

参加  
無料

# 再就職を目指す 女性のための応援セミナー

## こんな方におすすめ

就職活動の方法が  
わからない

子育てが落ち着いたので  
仕事を始めたい

仕事のブランクがある

2024

12/8 日

13:30-16:30

定員

20名

(先着順・要事前申込)

会場

台東区役所 10階  
1003会議室

対象

再就職や転職を考えている女性  
(おおむね40歳から55歳まで)

講師

仲宗根 春代 氏  
(台東区就業支援相談員)

内容

### ① 応募の基礎知識

- ・再就職までのプロセスを知る
- ・求職活動の心構え
- ・応募書類（履歴書・職務経歴書）の書き方
- ・求人票のポイント
- ・好印象を与える魅せ方（面接対策）

### ② ゲストスピーカーによる再就職体験談・フリートーク

- ・子育て・専業主婦、9年間のブランクを経て再就職（45歳）
- ・人事・労務管理業務から障害者就労支援員へ転職（56歳）

座席によって空調の  
効きが異なります。  
ご心配な方は羽織る物等  
お持ちください。

質問や  
情報交換も  
できます！

お申し込みはこちら

申込フォーム



台東区役所 産業振興課 庶務・雇用担当

03-5246-1152

(受付時間 平日8:30~17:15)

お申し込み時確認事項

- ①参加者氏名
- ②生年月日
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥就業の有無
- ⑦雇用保険受給の有無

※雇用保険を受給している方は、  
受給資格者証をお持ちください。

主催：台東区 共催：ハローワーク上野

## 講師紹介

### 仲宗根 春代 氏

(キャリア・カウンセラー、心理カウンセラー、魔法の質問キッズインストラクター、カラーセラピスト、M.snowスマイルトレーナー®、Kitpasインストラクター他、外部講師として活躍中。キャリアコンサルタントの人材育成に携わる。)

台東区就業支援相談員として、20歳～80歳までの幅広い年齢層の方の就職を支援。様々な悩みを抱える就職希望者の方に、適切な情報提供を行い、多様できめ細やかな支援を行っています。セミナー参加者からも「元気がもらえる」と評判の講師です。



## 会場案内

台東区役所 10階 1003会議室  
(台東区東上野4-5-6)



- ①JR上野駅から徒歩8分
- ②地下鉄日比谷線上野駅から徒歩5分
- ③地下鉄銀座線稲荷町駅から徒歩5分
- ④都バス「下谷神社前」下車徒歩2分
- ⑤南めぐりん20・34番停留所「台東区役所」
- ⑥東西めぐりん1・25番停留所「台東区役所」
- ⑦ぐるーりめぐりん31番停留所「台東区役所」

## 関連するイベント情報

1/23  
(木)

55歳以上の求職者向け  
生涯現役セミナー

2/20  
(木)

台東区で働き先を見つけよう  
たいとう就職面接会

実施が決定され次第、区HPでお知らせいたします。

予告なく変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。