

令和7年度
第3期

地域で
学ぶ

出会い

学びの
きっかけ

台東 学びのひろば

受講料無料
(教材費別)

～受講生募集のお知らせ～
【令和8年1月～3月開催分】

講座カテゴリー	実施講座一覧
生涯学習 スタート講座	タイ料理／こぎん刺し／ジャズの歴史／ 実家の片づけ／【オンライン】論語
我がまち先生 講座	ミュージカル／フランス語／ 複音ハーモニカ／台東を学ぶ
学びの仲間 体験講座	フィールヨーガ(ヨーガ)／ 今戸ボイトレ(歌唱)
現代課題講座	多様性 ごみと資源



台東区「台東学びのひろば」
ホームページ



社会教育センター・社会教育館
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会
指定管理者JN共同事業体
代表構成員 株式会社JTBコミュニケーションデザイン

「台東学びのひろば」について

講座を4つのカテゴリーに分けて開催します
自分に合った学びや学び方を見つけよう！

これまでの参加者の声

生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

家から近いのでサッと行けるのが良かったです。
毎週楽しみに通えました。(ZUMBA)

毎回楽しく、大変勉強になり、ワインがますます好きになりました。上級編？もやってほしいです。(ワインの世界)

植物の育て方を教えて頂き、自宅の植物にいかしていきたい。(インドアグリーン)

オンライン講座なので気軽に申し込んでみましたが、参加して大正解でした。台風に関する情報が歴史的にも科学的にも紹介され、すぐくためになりました。(気象学【オンライン】)

我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

蕎麦打ちは初めてでしたが、皆さんと一緒に楽しく打てました。心も腹も満足できました！(蕎麦打ち)

丁度、主人の似顔絵を誰かに書いてほしいと思っていました。まさか、自分で描けるとは…最高の喜びです。(鉛筆似顔絵)

久しぶりの英語に、不安がありましたが、先生方が優しく丁寧に教えてくださり、とても安心できました。また、地域の中で年齢を超えた知り合いもでき、嬉しく感じています。(英会話)

学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

明るい皆さんと、大好きなオールディーズが歌えて大変楽しかったです。ぜひお仲間に入れていただきたいです。(オールディーズ)

現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

中国茶の奥の深さや文化の多様性について知ることができて、大変勉強になり、また楽しかったです。(中国茶と異文化)

プラスチックゴミの分け方は興味がありましたので、詳しくわかりよかったです。日常生活に活かしたいです。(ごみと資源)

令和7年度 年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています
会期ごとに講座内容は異なります

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期 申込期間		1期（5月～8月） 台東学びのひろば									
広報たいとう 4月5日号掲載					2期 申込期間	2期（9月～12月） 台東学びのひろば					
					広報たいとう 8月20日号掲載			3期 申込期間	3期（1月～3月） 台東学びのひろば		
							広報たいとう 11月20日号掲載				

台東学びのひろばお申込み方法

講座カテゴリー	申込方法	締切(必着)	受講通知発送
(A) 生涯学習スタート講座	往復はがき 又は 社会教育センター・社会教育館 ホームページ	12月18日(木)	12月19日(金) 以降
(B) 我がまち先生講座			
(C) 学びの仲間体験講座			
(D) 現代課題講座			

- 対 象: 16歳以上の区内在住・在勤・在学者
- 開催館: 各表のとおり(講座によって開催場所が異なります)
- 受講料: 無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定 員: 各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物: 筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催場所へお申込みください。

(A)～(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。

※「【オンライン講座】『論語』から考える、豊かな生き方～学ぶことの意義～」はホームページからのみの申込みとなります。

往復はがき

おひとり1講座につき
1通でお申込みください

往信面(表)	返信面(裏)	返信面(表)	往信面(裏)
85円 切手 往信	ここに何も 書かないでください	85円 切手 返信	①希望講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤年齢 ⑥性別 (在勤・在学の方は 勤務先・学校名、所在地 電話番号も記入)
申込み先 の 所 在 地	申込み先からの 連絡欄です。	氏 名 住所 様	

※「実家の片づけ」(寿区民館開催分)は社会教育センターへ

ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館
のホームページの申込みフォームから
必要事項を入力して送信してください。
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索



開催場所	郵便番号	住 所	電話番号	最寄の交通機関
社会教育センター	〒110-0015	東上野6-16-8	3842-5352	東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分 都バス・東上野六丁目から徒歩約5分
千束社会教育館	〒111-0032	浅草4-24-13 (千束小学校となり3F) ※エレベータ無・昇降機有	3874-5450	TX・浅草駅から徒歩約10分 都バス・浅草四丁目から徒歩約3分
根岸社会教育館	〒110-0003	根岸5-18-13 (根岸図書館1F)	3876-2103	東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分 都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分
今戸社会教育館	〒111-0024	今戸2-26-12 (今戸住宅2F)	3873-4140	都バス・浅草病院前から徒歩約2分
寿区民館 ※申込先注意	申込先・問合せ: 社会教育センター 〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号3842-5352 会場住所: 寿区民館 寿1-10-12			東京メトロ銀座線・田原町駅から徒歩5分 都営大江戸線・蔵前駅から徒歩5分

※各開催場所とも駐車場はございません

※【各申込先の電話番号について】市外局番「03」は省略しています

“学び”の
きっかけ！

生涯学習スタート講座

生涯学習スタート講座の
お申込みはこちら→



～エスニックな香りに包まれて～ はじめての本格タイ料理

本格的なタイ料理を作ってみませんか？
ポピュラーなタイカレーから地方の名物料理まで、多彩なメニューに挑戦します。エスニックな香りと彩りで食卓も気分も一気に華やきます。

開催館：社会教育センター
回数：全5回
定員：16名
日程：1月13日・27日、2月10日・24日、3月10日(火)
10:00～13:00
講師：三島 万里子 氏(リーラワディー 主宰)
教材費：5,500円
持ち物：エプロン、三角巾、上履き、食器用布巾2枚、
手拭きタオル

日々を楽しむこぎん刺し ～普段使いのオシャレ小物～

青森県に伝わる「こぎん刺し」。野良着(こぎん)の麻布に細かな刺しゅうを施し、冬の寒さ・衣類と荷物の摩擦を防ぐだけでなく、装飾性の向上にもつながりました。そんな伝統的な刺し子の技法を、綿の布と糸を使って体験しながら美しい模様の日用品を作ります。

開催館：根岸社会教育館
回数：全4回
定員：20名
日程：1月15日・29日、2月5日・19日(木)
10:00～12:00
講師：藤本 真紀子 氏(こぎん刺しデザイナー)
教材費：4,000円
持ち物：(お持ちの方は)裁ちばさみ、糸切ばさみ、
(手元が見えにくい方は)眼鏡

聴いて楽しむジャズの歴史 ～時代と共に変化するスタイルをたどる～

ジャズの誕生から発展まで、文化や社会の歴史を背景に、スタイルの変化をたどります。時代背景と共に進化し続けた音楽の変化を、一緒に耳で味わいましょう。

開催館：今戸社会教育館
回数：全4回 定員：20名
日程：1月18日～2月8日(日)
10:00～12:00
講師：小松 誠 氏
(ジャズ喫茶「ジャズ オリnpas」元店主)
教材費：無料
持ち物：特になし



今から始める、実家の片づけ ～家族でスッキリ！安心・快適な暮らしへ～

実家の片づけは、“そのうち”ではなく、今から始めることが大切です。安全で快適な暮らしを守る片付けの実践法と、思い出を大切にしながら家族と笑顔で進めるヒントを見つけましょう。

開催館：寿区民館
(※申込み・問合せは社会教育センター)
回数：全4回 定員：20名
日程：1月20日～2月10日(火)
10:00～12:00
講師：渡部 亜矢 氏
(一般社団法人 実家片づけ整理協会 代表理事)
教材費：無料
持ち物：特になし

【オンライン講座】 『論語』から考える、豊かな生き方 ～学ぶことの意義～

耳にするのに、案外知らない『論語』。
論語の中からいくつかの文章を読み解き
孔子が伝えてきた大切なことを学び、「学び」の意味を考えましょう。

開催館：オンライン(※問合せは千束社会教育館)
回数：全3回 定員：24名
日程：1月10日・24日、2月7日(土)
18:00～19:30
講師：新宮 弘識 氏(淑徳大学名誉教授)
教材費：無料
準備物：Zoomができる環境

- ◆Zoom接続練習会を事前に行います(希望者のみ)
- ◆Zoomのできる機材、ネット環境等はご自身でご準備ください
- ◆暗号化されていない公共のWi-Fiを使っでの参加はお控えください

地域で学習活動をしている台東区の
学びの先輩！

我がまち先生講座

我がまち先生講座の
お申込みはこちら→



我がまち先生:鎌田 エリカさん
(ミュージカル)

ミュージカルを体験しよう ～名曲ナンバーで舞台の世界へ～

初心者歓迎！名曲ナンバーの歌やステップを練習しながら、
ミュージカルの世界を楽しく体験しましょう。

開催館:社会教育センター 回数:全8回 定員:24名
日程:1月18日～3月8日(日) 10:00～12:00
教材費:200円
持ち物:動きやすい服装

我がまち先生:丸山 晶さん
(フランス語)

フランス文化を楽しめる「初級フランス語講座」 ～フィナンシェ作りも♪～

フランス語を学びながら、歌を歌って、お菓子を作って、
フランス文化を大満喫♪初級コースで初めての方も安心。
今こそフランス語の扉を開くチャンス！

開催館:千束社会教育館 回数:全8回 定員:20名
日程:1月6日～2月24日(火) 18:30～20:00
※2月17日は社会教育センター調理室で実施
教材費:3,500円
持ち物:ノート、(2月17日のみエプロン、三角巾、布巾、
室内履き)

我がまち先生:東 和美さん
(複音ハーモニカ)

はじめての複音ハーモニカ ～美しくポップス音楽を奏でよう！～

ポケットの中に入る小さな楽器。優しい音色の複音ハーモ
ニカでメロディを奏でてみませんか。吹いても吸っても音が出
る唯一の吹奏楽器。健康に良く、音楽とともに呼吸して
いるような演奏方法をお伝えします。音楽を奏でる喜びを
感じながら、音感や呼吸器系を鍛えましょう！

開催館:根岸社会教育館 回数:全8回 定員:16名
日程:1月20日～3月10日(火) 18:30～20:30
教材費:7,160円
※下記の持ち物をご持参の方は、教材費から
物品分を差し引きます。
持ち物:(お持ちの方は)複音ハーモニカ21穴 Key=C、
全音楽譜出版社「新版 標準ハーモニカ教本1
～入門初級(改訂版)」

我がまち先生:堀越 直子さん
(台東を学ぶ)

隅田川から見る下町の歴史と文化 ～座学と散策で学ぶ台東区～

台東区は「歴史の宝庫」。隅田川とその沿岸をたどり、
下町文化を形作った先人たちの歴史を学びながら、
自分だけの散策コースをつくってみませんか？

開催館:今戸社会教育館 回数:全5回 定員:20名
日程:1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日(金)
10:00～12:00 ※2月13日は野外実施
教材費:無料
持ち物:特になし

企画・運営:フィールヨーガ

心とカラダをリフレッシュ！ ヨーガを体験しよう

忙しい日々“自分の時間”取れていますか？
フィールヨーガの仲間たちとみんなで楽しくヨーガ体験して
みましょう！初めての方もそれぞれのペースで参加して
いただけます。ヨーガで姿勢と体を整えて、心もスッキリ♪

開催館:千束社会教育館 回数:全3回 定員:10名
日程:2月27日～3月13日(金)10:00～12:00
教材費:無料
持ち物:汗拭きタオル、水分補給用飲料
(お持ちの方は)ヨガマット ※バスタオルも可

学びの仲間体験講座

◆◆サークル紹介◆◆

2023年の台東学びのひろば
「我がまち先生講座」から発足
した、ヨーガのサークルです。
ヨーガだけでなく、週に1度顔
を合わせて、雑談を交わすのを
楽しみに、毎週金曜日の
午前活動しています！

学びの仲間体験講座の
お申込みはこちら↓



現代的な課題に
向き合い、考えます

現代課題講座

現代課題講座の
お申込みはこちら→



「多様性」について考える哲学カフェ ～ちょっと本音の語り合い～

自分とは違う人たちとともに、今ここで同じ時間を生きている。そのことに対して思う「嬉しい」「楽しい」「悲しい」「イライラ」な気持ちについて、改めて考えてみませんか？

開催館：千束社会教育館
回数：全4回 定員：20名
日程：2月20日～3月13日(金)18:30～20:00
講師：勝西 良典 氏（藤女子大学 准教授）
教材費：無料
持ち物：特になし

第1回 私にとっての「多様性」

第2回 それって差別なの？配慮なの？

第3回 具体的なテーマでディスカッション

第4回 多様性の中でともに生きる私たち

*「哲学カフェ」とは…

特定のテーマについて、参加者が考えを語り合い、
聴き合うことで、各々の考えを深める「対話の場」です。

ごみが「資源」になる！ ～分別方法とリユースの工夫～

ごみの分別で迷うこと、ありませんか？回収後の過程を知ること、もっと気楽に分別できるようになるかも！？
そのほか、片付けでできる不用品のリユース、リサイクルなど、
捨てるに活かす方法も学びながら、ごみを減らすために
できることを一緒に考えてみましょう。

※台東学びのひろば1期実施講座と同じ内容です

開催館：寿区民館（※申込み・問合せは社会教育センターへ）
回数：全4回 定員：20名
日程：2月14日～3月7日(土)14:00～16:00
講師：第1回 中田 圭 氏 他（一般社団法人ごみプロジェクト）
第2回 伊東 剛 氏（台東区清掃リサイクル課）
第3回 古川 めぐみ 氏（アメイジー株式会社）
第4回 本間 月渚 氏（環境ふれあい館ひまわり）
教材費：無料
持ち物：特になし

第1回 分別の必要性について知る

第2回 台東区のごみの分別は？～大事なポイントが
分かったら、もっと気楽に分別できる！？～

第3回 「片付け」ででた不用品が誰かのためになる
～整ってスッキリ！役立ってニッコリ！～

第4回 ごみを減らす、活かすためにできることは？

サークル活動の
参考に

仲間の輪の中で
学ぶ楽しみ

企画・運営：今戸ボイトレ

歌って、笑って、楽しんで ～みんなでハモろう！思い出ソング～

ボイトレーニングの基本発声で、楽しくハーモニーを
響かせて「友と歌ったなつかしい歌」「家族と歌った思い出の
歌」など、みんなで楽しく歌いましょう！

開催館：今戸社会教育館 回数：全3回 定員：20名
日程：2月2日・16日、3月2日(月)14:00～16:00
教材費：無料
持ち物：特になし



◆◆サークル紹介◆◆

台東区のボイトレーニング講座
から発足し14年。今は、唱歌・昭和
歌謡・ポップスなど幅広いジャンルの
歌の練習をメインに活動しています。
年に一度の発表会に向け、
和気あいあいと楽しんでいます！