



加齢による
心や身体に起こる
変化を知ることが、
「今」の大切さ
に気付くきっかけ
となります。



講師: 長田 由紀子氏
桜美林大学特任教授。高齢者心理学、老年学が専門。臨床心理士・公認心理師として現場経験を豊富に有する。

60代からの ライフステージの変化と 老年心理学

オンライン講座

日程 : 7月12日・26日、8月9日 / 全3回
18:00~19:30 (日曜日)

対象 : 16歳以上の区内在住・在勤・在学者

準備物: Zoomが出来る環境(パソコン等)

教材費: 無料

定員 : 30名(応募者多数の場合は抽選)

Zoomの使い方が不安な方も安心!
◆「Zoom 接続練習会」のご案内◆

- ・7月5日(日)18:00~(希望者のみ)
- ・会場: 千束社会教育館
- ※講座にお申込みいただいた方に別途ご連絡します。

- ◆zoomを使用したオンライン講座です。
- ◆機材、インターネット環境等をご自身でご準備ください。
- ◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使ってのご参加はお控えください。

◆申込方法◆

5月8日(金)当日必着
台東区立社会教育センター・社会教育館のホームページにてお申込み下さい。

※詳細は広報たいとう4月5日号をご覧ください、右記まで問い合わせください。

※定員に満たない場合、引き続き募集する事があります。

◆お申込み・お問合せ◆

台東区立 千束社会教育館
〒111-0032
台東区浅草4-24-13
(千束小学校北側から3Fへ エレベーター無・昇降機あり)
TEL 03-3874-5450 応募はコチラ→
※月曜午前・祝日・年末年始休館

