

就職を目指すシニア世代を応援！

One day try
1dayトライ



書類
選考なし

東京都で
就業希望の求職者

55歳以上
対象



シニア就職 1dayトライ 面接会

シニア世代の採用に積極的な
10社程度の企業が出展予定！

in 秋葉原

就職支援
セミナー

合同就職
面接会

しごとの
相談

present ①

参加者
全員に
オリジナル
コットンバック



present ②

2ブース
以上の訪問で
超吸水マルチ
傘カバー



2025

12/4 木

第1部 12:00-15:00

受付
11:00-11:50

第2部 14:00-17:00

受付
13:00-13:50

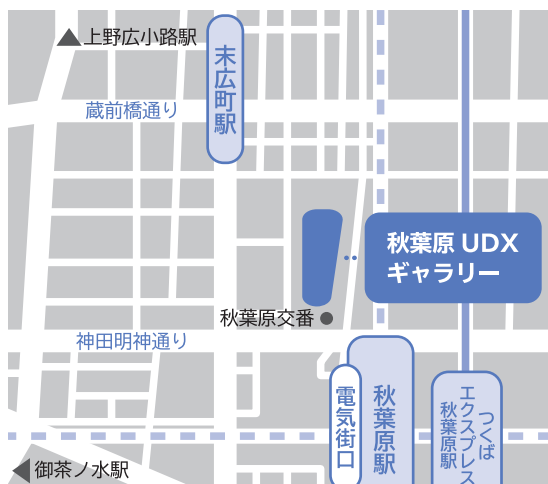
2部制・各部定員40名・事前予約制・完全入替制

会場

秋葉原UDX
ギャラリー

東京都千代田区外神田4-14-1
秋葉原UDX4F

- ▶ JR 秋葉原駅 電気街口から
徒歩3分
- ▶ 東京メトロ 銀座線 末広町駅
1番出口から徒歩3分



参加方法

Web/電話にて受付

申し込みはこちら

<https://senior-1day.tokyo/>

シニアワンデートライ



03-4565-5996 月-金 9:00-18:00
土・日・祝は休業



東京都

東京しごとセンター

シニア就職
1dayトライ
マスコットキャラクター
みらいちゃん



シニア就職1dayトライ 面接会とは？

合同就職面接会、就職支援セミナーや業界研究、しごとの相談を
1日で集中的に実施し、シニア世代の就職を支援するプログラムです。

持ち物

選考を
ご希望の方は
履歴書
(コピー可)

就職支援セミナー



応募に自信が持てる キャリアの見える化

～後悔しないシニア就活を
実現するために～

概要

キャリアを「見える化」することで、
自分の強みを整理し応募書類や面接
に直結させます。納得感ある就活を
実現する講座です。

講師

木村 勝

ライフデザイン・アドバ
イザー／電気通信大学
特任講師



出展企業の
ご紹介も実施！

合同就職面接会



企業ブース

出展企業情報はこちら



求人内容は開催の2週間前
(予定)にHPIに掲載します。

シニア世代を積極採用の企業が **10社程度参加！**
採用担当者と **書類選考なし** で直接話せるチャンス！
1社あたり15分間で 最大5社と面接可能 です。

証明写真 撮影コーナー

プロのカメラマンが好印象を与える表情についてアドバイス！
写真データはUSBメモリでお渡しします。

企業ブース訪問をされる方が対象

各部先着
20名

しごとの相談



■ ハローワーク上野シニア応援コーナー
就職活動のお手伝い

■ 東京しごとセンターシニアコーナー
仕事探しの相談や、アドバイス

■ キャリアコンサルティングブース
なりたい姿・理想的なキャリアの選択を提案

■ 就業自立支援専門相談ブース
社会福祉士による経済面・生活面に関する情報提供やアドバイス

セルフケアストレッチ 体験ブース

疲れた体をリセット！

参加の流れ ①

東京しごとセンターへの登録

参加にあたって東京しごとセンターへの登録が
必要です。未登録の方は、事前に新規登録をお
済ませください。



新規利用
登録はこちら

参加の流れ ②

シニア就職1dayトライ への参加申し込み

Webもしくはお電話で
ご予約をお願いします。

参加の流れ ③

イベント当日

セミナー

面接/相談会

東京しごとセンターシニアコーナーでは、55歳以上の方を対象に
就職に関する相談や就職活動に役立つセミナーなどのサービスを提供しています

シニアコーナー
HPIはこちら



応募書類の添削・面接対策など、イベント当日の準備にもぜひご利用ください！

2025年度開催スケジュール

終了 2025 6/27 金	終了 2025 10/6 月	2025 12/4 木	2026 2/19 木
新宿 新宿エルタワー サンスカイルーム	立川 ホテル日航 立川 東京	秋葉原 秋葉原 UDXギャラリー	品川 品川 ザ・グランドホール

イベントは、災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。開催・運営についての最新情報はホームページでご確認ください。ホームページ閲覧環境がない方は事務局へ電話でお問い合わせください。

主催 東京都 | 公益財団法人東京しごと財団 共催 台東区
運営 東京都しごとセンター事業 シニア就職1day(ワンデー)トライ事務局

個人情報の取扱い
について

お申込み時にご提供いただいた個人情報は、シニア就職1day(ワンデー)トライ事務局において、受付、緊急時
の連絡、状況調査にのみ使用し、その他の目的には使用しません。

リサイクル適性 **(A)**
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



就職氷河期世代等シニア向け合同面接会