

令和6年度  
第3期

地域で  
学ぶ

出会い

学びの  
きっかけ

# 台東 学びのひろば

～受講生募集のお知らせ～

【令和7年1月～3月開催分】

| 講座カテゴリー        | 実施講座一覧  |
|----------------|---|
| 生涯学習<br>スタート講座 | 日本の祭り / ハーブ活用術 / かぎ針編み<br>グラフィックレコーディング /<br>三国志 *オンライン |
| 我がまち先生<br>講座   | 減量のための食事法 / 男声合唱 /<br>筆ペン / 空手                          |
| 学びの仲間<br>体験講座  | 篠笛演奏 / 和裁   |
| 現代課題講座         | 世界の食文化  |



台東区「台東学びのひろば」  
ホームページ



社会教育センター・社会教育館  
ホームページ



社会教育センター・社会教育館  
X(旧:Twitter)

台東区教育委員会

指定管理者 JN 共同事業体

代表構成員 株式会社 JTB コミュニケーションデザイン

## これまでの参加者の声

### 生涯学習スタート講座

趣味、教養、健康や台東区の歴史や地域特性、そして、時代のトレンドも取り入れて、気軽に参加できるテーマの講座が並びます。あなたの生涯学習のスタートを作ります。

実際に能面や装束などを間近に見ることが出来、興味深く受講することが出来た(能楽鑑賞)

スパイスについて本格的な知識を詳しく学べた(スパイス)

今回の講座で、より妖怪愛が深まりました!(妖怪)

なんとなく関心のあったAIの講義を受けて、とっかかりができたように感じられた(AI)

### 我がまち先生講座

地域で学習活動をしている学びの先輩が講座の講師を務めます。「継続は力なり」を実践している先輩たちが学びのお手本を見せてくれます。

みんなが上達していく様子を見るのも楽しく、自分のやる気につながりました(落語)

ぜひサークルとして、続けたいと思います(フラダンス)

受講生が和気あいあいでの先生の指導が良かった(書道)

さまざまな撮影スポットに連れて行って、撮影のコツを教えていただき、感謝しています。(写真散歩)

### 学びの仲間体験講座

区内で学習活動をしている団体・サークルが日頃の活動の様子を紹介する講座を企画します。団体・サークルの学習活動に参加しながらグループでの学びを体験できます。

サークルの活動内容が知れてよかった。3回の構成はちょうどよかったと思う。

サークルの楽しい雰囲気の中で一緒に笑ったり体を動かしたり、とても良い時間でした。新しい仲間もでき、健康づくりに役立っています。(リズムダンス&ストレッチサークル)

### 現代課題講座

変わりゆく社会の姿、多様な問題をテーマにとらえて、現代的な課題を学習していきます。知って、見て、考えて、社会と向き合う学びを実践します。

同じテーブルでの話し合いが広まり、深まりました。自分で考えることはとても大切。また先生の話を知りたいです。(コーヒーとサステナビリティ)

世界にはいろいろな人たちが生きていることを再認識しました。これからも機会があれば積極的に交流したいと思います。(世界の食文化)

普段の生活の中であまり話題にする事のない内容でしたが、知人でないメンバーで話し合う事でいろんな意見が聞けて、とても有意義だった。生活の中に活かしていきたい。

## 令和6年度年間スケジュール

年間を通して、全3期に分けて開催しています  
会期ごとに講座内容は異なります

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

|                   |  |                        |  |  |  |                    |  |                         |  |                     |  |                        |  |
|-------------------|--|------------------------|--|--|--|--------------------|--|-------------------------|--|---------------------|--|------------------------|--|
| 1期<br>申込期間        |  | 1期 (5月~8月)<br>台東学びのひろば |  |  |  | 2期<br>申込期間         |  | 2期 (9月~12月)<br>台東学びのひろば |  | 3期<br>申込期間          |  | 3期 (1月~3月)<br>台東学びのひろば |  |
| 広報たいとう<br>4月5日号掲載 |  |                        |  |  |  | 広報たいとう<br>8月20日号掲載 |  |                         |  | 広報たいとう<br>11月20日号掲載 |  |                        |  |

# 台東学びのひろばお申込み方法

| 講座カテゴリー        | 申込方法                                    | 必着(締切)    | 受講通知発送          |
|----------------|---|-----------|-----------------|
| (A) 生涯学習スタート講座 | 往復はがき<br>又は<br>社会教育センター・社会教育館<br>ホームページ | 12月17日(火) | 12月18日(水)<br>以降 |
| (B) 我がまち先生講座   |   |           |                 |
| (C) 学びの仲間体験講座  |   |           |                 |
| (D) 現代課題講座     |   |           |                 |

- 対象:16歳以上の区内在住・在勤・在学者  
※(B)「～発見!体感!響きの魅力～男声合唱への誘い」は男性対象
- 開催館:各表のとおり(講座によって開催館が異なります)
- 受講料:無料(テキストなどの教材費は自己負担です)
- 定員:各表のとおり(応募者多数の場合は抽選)
- 持ち物:筆記用具以外の主なものを掲載しています。詳細はお問合せください。

往復はがき(1講座1通)に下記の要領で記入のうえ、各開催館へお申込みください。  
 (A)～(D)は「社会教育センター・社会教育館のホームページ」からもお申込みいただけます。  
 ※「【オンライン講座】二つの三国志～歴史と小説から深掘りする三国志の世界～」はホームページからのみのお申込みとなります。

## 往復はがき

おひとり1講座につき  
1通でお申込みください

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p>往信面(表)</p> <p>8円<br/>切手<br/>往信</p> <p>申込み先<br/>の所在地</p> | <p>返信面(裏)</p> <p>ここには何も<br/>書かないでください</p> <p>申込み先からの<br/>連絡欄です。</p> | <p>返信面(表)</p> <p>8円<br/>切手<br/>返信</p> <p>氏名<br/>住所</p> <p>様</p> | <p>往信面(裏)</p> <p>①希望講座名<br/>②住所<br/>③氏名(ふりがな)<br/>④電話番号<br/>⑤年齢<br/>⑥性別<br/>(在勤・在学の方は<br/>勤務先・学校名、所在地<br/>電話番号も記入)</p> |
|--|---|---|--|

※2024年10月1日より郵便料金に変更になっています

※発見!世界の食文化(環境ふれあい館ひまわり開催分)は社会教育センターへ

## ホームページ

台東区立社会教育センター・社会教育館  
のホームページの申込みフォームから  
必要事項を入力して送信してください。  
(<https://www.taito-shakyo.com/>)



台東区立社会教育センター 検索



| 開催館                       | 郵便番号   | 住所  | 電話番号      | 最寄の交通機関  |
|---------------------------|--|---|-----------|--|
| 社会教育センター                  | 〒110-0015  | 東上野6-16-8                                 | 3842-5352 | 東京メトロ銀座線・稲荷町駅から徒歩約4分<br>都バス・東上野六丁目から徒歩約5分                                  |
| 千束社会教育館                   | 〒111-0032  | 浅草4-24-13<br>(千束小学校となり3F)<br>※エレベータ無・昇降機有 | 3874-5450 | TX・浅草駅から徒歩約10分<br>都バス・浅草四丁目から徒歩約3分   |
| 根岸社会教育館                   | 〒110-0003  | 根岸5-18-13<br>(根岸図書館1F)                    | 3876-2103 | 東京メトロ日比谷線・三ノ輪駅から徒歩約1分<br>都バス・三ノ輪駅前から徒歩約2分                                  |
| 今戸社会教育館                   | 〒111-0024  | 今戸2-26-12<br>(今戸住宅2F)                     | 3873-4140 | 都バス・浅草病院前から徒歩約2分   |
| 環境ふれあい館<br>ひまわり<br>※申込先注意 | 申込先・問合せ:社会教育センター<br>〒110-0015 東上野6-16-8 / 電話番号3842-5352<br>会場住所:環境ふれあい館ひまわり 蔵前4-14-6 |   |           | 都営浅草線・蔵前駅から徒歩3分<br>都営大江戸線・蔵前駅から徒歩7分<br>都営バス・蔵前二丁目から徒歩3分<br>都営バス・寿三丁目から徒歩5分 |

※各会場とも駐車場はございません

“学び”の  
きっかけ！

## 生涯学習スタート講座

気軽な回数

くらしを  
豊かに

### 【オンライン講座】二つの三国志 ～歴史と小説から深掘りする三国志の世界～

本講座では歴史書「三国志」からどのようにスピノフ「三国志演義」が作られたのかを解き明かします。二つの『三国志』について学び、真の魅力に触れれば面白さが倍増するはず！

開催館：社会教育センター  
回数：全4回 定員：50名  
日程：2月2日～2月23日(日) 14:00～16:00  
講師：竹内 真彦 氏  
(龍谷大学経済学部現代経済学科教授)  
教材費/持ち物：特になし

### “思い”や“ことば”を「見える化」する ～グラフィックレコーディング基礎講座～

自分の思いや言葉を視覚化する「グラフィックレコーディング」は、考えを整理したり、共有することに有効で、日記や、手帳、ノート of 書き込みなど日常生活で活用でき、ビジネスにも役立ちます。「絵が苦手」な方もシンプルな形を組み合わせながら考えをまとめる表現のコツを学びます。

開催館：根岸社会教育館  
回数：全4回 定員：20名  
日程：3月1日～3月22日(土) 14:00～16:00  
講師：本園 大介 氏  
教材費：300円  
持ち物：楽しむ心

### 今日からはじめる暮らしのハーブ活用術

ハーブの歴史について学び、各回のハーブ試飲や実習を通して、暮らしの中でのハーブ活用方法を実践的に身に付けます。

開催館：今戸社会教育館  
回数：全4回 定員：20名  
日程：2月4日・18日、3月4日・18日(火)  
10:00～12:00  
講師：室 満美子 氏 / 阿部 しずか 氏  
(株式会社生活の木 カルチャー事業本部)  
教材費：2,800円  
持ち物：特になし

### 三社祭の歴史と神輿見学 ～日本の祭りと祭りがもたらす地域交流～

台東区といえば、お祭り！本講座では日本の祭りの成り立ちから、祭りがどのようにして地域に交流をもたらすのかを学びます。第3回・4回では、浅草神社の宮司さんに聞く三社祭のお話やお神輿見学も！

開催館：千束社会教育館  
回数：全4回 定員：24名  
日程：1月25日～2月15日(土) 14:00～16:00  
講師：第1回 芳賀 日向 氏  
(株式会社 芳賀ライブラリー/祭り写真家)  
第2回 加藤 正明 氏  
(NPO日本の祭りネットワーク理事・事務局長)  
第3・4回 土師 幸士 氏 (浅草神社 宮司)  
教材費/持ち物：特になし



### はじめてのかぎ針編み ～編んでつなげてつくるミニバッグ～

一つ編んだら「コースター」、いくつも編んだら「ミニバッグ」。レトロな風合いが魅力の四角いモチーフ・グラニースクエアを体験してみませんか？

開催館：環境ふれあい館ひまわり  
(※申込み・問い合わせは社会教育センター)  
回数：全5回 定員：15名  
日程：1月22日、2月5日・19日、3月5日・19日(水)  
14:00～16:00  
講師：白戸 薫 氏 (日本アートクラフト協会)  
教材費：3,300円  
持ち物：かぎ針5号、とじ針12号

地域で学習活動をしている台東区の学びの先輩！

# 我がまち先生講座

地域で  
学び続ける

学びを通して  
つながる

アットホーム  
な雰囲気

## 我がまち先生:野村 恵子さん(食事法)

### 管理栄養士が伝える 健康的に減量するための食事法 (調理実習あり)

日々を体調良く過ごすために、食生活を見直してみませんか？健康的な減量のための知識を身につけ、太りにくい体を目指しましょう。

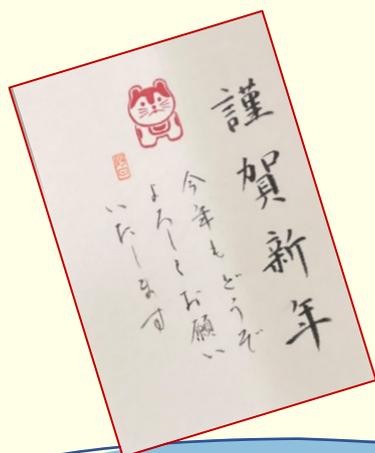
開催館:社会教育センター 回数:全5回  
定員:16名  
日程:1月29日～3月5日(水) 10:00～12:00  
※2月19日休講  
教材費:1,200円  
持ち物:エプロン、三角巾、食器用布巾(3枚)  
上履き、手拭きタオル

## 我がまち先生:櫻庭 緑さん(男声合唱)

### ～発見！体感！響きの魅力～ 男声合唱への誘(いざ)ない

人生を豊かにしてくれる歌！  
きれいな発声、表現力を大切にしながら、男声合唱で生命力あふれる響きを奏でます。  
さあ！新しい自分に出会いませんか？

開催館:千束社会教育館 回数:全8回  
定員:20名  
日程:1月10日～2月28日(金) 19:00～21:00  
教材費:無料  
持ち物:特になし



## 我がまち先生:高橋 紀代さん(筆ペン)

### 日常使いの筆ペン ～表書きと手紙・ハガキを書く～

のし袋の表書き、手紙、ハガキ、年賀状等を、きれいに書きたいと思っている方々のための筆ペン講座です。慶弔の書き方のマナーや寒中見舞い、暑中見舞いの例文、御礼状の書き方等実用的な筆ペンの取扱い方を学ぶことができます。

開催館:根岸社会教育館 回数:全8回 定員:20名  
日程:1月16日～3月6日(木) 10:00～12:00  
教材費:1,200円  
持ち物:特になし

## 我がまち先生:越川 欣四郎さん(空手)

### 空手で向き合う自分のカラダ ～ここから始める運動習慣～

空手の基礎を学びながら、仲間と共に体を動かし、自分のカラダの変化を感じてみましょう。  
空手経験がない方、運動不足の方でも始められます。

開催館:今戸社会教育館 回数:全8回  
定員:20名  
日程:1月18日～3月8日(土) 13:30～15:30  
教材費:無料  
持ち物:運動のできる服装(Tシャツ、ジャージ等)、  
水分補給用飲料、タオル

仲間の輪の中で  
学ぶ楽しみ

## 学びの仲間体験講座

サークル活動の  
参考に

### 企画・運営:浅草篠笛会

#### 篠笛を通じて仲間とつながろう ～我ら篠笛村にようこそ!～

篠笛は、草笛や石笛などと並んで太古の時代から生活のそばにあり、儀式や祭事の際に奏でられてきた身近な楽器です。はじめての方も大丈夫! 私達と楽しく、気軽に篠笛を演奏してみませんか?

開催館:千束社会教育館 回数:全3回 定員:12名  
日程:1月21日・28日、2月4日(火)18:30~20:30  
教材費:無料 ※篠笛は貸し出します  
持ち物:手鏡、笛を拭くハンドタオル

#### ◆◆サークル紹介◆◆

『初めての篠笛』という講座をきっかけに、8年前に結成されました。全員が初心者でした。当初は、誰もが音が出ず、それぞれに苦労しました。でも励ましあう仲間ありがたいもの。篠笛での合奏は全員参加で楽しんでます。随時見学あり、初心者大歓迎です!



#### ◆◆サークル紹介◆◆

当会では、浴衣だけでなく着物の仕立て、寸法直しなど、それぞれが自分のペースで活動しています。今回はみんなそろって、ミニ浴衣を作ります。わからないことや、難しいところはお互いに聞き合いながら、一緒にやってみましょう!



### 企画・運営:和裁を楽しむ会

#### 和裁と一緒にやってみよう! ～手ぬぐい1本でつくるミニ浴衣～

木綿の手ぬぐいの様々な柄や、やさしい手触りは、子どもの頃の浴衣を思い出させます。自分で作ってみると楽しいです。和裁を始めてみませんか?

開催館:今戸社会教育館 回数:全3回 定員:12名  
日程:2月6日・20日、3月6日(木)13:30~15:30  
教材費:無料  
持ち物:裁縫道具、布用ハサミ、30cm定規

現代的な課題に  
向き合い、考えます

## 現代課題講座

### 発見!世界の食文化 ～食を通して世界ともっと近づこう～(試食あり)

いつの時代も世代を超え、国境を越え、人と人との距離を縮めてくれる「食」。食文化から見える世界の文化に触れて、世界をもっと身近に感じてみましょう。  
※台東学びのひろば1期(6月9日~30日)実施講座と同じ内容です。

開催館:環境ふれあい館ひまわり 回数:全4回 定員:20名  
日程:1月17日~2月7日(金) 14:00~16:00  
※2月7日(金)は、館外で散策予定

講師:第1・2回 青木 ゆり子 氏 (株式会社イーフード代表)  
第3・4回 金子 貴一 氏  
(秘境添乗員、フリーライター、異文化間コーディネーター)

教材費:850円  
持ち物:特になし



- 第1回 国や地域の気候、歴史、交流や社会的条件等様々な視点から食文化の多様さと面白さを学びます
- 第2回 移民の多いカナダやアメリカなどを例に食文化を通じた世界の多文化共生の「今」について学びます
- 第3回 宗教(特に中東におけるイスラム食文化)から生まれる食の多様性を入口として、国の文化や価値観の違いと共通点について学びます
- 第4回 地域で共存する多様な文化を知ることで世界との距離を縮め深めていきます。台東区にある世界の食材店、モスクを訪問します