

イチから分かる！スマホでできる！ 情報発信支援講座

ICTを使って、あなたが活動する団体・サークルの活動をアピールしませんか？
スマホ一つでできる、団体・サークルの情報発信を支援するための講座を開催します！

参加
無料



① ショート動画制作講座（全4回）

11月15日～12月13日（土） 10:00～12:00

※11月28日除く

第1回（11/15）

「動画制作の流れと制作時の注意点について学ぼう！」

第2回（11/22）

「編集アプリを使って動画を編集しよう！」

第3回（12/6）

「動画編集のコツを知ろう！」

第4回（12/13）

「YouTubeにアップロードしよう！」

会場：花川戸一丁目施設
（台東区花川戸1-14-16）

インスタでストーリーズを
投稿したことがある方、
または基礎編を
受講された方が対象です

② SNS情報発信講座 基礎編（全2回）

11月15日・22日（土） 14:00～16:00

第1回（11/15）

「インスタの特徴を知ろう！」

第2回（11/22）

「ストーリーズを投稿しよう！」

応用編（全2回）

12月6日・13日（土） 14:00～16:00

第1回（12/6）

「インスタの特徴を知ろう！」

AIで画像を作ってみよう！」

第2回（12/13）

「リールを作って投稿しよう！」

※リールとは、インスタで投稿するショート動画のことです。

※応用編の申込は10月20日開始！

定員 各講座 10名(抽選)

講師 小林 玲子氏



株式会社エアフォルク代表取締役。
AI・DXコンサルタント、経産省推奨IT
コーディネータ、デジタル庁デジタル推
進委員、さいたま市社会教育委員。
「デジタル社会において誰一人取り残さ
ない」を理念に、中小企業や公的機関で
AI活用支援、IT研修、DX人材育成、情
報セキュリティ対策に従事。経験を活か
し女性の創業・副業・社会復帰も支援。

手話通訳が必要な方は別途、台東区障害福祉課
までお問合せください。

TEL：5246-1058 FAX:5246-1179

対象

次のすべてに該当する方

- ☐ 区内在住・在勤の学生を除く16歳以上
- ☐ スマホ（タブレット）で基本操作および、以下の
各無料アプリをダウンロードできる方。
①ショート動画制作講座：「VLLO（プロ）」
②SNS情報発信講座講座：「Instagram（インスタグラム）」
- ☐ 上記に加えて、②SNS情報発信講座＜応用編＞は、
「フィード投稿」ができる方

持ち物

スマートフォン
（もしくはタブレット）

※お使いの端末によって、上記の各無料アプリが
使用できない場合がありますので、申込前に
必ずご確認ください。

申込方法

申込みフォームに必要事項をご記入
の上、お申込みください。

申込締切：11月4日（火）

※②応用編は11月20日（木）まで申込可



詳しくはこちら

問合せ：台東区教育委員会生涯学習課 ☎03-5246-5811（平日9:00～17:00）