

なぜそうするのが成長や発達を助けるのか

子育て

家族の

デジタル

デトックス

12/21(日)

台東一丁目区民館(台東1-25-5) 10時～11時30分

✓託児(講座当日、生後6ヶ月～就学前)

ゲームや動画視聴など、デジタル機器を制限し続けることは難しい環境において、子供の成長や発達をうながしていくには何をすべきなのか。デジタル漬けになることの影響を知り、どのように関わればいいのかを学びます。「タブレットを見たい」とせがむような場面での対応も一緒に考えていきます。

「なぜそうするのがいいのか」軸を持って子供と接していけるように学びましょう。

講師

永田 陽子氏

臨床心理士

NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長

1990年代からカナダの子育て家庭支援の研究に取り組み、カナダ保健省公認のNobody's Perfect Japanの代表を務めている。

主な著書

- ・「0歳児支援・保育革命」0歳の子育て家庭支援・保育を問い直す
(ななみ書房)
- ・「人育ち唄 らくらく子育て・子育て支援(エイデル研究所)
- ・「人との関わりで『気になる子』」(共著) (ひとなる書房)

申込み

先着30人

託児・同室受講の
申込みもこちらから。

おひとりずつ
お申し込みください。



詳細

台東区公式 HP
「乳幼児家庭教育
学級



対象

台東区在住在勤で、乳幼児期の子供を育てている保護者、出産予定の方、身近で子育てを応援、支援をしている立場にある方。