

親の 自分研究

もうすぐ冬休み。おだやかにすごしたい。

思春期の 子どもの親の アンガーマネジメント

日時

12/12(金)

オンライン Zoom 19時～20時30分

受講に必要な機器や接続環境はご自身でご用意ください。

【この講座で学べること・できること】

「怒り」は切りはなせない感情です。怒りを上手にマネジメントしてみませんか？怒りの感情を理解し、自分の怒りをモニターしながら、「怒りのコントロール」を学び、「他人・自分・モノ」を傷つけずに想いを伝える方法を学びます。

講師

木村 尚文氏

アンガーマネジメントコンサルタント®

第一学院高等学校 養父校校長

一般社団法人 共生と共育ネットワーク 理事

【プロフィール】

子どもの「生きる力」を育む親子コミュニケーション、責任をもって活用する力を養うデジタルシティズンシップ、自分の感情を上手に伝える力を育むアンガーマネジメント講座など、参加者にとって「学びと気づきの機会」となるワークショップを交えた講演を、全国各地で展開している。

対象

台東区在住在勤で、思春期またはこれから思春期を迎える子供の保護者、身近で子育てを応援、支援をしている立場にある方。

※1回目の受講に必要な機器や接続環境はご自身でご用意ください。

申込み

先着50人

おひとりずつ
お申し込みください。

お申し込みは
こちらから



詳細

台東区公式 HP

「家庭教育支援者養成講座公開講座」

HPには過去の受講者の感想を掲載しています。講義の様子もわかります。



こどもまんなか