

相手の反応が気になって思ったことが言えない！

自分が我慢すれば...

どう言えばお互い心地よいかな？

自分も相手も大切にする「交渉力」 「アサーティブ・コミュニケーション」 の実践

教材費
無料

自分も相手も大切にする「アサーティブ・コミュニケーション」を
体験型アプローチで学びます。目の前の「あなた」と「私」が対等に、
より良い関係を築くために必要なことを考えてみましょう。

令和8年12月4日～12月25日 毎**金**曜日
18:30～20:30 <全4回>

会場：千束社会教育館

第1回
12/4

「交渉」とは？

- ・「交渉」ってどんなイメージ？
- ・自分との交渉 など

第2回
12/11

関係性の浅い人や多様な 背景を持つ相手との交渉

- ・初めて行く店などでの交渉
- ・文化的背景が異なる方との交渉
など

第3回
12/18

関係性の深い人との交渉

- ・仕事に関する交渉
- ・友人との交渉 など

第4回
12/25

これからの日常の「交渉」

- ・講座全体の振り返り
- ・今後に向けたアクションプランの
作成 など

●対象と定員： 16歳以上の区内在住、在学、在勤者 16名

●講師： 福岡 聡 氏/福岡 里砂 氏(合同会社カタリスト)

●申込方法：

往復はがき、又は「台東区立社会教育センター・
社会教育館ホームページ」よりお申込みください。

9月17日(木)必着(応募者多数の場合は抽選)

※はがきの記入内容などの詳細は、広報たいとう
8月20日号、または下記までお問合せください。

※定員に満たない場合は、締切後も引き続き募集
する場合があります。



↑応募はこちら

◇◆会場・お問合せ◆◇

台東区立 千束社会教育館

〒111-0032 台東区浅草4-24-13

(千束小学校北側から3Fへ
エレベーター無・昇降機あり)

TEL 03-3874-5450

※月曜午前・祝日・年末年始休館

<https://www.taito-shakyo.com/>

