親子のコミュニケーション

とにかく明るい性教育  
パンツの教室協会  
未就学児担当講師  
おのかおり先生

・性教育の講演会は性に関する直接的な言葉を使用します。  
(1歳以上のお子様の同席はNGとさせていただきます。)  
オンラインにて参加の場合やむをえず、  
同室にお子様がいいらっしゃる場合はイヤホンの着用をお願い致します。



ワーキングマザーサロン  
たいとう

## 委託団体：ワーキングマザーサロン たいとう

・台東区男女平等推進団体・台東区社会福祉協議会ふれあいサロン

「母となつてなお自分らしく生きる」を活動テーマに、台東区を中心に活動しています。自分を主語にして、対話や今の気持ちをシェアリングする場を提供し、参加者が「自分自身に向き合う時間」を共有し合います。そして、誰もが安心して子育てし、自分らしく生きることができる「地域の繋がり」をつくっています。