

令和7年度
第2期

地域で
学ぶ

出会い

学びの
きっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～
【令和7年9月～12月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習 スタート講座	発酵食品 / 浮世絵 / 【オンライン】ロジカルシンキング 健康マージャン / 台東区と人形
我がまち 先生講座	リズムダンス / カメラ / ボイトレ / 水彩画
学びの仲間 体験講座	一葉を読む会(音読による作家作品研究)
現代課題講座	食品ロス



台東区「台東学びのひろば」
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会

指定管理者 JN共同事業体

代表構成員 株式会社JTBコミュニケーションデザイン

「台東学びのひろば」について

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

これまでの参加者の声

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

家から近いのでサッと行けるのが良かったです。毎週楽しみに通えました。(ZUMBA)

毎回楽しく、大変勉強になり、ワインがますます好きになりました。上級編？もやってほしいです。(ワインの世界)

植物の育て方を教えて頂き、自宅の植物にいかしていききたい。(インドアグリーン)

オンライン講座なので気軽に申し込んでみましたが、参加して大正解でした。台風に関する情報が歴史的にも科学的にも紹介され、すごくためになりました。(気象学【オンライン】)

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

蕎麦打ちは初めてでしたが、皆さんと一緒に楽しく打てました。心も腹も満足できました！(蕎麦打ち)

丁度、主人の似顔絵を誰かに書いてほしいと思っていました。まさか、自分で描けるとは…最高の喜びです。(鉛筆似顔絵)

久しぶりの英語に不安がありましたが、先生方が優しく丁寧に教えてくださり、とても安心できました。また、地域の中で年齢を超えた知り合いもでき嬉しく感じています。(英会話)

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

明るい皆さんと大好きなオールディーズが歌えて大変楽しかったです。ぜひお仲間に入れていただきたいです。(オールディーズ)

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

中国茶の奥の深さや文化の多様性について知ることができて、大変勉強になり、また楽しかったです。(中国茶と異文化)

プラスチックゴミの分け方は興味がありましたので、詳しくわかりよかったです。日常生活に活かしたいです。(ごみと資源)

令和7年度 年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1期 申込期間		1期（5月～8月） 台東学びのひろば				2期 申込期間		2期（9月～12月） 台東学びのひろば		3期 申込期間		3期（1月～3月） 台東学びのひろば
広報たいとう 4月5日号掲載						広報たいとう 8月20日号掲載				広報たいとう 11月20日号掲載		

台東学びのひろばお申込み方法

講座カテゴリー	申込方法	締切(必着)	受講通知発送
(A) 生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	9月18日(木)	9月19日(金) 以降
(B) 我がまち先生講座			
(C) 学びの仲間体験講座			
(D) 現代課題講座			

- 対 象: 16歳以上の区内在住・在勤・在学者
- 開催館: 各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
- 受講料: 無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定 員: 各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物: 筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。
 (A)～(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。
 ※「【オンライン講座】「伝わりにくい」からの脱却! コミュニケーションを潤滑にするやわらかロジカルシンキング」はホームページからのみのお申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください

往信面(表)	返信面(裏)	返信面(表)	往信面(裏)
85円 切手 往信	ここに何も 書かないでください	85円 切手 返信	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 (在勤・在学の方は 勤務先・学校名、所在地 電話番号も記入)
申 込 み 先 の 所 在 地	申込み先からの 連絡欄です。	氏 名 の 住 所 様	

※台東区と人形(環境ふれあい館ひまわり開催分)は社会教育センターへ

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索

開催館	郵便番号	住 所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) ※エレベータ無・昇降機有	3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F)	3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
環境ふれあい館 ひまわり ※申込先注意	申込先・問合せ: 社会教育センター 〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号3842-5352 会場住所: 環境ふれあい館ひまわり 蔵前4-14-6			都営浅草線・蔵前駅から徒歩3分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩7分 都営バス・蔵前二丁目から徒歩3分 都営バス・寿三丁目から徒歩5分

※各会場とも駐車場はございません
 ※【各開催館の電話番号について】市外局番「03」は省略しています

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

気軽な回数

くらしを
豊かに

発酵食品を学んで仕込もう ～麹・甘酒・醤油・味噌・酒粕～

麹・甘酒・醤油・味噌・酒粕をテーマに、座学と仕込み体験を通して発酵の仕組みや活用法を楽しく学びます。毎日の食に役立つ知識が身に付きます。あらためて日本伝統の発酵文化の奥深さに触れてみませんか？

開催館：社会教育センター

回数：全5回

定員：20名

日程：10月7日・21日・11月4日・18日
12月2日(火) 13:00～15:00

講師：藤本 倫子 氏

(一般社団法人日本発酵文化協会 上席講師)

教材費：5,500円

持ち物：エプロン、三角巾、上履き、食器拭き1枚



～スパイ？教育者？漫画家？武士？～ 日本人の知らない「葛飾北斎」(屋外散策あり)

千円札にパスポート…。実は近くに居る筈なのに、知られざる謎に満ちた浮世絵師、葛飾北斎。「浮世絵？北斎？全然わからないな」という方も大歓迎◎浮世絵片手にぶらり旅や、謎解き、絵を描きながら、あ！っとビックリ楽しく学べる今がチャンスです♪

開催館：千束社会教育館

回数：全4回

定員：20名

日程：10月18日～11月8日(土) 14:00～16:00

※11月1日は10:00～12:00/屋外実施

講師：藤 ひさし 氏 / 安井 ひろみ 氏

(一般社団法人日本美術アカデミー)

教材費：1,000円

持ち物：特になし

※屋外実施の回のみ：歩きやすい服装・靴、飲み物(熱中症対策)

健康マージャンはじめの一步 ～打って楽しい！頭の体操と仲間づくり～

健康マージャンは、「健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり」を軸に、頭を使いながら交流が深められる新しい健康習慣です。初めての方でも、テキストを見ながらルールをゆっくり身につけられます。楽しくおしゃべりしながら、マージャンを始めてみませんか？

開催館：今戸社会教育館

回数：全5回 定員：30名

日程：10月28日～11月25日(火)
14:00～16:00

講師：阿部 裕輔 氏(NPO法人健康麻将全国会認定講師)

教材費：2,000円

持ち物：特になし



『富嶽三十六景 神奈川沖浪裏』 —メトロポリタン美術館

日本人形の歴史と魅力 ～「吉徳これくしょん」を訪ねて～

古くから日本人の生活とともにあった人形。日本人形の歴史や、日本人との関り、台東区内における人形文化と職人についての話をうかがいつつ、台東区有形民俗文化財である「吉徳これくしょん」の見学に行きましょう。

開催館：環境ふれあい館ひまわり

(※申込み・問合せは社会教育センター)

回数：全3回 定員：24名

日程：10月16日～30日(木)

14:00～15:30

※10月30日は「吉徳資料室」見学

講師：林 直輝 氏(吉徳資料室客員研究員)

教材費：無料

持ち物：特になし

【オンライン講座】「伝わりにくい」からの脱却！ コミュニケーションを潤滑にする やわらかロジカルシンキング

「なかなか伝わりにくい」「話が長くなってしまう」など、伝えることに難しさを感じていませんか？日常的なコミュニケーションにロジカルシンキングの要素(エッセンス)を少し加えるだけで、思考の整理の仕方やコミュニケーションのとりやすさが変わります。

開催館：オンライン(※問合せは根岸社会教育館)

回数：全3回 定員：30名

日程：10月25日～11月8日(土)

10:00～11:30

講師：渡辺 まどか 氏(シンクモア合同会社)

教材費：無料

準備物：パソコン(カメラ付き)、マイク付きイヤホン
(お持ちの方のみ)

◆zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)

◆zoomのできる機材、ネット環境等をご自身で
ご準備ください

◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使つての参加は
お控えください

地域で学習活動をしている台東区の
学びの先輩！

我がまち先生講座

地域で
学び続ける

学びを通して
つながる

アットホーム
な雰囲気

我がまち先生: 眞田 やす代さん
(ストレッチ&ダンス)

はじめよう！ストレッチ&リズムダンス ～楽しく踊って運動不足解消～

軽い筋トレで気持ち良く全身を動かしましょう。運動習慣を身につけるのにぴったり！仲間と一緒に楽しく続けていきましょう。

開催館: 社会教育センター 回数: 全8回 定員: 20名
日程: 10月8日～12月3日(水) 14:00～16:00
※10月29日は休講

教材費: 無料

持ち物: 動きやすい服装・靴、ヨガマット又はバスタオル、
汗拭きタオル、飲み物



我がまち先生: 永田 晴久さん
(カメラ)

たいとうカメラ散歩 ～ファインダーを通してまちの魅力を再発見～

薦谷重三郎ゆかりの地、台東区を、カメラを片手に巡りながら、写真を撮る技術と楽しさを学びましょう。写真は撮った瞬間の想いをその1枚に表現するアートです。カメラを手にする機会が少なくなった今こそ、仲間と一緒に写真を楽しむチャンスです♪

開催館: 千束社会教育館 回数: 全8回 定員: 15名
日程: 9月29日～12月1日(月) 14:00～16:00
※9月29日、10月13日・27日は屋外実施
※11月3・24日は休講

教材費: 1,200円

持ち物: 一眼レフ・ミラーレス・コンパクトデジタルカメラ等(※スマートフォンは不可)、取扱説明書、SDカード、カメラの電池(充電済)



我がまち先生: 栗田 真帆さん
(ボイストレーニング)

みんなでボイストレーニング ～自分の身体で自分の声を～

日頃の暮らしでは大きな声を出さない様に、人の迷惑にならない様に、ご自身の持つ本来の声ののびやかさをセーブしていることが多いもの。
仲間と一緒に思いっきり声を出しませんか。

開催館: 根岸社会教育館 回数: 全8回 定員: 20名
日程: 10月29日～12月17日(水) 14:00～16:00
教材費: 800円
持ち物: 自身で歌いたい曲の歌詞と楽譜(ジャンル等の限定なし)

我がまち先生: 堀 幾寛さん
(水彩画)

仲間と楽しむ透明水彩画 ～身近なものや風景をスケッチ～

日常の風景や身のまわりの物を観察して、デッサン・着色をします。屋外活動では、隅田公園周辺の風景をスケッチします。これから絵をはじめたい人も大歓迎です。仲間と一緒に楽しく描いてみましょう！

開催館: 今戸社会教育館 回数: 全8回 定員: 16名
日程: 10月8日～11月26日(水) 10:00～12:00
※11月12日は10:00～13:00/屋外実施
教材費: 1,300円

持ち物: 透明水彩絵の具(12色程度)、パレット、水彩筆数本、練りゴム、雑巾、筆洗い、水彩スケッチブック(ワトソンブロック・F6号)、鉛筆(HB・2B・B、※HB、2Bのみでも可)

学びの仲間体験講座

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

サークル活動の
参考に

企画・運営:一葉を読む会

音読で楽しむ一葉の世界「たけくらべ」

樋口一葉の作品が好きな方もこれから知っていきたい方も、「たけくらべ」を仲間と一緒に声に出して読んでみませんか。好きな場面を語りあったり、一葉ゆかりの地を訪ねたりして、楽しく魅力にふれましょう。

開催館:根岸社会教育館 回数:全3回 定員: 10名
日程: 10月7日・ 21日、11月4日(火)14:00~16:00

※10月7日は屋外実施

教材費:無料

持ち物:歩きやすい靴(第1回)

◆◆サークル紹介◆◆

令和4年度の台東学びのひろばから立ち上がったサークルです。サークルでは、一葉の作品音読を中心として、時には映像視聴なども行い、作品に親しんでいます。一緒に、一葉の文章の行間とリズムを味わってみませんか？



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

美味しく、楽しく考える我が家の「食品ロス」
～使い切る工夫(サルベージパーティ)も体験～

食品ロスってなんとなく気になる。捨てたくない気持ちもあるのに、つい無駄にしてしまうことも。そんな日々のモヤモヤをきっかけに、食との向き合い方を考えてみませんか？余り物を持ち寄って調理する「サルベージパーティ」も体験。学びと実践で、一緒に「食べる」を見つめ直す講座です。

開催館:社会教育センター
回数:全4回 定員:20名
日程:10月12日~11月2日(日)14:00~16:00

※11月2日は14:00~17:00

講師:平井 サトシ 氏 (株式会社honshoku)

教材費:300円

持ち物:家庭の余っている食材(サルベージパーティで使用)
※第4回のみ

第1回

食品ロスの基本的理解と日常への関わり

第2回

家庭における食品ロスの原因の深掘りと分析

第3回

食品ロスは「悪いもの」？
自分らしい食との付き合い方の見つめ直し

第4回

余った食材を料理して楽しもう。
みんなで作って食べる、サルベージパーティ！

